

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ཐུང་སྟོང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

3033

၎င်းတို့သည် နေရာအနှံ့တွင် နေထိုင်ကြသည်။

༡༡། དཔལ་ལོ་རྟེ་འཛིན་ས་བྱེད་ཆེན་པོ་འི་སྐྱབ་ཐབས་
བཀྱེད་ལས་ནཱ་སྐྱལ། དཔལ་ལོ་གཙུག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
གསར་ཆེན་ཐབ་ལས། རྩོག་ས་རིམ་འདུག་དཔལ་
དབྱེས་པའི་མཚོད་མིན། བསྐྱེད་རིམ་
མིང་པོ་འི་དོན་གསལ་མེགས་
བཀྱགས་མོ།



མཛད་པ་པོ། རེ་ཙོང་ཁ་པ་མཐོ་པ་ཐང་གཤམ་པ། བྱི་སྐལ་རྒྱལ་མཚན་སེཾ།
གྲུང་ཐང་པ་སྐྱེ་པ་མི་སྟོན་མེ། ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་རིན་པོ་ཆེ།

ཆུད་སྟོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

Published by: Gyuto Library, Sidhbari – 176057 - Dharamshala
Distt. Kangra (Himachal Pradesh) India
E-mail: gyutolibrary@gmail.com
Printed in New Delhi by Norbu Graphics

༣ རྒྱུན་སྒྲིལ་།

༣༣། འཕགས་པོད་ཀྱན་དུ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་ནག་
འཛིགས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། ད་ལམ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི། ལྷ་ལི་བུ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གནས་སོགས་སུ་སྟོན་
པ་ཉིད་ཁྱོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ། ཡུམ་དོ་རྗེ་རོ་
ལངས་མས་ཞུ་བ་པོ་མཛད་དེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རྟོག་
པ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། ཏེལ་ལོ་པའི་རྟོག་པ་སོགས་གསུངས། དེ་ནས་ཡུམ་
དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་གི་གསང་མཛོད་རྣམ་གཞག་
མཛོད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་གསུམ་བྲས་ཤིང་།
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་བཀའ་མཐའ་དག་བསྐྱས་ཏེ་སྟེལ་བ་
གནང་། དུས་བྱིས་བྱུབ་ཆེན་ལ་ལི་ཏ་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་
དུ་བྱོན་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་བདུན། རྟོག་གསུམ་སོགས་རྒྱ་
གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱབ་བངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་
པའི་མདུན་ནས་དབང་དང་མན་ངག་ལས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ཁོ་ལ་
རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་པ་གསན། ལ་ལི་ཏ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དཀའ་སྤྱད་ཆེན་

པོའི་སྒོ་ནས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱབ་པར་མཛད་པས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་
གཟིགས། དེ་ནས་བྱུང་ཆེན་ཨ་མོ་སྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་སོགས་འཕགས་པའི་
ཡུལ་གྱི་པཎ་བྱུང་མང་པོས་རྒྱ་གར་དུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་བསྟན་པ་
རྒྱས་པར་དར་བར་བྱས།

ཐོད་དུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བརྒྱད་པ་མི་འབྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་ལས་གཙོ་
ཐོར་བྱུར་པ་རུ་སྒྲོ་ཞང་གསུམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རུ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དོ་
རྩེ་གྲགས་གྱིས་འཕགས་ཐོད་གྱི་མཁས་བྱུང་དུ་མ་ལས་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་གསན་ཏེ་ཐོད་དུ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། དེ་ནས་རིམ་བར་
བརྒྱད་པ་ལས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་ཆོས་
རྩེ་དོན་བྱུང་རིན་ཆེན་གྱི་མདུན་ནས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབང་དང་ཁྱིད་
སོགས་གསན་ནས་བསྟན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་། དབུས་སུ་ཐེབས་
པ་ན་མདོ་སྟགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་གསན་བསམ་མཐར་
ཕྱིན་པ་གནང་ཞིང་ལྟག་པར་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟན་སྐྱབ་
དཔེས་ཕྱིན་པ་གནང་བས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཛོན་སུམ་
དུ་གཟིགས་ཤིང་། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོས་དབང་དང་ཁྱིད་མན་ངག་དང་
བཅས་པ་གནང་། དེ་ནས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟ་མ་ཏྲིག་དང་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་
སྐྱབ་ཐབ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་
མང་པོ་སྟགས་ཙོམ་གནང་ཞིང་རྩེ་ཉིད་གྱི་བསྟན་པ་གར་བྱུང་འཛིགས་

བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་སྤེལ་བར་མཛད། དེའི་ནང་ནས་ད་
ལས་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་སྐབ་ཐབས་བདུད་
ལས་ནམ་རྒྱལ་འདི་ནི། ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
བཀའ་གཉན་ཞིང་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཟབ་ཆོས་མཐར་ཐུག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་
སྒྲིབ་བྱོན་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། དེའང་འཛིགས་བྱེད་
གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོས་ཆོས་སྤྱང་འཁོར་གྱི་སྒྲོར་ལ། ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པ་ཁོ་བཙུའི་སྤྱང་འཁོར་གནད་ལྟ་དང་བཅས་པ་ནི་ཟ་མ་ཏྲིག་གི་
ནང་དུ་“སྒྲོམ་པར་འདོད་ན་ལྷ་ཡི་ཏས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟར་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ་གཞན་དུ་བཤད་ཅིན་ཏོ།”ཞེས་པ་ཅམ་ཞིག་མ་
གཏོགས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་སྤྲས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྗེ་ཉིད་
གྱི་སྐབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཞི་ཁོ་སྤྲུགས་སྐབ་ཀྱི་སྒྲོར་ཡང་ཟ་མ་ཏྲིག་དུ་མི་གསལ་ཡང་སྐབ་
ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཟ་
མ་ཏྲིག་ལས་ཀྱང་མན་ངག་འདུས་ཆེ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲུབ་ཆེན་ལ་
ཡི་ཏའི་འཛིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མའི་རྒྱའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་དང་འབྲས་བུའི་ལྷ་བཞི་
བཙུ་ཞེ་དགུ་བསྒྲོམ་ཚུལ་སོགས་གནད་མ་ལུས་པ་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་
དུ་བསྐྱས་པར་མཛད་ཅིང་མཆན་ཡང་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་གསོལ་
བར་མཛད། དེས་ན་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པ་འདི་ལྷ་བཙུ་གསུམ་
གྱི་དང་པོའི་སྒྲོར་བ་ཅམ་ཞིག་ཟུར་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་སོགས་ཡོད་

ཀྲང་། དང་པོའི་སྐྱོར་ཅམ་མིན་པར་འཇིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་
ཟབ་གནད་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུའང་དངོས་སུ་ཡུམ་བསྐྱོམ་
བ་མེད་ཀྲང་། མཆོན་མ་གྱེན་སྐྱེད་གི་སྤྲུལ་དོན་ལ་ཡུམ་ཡོད་པ་དང་། དབང་
པོ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ཡོད་པ་འབྲུབ་ཅིང་། མདོར་ན་སྐྱོར་
བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཡན་ཆད་དགོས་ཀྲང་། འཇིགས་
བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་འདི་ནི་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་ཞེ་
དགུ་ཆོན་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་ཐབས་འདིར་ཆང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་
ལེན་ཆོག་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ལྷག་
པར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབ་གསུམ་སྤོན་པར་བྱེད་
པའི་ལམ་འཁྲུང་སོགས་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་པས་བསྐྱེད་རིམ་
མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེའི་སྐྱེད་དུ་གོང་གསལ་ལྟར་ཁོ་བཅུ་
དང་། ཞེ་ཁོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཀྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་ཀྲང་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་ཡོད་
པ་བཅས་ཤིན་དུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མན་ངག་ཡིན།

ད་ལམ་འདིར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཟེགས་བདེའི་སྦྲང་
དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྐྱབ་ཐབས་
བྱིན་རྒྱལས་ཅན་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་ནི་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། བདུད་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལས།
“འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱར་འཇུག་པའི། སྐྱབ་ཐབས་བདུད་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདི་བཅུམས་སོ།།” ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་

འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་རྒྱན་དུ་ཉམས་བཞེས་གནང་ན་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོས་མཉེས་བཞེས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་རྗེ་ཉིད་ལ་
 ཞལ་བཞེས་གནང་བར་གསལ་ལ། དེ་བཞིན་ད་ལྟའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
 འདོན་རྒྱན་འདི་དག་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་སོར་
 བཞག་བྱས་པ་ལས་དེའི་སྟངས་དུ་སྒྲ་བརྒྱད་དང་ནང་མཆོད་བརྒྱད་རིམ་ཙམ་
 མ་གཏོགས་ཁ་བསྐྱོན་དང་དེ་ལས་འཕྲི་བ་སོགས་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་
 མཁས་པ་སུས་ཀྱང་མ་མཛད་ཅིང་མ་འོངས་བའང་དེ་ལྟ་བུ་མི་འགྲུང་བར་
 དེས། དེ་ནས་གྲང་ཐང་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་མའི་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་
 གི་ཁྲིད་ཡིག་གནད་བསྐྱས་འདི་ནི་ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་ཟབ་པ་མན་ངག་
 འདུས་ཆེ་བ། ཆོག་དོན་རེ་རེའང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་བྱེད་པར་སོགས་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་ཁ་ཆེ་ཞིང་རྒྱན་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་ནམས་ལ་ཉར་
 མཁོ་སྐབས་བདེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲི་སྐྱལ་རྒྱལ་མཆོན་སེང་
 གོ་རིན་པོ་ཆའི་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་འདི་ནི། སྟོན་
 ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་
 རྒྱན་འདིའི་སྟངས་གནང་བར་མཛད་ཅིང་། ཡིག་ཆ་འདི་ཉིད་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་ཞལ་གསལ་བ་དང་། བསྐྱོམ་དོན་ཚུ་འབེབས་སུ་བཀོད་པས་འདུག་པ་
 བདེ་བ། མན་ངག་འདུས་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་ལྡན་པ་མ་ཟད། ཁྲི་
 སྐྱལ་ཉིད་ཀྱིས་པ་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཁར་བྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྟོང་དོལ་སྒྲ་མ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་དཔལ་རྫོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོང་བདེ་བ་མན་

ངག་ཟབ་དགུ་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུས་བ་ལྟར། མྱོང་
རྡོལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྱིད་གསུངས་བ་རྣམས་
ཟིན་གྱིས་སུ་འབེབ་ཆོག་པ་མྱོང་རྡོལ་ལྷ་མ་ཉིད་ལ་གནང་བ་ཞུས་བ་ལྟར་
ལྷ་མའི་གསུང་རྒྱུན་ཟིན་གྱིས་ཆུ་འབེབས་སུ་བཀོད་བ་ལ་གཙོ་བོར་
བཟུང་། གཞན་ཡང་བྱུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་མན་ངག་མང་དུ་བསྒྲན་
པར་མཛད་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་འདི་ཉིད་བརྩམས་པར་མཛོད། དེས་ན་
བསྐྱེད་རྫོགས་འདི་ནི་རང་ཅག་ཉམས་ལེན་པ་ཀྱན་ལ་མཁོ་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་
ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་
འཛིན་གླིང་སྤུལ་རྫོང་མེ་འཛིན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་ཚུགས་སྤྱིག་གནང་བའི་
འཛིག་གི་ཁྱེད་ཉམས་ཁྱིད་ཀྱི་ས་བཅད་འདི་ནི། འུན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་ཞིང་ད་ལྟའི་བར་རྒྱ་ཁྲབ་དཔེ་སྤྱན་འགྲེམ་སྤེལ་མ་མཛད་པར་བཀའ་
རྒྱ་ཅན་དུ་ཅི་བར་གནང་ཞིང་། མན་ངག་གྲུང་ས་བཅད་འདིའི་ནང་དུ་མ་
ཚང་བ་མེད་པ་འདུས་བ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ད་ལམ་འདིར་དགོས་མཁོ་
ཅན་གྱི་ཡིག་ཆ་འདི་དག་དཔར་སྤྱན་ཞུས་བ་ཡིན། སྤྱོད་གླིང་འདི་བཞིན་འདི་ག་
དཔེ་མཛོད་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་བླ་མ་ཞོར་བཟང་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་
ཞུས་དོན་བཞིན་མཛད་གྲེལ་གྱི་རྒྱུན་པས་ངག་ཐོག་ནས་གསུངས་བ་ཡིག་འབེབས་ཞུས་རྗེས་
བསྐྱར་དུ་རྒྱན་མཆོག་ལ་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་ཏེ་ལམ་སྟོན་བཞིན་དག་བཙས་བཀྱིས་སོ།

༥ དཔེ་སྟུན་གསལ་བཤད།

༣༣། དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྣམ་ལྡན་ཐར་
 ལམ་སྐབ་ལ་གཙུག་པོའི་གེགས། སེམས་འདྲིམས་སྒྲོངས་པ་ལུས་འདྲིམས་
 གཤིན་རྩི། རྒྲོངས་འདྲིམས་ཤེས་རབ་སྦྱེལ་ལ་འདམ་དབྱངས་མཆོག་
 འཆི་བདག་འདྲིམས་པའི་ལུས་བྱང་འདིགས་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་གྱི་བྱང་ཆོས་གཉིས་དང་། རྩི་བཅུན་འདམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་རྩི་
 རྩི་མར་གསུངས་པའི་བྱང་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་དཔལ་རྩི་རྩི་འདིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རྩིགས་གྱི་
 བྱིད་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་བཞུགས་ཤིང་། རྩི་རྩི་འདིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་
 པ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེན་ནས་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་ཆེས་མང་
 བའང་ཟབ་གནད་ཆང་ཞིང་བྱིད་རྒྱུན་ཡོད་པའི་བསྐྱེད་རྩིགས་གྱི་དཔེ་ཆ་
 འདང་ངེས་ཤིག་རྒྱ་བྱང་དུ་དཔར་སྐྱེན་བྱས་པ་ཆེས་ཉུང་བས། དོན་གཉིད་
 ཅན་རྣམས་གྱིས་བྱིད་ལུང་གི་རྒྱུན་འཆད་ཉན་སྐབས་དང་། རྒྱུན་དུ་བསྐྱེན་
 མཆོམས་སོགས་ཉམས་བཞེས་གནང་སྐབས་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱིད་ཡིག་
 རྣམས་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་གྱིས་དགོས་མཁོ་ཆེ་བར་བརྟེན། ད་ལས་

འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ནས་རྩེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་<<དབལ་
དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་
རྒྱལ་།>> ཁྱི་སྐྱལ་རྒྱལ་མཆན་སེང་གའི་གསུང་<<ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་བ་དང་པོའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟམ་
ལམ་>>དང་། <<དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྩོགས་
རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཇམ་དབལ་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན།>> རྩེ་གྲུང་
ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་གསུང་<<དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོང་
པོ་དོན་གསལ།>> རྒྱབས་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་
<<བཙུག་ལྷན་འདས་དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་
རིམ་གཉིས་གྱི་ཁྱིད་གྱི་ས་བཅད་འཛིགས་མཛད་དོ་རྩེའི་ཞལ་ལུང་།>>
<<དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་
རིམ་གཉིས་གྱི་ཟབ་ཁྱིད་བརྒྱད་འདེབས་>>བཅས་གལ་གནད་ཆེ་བའི་
དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་ཆོས་སྟོར་རྣམས་<<ར་མོ་
ཆེ་པོ་ད་སྤེང་བཙུག་པ་>>དཔར་སྐྱབ་ལུས་ཡོད།

དེ་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རྩེའི་གསུང་སྐྱེ་འབྱུང་དཔར་
མ་གཞིར་བཞག་པའི་ཐོག་གཙང་དཔར་ལ་དཔེ་བསྐྱར་གྱིས་ལྷུ་དག་བྱས།
ཁྱི་སྐྱལ་རྒྱལ་མཆན་སེང་གའི་དཔའ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་
དཔེན་གནས་སྟག་བྲག་བསམ་གཏན་སྤྱིར་གྱི་ཕྱིང་དཔར་ལ་དཔར་གཞི་
བྱས་ཐོག་མདོ་སྤྱད་གཙོས་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱིར་གྱི་ཕྱིང་དཔར་ལ་གཞི་

བྱས་ནས་ཁྱི་ལོ་༢༠༡༣ ལོར་སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་དེབ་
གཟུགས་སུ་བསྐྱུན་པའི་ཁྱི་སྐུལ་རྒྱལ་མཆན་མེད་གཤེད་གསུང་འབུམ་དུ་
བཞུགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་དཔེ་བསྐྱར་ཞིབ་ནན་ཞུས་ཏེ་དོན་
ཀྱི་གནད་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པ་རྣམས་མཆན་དུ་བཀོད་ཡོད། གྲུང་ཐང་
བསྐྱར་པའི་སྐྱོན་མེད་དཔའ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
འབུམ་འཕགས་ཡུལ་འབྲས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དེབ་གཟུགས་
སུ་དཔར་སྐྱོན་ཞུས་པ་དེ་དང་། རང་བསྐྱར་དཔེ་ཆོགས་ལྟེ་གནས་ཁང་གི་
བྱ་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་རིང་མ་བཅས་ལ་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་ཡོད། ས་
བཅད་དང་ཁྱ་བརྒྱད་གཉིས་དཔེ་རེ་རེ་ལས་མེད་རྒྱུན་དཔེ་བསྐྱར་བྱ་ཐབས་
མེད་ཀྱང་མ་དཔེ་རང་ལ་བསྐྱར་བསྐྱར་ཡང་བསྐྱར་ཞུས། ལྷན་སྐྱེད་འགར་
དཔེ་བསྐྱར་བྱ་ཡུལ་ཀྱི་དཔར་མ་རྣམས་མཐུན་ཡང་དོན་ལ་ངོ་ཐག་ཆོད་
པའི་ཡིག་ཞོར་རྣམས་དག་བཅས་བྱས་ཤིང་། དོགས་གནས་ཅན་རྣམས་
དབྱེད་གཞིའི་སྤྲད་འོག་མཆན་དུ་བཀོད། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་འབྲི་
སྒོལ་མི་མཐུན་པ་མ་དཔེ་མི་འདྲ་བའི་བར་ཡོད་པ་མ་ཆད། མ་དཔེ་གཅིག་
རང་གི་ནང་དུ་འང་གོང་འོག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་གཅིག་གྱུར་དུ་བཟོ་
བའི་ངལ་བ་བསྐྱེད་མེད།

ལྷན་སྐྱེད་དཔལ་ལྔ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་ལོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་འདི་ཉིད་ཞུ་སྤྲིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཁོད་དཔེ་ཁྱིད་ཀྱན་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་གྲུབ་ཞོར་བཟང་མཆོག་ནས་ཅུ་ཆེད་ལམ་

སྟོན་གནང་བ་དང་། དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་བསྐྱུན་འཛིན་རབ་
བརྟན་གྱིས་དཔར་ཅ་གསར་འཛུགས་བྱས་ཐོག་དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས་
དང་ལྷན་དུ་དཔེ་བསྐྱུར་དང་ཞིབ་འཛུགས་གནང་བ། ལོ་རྒྱུ་བ་ལྔ་བ་དོན་གྲུབ་
(ལྷ་རྒྱུ་ཅུ་ཅུ་)བདག་དབང་ཤོག་ངོས་ཡིག་བསྐྱུར་གནང་བ་བཅས་ལ་བཀའ་
ཤིང་ཆེ་ཞུ་བྱེད་དང་། ལྷག་པར་དུ་དད་དམ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་གཏོང་མོད་ཆེ་
བའི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོན་གྲུ་ཆེད་གི་ཤོག་པོ་དགེ་བཤེས་རྗེ་བཙུན་རྫོང་རྒྱུ་
མཆོག་ནས་དཔར་སྐྱུན་གྱི་རྒྱུ་འགྲོའི་མཐུན་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་གནང་
བར་སྟོན་དབྱས་ནས་ཡི་རང་དང་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱེད་ཡིན། མདོར་
ན་གོང་གསལ་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་པ་གཙོས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ཞི་བྲག་གིས་མཉེས་བཞེན་རྗེས་
སྐྱབས་བཅུང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བསྐྱུན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཁོར་གོང་ས་
ལྷ་བས་མགོན་ཆུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཆོག་གི་དབྱས་བསྐྱུན་
འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་པ་དང་།
བསྐྱུན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་བསྐྱོ་སྟོན་དང་བཅས།

རྒྱུད་སྟོན་དཔེ་འཛོད་འགན་འཛིན་སློ་བཟང་ལྷ་སྐྱབས་གྱིས་

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༢༩ ལ།

ཕྱི རྟེན་ཆ་ག

༡ རྟེན་གྲུབ་། iii

༢ རྟེན་པ་སྐྱེ་གསལ་བཤད། ix

༣ རྟེན་པ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དཔའ་ཐོ་གཅིག་པའི་
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་བརྒྱད་འདེབས། ༣

༤ རྟེན་པ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་ཐོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
ཁྱིད་ཀྱི་ས་བཅད་འཛིགས་མཛད་རྟོ་རྟེའི་ཞལ་ལུང་། ༧

༥ རྟེན་པ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་ཐོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ༡༣

༦ ཡི་དམ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་ཐོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་ཐོའི་
ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟམ་ལམ། ༥༡

༧ རྒྱུད་གང་ནས་བཤད་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་པ། ༥༤

༨ ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ། ༥༦

ཀ། གང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རྟེན།	༥༩
ཁ། གང་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནས།	༥༩
ག། རི་ལྷར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ།	༥༩
ང། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ།	༥༩
ཅ། ཀླུ་གྱི་མགོ་ར་རི་ལྷར་བྱ་བ།	༥༩
ཆ། སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་འགྲོ།	༥༩
༡ དག་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ།	༥༩
༢ བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ།	༥༩
༣ གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ།	༥༩
༤ ཀློང་མཆོད་དང་སྤྱོད་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།	༥༩
༥ ཀློང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།	༦༣
༡ བསངས་པ།	༦༣
༢ སྐྱབས་པ།	༦༣
༣ བསྐྱེད་པ།	༦༣
༤ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།	༦༦
༦ ཀློང་སྤྱོད་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།	༦༩

ཀྱུ་ཚུན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེན་	
གྱིས་བརྒྱབ་པ།	༤༩
༡ ཚུན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ།	༤༩
༢ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ།	༥༣
༡༩ རྟེན་དངོས་གཞི་རིམ་ལྔ་བའི་ཚུལ།	༥༤
༢༠ རྟེན་འཆི་བ་ཆོས་སྐུར་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་སྐུ་ཐབས་ཀྱི་སྐུར་པའི་	
ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ།	༥༥
༢༡ ཆོག་གསུམ་ཞིང་མཆོད་པའི་ཚུལ།	༥༥
༡ ཆོག་གསུམ་སྐུ་འཕྲེན་པའི་ཚུལ།	༥༥
༢ དེ་ལ་ཆོག་གསུམ་གསོག་པའི་ཚུལ།	༥༦
༢༢ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ།	༥༧
༡ སྐུར་གཞི་སྐུར་བྱེད་བཤད་པ།	༥༧
༢ དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ།	༥༨
༢༣ ཞེས་པའི་སྐུར་འབྱོར་གསུང་འཁོར་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ།	༥༩
༢༤ རྟེན་གྲུ་ལྔ་འཆོར་བྱེད་པའི་གནས་ཉིད་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་	
དོ་ལོངས་སྐུར་འབྱེད་པའི་ནལ་འབྱོར་སྐུ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་	
ཚུལ།	༦༠

- ༡ གང་དུ་འཛང་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་
བའི་ཚུལ། ༩༥
- ༡ བར་དོ་ལོངས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱ་རྫོང་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་
བའི་ཚུལ། ༡༡༣
- ༡༡༡ སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ནལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་རྫོང་རྩེ་འཛིན་པ་
བསྐྱེད་དེ་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་བླགས་བྱིན་རྒྱལ་སྐོག་སྐོག་སྐོག་བྱ་
ཚུལ། ༡༡༩
- ༡༡༢ ཁྱིད་འབྲས་བུ་རྫོང་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་དངོས། ༡༡༩
- ༡༡༣ སྐྱེ་མཆེད་སྐྱ་གསུང་བླགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ༡༣༡
- ༡༡༤ ཁྱིད་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ། ༡༣༥
- ༡ ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ་གཞུག་པའི་ཚུལ། ༡༣༥
- ༡ དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ། ༡༣༦
- ༡༡༥ མཆེད་བསྐྱོད་སྐོག་སྐོག་བྱ་བའི་ཚུལ། ༡༣༩
- ༡༡༦ མཆེད་བསྐྱོད་བྱ་བ། ༡༣༩
- ༡ མཆེད་པ། ༡༣༩
- ༡ བསྐྱོད་པ། ༡༤༡
- ༡༡༧ བསྐྱེད་རིམ་སྐོག་སྐོག་གི་དཔྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ། ༡༤༩

༡ སྤྱི་ལི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱི་ཁོང་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱི་བའི་དགོ་	
ཅ་སྤྱི་བྱེད་དུ་འགོ་བའི་བསྐྱོམ་ཚུལ།	༡༤༩
༢ བ་མལ་གྱི་སྤྱི་ཁོང་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་བའི་བསྐྱོམ་ཚུལ།	༡༥༠
༣ ཁྱི་དག་པ་བྱ་ཅིང་བསྐྱོམ་པ་བྱ་བའི་ཚུལ།	༡༥༤
༤ དག་པ་བྱ་བ།	༡༥༤
༥ བསྐྱོམ་པ་བྱ་བའི་ཚུལ།	༡༥༩
༦ གཤེད་གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ།	༡༦༠
༧ གཏོར་མ་འབྱུང་བ།	༡༦༠
༨ གཏོར་རག་གཤེད་གསུམ་གསོལ་བྱ་བ།	༡༦༡
༩ སྤྱི་ལམ་གདབ་པ།	༡༦༣
༡༠ ཉེར་བསྐྱུ་བྱ་བ།	༡༦༦
༡༡ ལེས་པ་བརྫོང་བ།	༡༦༦
༡༢ གཉེས་པ་བྱུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ།	༡༦༩
༢༡ དཔལ་རྫོང་རིམ་གསུམ་བྱེད་དཔལ་པོ་གཉེན་པོར་རྫོགས་རིམ་གྱི་	
ཆུ་གཞུག་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་མཆོད་སྤྱི་བ།	༢༠༡
༢ གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན།	༢༠༣

ཁ རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།	303
ཀ༽ སྟོན་འགྲོ།	303
1 སྟན་མོང་།	303
2 སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ།	304
ཁ༽ གཉིས་པ་དངོས་གཞི།	304
1 གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ།	304
1 ལུས་སེམས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ།	304
2 ལུས་སེམས་སྟན་མོང་པའི་གནས་ཚུལ།	304
3 ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ།	304
2 ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ།	305
3 ཀྱེ་རྒྱུད་དབྱེ་མར་སྦྱད་པའི་རིམ་པ།	305
4 སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།	305
5 ཀྱེ་ལུས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྦྱད་རིམ།	306
6 ཀྱེ་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པ། 133	
7 གོ་ཐོག་མར་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་ནས་བཟླ་བ་ན་སྦྱིང་གར་བསྐྱོམ་པ།	133
8 ཀྱེ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་པ།	134

༡ ལུམ་པ་ཅན་དང་།	༣༣༤
༢ རྫོང་མེའི་བསྐྱེད་པ།	༣༣༥
༣ དེའི་ཐོག་ས་འདོན་སེམས་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་དམ་ཆེག་གི་ རྣལ་འབྱོར།	༣༣༦
༤ ཁྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བཤ།	༣༣༧
༡ དབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར།	༣༣༧
༢ རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།	༣༣༨
༣ དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ།	༣༣༩
༤ གཤམ་པ་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱ་ཚུལ།	༣༤༠
༡༽ དབའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་སྒྲིབ་ཐོ་དོན་གསལ།	༣༤༡
༡ ཐུན་གྱི་མགོ་རྩི་ལྟར་བྱ་བ།	༣༤༢
༢ ཐུན་དངོས་གཞིར་རྩི་ལྟར་བྱ་བ།	༣༤༣
༡ ཆོས་སྒྲིབ་ལམ་འབྲེལ།	༣༤༣
༢ ལོངས་སྒྲིབ་ལམ་འབྲེལ།	༣༤༤
༣ ལྷུ་སྒྲིབ་ལམ་འབྲེལ།	༣༤༥
༤ སྒྲིབ་ཆེད་བྱིན་རྒྱུ་བཤ།	༣༤༦

ཕ རིག་མ་འདུ་བ།	340
ཇ ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱེན་འབྲེན་བ།	341
ཉ བསྐྱེད་རིམ་ཐ་རགས་བསྐྱོམ་བ།	343
1 བརྒྱས་བ་བྱ་བ།	343
ག ཐུན་གྱི་མཐར་ཐིམ་རྟེན་བྱ་བ།	345

༤༽ དབལ་རྫོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སྦྱོར་

ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྒྱུས་ཏེ་བཤད་བ།	345
ཀ སྤྱོད་འགྲོའི་རིམ་བ།	345
ཁ དངོས་གཞིའི་དམིགས་བ་སྐྱོང་ཚུལ།	344
ཀྱ སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	346
ཀྲ དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར།	346
ཀླ དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	361
ཀྴ རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར།	363
10༽ དབར་བྱང་སྤོན་ཆོག་	364

༡༡། དཔལ་ལྗོ་རྗེ་འཛིན་ས་བྱེད་བདུད་ལས་ན་མ་
རྒྱལ་དཔལ་ལྗོ་གཅིག་པའི་ཁི་མ་གཉིས་ཀྱི་
ཟབ་ཁྲིད་བརྒྱད་འདེབས་དང་།
ས་བཅད་བཞུགས་སོ།



ལྷ དཔལ་ལྡོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་
 དཔལ་ལྡོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 ཟབ་ཁྲིད་བརྒྱད་འདེབས་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། འཛིགས་མཛད་ཁྲི་ལོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ།།
 ཤེས་རབ་སེངྒེ་རྒྱད་ཆེན་སྦྱོན་པ་དཔལ།། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་བཅེ་
 བ་ཤེས་རབ་བཟང་།། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ།། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཆོ་དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས།། ཉི་
 མ་བཟུ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་ཞབས།། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་
 སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ།། གསོལ་བ་x དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
 དག་དབང་ཆོས་ལྡན་ཞབས།། ཤེས་རབ་དར་རྒྱས་རོལ་པའི་རྩོ་
 རྩེ་ཞབས།། སྐལ་བཟང་ཐུབ་བསྐྱེད་བདེ་ལེགས་བསྐྱེད་འཛིན་ལ།།
 གསོལ་བ་x དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ།། ཞང་
 ལྷ་བ་དང་སྒྲ་གོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་།། བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་དཔལ་ལྡན་
 བཟང་པོ་ལ།། གསོལ་བ་x དྲག་དབང་དབྱངས་ཅན་དགྲེས་པའི་སྟོ་

གྲོས་ཀྱིས། ལྷ་བ་བསྟན་སྟོང་པོ་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། རོགས་
 མེད་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱུག་མཁས་པའི་མཆོག་ །གསོལ་བ་x ལྷ་བ་པའི་
 བསྟན་ལ་ལྷ་བ་དབང་གཉིས་པ་བཞིན། ལྷ་བ་རྟོགས་དཔའ་ཆོས་འཛིན་
 ལ་ལྷ་བ་ལ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ས་གསུམ་ལ། དབང་
 སྤྱིར་རྗེ་བཅུན་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་ཆེ་
 རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་ །ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་
 རས། ལྷ་བ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་། མ་རྣམས་དོན་
 ཏུ་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་ཏེ། ཞི་རྒྱས་དབང་ཕྱག་ལྷ་བ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས། དངོས་
 ལྷ་བ་ཀྱན་ཀྱི་འཕྲོར་པ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། ལྷ་བ་བསྟན་སྟོང་པོ་འཛིན་
 པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག །གསོལ་འདེབས་མཐུལ་མཐུག །ལྷ་བ་བདག་བདག་ལ་
 སྟོན་པ་དང་། བདག་དོན་བདག་ལ་སྤྲུགས་བཅའི་བྱིར། བཅོམ་ལྷན་
 རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི། རིམ་གཉིས་མན་ངག་བཤད་ཏུ་གསོལ། ལན་
 གསུམ། གཏང་རག་མཐུལ་མཐུག །ཨེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཨེ་མའོ་ཆོས། ཆོས་
 བཤད་པ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། ཡང་དག་དོན་ནི་དག་པའི་དོན། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི།
 རིམ་གཉིས་མན་ངག་ལེགས་པར་གསུངས། མགོན་པོ་བདག་ཅག་
 ཡི་རང་ངོ་། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། རྣམ་གྲོལ་
 འབྲས་བུ་འཆལ་བ་ཡི། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ནི། བདག་

ཅག་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི།། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེན་མཛད།།
ལན་གཅིག་ ཅེས་བྲག་དཔེ་འདི་བཞིན་བྱེ་ལོ་༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༢ འབྲས་ཆོ་གླིང་
གཙུག་ལག་གཉེར་མཛོད་འཕྲུལ་སྤར་ཁང་དུ་སྤར་བསྐྱུན་ཞུས་པའི་དཔེ་བྲང་མར་དབར་
གཞི་བྲས་ཡོད།



ལྷ བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་འདི་གས་བྱེད་
 དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་ཀྱི་
 ས་བཅད་འདི་གས་མཛད་དེ་རྩོམ་
 ཞལ་ཕྱད་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ།།

༡༡། ལྷ་མ་དང་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩེའི་གཤམ་དབྱེར་མ་
 མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།། དེ་ལ་འདིར་བཙུག་
 འདས་དཔལ་རྩོམ་འདི་གས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་བྲིད་ལ་གཉིས།
 ལྷན་དུ་བསྟན་པ་སྤྱིར་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་དང་།
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་གཞུང་དོན་ཅུང་ཟད་སྟོས་ཏེ་བཤད་པའོ།། དེ་
 ལ་བཞི། ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་
 བཞུགས་པས་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ། ཆེ་བ་དེ་
 ལྷན་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རིམ་བྱ་ཚུལ། གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་
 སྟོབ་མ་རིམ་བྱ་དཀྱི་པའི་རིམ་པའོ།། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་
 ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ། བར་

ཏུ་དེ་ཉིད་གྲུབ་ཆེན་ལ་སྤྲི་ཏས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་
 ཉན་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་འཕགས་ཡུལ་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ། མཐར་
 གཤམ་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་
 བར་བྱོན་ཚུལ་ལོ། ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། འཆད་པ་པོ་སྒྲ་མའི་མཆན་
 ཉིད། ཉན་པ་པོ་སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད། བཤད་བྱའི་ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་
 བྱ་ཚུལ་དངོས་སོ། ། བཞི་བ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་རིམ་
 དགྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཏུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། དེར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ་ཚུལ།
 ཚུལ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། ། དེ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང། རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། ། དང་
 པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་དང། བསྐྱེད་
 རིམ་བརྟན་པས་དངོས་བྱུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་
 གྱི་ངོ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་དང། ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ངོ། ། དང་
 པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འགོར་རིམ་ཉམས་བྱ་བ། ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རིམ་
 ཉམས་བྱ་བ། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རིམ་ཉམས་བྱ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད།
 སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་བྱ་བ། སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱ་བ། རྫོང་
 རིམ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ། ཉང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ། སྤྱན་འགྲོའི་
 མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ། སྤྱན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་
 བ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བ། རྫོང་སེམས་

བསྐྱོམ་བཞུས་བྱ་བའོ།། གཉིས་པ་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་རིམ་བྱ་བ་
 ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ལ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་
 སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་
 སྐྱོམ་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་གྱི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་
 མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ་གསུམ། འཆི་བ་ཆོས་
 སྐྱར་འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱ་
 ཚུལ་དང་། བར་དོ་འོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་སྐྱོམ་ཚུལ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་
 འབྱེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།། དང་
 པོ་ལ་གསུམ། སྐྱགས་ལ་སྐྱོད་པའི་རྟེན་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་པའི་མི་མངལ་
 སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྐྱེས་ནས་སྐྱོང་འབྱུར་
 གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་
 གསོག་པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་མཐུན་པར་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སའི་སྐྱོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ཏེ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་སྐྱོམ་
 ཚུལ། འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་ལ་
 གཉིས། ཞིང་མཆོག་ལ་བསགས་པ་དང་། ཞིང་དམན་པ་ལ་བསགས་
 པའོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་སྐྱན་འབྱེན་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་
 ལ་ཆོགས་བསགས་པ་དངོས་སོ།། གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་
 པའི་བསྐྱུང་འཁོར་སྐྱོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ།། གཉིས་པ་བར་དོ་འོངས་སྐྱའི་

ལམ་འབྲེར་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། དེར་འཆང་རྒྱ་བའི་བརྟེན་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་
 བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། ། གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། སྐྱལ་སྐྱེའི་རྣལ་འབྱོར་
 དངོས་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པ་སོགས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་
 གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ། ། གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་རྩེས་ཀྱི་མཛད་པ་
 དང་མཐུན་པར་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བ་ལ་བཞི། མཆོད་བསྟོད་བྱ་
 བ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་བསྒྲོམ་པ། རྣམ་དག་བྲན་པ། བརྒྱས་པ་བྱ་
 ཚུལ་ལོ། ། གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལ་ལྔ། གཏོར་
 མ་འབྲུལ་བ། གཏང་རག་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ། སྟོན་ལམ་གདབ་
 བ། ཉེར་བསྐྱ་བྱ་བ། ཤེས་པ་བརྗོད་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྟོན་འགྲོ་
 དང་། དངོས་གཞིའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། བྱང་
 པར་གྱི་སྟོན་འགྲོའོ། ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་
 པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བསྟོད་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལུས་སེམས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་དང་།
 ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་གི་གནས་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པའོ། ། གཉིས་པ་ལམ་བསྟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱང་

དབྱ་མར་སྤྱད་པའི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་
 རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སེམས་
 དབེན་གྱི་ངོ་བོ་དམ་ཚིག་གི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་
 དབེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་
 སྤྱད་རིམ་སྐྱོམ་ཚུལ་དང་། དག་དབེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 སྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། དེ་ལ་གཉིས། བྱམ་པ་ཅན་དང་། རྟོག་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་
 ལོ། གཉིས་པ་སྤྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ།
 དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དེ་ལས་
 ཟུང་འབྲུག་འབྲུབ་ཚུལ་ལོ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་མེད་
 དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱིད་ཀྱི་ས་བཅད་འཇིགས་མཛད་རྟོ་རྗེའི་ཞལ་ལུང་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རབ་རྒྱལ་ཚུ་ཡོས་ཡོར་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་ཁྱིད་བཞིན་སྐབས།
 རོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ནས་བསྐྱུལ་རོར་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིར་སྤྱེ་མིང་བས་ལམ་འདི་ལ་
 སྤྱིང་ནས་གུས་ཤིང་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དག་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྱར་བ་གང་བྱུང་གི་མིག་ལམ་དུ་
 སྤྲོན་པར་མི་བྱའོ།



༡༡། དཔལ་ལྡན་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལྷོ་བ་
ཐབས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་
སྐུ་ལ་བ་བཞུགས་སོ།།



༣༣། བ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་རྟོ་ལྟ་ཡ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་
 མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས། བླ་པོའི་རྩ་ལག་རྩད་ནས་དབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། འིན་རུ་བླ་པོའི་སྐྱེད་སྟོན་གའིན་རྗེ་གའེད། ལྷ་མར་བཅས་
 པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། བརྟུ་བླ་ཞབས་གྱི་གར་སྟབས་
 བསྐྱོད་པས་ས་གསུམ་ཀུན་ནས་གཡོ་མཛད་ཅིང་། མོ་བཞིའི་ཕྲག་
 གི་མཚན་མ་གདེངས་པས་བགེགས་དབྱང་མ་ལུས་རུལ་རུ་ཚྭ་ག །
 དགུ་ཡི་ཞལ་གྱི་འཇིགས་པའི་ང་རོས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་རབ་
 འགོངས་པ། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཅེས་གྲགས་ལྟ་མཚན་ག་
 དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད། སྐལ་ལྷན་ཐར་ལམ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོའི་
 གེགས། སེམས་འཛོམས་སྒྲོངས་པ་ལུས་འཛོམས་གའིན་རྗེ་ཡིན།
 རྒྲོངས་འཛོམས་ཤེས་རབ་སྟོལ་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཚན་ག །འཆི་
 བདག་འཛོམས་པའི་ཕུལ་བྱང་འཇིགས་བྱེད་དོ། དེ་ཕྱིར་འཇམ་
 དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི། ལམ་འདི་ནམ་དཔྱོད་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་
 ཡི། འཇུག་དོགས་སྐད་རུ་བྱུང་བར་མཐོང་བས་ན། བདག་ནི་ཚུལ་
 འདིར་འབད་ལ་རངས་པར་གྱུར།

འདིར་ནལ་འཕྱོར་བ་སྐྱེན་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱོད་བ་དང་བྱམས་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་ལ་བཙོན་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྡན་པ། དད་པ་
དང་ཐོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་རྩི་རྩི་འཛིགས་
བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་
པར་ཐོབ་ཅིང་། ཁས་སྦངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱར་བ་ལ་
བཙོན་པས། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་གནས་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་
ཡིད་དང་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བར་དང་ཐོར་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་མཐུལ་
བྱེད་རྒྱ། མེ་ཏོག་གཅུལ་དུ་དགམ་གྱིས་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བཞགས།
སྙན་བདེ་བ་ལ་ཁ་ཤར་སྒྲོར་སྒྲོགས་ཏེ་འདུག་ནས་བདུད་རྩི་རིལ་
བྱས་ཁ་དག་པར་བྱས་ཏེ་ལྷ་དང་འབྲུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ལ་
འཕྲིན་ལས་བཙོན་ཏེ་གཤེགས་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
ཀྲིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ན་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁོ་པོ་
དང་རིག་པའི་ཆོགས་ཀྲིས་བསྐྱོར་བའི་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་སྒྲིམ་དང་
བཅས་པ་མཁུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་བྱངས་ལ་འོད་ཟེར་སྒྲིང་གར་
བསྐྱེད་ཏོ། དེ་ནས། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་དུ་བྲག་པོ་ཆེ། དཔའ་པོ་
མཆོག་གི་སྦྱིད་ཡུལ་ཅན། གཤུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ།
རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པས་སྒྲིམ་དང་བཅས་

བའི་ལྷ་ནམས་ལ་བྱུག་བྱ། སྤྱིང་གའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་
བའི་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་པག་མོ་སྒྲོན་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་གོ་
རྩི་ལྷང་གྱུ་བྱུག་ན་མཆོད་རྩིས་སྒྲུ་ཆོག་པ་པོ་གསུམ་པ་ནམས་ཀྱིས་
མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཡོ་རྩི་རྩི་ཉེ་ཞེས་བསམ་མཆོད་ཡོན། ཡོ་
རྩི་རྩི་པར་ཀྱིས་ཞབས་བསེལ། ཡོ་མེ་གི་རྩ་ན་ན་དུའྱི་སར་ད་མ་ཀ་
གཤམ་གཤམ་ཡིས་དྲི། ཡོ་ཀྱ་སྒྲ་ར་རྩ་བུ་ཁེ་རྩ་རྩ་རྩི་པར་ཀྱིས་མེ་ཉོག།
ཡོ་རྩི་རྩི་ཉེ་པར་ཀྱིས་བདུག་སྒྲོས། ཡོ་དྲུག་ལོ་ཅ་ན་མེ་གི་རྩ་ན་ན་
མར་ཨུལ་ལྷ་རྩ་ས་ན་དེ་ནི་དྲུག་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་མར་མེ། ཡོ་བརྩ་རྩི་མེ་བྱ་
ལྷ་རྩི་སྒྲུ་སྒྲུ་ལྷ་བཤོས། ཡོ་བརྩ་ཤུག་ལྷ་རྩི་གིས་རོལ་མོ་ནམས་
དབྱལ་ལ། ལྷ་མོ་ནམས་སྒྲར་བསྐྱེད།

དེ་ནས། སྤྱིག་པ་ནམས་ནི་བཤགས་པར་བྱ། སྤྱིས་ཤིང་བྱུང་
བ་ནམས་ནི་བསལ། མི་བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྒྲར་བཞིན། དེ་བཞིན་
བསོད་ནམས་རྩིས་ཡི་རང་། བདག་གིས་བདེ་འགྲོར་ཡོངས་སུ་
བསྒྲོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདག་གིས་སྒྲོལ། བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་དགོད་པར་བཀྱི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་ནམས་ལ།
བདག་གི་ལུས་ནི་དབྱལ་བར་བཀྱི། ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་དང་། དེ་སྤྱིས་ལམ་གྱུར་སྤྱིན་སོགས་ཆུལ། སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་བྱེད་བྱིར། རབ་ཏུ་དང་བས་བསྐྱེན་པར་བཀྱི། ཞེས་དེ་དག་གི་

དོན་ཡིད་ལ་བསམས་ལ་བརྟེན་དོ། རིགས་ལྔའི་སྒྲིམ་པ་གཟུང་བར་
འདོད་ནའང་བྱེད་པ་མི་འགལ་ཏེ་མཐུ་ཤི་རྒྱ་ན་དང་དོན་ཡིད་རྩིས་
སྒྲིམ་པ་གཟུང་བར་བཤད་དོ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་
བསྐྱེད་པ་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་སྦྲིང་རྩིས་དང་། བདེ་བ་
དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་དགའ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་
སྦྲུམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲིམ་སྟེ་བསོད་
ནམས་གྱི་ཆོག་པ་བསམགས་པའོ།

དེ་ནས། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུག་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུག་ཏེ། ཨོ་ཤུ་ཤུ་
རྒྱ་ན་བརྟེན་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཤུག་ཏེ། ཞེས་བརྟེན་པས་རང་དང་ཆོག་པ་
ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་
བྱལ་བ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་བྱལ་བར་བྱས་ནས་ཐ་མལ་པའི་སྦྲང་བ་
མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་བསམགས་པའོ། དེ་
ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལ་དགོད་པའི་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲིམ་
ལམ་བྱལ་བར་བྱས་ལ་སྦྲང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་
སྦྲང་དུ་རྩིས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་

མེད་བས་འཁྲིགས་པའི་དོ་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བེ་
 ལས་མུའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བུ་པས་མཆན་པ། དེའི་
 སྟེང་དུ་ལི་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྲུ་བཞིར་དོ་རྒྱུ་མཆན་
 པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོ་རྒྱུ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྒྱུའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་
 དོ་རྒྱུའི་ར་བ། སྟེང་དུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྒྱུའི་གྲུ། དེའི་འོག་ར་བའི་སྟེང་
 དུ་དོ་རྒྱུའི་ཁྲ་བེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྒྱུའི་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་
 མཆམས་མེད་པར་དུ་པ་བྲུ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་
 འདྲིག་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་ཁ་དོག་སྣ་ལུའི་མེ་དབྱང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ།
 ར་བའི་དབྱས་སུ་རྩྱུ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་དུ་འབར་བ་
 གཡས་སྒོར་དུ་འཁོར་བ་ཅིབས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བའི་ནང་
 དང་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་སུ་སྣ་ཆོགས་པར་དང་
 ཁྲ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་གསུམ་བསམ་མོ།། གདན་དབྱས་
 མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་
 རྒྱལ་པོ་སྣ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེའི་
 དུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་
 ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་ཀྱིས་པར་དང་ཞགས་པ་འདྲིན་པ། ཞབས་
 གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།

ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 བཀྲག་པའི་སྒོ་པོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དོ་རྩིའི་ལམ་ནས་
 ཡུམ་གྱི་སྒྲར་ཐིག་ལེ་བཅུ་དང་དེ་ལས་རྩི་བཅུ་དང་། དེ་ལས་སྒོ་པོ་
 བཅུར་གྱུར་པའི་གཤིན་རྩི་གཤེད་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་དོ་རྩི་ཐོ་བ་འཛིན་པ། རྩི་ཞེས་
 བརྗོད་པས་སྒྲ་ལས་སྟོས་ཏེ། ཤར་ཅིབས་ཀྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་
 གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་འཁོད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱར་ལ། གཞན་
 གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་པེ་ཅོན་འཛིན་པ་སྟོ་དང་། ཏ་མགིན་དམར་
 པོ་དམར་མཐིང་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་
 སྒྲ་དང་གཡོན་བར་པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་བྱུང་དང་། བདུད་ཅི་
 འབྲེལ་པ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
 གཡས་ཐ་མས་དོ་རྩི་ཐོ་བ་བྱུང་དང་། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མཐིང་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་ལྷགས་
 གྱུ་འཛིན་པ་མེ་མཆམས་དང་། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་དབྱུག་པ་འཛིན་
 པ་བདེན་བྱལ་དང་། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ་རྒྱུད་དང་། མི་
 གཡོ་བ་མཐིང་ག་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་

གཡས་ཐ་མས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐ་མས་རྩོམ་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་
 གྱི་ཅེབས་གྱི་སྟང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་གྱིས་འཁོད།
 གཙུག་རྟོར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ལྡང་སེར། ལྡང་སེར་དཀར་དང་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ཐ་མས་འཁོར་ལོ་འཛིན་
 པ། གཙུ་བོའི་སྟང་གི་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་དང་། རྩོམ་འོག་
 མཐེང་ག་མཐེང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
 ཐ་མས་རྩོམ་འཛིན་པ། གཙུ་བོའི་འོག་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱབ་གྱི་
 གདན་གྱི་སྟང་དུ་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། བཅུ་
 སྟོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འབྲེལ་ལ་འཁྱུད་
 ཅིང་གཡས་བར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་མགྱིན་མ་
 གཏོགས་པ་གཡོན་བར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱུད་དང་། མི་གཡོ་བ་མ་
 གཏོགས་པ་གཡོན་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རལ་གྱི་འཛིན་པའོ། བཅུ་
 གཅིག་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ཞལ་སོ་སོ་ལ་དམར་
 ལ་རྒྱུ་བའི་སྦྱར་གསུམ་བ་དབུ་སྒྲ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་འབར་ཞིང་
 གྱེན་དུ་འཁྲིལ་བ། འཁོར་ལོ་དང་རྩ་ཆ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་
 སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྦྱལ་གྱི་རྒྱན་ཅན། གཤིན་རྩི་གཤིད་རྩི་སྒྲ་དང་
 ཉ་མགྱིན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཅོད་པན་ཅན་དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་
 བརྒྱད་མི་བརྒྱུད་པའི་ཅོད་པན་ཅན། བདུན་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་
 ཅད་ནས་འབྲིན་པའི་སྟབས་དང་ལྷན་པ་སྦྱུ་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་དཔུང་

འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དོ་རྩེ་འབར་
བ་སྤྱིན་ལྟར་འཁྲིགས་པ་སྟོགས་བཅུར་འསྐྱོས་པས་གདུག་པ་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཚར་གཙོད་པར་བསམ་མོ།།

ལ་ལི་ཏའི་གཞུང་ལས་ཁྲོ་བཅུ་ལ་སྟགས་མ་བྱུང་ལ་བསྐྱས་པ་བྱ་
བར་འདོད་ན་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་སྟགས་བསྐྱོལ། འདིར་
ལ་ལི་ཏའི་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་དོ་རྩེ་
མོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། གཡོན་དང་པོ་བཅུས་རལ་གྱི་འཛིན་
བ་བཤད་ནས་དེའི་དམིགས་བསལ་དུ་འདོད་ཀྱལ་གྱིས་དོ་རྩེ་འཛིན་
པར་བཤད་པ་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་གཞུང་དེར་ཁྲོ་
བཅུའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་རི་ལྟར་མཛད་
བཤད་པ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ། དེས་ན་གཞོད་མཛེས་ལ་སོགས་
པའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུམ་
ལ་འབྱུང་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ཕྱག་ལྟག་མ་བཞི་མ་
གཏོགས་པ་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཕྱག་མཆན་མ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཁྲོ་
བོ་གཞན་ལའང་མཚུངས་ཤིང་དོར་སེམས་ཀྱི་ཕྱག་དྲུག་ལའང་གཞོད་
མཛེས་ལྟར་བཤད་པ་དང་རིགས་འདྲའོ། གཡོན་བར་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བསྐྱོ་འཛིན་པར་བཤད་པའི་དམིགས་བསལ་དུ་ཏྲ་མགིན་གྱི་
གཡས་ན་བསྐྱོ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཡོན་བར་པས་འཁོར་ལོ་
འཛིན་པར་བཤད་པའི་རིགས་པས་མི་གཡོ་བའི་གཡས་ན་རལ་གྱི་

ཡོད་པས་གཡོན་ཐ་མས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དམིགས་བསལ་མི་གཡོ་
བ་ལ་རིགས་སོ།། གཞུང་དེར་ཡུམ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བྲག་གི་བྱངས་ལ་
སོགས་པ་མ་བཤད་པ་ནི་ཡབ་དང་འབྲ་བ་ལ་དགོངས་སོ།། གདུལ་
བྱའི་བགོགས་རྣམས་ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཅུར་བསྐྱས་ཏེ་དེ་
དག་གི་འདུལ་བྱེད་ཁྲོ་བོ་བཅུར་མཛད་ནས་ཕྱོགས་མཆམས་བསྐྱར་
བའི་དོན་དུ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་བཀའ་བསྒྲོལ་ནས་འཛོག་པ་འདི་
སྤགས་མ་བཞུས་ཀྱང་སྤྱང་བའི་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཀོད་ནས་
བགོགས་ཆར་གཙོད་པ་ཡང་ཡང་བྲན་པར་བྱས་ནས་རང་གི་ལྷའི་
སྒྲོམ་བཞུས་སོགས་བྱ་ལྟེ་སྤྱང་འཁོར་རོ།།

དེ་ནས་རང་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐེང་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་བྲག་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་
ལ་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་
གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཆས་
འབྱུང་དཀར་པོ་བྲུ་གསུམ་པ་གྲེན་དུ་འབྱེང་བ་འོག་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་སྟོད་
ཡངས་པ། འོག་ཟུར་ནས་པོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྟེ་
བར་རྒྱུ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་ཤར་གྱི་རུ་དཀར་སྟོའི་རུ་སེར་ལུབ་ཀྱི་
རུ་དམར་བྱང་གི་རུ་ལྗང་དབུས་ཀྱི་ལྟེ་བ་སྟོན་པོས་བརྒྱན་པ་བསམ་
སོ།། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་

བའི་ནམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 རྒྱལ་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
 མ་གཡས་གཉིས་དོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི་གཡོན་
 གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་གཞལ་
 ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་རོལ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཅིག་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་པའི་སྟངས་ན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་
 སེར་པོས་བསྐྱར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་དུ་དོ་རྩེའི་
 ཕྱེད་བས་ལྷུ་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་
 པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་བཞིས་མཛེས་པར་སྤྱབ་པ། ཅེ་མོ་དོ་རྩེ་ལོར་བྱ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཉིག་གིས་མཛེས་པའི་ནང་གི་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་བྱ་བ་
 དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་པ། བ་གྱའི་སྟངས་ན་གསེར་གྱི་སྐར་གས་
 བཞིའི་ཕྱི་རོལ་སུ་ཆུ་སྤོན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་
 དང་བྱ་བ་ཕྱེད་པ་ལ་དེལ་བྱ་དང་རྩ་ཡབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ།
 དེའི་ཕྱི་རོལ་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་
 སྟངས་དུ་མདའ་ཡབ་བརྒྱ་འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་བ་དན་
 དང་རྒྱལ་མཆན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་
 མཐའ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐམ་བྱ་དམར་པོས་འགམ་སྟེགས་ཀྱི་ནམ་
 པར་བསྐྱར་བ་ལ་ལྷ་མོ་མཆོད་རྩིས་ཐོགས་པ་ནམས་འཁོད་ནས་

མཆོད་པ་བྱེད་པ། མྱོ་དང་མྱོ་ཁུད་ཀྱི་མཆོམས་དང་གྲ་བཞིར་ཆེ་བྱེད་
 རྩོམ་རིམ་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། མྱོ་བཞིའི་མདུན་དུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
 བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྤྲས་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་དུ་ཆོས་
 འཁོར། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩོམ་
 ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བྱ་རོལ་ཏུ་གཏུམ་དྲག་ལ་སོགས་པའི་
 དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་རྣམ་ག་གོ་སར་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་བརྒྱད།
 དེ་ལ་གནས་པའི་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་སྐྱོང་རྣམས་དང་།
 རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བ་སྤང་པོ་ཆེའི་གདོང་བ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་
 སྐྱོང་བརྒྱད། ཐུགས་རྩེའི་ཚུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་ནོར་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷ་བརྒྱད། སྟང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྲོན་བརྒྱད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། གཞན་
 ཡང་ཀེང་རུས་དང་གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་པའི་རོ་དང་། ཤིང་ལ་
 དབྱངས་པ་དང་སྤྱེས་བྱ་བ་དང་མཆོན་གྱིས་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཆོད་དང་ཁྱི་དང་ཅེ་སྦྱང་དང་། སེང་གོ་དང་
 ལྷག་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅ་ཅོ་སྟོག་པའི་རོ་ལངས་དང་། གཞོད་སྤྲོན་
 དང་སྤྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་སུ་རུང་བ། བྱ་བ་པ་
 དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་དམ་ཆོག་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བཙམ་
 ལྡན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ། གཅེར་བྱ་སྤྲོ་བཤིག་པ། ཕྱག་
 རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེའུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ་ཐོད་

བས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། མོད་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཤིན་དུ་རོ་མཆར་བར་བྱེད་པའི་དུར་ཁྱོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་
བསམས་ཏེ་ཉེན་བསྐྱེད་པའོ།།

གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་
ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྤྲིང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་སོ་ལས་
བྱུང་བའི་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་གྱི་
ཚུ་ལ་དུ་སྤྱི་མེར་སོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱི་མེར་མཆན་པ་
ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས་
ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་སྤྱིས་པའི་རང་ཉིད་རྒྱ་དོ་རྩི་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ཀྱར་རྒྱར་པ་སྤྱི་མདོག་སེར་སོ་བྱག་གཡས་རལ་གྱི་འབྱར་
ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྤེགས་བམ་བྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩི་
རྩི་སྤྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་བའི་བྱར་ཕྱད་ཕྱ་དང་ཕྱན་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་སོ།། དེའི་བྱགས་ཀར་ཨུལ་སྤྱིལ་བྱུང་བའི་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ནམ་
བར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྩི་རྩི་ལོ་ལ་
སོགས་པའི་བྱར་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། རྩི་རྩི་བྱགས་རྒྱ་ལ་སོགས་
པའི་ཁོ་བོ་དང་སེམས་མ་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་ནམས་སྤྱན་
དངས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས། འོད་ཟེར་

གྲིས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
གྱུར་བ་དེའི་སྟེང་དུ་སྒྱི་ཡིག་མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་ལྡ་དང་ལྡན་པ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟུན་བྲངས་ནས་
སྒྱི་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་བ་རྩ་ཤིན་
ཏུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྡ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བ་ལ་སྒྱི་ཡིག་གིས་མཚན་
བཞུགས་དེ་ལས་དོ་རྩེ་ཕྱ་མོའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་
པ་བཞི་སྟུན་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་
དུ་གང་བཞི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པར་བྱས་ནས་
དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་
དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། ། ཁ་ཅིག་སྤྲ་མས་སྤྱད་དང་གཉིས་པས་
སྤྲགས་དང་གསུམ་པས་བྱུག་མཚན་བསྐྱུས་ནས་བསྟེམ་པ་མཛད་
ཡང་རྒྱད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ནས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

ཟླ་བ་ཉི་མ་དོ་རྩེ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
སྤྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་འབྱས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་
པ་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་
དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བརྩུ་བྱུག་པ་གཡས་བསྐྱུམས་ཤིང་གཡོན་
བརྒྱུངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཟ་བར་བྱས་
པ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་
པ། ཁོ་གཉེར་ཅན་ཁོ་གཉེར་གྱི་འགྲམ་དུ་སྟོན་མ་དང་སྟུན་འཛིག་པའི་

དུས་ལྟར་འབར་བ། སྤྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། འཛིག་རྟེན་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། རྩི་ཀ་རའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་
 སྤྲིགས་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་དང་ཀླང་དང་ཆེལ་བྱ་བ། འཛིགས་
 སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་བོ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་
 ཐོང་བས་བརྒྱན་པ། སྤྲུལ་ནག་པོའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་མི་རུས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བྱག་རྒྱ་ལྷ་ལ་སོགས་པས་
 བརྒྱན་ཅིང་གསུམ་པ་ཆེ་བ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན་མཆོན་མ་གྱེན་
 དུ་འགྲང་བ། སྤྲིན་མ་དང་རྩི་མ་དང་སྤྲ་ར་དང་བ་སྤྲུ་རྣམས་དུས་མཐའི་
 མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་
 པ་རུ་རྟོན་པོ་ཅན། དེའི་སྤྲེང་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་
 པོ་རབ་དུ་འཛིགས་པ་ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛུགས་པ། དེའི་སྤྲེང་དུ་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
 པ་སྤྱི་པོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རུའི་རྩ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་པོ་
 སྤྲོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རུའི་རྩ་
 བའི་གཡོན་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ལ། གཡོན་
 ཞལ་ནག་པོ་ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ཞལ་དབྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱང་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པའོ། ། ལྷ་ལི་ཉམ། གཡས་ཀྱི་རུ་
 ཡི་ཞལ་གསུམ་ནི། དང་པོ་མཐིང་ག་གཡས་དམར་པོ། གཡོན་སེར་

ཞིན་ཏུ་ཁྱོད་པའོ།། དེ་བཞིན་གཤམ་གྱི་ཅ་བའི་ཞལ།། དཀར་པོ་དུང་
ཁ་དེ་བཞིན་དུ། བཀ་པོ་ཞིན་ཏུ་ཁྱོད་པའོ།། ཞེས་གསུངས་པས་ཞལ་
དུག་པར་བཞད་པ་ལྟར་གནས་སོ།། དུག་གཡས་གཤམ་གྱི་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་རྒྱན་པ་མགོ་གཡས་དང་སྐྱེ་བྱིར་
བསྐྱར་ཏེ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པའི་པགས་པ་གཤམ་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་
ལཱིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གྱི་གྲུག །གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་
སྒྲ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྱི། ལྷ་པ་ན་ཀ་ཏ་ལ།
དུག་པ་ན་དག་སྒྲ། བདུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདུང་། དགུ་པ་
ན་ལྷགས་ཀྱ། བཅུ་པ་ན་དབྱུག་ཏོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་འྲི་ག། བཅུ་
གཉིས་པ་ན་ལའོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་པ་ན་རྩི་རྩི་ཆེ་ལྷ་པ། བཅུ་བཞི་པ་
ན་རྩི་རྩི་ཐོ་པ། བཅུ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་དུག་པ་ན་ཅང་ཏེ་བསྐྱམས་
ཤིང་། ལྷག་མ་གཤམ་དང་པོ་ན་ཁྱེད་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་
པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ། གསུམ་པ་ན་ལུག། བཞི་པ་ན་རྒྱང་པ། ལྷ་
པ་ན་ཞགས་པ། དུག་པ་ན་གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱུ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བེལ་
བྱ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུང་ཁྱོད་ཀྱི་རས། བཅུ་གཅིག་པ་ན་
སྐྱེས་བྱ་གསལ་ཤིག་ལ་བཅུགས་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐག། བཅུ་
གསུམ་པ་ན་ཐོད་ཆལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྐྱེགས་མཛུབ། བཅུ་ལྷ་པ་ན་
ལམན་ཅེ་གསུམ་པ། བཅུ་དུག་པ་ན་རྒྱང་རས་བསྐྱམས་པའོ།།

རྩིག་བདུན་དང་སྐྱེ་ཏེ་ལས། དུག་གཡས་གཤམ་གྱི་དང་

བོས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་བཤད་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དོན་
 ཡོད་དོ་རྩིས་གཡོན་གྱི་དང་བོས་སྒྲང་ལྷགས་འཛིན་པ་བྱས་ནས་
 བྱག་གཞན་གཡས་གྱི་དང་བོ་ན་གི་གྲུག་ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བཞེད་པས་བྱག་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དང་བོ་མིན་གྱི་སྒྲང་ལྷགས་འཛིན་པ་ལས་གཞན་པའི་དང་བོ་འོ།
 དེས་ན་ལ་ལི་ཏའི་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་གྱི་སྐབ་ཐབས་དང་ལྷི་ཟླ་
 བ་དང་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་ནམས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲང་ལྷགས་གཡས་
 གཡོན་གྱི་དང་བོས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་རྒྱད་དང་མི་འགལ་ལོ།
 གཡས་གྱི་བྱག་མཚན་གཉིས་པ་དང་ལྷ་པ་ལ་བོད་སྐད་གྱི་སྐད་
 དོད་བདེ་མོ་མ་རྟེན་པས་རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་ལ་སོགས་པའི་སྐབ་
 ཐབས་མང་པོར་རྒྱ་སྐད་སོར་བཞག་མཛད་པའི་དོན་ནི་མན་ངག་སྟེ་
 མའི་འགྱུར་གསར་ལས། ཟླ་ཟླ་ལ་མཐུང་མཐུང་གི་ནམ་པ་ཅན་ཅེ་
 མོ་ལ་ཆགས་པའི་མ་བུའི་སྒྲོ་མདོངས་ཅན་ནོ། ། ཀ་ཏ་ཡ་ནི་མཐུང་
 བྱེད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། གཞོན་ཅུ་
 རྒྱ་བའི་འབྲེལ་པར། མཚོན་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་ལྷགས་དབྱུག་གི་ནམ་
 པ་ཅན་ཅེ་མོ་མ་བུའི་སྒྲོའི་ཆུན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། ། དོ་རྩིས་ཅེ་གཅིག་
 པ་ནི་མཐུང་མཐུང་རོ། ། ཞེས་རྒྱ་སྐད་གཉིས་པོ་དེ་དོ་རྩིས་ཅེ་གཅིག་པ་
 དང་མཚོན་ཅེ་གཅིག་པར་བསྐྱུར་ནས་དེའི་བཤད་པ་བྱས་པ་འགྱུར་
 མ་ལེགས་སོ། ། མཐུང་མཐུང་གི་ནམ་པ་ཅན་ནི་མཐུང་ལྷགས་ཁོ་ནའི་

མིན་པས་ལྷགས་དབྱུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དང་དོན་འབྲེལ།

ཞབས་གཡས་ཀྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་པས་
 མྱང་། བཞི་པས་བོང་བྲ། ལྷ་པས་རུ་མོང་། རྒྱག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་
 ལུག། བརྒྱད་པས་ལྷ་དང་། གཡོན་ཀྱི་དང་པོས་བྱ་ཚོད། གཉིས་པས་
 རྒྱག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག། བཞི་པས་ནེ་ཙོ། ལྷ་པས་ཁྲ། རྒྱག་པས་
 བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྲ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་པ། ཆངས་
 པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཁྲ་འཇུག་དང་། རྒྱག་པོ་དང་། གཞོན་རུ་
 གདོང་རྒྱག་དང་། ལོག་འཛེན་དང་། རྩ་བ་དང་། ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་
 ཏུ་བྱས་ཉེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་
 རྫོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། དེའི་མིག་ཏུ་ཁྲོ་དཀར་པོ་ན་
 བར་རྫོ་ནག་པོ་སྐར་ཁྲི་སེར་པོ་ལྷེ་ལ་རི་དམར་པོ་དབྱལ་བར་གྱི་ལྷང་
 གྲུ་ལྷེ་བར་སྤོ་དཀར་པོ་སྐྱེ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ་མགྱིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ་
 སྐྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྤོན་པོ་དགོད་པ། ས་སྤྱིང་དང་ཕྱག་དོར་ནམ་སྤྱིང་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་སྤྱིབ་སེལ་ཀྱན་བཟང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་དོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་བལྟའོ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྐྱགས་ཀར་རྩྱུ་གདན་
 ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤར་དང་འབྲེལ་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱགས་
 ཀར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བར་བསམ་
 སྤྱི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པའོ། དེ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོ་

ཞིང་ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ་ཨོྲི་ཏུ་རྩོམ་ཏུ་གོ་རྒྱུ་ལྷ་གཙུག་ལྷ་
གཙུག་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་རྩེ་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
བརྩོན་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲས་བུ་རྩོད་
རྩོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
བརྩོན་ལ་ཁོ་བོ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
གི་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
རང་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བཅེང་། ཨོྲི་ཆུ་རྩོམ་དབང་ཏུ་བྱའོ།

དེ་ནས་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
པའི་སངས་རྒྱུ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
ལ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་
ནས་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
པ་བརྩོན་ལ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
ནས་པ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
གིས་། སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
གིས་ནི། དག་པ་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
པོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་དབང་གི་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་
པ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་ཉི་ལྷ་རྩེ་ལྷ་

མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བཤོ།། དེ་ནས་མཆོད་
 རྩས་རྣམས་སྤྱི་ཕྱི་ལས་སངས། ལྷ་ལྷ་མས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་
 རང་ལས་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་
 རྩས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམས་པ་མཆོད་རྩས་བྱེད་ལས་དབང་
 སོ་དུག་གི་སྐྱོད་ལུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྲད་པར་ཅན་སྟེར་
 བར་བསྐྱེད་ནས་སོ་སོའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་
 རོ།། ལྷོ་བ་དཔོན་རྩྱུ་ན་ལྷ་ཀ་རས། ལྷོ་ལ་ལྷ་རྩྱུ་ཀ་ལྷ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ལྷ་རྩྱུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྟོང་པའི་མཛུགས་ཏུ་བཏགས་ནས་དབུལ་བའང་
 བཤད་རོ།། དེ་ནས་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ལ། ཐོག་མར་རྩ་བའི་ལྷ་མ་དང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 མཆོན་གྱི་མཐར་ལྷོ་ལྷ་རྩྱུ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་འི་སྒྲགས་ལ་
 ཡེ་གོ་གསུམ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་དབུལ་
 ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་འབུལ་ལོ།། དེ་ནས་
 རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྲངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་
 ལ་གཞུག་ལ་སྟོང་པོ་ལ་ཡེ་གོ་གསུམ་བཏགས་པ་བཟོད། ལྷགས་རྩྱུ་
 ལས་བྱང་བའི་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་གྱིས་བྲངས་ནས་
 འོངས་སྐྱེད་པར་བསམ་ཞིང་བདུན་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་བྱངས་

བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམ་མོ།། དེའི་ཆོ་མཆོད་ཀྱི་
མཆོད་ཀྱིད་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲར་བ་ལྟ་
མ་བཞིན་དུ་བཏུ་བར་བྱ་སྟེ་མཆོད་པའོ།།

ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སྣ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བྲག་ཆའི་དབྱངས་
 བཞིན་དུ་བསྟོད་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་
 བྱང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གསལ། འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་
 པའི་དབྱངས། འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད།
 ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་གཏོས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེས་
 གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། མི་བཟད་དུས་མཐའི་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར།
 ཞལ་གདངས་ཁྲོ་གཉེར་སྟོན་མ་སྟོག་ལྟར་འགྲུ། སྐྱོན་བགྲད་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ་རབ་དུ་འབར། རྡོ་རྗེའི་རྟ་སྐྱད་བྲག་པོ་ཉ་ཉར་བཞད།
 མཁའ་འགོ་སྤྱད་པའི་ཕྱོ་སྐྱད་གནམ་དུ་སྟོག། ཁྲོས་པའི་སྐབས་ཆེན་
 བདབས་པས་ས་གསུམ་གཞོན། སྤྲིགས་མཛུབ་གནམ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་
 ལྷ་ཆེན་འདུལ། ལྷ་གས་འདྲིལ་ཆེས་ཆེན་གཅིགས་ཤིང་ཁྲག་གིས་
 ཐྱོས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། སྤང་ཆེན་ཀོ་
 ཆོན་ཐོད་པའི་ཐོང་བ་ཞགས། གཉེར་བྱ་འཛིགས་བྱེད་དབང་ཐུག་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ། འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེ་ཁྲོས་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་།

ཞལ་དགུ་འབར་བས་སྲིད་པ་ཟ་ཞིང་རྩལ། འགྲོ་བ་སྣ་ཚོ་གས་འདུལ་
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་འབར། བདུན་རིས་གཞོན་པའི་ཞབས་ནི་བརྒྱངས་
 བསྐྱམ་མཛད། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཉག་ཏུ་འདུད། དབྱ་
 དགུ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། གཡས་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་བགྱང་
 པ་ནི། མཐིང་ག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ། གཡོན་པའི་ཞལ་གསུམ་
 གདངས་པ་ནི། དཀར་དང་དུད་ཁ་ནག་པོའི་ཞལ། དབྱས་ཀྱི་ཞལ་
 གསུམ་འབར་བ་ནི། ཁྲོ་དང་ཆགས་དང་ཞི་བའི་ཚུལ། ཕྱག་རྒྱ་འོད་
 ཟེར་འབར་བ་ལས། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། བརྟེན་ཅིང་
 འཛོམས་པའི་མཚོན་ཆ་གདངས། གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི།
 རོལ་ཅིང་སྟོབ་པའི་མཚན་མས་མཛེས། བརྟེན་རྩམ་ཞབས་ཀྱི་ཆམ་
 ངམ་ལས། གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་པས་ནི། དེགས་པའི་ལྷ་
 བརྒྱད་ཐབས་ཀྱིས་གཞོན། གཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱད་པས་ནི།
 དེགས་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར། ཉག་ཏུ་ཡིང་ག་རྒྱས་པའི་ཚུལ། དག་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེ་སྤང་
 འདུལ། འདུལ་སྐྱེ་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནས། བདུན་དང་གཤེན་རྗེ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ། མ་མོ་མཁའ་
 འགྲོ་དབང་དུ་སྦྱད། དབང་སྦྱད་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབང་ཕྱག་
 ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། དབང་མེད་དད་པས་འདུས་པ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྐུལ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོད། འཁོར་བཅས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་

འཆའ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། རི་ལྷ་བྱར་ནི་
སྤྲུལ་གྱུར་ཡང་། རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཏེ། མཉམ་ཉིད་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་བསྟོད་པའོ།

དེ་ལྟར་རེ་རེ་ནས་གསལ་འདེབས་པའི་དབྱུང་ནས་བསྐྱོམ་པ་
དང་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྐྱོམ་པ་གཉིས་
ཀྱིས་གསལ་སྤང་བསྐྱབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛོགས་བྱེད་
དོ་སྙམ་དུ་ངེས་པ་བྱུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོག་པའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་
པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ།
སྐྱོམ་པ་པོ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་རྣམས་བརྟགས་ན་ཡང་དག་
པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱུང་དོན་ལ་འཛོག་
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་དམིགས་པ་
སྤྱི་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་
སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་
དག་ནི་རགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པའོ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱིང་
བ་དང་གློད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྟེང་ངམ་འོག་གི་སྤྱི་ཅེར་ཆེ་བ་ལ་
གནས་པའི་རྩི་རྩི་སྤྱོད་པོ་ཡུངས་ཀར་ཀྱི་འབྱུང་ཆ་ཅན་ལ་སེམས་
བབྱུང་ནས་བརྟན་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་མཆན་མང་པོ་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱར་
ཡང་རྩ་བའི་མཆན་མ་ལ་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་སེམས་འཛིན་པ་ཡིན་
ཏེ་སེམས་གཟུང་བའི་རིམ་པའོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོན་དག་པ་བྲན་པར་བྱ་སྟེ། ཞལ་དགྲ་
 བྱི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྲ། རྩ་གཉིས་མི་བདེན་པ་གཉིས། བྱག་
 སོ་བཞི་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་མི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན།
 ཞབས་བཅུ་བྱག་མི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བྱག །མཆོམ་མ་འགྲེང་བ་མི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་མི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་
 རྟོད་ལ་སོགས་པ་མི་དབང་ཐུག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བྱ་མི་
 སྐྱེ་བ་གཡོགས་མེད་པ་དང་སྐྱ་གྲེན་དུ་བརྩེས་པ་མི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། ། ཞེས་འགྲེལ་བ་གཉིས་ལས་བཤད་པ་
 བཞིན་དུའོ། ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགྲའི་བརྗོད་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མ་དང་དོན་དམ་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ལམ་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ཡིན་
 ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་མི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བྱག་གི་
 རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེའང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་
 ཞུགས་པའོ། ། ལམ་དེས་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་
 བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མི་སྐྱེ་བ་ཟད་པའི་སྐྱང་
 འདས་སོ་ཞེས་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱས་དེ་ལྟར་
 མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །

རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན་འགྲེལ་བ་གཉིས་དང་ལ་ལྷི་ཏའི་
 གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་དག་པ་བྲན་པའོ། ། དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་

སེམས་དཔའི་མཐར་གང་སྒྲོ་བར་འདོད་པའི་སྒྲུག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་
གཡས་སྒྲོར་དུ་འགྲེང་སྟེ་འོད་ཟེར་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཟུས་
ལ་དེ་འོད་འཕྲོས་པ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཅ་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་བར་
དབུགས་སྒྲིབ་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་
ནས་སྒྲར་ཡང་དབུགས་རྒྱབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲའི་བྱ་བ་ནས་གཞུག་
ལ་སྒྲུག་སྒྲེང་ལ་ཐིམ་པ་དང་ཞལ་དགྲུ་ག་ནས་བྱུང་བར་བསམ་ལ་
སྒྲོན་དང་བལ་བར་བཞུགས། བཞུས་པའི་སྒྲོན་ནི། ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བུལ་
གཉིས་དང་ཤིན་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་དང་རིང་བ་དང་བྱུང་བ་གཉིས་
གོ་ལྟོག་པ་དང་གཏམ་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པ་དང་སེམས་གཞན་
དུ་གཡེངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། གདོད་བྱུག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས།
གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་གྱིས་ནི། དེ་ལྟའི་ཚུལ་དུ་བཞུས་པ་བྲ།
ཡུལ་གཞན་སྒྲོ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། བསྐལ་པར་བཞུས་ཀྱང་འབྲས་
མི་འབྱིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་མང་བས་སེམས་མ་
གཡེངས་པ་བྱུང་པར་དུ་གཡེང་ཆེད། ཡི་གེ་འབར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་
ནས་བཞུས་ན་དངོས་བྱུང་སྒྱུར་བར་ལྷ་ལིས་ཏམ་གསུངས་སོ།

བཞུས་བྱའི་སྒྲུག་ནི། ཞི་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་ཡ་ཡ་མེ་དོ་རུ་
ཏ་ཡོ་ད་ཡ་ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ་ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩི་རྩི་པར་
པར་སྒྲུ། ཞེས་པ་ནི་ཅ་སྒྲུག་སམ་སྒྲེང་སྒྲུག་སོ། ཞི་རྩི་རྩི་རྩི་
གི་རྩི་ན་ན་རྩི་པར་ཅེས་པ་ནི་ལས་གྱི་སྒྲུག་སོ། དེ་དང་རྩི་རྩི་པར་

པར་སྤྲུ། ཞེས་སྤྲུ་བ་གཉིས་སྒོ་བ་གདམ་ང་ཅན་དུ་མན་སྟེ་ལས་
 བཤད་དོ། ཡོ་ཡ་སྤྲུ་ཀ་རྒྱུ་པར་ཅེས་བ་ནི་སྤྲུ་པོ་ལོ། གངས་ནི་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས་དང་པོ་ལ་འབྱུམ། གཉིས་པ་ལ་སུམ་
 འབྱུམ། གསུམ་པ་ལ་ཡི་གེའི་གངས་ཀྱི་འབྱུམ་བཞུས་ན་ལས་ཀྱུན་
 བྱེད་ཅུས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྟོག་པ་བཞི་པ་ལས་ཅ་སྤྲུགས་ལ་
 སུམ་འབྱུམ་བཞུས་བར་གསུངས་པའི་སུམ་འབྱུམ་སྤྲུ་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 མི་བསྟོད་པས་གང་ཟག་འབྲིང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་
 བཞེད་དོ། དེའི་སྤྲུ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ནས་བཞུས་པའི་གངས་
 བཤད་པ་ནི་ཚུལ་སྤྲུ་མ་དང་འབྲེལ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་ལ་ཀ་རས་སྟོན་
 དུ་བསྟེན་པ་བྱེ་བའམ་ཡང་ན་མཆན་མ་ཐོབ་ནས་ལས་ནམས་བཅུམ་
 པར་གསུངས་སོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ལ་ཨ་མོ་རྩ་བཟླས་
 ཡི་གེ་བཅུ་པ་འབྱུམ་སྤྲུག་གཅིག་བཞུས་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་
 ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་འབྱུབ་པ་ལ་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་རི་
 སྐད་བཤད་པའི་མཆན་མ་བཟླ་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་གངས་ཀྱི་
 བསྟེན་པ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་དོ།

ཐེང་བ་དག་པའི་ཆོ་ག་ནི། མི་རུས་ལ་སོགས་པའི་ཐེང་བ་
 བསངས་སྤྲུངས་ནས་ཐེང་དོག་ནམས་རྒྱུ་ལས་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་
 བསྐྱེད་པའམ་ཡང་ན་དེ་ལྟ་བ་ལས་ཁྲག་འཛིག་པའི་མགོ་བོར་བལྟས་
 ལ་གཡས་པའི་མཐེ་བོར་ལུགས་རྒྱས་ལྟ་དགྲུག་པའི་བསམ་པས་

སྒྲིང་བ་དབབ་ལ་བཟླས་ཏེ་བཟླས་པའོ།། བཟླས་པས་སྒྲིན་སྒྲིང་ཡང་
མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཞིང་གཤེན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་གདོན་ལ་བྱལ་
ན་སྤྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏོར་མ་དབུལ། མ་བྱལ་ན་སྤྱན་ཐ་མའི་
མཐར་གཏོར་མ་དབུལ་ལོ།།

དེའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱན་གཤམ་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་གསར་དུ་མི་
དགོས་ལ་དེ་ལྟ་མིན་ན་རང་འདིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་བསྐྱས་
གང་རུང་བྱ། མདུན་དུ་སྤྲད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཏེན་དང་བཏེན་པ་བསྐྱེད་
པའམ་ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམ་པ་ནས་སྤྱང་འཁོར་སྤྱན་མོང་བའི་
བར་དང་། དེ་ནས་རྩི་རྩི་འདིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱར་བའི་ཆོས་འབྱུང་
ནས་དམ་ཆེག་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་སྤྱར་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྤྱན་འབྲེན་
གྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་དམིགས་པའང་སྤྱར་བཞིན་བྱས་ལ། འཇམ་དཔལ་
རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དངོས།། གནས་མེད་འགྲོ་འོང་བལ་
བ་ནམ་མཁའ་བཞིན།། དུས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་སྤྱགས་རྩི་འགྲོ་འོང་
བལ།། སྤྱལ་པ་འགྲོ་དང་བལ་བ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན།། འགྲོ་དང་
འོང་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་མངའ་ཡང་།། ཅུ་ཆུ་བཞིན་དུ་གར་དམིགས་
དེར་སྤྱང་བས།། དེང་འདིར་སྤྱན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ལྟ།།
སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས།། གདུག་པ་འདུལ་
བྱེད་འདིགས་བྱེད་གཤེན་རྩི་གཤེད།། ལས་བྱེད་སྤྱལ་པ་གཤེན་
རྩི་འཁོར་དང་བཅས།། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་

བཞུགས་སུ་གསོལ།། ཨོྫ་རྩི་རྩ་རྩོ་སོགས་བརྗོད་ལ་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་
 བཅས་པ་སྦྱར་བྲངས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག་པ་སོགས་བྱའོ།། དེ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་གཙང་གྱུར་
 ཅིང་།། སྒྲེ་བའི་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཡང་།། སྒྲི་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོན་ཆབ་
 འདིས།། བདེ་གཤེགས་རྣམས་ལ་སྦྱ་ཁྱུས་གསོལ།། ཞེས་མཆོད་ཡོན་
 དང་དེའི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་ཞེས་གཞུག་ལ་ཞབས་བསིལ་དང་།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་སྦྱ།། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་དྲི་ངད་ལྗང་།། སྦྱ་མའི་ཆོས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་།། རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་ཆགས་རྩལ་མི་མངའ་ཡང་།། བདག་ཅག་སྒྲི་ལྷ་གྱུས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སུ།། དྲི་མཆོག་གཙང་མར་བཤམས་ཏེ་སུལ་བ་ཡིས།།
 བསོད་ནམས་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དྲི་མཆོག་
 དང་གཞན་རྣམས་འབྲ་བ་ལ་རྟུང་བ་གཉིས་པའི་གནས་སུ། བྱང་ཚུབ་
 ཡན་ལག་རྒྱན་གྱི་མེ་རྟོག་མཛེས།། ཡེ་ཤེས་པོ་བྲང་མཆོན་གྱི་མེ་རྟོག་
 སྒོས།། མ་རིག་ཐུན་པ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ།། རོར་བདུན་ཡོན་
 ཏན་ཆོག་ཤེས་བདུན་ཅིའི་ཟས།། ཞེས་དང་། དྲི་མཆོག་ཅེས་པའི་
 གནས་སུ་མེ་རྟོག་དང་བདུག་པ་དང་མར་མེ་དང་བཤོས་བཟང་ཞེས་
 སྦྱར་ལ་སྦྱར་བཤད་པའི་སྒྲགས་གྱིས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ།
 སྦྱན་འབྲེན་དང་མཆོད་པ་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན་སྦྱར་བཤད་པ་བཞིན་
 བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་།། བདུན་བསྐྱེད་སྦྱབ་མཆོད་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་བཤད་

པས་ཤེས་པར་བྱའོ།། རང་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད།

དེ་ནས་གཏོར་མ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བསངས། ལྷ་བླ་ལས་སྦྱངས། སྦྱང་
 བའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་
 ལྷ་བླ་བ་དན་ཀྱིས་མཆོད་པ། དེའི་སྦྱང་དུ་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ། དེའི་སྦྱང་དུ་ལྷ་ལས་མི་མགོའི་སྦྱང་བླ་
 གསུམ་གྱི་སྦྱང་དུ་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དེའི་ནང་དུ་ཤར་
 ནས་བཅམས་ཏེ་སྤྲུགས་བཞི་དང་དབྱས་སུ་སྦྱོ་ཨོྭ་ཁྱོ་ཁྱོ་ལས་བྱང་
 བའི་བ་ལང་བྱི་སྦྱང་པོ་ཆེ་ཏེ་མའི་ཤ་ལྷ་ལ་གོ་ཀྱང་ཏེ་ནའི་ཡི་གེས་
 མཆོད་པ། ཤར་སྟོན་ནས་བཅམས་ཏེ་མཆོད་པ་བཞི་དང་དབྱས་སུ་
 ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ལས་བྱང་བའི་བྱི་ཆེན་རྟ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་རྒྱང་
 མར་བྱི་ཆུ་ལྷ་ལ་བེ་ར་བྱ་མ་སྦྱང་ཡི་གེས་མཆོད་པ་སྟེ་རྩལ་རྣམས་
 བཅུ་པོ་དེར་བསྦྱང་དོ།། དེ་དག་གི་སྦྱང་དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ་ལྷ་དམར་
 པོ་སྦྱོ་སྟོན་པོ་གསུམ་སྦྱང་ནས་སྦྱང་དུ་བཅེགས་པར་བསྒྲུམ། རང་
 གི་སྤྲུགས་ཀའི་སྦྱོ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་པོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་
 སྦྱང་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩལ་རྣམས་ཁྱེད་ཁོང་ཁོང་པོར་བར་བྱུང། ཡི་གེ་གསུམ་
 ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས་སྦྱོ་དོ་རྩེ་གསུང་དོ་རྩེ་
 སྤྲུགས་དོ་རྩེ་རྣམས་བཀྱག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་
 རྣམས་ཐོད་པར་ལྷུང་ནས་ཁྱེད་ལས་སྦྱོ་གིས་ཁ་དོག་བྱི་བྱས་ཀྱི་སྦྱོན་
 ཐམས་ཅད་དག་ལྷ་ལས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་བྱས་ཨོྭ་གྱིས་མང་

པོར་སྤེལ་བར་བསམ་ལ་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལན་གསུམ་བཟོད་
 རོ།། དེ་ནས་རྩྱུ་ཞེས་བཟོད་པས་མགོན་ཆམས་གྱི་ལྷགས་སྤར་བཤད་
 བ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྫ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་གི་རྩྱ་ན་ན་རྩྱུ་པའ།
 ཨོྫ་བཟོ་རྩྱུ་ར་བ་ཡ་ཨ་རྩྱུ་བ་ཏི་ཨི་མི་བ་ལོ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི་རྩྱུ་པའ་
 སྤྲུ། ལན་གསུམ་བཟོད་པས་ལྷགས་གྱི་སྤྱ་གྲུས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་
 བར་བསམས་ལ། གཏོར་མ་དང་པོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་དབུལ་ཞིང་
 ཉིར་སྦྱོད་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་མཆོད་ནས། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་ཁྲབ་པའི་སྒྱ། ཀུན་ལ་སྦྱོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ།།
 ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྲུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ།། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས།། དཔག་འཆའ་འཇམ་དཔའ་དཔའ་གྲུར་རྫོགས་
 བ་ཁྱིད།། ཆོས་གྱི་སྤྱུ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་།། མིད་གསུམ་
 གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར།། ཐུགས་རྗེས་ཐབས་གྱིས་ཁོ་
 རྒྱལ་སྤྱར་བསྟན་པ།། འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་དཔག་འཆའ་
 ལོ།། ཞེས་བསྟོད་ལ་ཞི་རྒྱས་སོགས་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ་བས་གནང་བ་བྱུང་བར་བསམ་མོ།།

དེ་ནས་གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཡང་སྤར་བཞིན་བསངས་སྤངས་
 སོགས་བྱས་ནས་རྩྱུ་བའི་སྤགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨོྫ་སྤྱུ་
 ཅ་ར་ནི། ཡ་སྤྱུ་ལ་ཅ་ར་ཡ། སྤྱུ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་སྤྱུ་བ་ནི་ག་ནི།
 ཀ་དཔྱི་ཏ་དྲི་གྲ་ཡ། རྩྱུ་པ་ཕྱི་མ་ནི། པའ་ལྷན་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོྫ་ཨི།

སྒྲིལ། སྒྲིལ། མི་གླི། གྱི་རྟོ། །དྲ་ཨ། བ་ཨ། བ་དེ། རྩྭ་ཚྭ། པན་སང་
བྱ་དེ་བྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་དངས་པའི་ཕྱོགས་སྤྱོད་འཁོར་
བཅས་ཀྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱལ་ནས་མཆོད་དེ། བཙུག་ལྷན་ཆོས་
རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་ལམ་དུ། བདུད་འདུལ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བར
ཞལ་བཞེས་པ། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། འབྱུང་པོ་
རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བའི་དམ་ཅན་མ་
ལུས་ལ། བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཞེས་
བསྟོད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཙུག་པས་ཁས་སྤྱངས་པར་བསམ་མོ། དེ་
ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྟོད་གཤེན་རྗེའི་གཏོར་མ་སྤར་བཞེན་
བསྐྱེད། མདུན་དུ་བརྒྱ་ཉི་མ་མ་ཉེའི་སྤྱོད་དུ་ཡ་ལས་དབྱུག་ཏོ་ཡས་
མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཆར་བཅད། ཚུར་འདུས་དབྱུག་ཏོ་ལ་ཐིམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས། ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མ་ཉེའི་
གདོང་པ་ཅན་དམར་ཞིང་ལྷུ་མ་པའི་སྐྱབ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། གཡས་
པས་ཐོད་དབྱུག་གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དབྱ་སྤྱོད་དམར་སེར་
ཁྱེན་དུ་བརྗེས་པ། མིང་ག་དམར་པོ་ཁྱེན་དུ་ལངས་པ། གཤེན་རྗེའི་
ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དམིགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་
དགོད། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྫོ་ཕྱོགས་
རིམ་པ་བདུན་ཀྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་

བ་སྐྱུན་བྲངས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཏེ་
 ཉི། ཞེས་བརྗོད་པས་བྱོན་པར་བསམས་ལ། རེ་རྩྱུ་བོ་རྟོམ་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་བསྟེན། ཡང་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་རིགས་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས། ཁྱིད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། ཨོྫ་བརྩ་ཨ་ཟླ་ཉི་ཤུ་རྩུ། ཞེས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བས་རི་མ་དག །རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་ནག་
 བོ་ཅེ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱ། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩ་བ་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་སྟྲ་
 ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག །ཨོྫ་ཀྲ་ལ་རྩ་བ་ཡེ་ཤིནྱེ་དྲི་ཞེས་བ་དང་མཆོད་བ་
 ལྷ་སྐྱར་བས་མཆོད། གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོྫ་ཀྲ་ལ་
 རྩ་བ་ས་བ་བཟུང་བྱ་བ་ལྷོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཨེ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་རྩྱ་
 བཏ། ཅེས་གསུམ་མམ་བདུན་ཀྱིས་སུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་
 བོ། རྩྱ་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། རིམ་བ་བདུན་ཀྱི་ས་འོག་
 ནས། སྟོག་ལ་རམ་པའི་གཤེན་རྗེ་ནི། ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདན་སྟེང་
 དུ། ཡ་ལས་བྱང་བའི་དབྱུག་པ་ནི། ཐོད་པས་མཆོན་པ་ལས་བྱང་
 བ། གཏོར་ནས་ཁྱོས་པ་མ་ཉེའི་གདོང་། ཟ་བྱེད་ཞལ་གདངས་མཆེ་
 བ་གཅིགས། ཁྱོས་པའི་སྐྱུན་ཅ་དམར་པོ་འབྱུག །སྐྱ་སེར་སྐྱ་ར་གྱེན་
 དུ་བརྗེས། ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དབྱ་བགེགས་འཆིང་། གཡས་
 པའི་དབྱུག་པས་རྩལ་དུ་སྒྲིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས།

བན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། ། གཞེན་ཁག་ཞག་ཞེན་པོ་ཡི། །
 གཏོར་མ་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས། ། རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་
 ཚིག་དང་། སྤྱིང་རྩེས་དག་བགགས་སྤྱུང་དུ་སྒྲོལ། ། ལྷང་བའི་དག་
 དང་གཞོད་པའི་བགགས། ། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་རྣམས། །
 ལྷངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་སྤྲོམས། ། ལྷག་ཅིག་བྱོངས་ཤིག་
 དབང་དུ་སྤྱུས། ། སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་མེངས་པར་གྱིས། ། བྱེ་ཞིག་
 གཞོན་ཅིག་སྤྲུགས་པར་གྱིས། ། ལྷལ་ཅིག་ཚམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིག་ །
 རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ། རྩི་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་རྩྱི་བཟ། ཅེས་
 བཛོད་པས་དེས་ལས་སྤྱུབ་པར་ཁས་བླངས་པར་བསམ་སྟེ་བླ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཀོད་པའོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མཐོན་ནམས་ལ་བཟོད་པར་གསེལ། ཡོ་ཡ་ལྷན་
 ཀ་ས་མ་ཡ། མ་བུ་སྤ་ལ་ཡ། ཡ་ལྷན་ཀ་རྟེན་པ་རྟེན། ཅི་རྟེན་མེ་རྩ་
 མ། སུ་རྟེན་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། སུ་པོ་རྟེན་མེ་རྩ་མ། ཨ་བུ་རྟེན་མེ་རྩ་མ། སམ་
 སི་རྩི་མེ་པ་ཡ་ལྷོ། སམ་ཀམ་སུ་ཙ་མེ་ཙཱི་ཤི་ཡིེ་ཀུ་རུ་མྱོ། ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏ་རྟེན་ག་སྤལ། སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་མེ་སུ་ལྷ། བཟློ་རྩ་བ་མཐུ་ས་མ་
 ཡ་སཏྲ་ཨེ་ཞེས་གདོན་ལ། ཡོ་རྩ་ཡ་རྩ་ཡ། སུ་རྩ་ཡ། བེ་ལུ་རྩ་བ་རྩ་
 རི་གཞུ་གཞུ་སྤ་སྤ་ལོ། ཤི་རྟེན་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྤ་གཞུ། སམ་ལྷན་རྩ་ བེ་སམ་
 ཡ་མ་མ་ཀླུ་ཀླུ་ཀུ་རུ་སྤ་ལ། ཞེས་བཟོད་པས་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་
 བའི་མཐོན་གྱི་ཡེ་ཞེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྟུ།

མགོན་གཞན་ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ལ་སྒོན་
ལམ་གདབ་པོ།། བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན་ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ཨྱུ་
གཏོར་མའི་ཆོ་གའོ།། ཐུན་གྱི་མཐར་བདག་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
སོགས་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཞུང་ནམས་ལས་མི་གསལ་
ཡང་། ལི་ལ་བཟླས་དག་ནག་ལ་བཤད་པའི་རིགས་འགྲོས་སྐྱར་ན་
དུར་ཁྲོད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བར་སྐྱ་མ་ནམས་བྱི་མ་ལ་བསྐྱུས་
པའི་མཐར་གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་བསྐྱུ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་
དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་
དེའང་ཞབས་རྒྱ་ལྷ་ཉ་ལ་ཉ་མགོ་བོ་ལ་དེ་རྒྱ་ཆོས་ལ་དེ་ཐིག་ལེ་ལ་
དེ་རྒྱ་ད་ལ་དེའང་མི་དམིགས་པར་སྒྲོང་པར་བསམ་སྟེ་དེ་དག་གིས་
ནི་ཐུན་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བས་ཐུན་གྱི་ངོ་བོའི་
ནལ་འབྱོར་ནམས་བཤད་ཐིག་ཏོ།།

ཐུན་མཆོམས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་
ང་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཡུལ་དུ་སྐྱང་བ་
ཀུན་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་བལྟས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་
བྱལ་རྒྱ་དང་སྐྱགས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
པ་ནི་སྒྲོད་ལམ་གྱི་ནལ་འབྱོར་རོ།། བཟའ་བརྒྱང་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཁ་ཐབ་ཁྱང་དང་ལག་པ་གཉིས་དགའ་སྐྱགས་དང་
བཟའ་བརྒྱང་སྟེག་རྣམས་སུ་མོས་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་

ཉིད་སྒྲིང་གའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཟ་
 ཞིང་འབྲུང་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། ཉལ་བའི་ཆེ་སྤར་བཞིན་
 རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཐབས་ཤེས་དང་ལྷན་པར་ཉལ་བ་ནི་ཉལ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་རོ། ། འདྲིར་སྒྲ་མ་རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་སྒྲོད་བཅུད་འོད་
 ཏུ་ཞུ་ནས་བསྐྱུ་བའང་རུང་རོ། ། ལྷང་བའི་ཆེ་ཙ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷ་མོའི་དབྱངས་གྱིས་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་དོན་ཏུ་བསྐྱུལ་
 བར་མོས་ནས་ལྷང་བ་ནི་ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། ལྷས་ཀྱི་ཆེ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་ལྷས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞི་བཞིར་མ་ཆག་པར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ། རྫོགས་པའི་
 རིམ་པ་ནི་ཤུཌི་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་དང་འཇམ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་དང་དོན་ཡོད་དོན་རྗེའི་སྐབ་ཐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་
 ལྟར་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཞལ་བྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒོན་ཏུ་སྒྲོམ་བཞས་བྱེད་པའི་བསྟེན་པ་ནི། རྟོག་བདུན་གྱི་ལྷ་བསྒྲོམ་
 པའི་རྟོག་པ་དང་ཁ་སྒྲོར་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས་བཞུད་པ་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་
 མང་པོས་ཀྱང་གསུངས་ལ། ལས་ཆོགས་མང་པོ་འབྱུབ་པའང་རི་སྐད་
 བཞུད་པའི་བསྟེན་པ་འབྱུབ་པར་བཞེད་པས་ཞལ་བྱག་མ་རྫོགས་པའི་

དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་སྒོ་དམན་པའི་ངོར་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བཤད་པ་དང་མི་འདྲོ། དེས་ན་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཁ་བསྐྱང་དགོས་པ་ནམས་ལ་
 སྒྲི་ཏའི་གཞུང་ནམས་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་མན་དག་སྟེ་མ་དང་སྐྱབ་
 དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཕྱི་ན་དང་རྒྱ་ན་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་
 སྐྱབ་ཐབས་ནམས་ནས་ཀྱང་བསྐྱང་ནས་བཤད་དོ། དཔའ་བོ་གཅིག་
 པ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་སྐྱོབ་དཔོན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་
 ཅིང་སྐྱང་གཞི་སྐྱོང་བ་ལ་ཡང་བྱད་ཆེད།

དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་ཉེ་རྒྱ་རྩོགས་རིམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་རིམ་པ་
 དང་པོས་མ་སྒྲིན་པར། རྩོགས་རིམ་རྩོགས་པ་མཆོག་ནམས་མི་སྐྱེ་
 བས། བསྐྱེད་རིམ་དག་པར་སྐྱོམ་པ་གནད་དུ་ཆེ། དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་
 འགེལ་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི། བེ་མེད་གཞུང་མང་དག་ལ་འབྲིས་བྱས་
 བས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱར་འཇུག་པའི། སྐྱབ་
 ཐབས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་འདི་བཅམས་སོ། འདི་ཡི་དགེ་བས་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གོགས། བདུད་རིགས་ནམས་དང་དེ་ཡིས་ཡིད་
 བསྐྱེད་པའི། ལོག་པར་སྐྱབ་པ་མཐའ་དག་ཆར་བཅད་ནས། བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེད་བར་ཤོག །ཅེས་དཔལ་རྩི་རྩི་
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་ནས་པར་རྒྱལ་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་

གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་ལམ་འདི་ལ་སྐྱབ་བ་སྟོང་པོར་བྱེད་བ་མང་པོ་ལ་པན་
བར་མཐོང་ནས་འོ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་བྱམས་བ་སྦྱིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་
ནི་དགེ་སྦྱོང་བཟོད་བ་དབལ་ལོ།། འདིས་ཀྱང་བསྟན་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་དུས་
ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག །སའ་མདྲ་ལི།།

༡༡། ཡི་དམ་རྟོ་རྟེ་འདི་གས་བྱེད་དཔ་འ་ལོ་གཅིག་
བཞི་རིམ་བ་དང་ལོ་ལྷོ་ལེགས་བཤད་
གསར་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།



༡༡། བ་མོ་གུ་རུ་མཆོ་ལྟོ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རང་
 གཟུགས་སྤྱི་ཞིའི་ངོ་མཆར་སྤྱི་པོར་རབ་བཞད་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་
 ལྷག་པའི་ལྷ། དབང་སྟོན་ལྷན་པོ་ལྷར་བརྟེན་དག་ལུལ་ཁྲོ་བོའི་གར་
 གྲིས་རྣམ་རེལ་རབ་འབྱམས་དཀྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། མཆོན་
 ཅམ་ཡིད་ལ་དཔ་བས་ནག་ཕྱོགས་བདུད་དཔུང་སྒྲེར་བཅས་བྱེ་མར་
 འཐག་བྱེད་འཛིགས་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཁྲབ་བདག་དུས་
 དགའི་དབང་པོས་མཆོག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་ཡོན་
 དགེ་ལེགས་ཤིས་པ་བརྒྱ་ལྷག་སྟོལ། འཇམ་སྤྱིང་གནས་མཆོག་ཉིར་
 བཞི་ལ་གནས་པའི། སྤྱོན་གྲོལ་ཟབ་ལམ་རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
 དབང་བསྐྱར་དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། ལུ་བཞིན་སྐྱོངས་
 ལ་མཐུན་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བའི་ལུགས་
 བཟང་སྤྱི་མཐའི་བར། རྒྱལ་བཞིན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་སྤྱང་མའི་
 ཆོགས། ཁྲད་པར་ལས་གཤིན་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྲིས། རྒྱལ་
 འདི་གེགས་མེད་འབྲུབ་པའི་ཤིས་པ་སྟོལ།

འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ཁྲི་རྣམ་བཞག་དགོད་
 པ་ལ། རྒྱད་གང་ནས་བཞད་པའི་ཁྲངས་དགོད་པ་དང་། ཉམས་སུ་
 ཡེན་རྒྱལ་གཉིས།

དང་པོ་(རྒྱུད་གང་ནས་བཤད་པའི་ཁྱད་སྤྱོད་པ་)ནི། དཔལ་གཤམ་རྗེ་གཤམ་དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ་གདོང་དྲུག་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་འདི་དག་ཀྱང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཤིང་། ཐབས་རྒྱུད་ལའང་རིགས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཞེ་སྤང་གི་རིགས་གྱི་ཐབས་རྒྱུད་དེ། དེ་ལ་དག་ནག་དང་གཤམ་དམར་གྱི་རྒྱུད་ད་ལྟ་འཕགས་པོད་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་འདི་རྣམས་རང་རང་གི་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུད་ཡིན་ཞིང་། རྟོག་བདུན་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུད་མ་ཡིན་ནོ།། རྟོག་བདུན་ནི། འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སྒྲོ་ག་འབྲུམ་པར་བོད་གྱི་ལྷ་མ་རྣམས་བཞེད་ལ། འདི་ལ་ཡང་རྟོག་པ་སུམ་བརྒྱ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་རྟོག་པ་བདུན་ཟུར་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་དུམ་བུ་ཡིན་ནོ།། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནི་རྟོག་བདུན་གྱི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་འཆད་ཅིང་། བདུན་ཅི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པའི་བཤད་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྩ་སྒྲོ་གཉིས་ཀས་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དག་འདི་ཆད་མར་བྱས་ནས་འཆད་པར་གསུངས། རྒྱུད་འདི་ལྷོན་གྱི་ཡུལ་ནས་ལེན་པ་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་སྐོར་ལ་སྤྱད་པ་པོ་དང་འབྲུ་བའི་ཆད་མའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ། དེས་མཛད་པའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་མ་དང་། རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྐོར་གཉིས་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་

གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་ཆེ་ཆུང་། འྲི་ལྷ་བ། རྒྱ་ལྷ་ཀ་
ར། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་
དཔའ་བོ་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་། དཀྱིལ་ཆོག་
སྒྲིན་སྟེག་སོགས་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། བོད་དུའང་གཙོ་བོར་གྲགས་
ཆེ་བ་རུ་སྒྲི་ཞང་གསུམ་མལ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་།
དེ་དག་ལས་ཀྱང་རུ་ལུགས་མཆོག་ཏུ་བཞེད་དོ། རང་ཅག་གི་རྩེ་སྒྲ་
མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་དང་ཁྱད་པར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་ཙ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་རྟོག་པ་སུམ་བརྒྱ་པ་སྒྲོ་ཀ་འབྲུམ་ཡོད་པ་ལྷོན་
ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་
ཏ་བཟླ་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྟོག་པ་ཟུར་དུ་སྤྱད་བ་ད་ལྷ་རྟོག་
བདུན་དུ་གྲགས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀར་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་
འདི་ཉིད་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྒྲིང་གི་ཐེག་ལེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་
པར་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལུང་སྒྲུ་དག་
དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀྱང་། རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཞལ་ཐུག་ཡོངས་རྩོགས་པ། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་
བ་ནི། རྩེ་འཛིགས་བྱེད་རང་གི་ཙ་བའི་རྒྱུད། རྟོག་བདུན་དང་ནི་
རྒྱུད་གཞན་ཁ་སྒྲུར་རྒྱུད། གཉིས་ལས་བཤད་ཅིང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་

འཛིན་སོགས།། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་བཤད་བ་ལྟར།། རྡོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི།། ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
ཙུང་ཁ་པས།། རིམ་བཤད་པོའི་གནད་ཀྱི་ཆོད་བ་ཡི།། སྤྱུབ་ཐབས་
བདུན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་འདི་མཛད་པས།། བཅུ་གསུམ་མ་ཡི་དགྲིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སོགས།། བསྐྱུས་པའི་འདོན་ཆ་ཉུང་བསྐྱུས་ཙམ་
ཞིག་ཏུ།། གོ་བའི་ལོག་རྟོག་ངན་པ་རྒྱང་བསྐྱངས་ཏེ།། སྤྱུབ་ཐབས་
འདི་ལ་འབད་པས་འཕྲུག་པར་རིགས།། ཞེས་པའི་དོན་གོ་བར་བྱའོ།།

གཉིས་པ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་ལ། གང་གིས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་
པའི་རྟེན། གང་དུ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་གནས། རི་ལྟར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་
པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་(གང་གིས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་རྟེན་)ནི། རྟོག་
པ་བདུན་པ་ལས། དེ་ནས་སྦྱིན་པ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་
པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། དམ་པའི་བརྒྱལ་ཁྲུགས་ཅན་དབང་པོ་སྤྲོ་མ་
ལ་གྲུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་འཛིན་པ།
རྒྱུད་སྤྱུས་པ། མི་ཁྱོ་བ། སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པ། བཟླས་པ་དང་བསམ་
གཏན་ལ་ཕྱོགས་པ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལ་འཛེམ་པ། དེ་ལྟ་བུ་བརྟགས་
ལ། དཔལ་ལྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་
དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དད་པས་མི་སྦྱོག་པ་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མི་ཐ་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། སྦྱོད་
མིན་ལ་གསང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི། དུར་ཁྲོད་དམ། ཤིང་
གཅིག་གམ། མཚན་མ་གཅིག་པའམ། བཞི་མདོ་སོགས་དགོས་པར་
གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལས་དང་ལོ་བས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་
བསྐྱབ་པ་ལེགས་པས་གནས་དེ་ཉིད་དུར་ཁྲོད་སོགས་སུ་མོས་ནས།
དེར་སྐྱེད་ལུ་སོགས་བྱེད་རྒྱུས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབ་རྟེན་གྱིས་སྐྱེའི་
རྟེན་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྐྱབས་ཏེ་བཟུང་
པའི་མདུན་དུ། སྟེགས་གྱི་ཁར་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་སྟོང་གཟུགས་ཅན་
ལ་ཅི་དང་རྒྱན་སྤྲས་གང་ལེགས། འབྱོར་ན་མཐར་ཤིང་ཉ་ཤིང་ཁུར་
བ། འབྲས་ཆན་སྟན་མ་ཅོང་སྟོག། རྩ་ཆང་འོ་མ་སོགས་སྟོད་སོ་སོར་
བཞགས་པའམ། ཤིང་སོགས་གོང་བུའི་རྩས་རྒྱུས་སྟོད་གཅིག་དང་།
ཆང་སོགས་བདུང་བའི་རྩས་རྒྱུས་སྟོད་གཅིག་དུ་བཞགས་ལ། དེའི་
གཡས་སུ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་རྒྱུ་གཏོར་གཤོག་པ་བཞི་ཅན།
གཡོན་དུ་ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་མ་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ་རྒྱན་
ཅན་མཐར་ཤིང་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་
མ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཏོར་མ་འབྲ་བ། མཐའ་སྟོར་དུ་བཅད་ཁམ་བཅད་
ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པས་སྟོད་གྱི་ནང་བར་མཚམས་མེད་པར་ཁེངས་པར་
བྱེད་དགོས་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། སྟེགས་གཞན་དུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་
བྱེད་ན་དེ་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ། བགོགས་གཏོར་རྒྱུས་ཀྱང་
བཞགས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཚོད་རྩས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་

ཆོགས་པར་བྱས་ལ། རང་ཉིད་གྲིས་སྒྲིབ་དང་ཞལ་སྒྲོན་དུ་རོ་གདན་
ལ་ལུས་རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ཐུན་པས་རྩོམ་སྒྲིལ་ཁྱུང་གིས་
འཁོད་དེ། ལུས་གཅེར་བྱར་སྤྱངས། རང་སྤྱལ་བཙུག་མའི་སྒྲ་གྲོལ།
འདི་དག་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་ཁྱུང་བྱང་ལ། ཁ་སྒྲོལ་བྱ་སྒྲོགས་པའམ་
གནས་ཁང་གིས་མི་འགྲིགས་ན་སྒྲོགས་པར་མོས་ཏེ། བདུད་ཅི་རིལ་
བྱས་ཁ་དག་པར་བྱེད། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་ནང་མཆོད་ལུ་ཐོག་ཏུ་སྤྱང་བས་ཆོག་གོ།

གསུམ་པ་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་
ལ་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོས་སུ་རིམ་ལྟར་བཏོ།། དང་པོ་
ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་མགོར་རིམ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་རིམ་
བྱ་བ་དང་། མཐུག་ཏུ་རིམ་ལྟར་བཏོ།། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་སྒྲོན་
འགོ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགོའོ།། དང་པོ་(སྤྱིའི་སྒྲོན་འགོ་ལ།) དག་
སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་
དང་། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་(དག་སེམས་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་རང་ནས་སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ་)ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱབས་ལུལ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་
གཞན་ཁམས་གསུམ་མ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་ཁྱབ་བདག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་རོ་བོ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆོའོ།།

ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་དུ་དེའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
པའི་བར་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱེད་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། སྐྱབས་
འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་དེ་ལྷོ་ཀ་ར་རྟེན་ཏེ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་
ཡིད་འཁུལ་ངེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱད་འདེབས་ནི། འུ་བ་བདག་འཇམ་པའི་རྩོ་རྩེ་གཤེན་
རྩེའི་གཤེད། ། ཅས་པ་ནས། ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་འཛིན་པའི་མཆོག་
གྱུར་ཅིག ། ཅས་པའི་བར་རང་རང་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དམིགས་བསལ་
ཁ་བསྐྱར་དགོས་ནམས་བསྐྱར་ཏེ། དེམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་རང་ལ་
ཐེམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ།

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྟོན་འགོ་ལ། རང་མཆོད་དང་སྟོན་འགོའི་
མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སྟོན་འགོའི་མཆོད་གཏོར་
ལུལ་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། ། དང་
པོ་(རང་མཆོད་དང་སྟོན་འགོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་)ནི་མཆོད་གཏོར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་མི་རུང་བས་
རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་བྱེད་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི།
རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་བཞེངས་པར་གྱུར།
ཅས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་བཅུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་གྱི་དང་དུ་ལྷེམ་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལས། ཚུ་ལས་ཚུ་བྱུར་རྣོལ་བ་

ལྟར་རང་གི་གོ་སར་སྒྲ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་པ། ལྟོགས་བཞིའི་
 འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱུད་གཉིས་མེར། བདེན་བྲལ་ལྡང། དབང་ལྡན་
 རག། ལྟེ་བ་ལྡང། གོ་སར་སེར་བ། དེའི་སྒྲ་དུ་ལྟེ་བ་དང་ཆོད་མཉམ་
 བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་འབྲིལ་ལེ་བ་ཤེལ་དམར་གྱི་མཐུལ་
 ཁ་སྐྱབ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དུ། རང་གི་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་གྱི་ཕུང་པོ་
 འོད་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་མེར་གྱིས་ལྷུ་ནས། ཡུལ་ཅན་རང་སེམས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་བ་དེ། ཡུལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་རྒྱ་
 ལྷགས་པའི་འབྲས་དུས་གྱི་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 གཟུང་ཆ་ལྟེའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་འཛིགས་
 མཛད་རྟོ་རྟེ་སྐྱེའི་བོངས་ཆོད་རང་གི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པ། སྐྱེ་མཛོག་
 མཐེང་ནག་མ་ཏེ་བྲག་རྒྱུ་ཁྲོས་པའི་གདོང་བ་ཅན། རུ་རྟོན་པོ་གཉིས་
 དང་ལྡན་པའི་ཅེ་རྟོ་རང་དང་ལྡན་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་
 ལྟེ་ཆོངས་པའི་འཛིག་ཏེན་དུ་བསྐྱེགས་པ། སྐྱེན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་
 ཞིང་། སྐྱེན་ཅ་དམར་པོ་ཁྲག་སྟོན་གྱིས་བྲུགས་པ་ལྟ་བུ། འདས་བྲུག་
 གཉིས་ཟངས་དུང་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་དམར་རྒྱར་རེ་བ། འདས་
 རས་བསྐྱེད་པ་འཛིག་དུས་ལྟ་བུའི་དབྲུགས་གྱི་རྒྱུད་ནག་འཕྲུབས་པ།
 འདས་གྱི་སྒྲ་དུ་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱེད་པ། ཞལ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་
 ཤིང་མཆེ་བ་རྟོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ་ལྟགས་སྟོག་ལྟར་གཡོ་བ། སྐྱེན་
 མ་དང་སྐྱར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། དབྲུ་སྐྱེ་ཁམ་སེར་ནམ་

མཁའ་དབྱིངས་ཁྲབ་པར་བརྟེན་པ། ཡན་ལག་རྣམས་རགས་ཤིང་
 རྒྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་རྣམས་དམར་ལ་སེན་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་ནོ་བ།
 རྒྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀར་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་སྟེང་ལོག་ཏུ་འཛིན་
 པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པའི་ཉིང་པ་ནས་གཡོན་པ་མཐོ་ལྷའི་བར་
 ཏུ་བརྒྱངས་པ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ཉེ་
 བར་ནོར་བུ་ཆ་བརྒྱད་པའམ་དགུ་བ། དེའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་རྩོགས་
 པ་གྲེན་འགྲང་གིས་མཆན་པ། ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆམས་སུ་ཐག་པ་
 ནས་རུས་པའི་འཕྲང་བ་བརྒྱད་འཕྲང་བ། ཐུན་གཉིས་ལ་དབུས་སུ་དོ་
 རྩེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རུས་པའི་ཁྲག་པའམ་
 བ་བ་གསུམ་དང་ཁྲག་ཕྱེད་དམ་བྱ་ཕྱེད་གཉིས་ཉེ་བསྟོམས་པས་ལྷ་
 འཕྲང་བའི་རྣ་རྒྱ། མགུལ་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་
 གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་རུས་པའི་འཕྲང་བ་བརྒྱད་བསྟོལ་མར་བཏང་བ་
 ལས་རུས་པའི་བ་བཞུར་བུ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བརྒྱད་འཕྲང་
 བའི་མགུལ་རྒྱ་དང་། རྒྱག་ཞབས་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་དོ་
 རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རུས་པའི་འཕྲང་བ་ལྷ་བསྟོལ་མར་བཏང་
 བའི་སྤྲད་ངོས་ལ་ཞུར་བུ་དང་གཡེར་ཁ་རྒྱུད་དུ་དུ་མས་མཛེས་པར་
 བྱས་པའི་དབུང་རྒྱ་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། རྒྱག་གདུབ་སྟེ་སྤྲ་མ་
 སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྤང་བ། རྟེན་པར་དབུས་དང་
 གཡས་གཡོན་དང་མཐའ་གཉིས་ཉེ་ལྷར་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ཡོད་

བ་ལ་རུས་པའི་འཕྲེང་བ་བརྒྱད་གཤམ་བཤམ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་
 མར་བཏང་བའི་སྐྱ་རགས་ལས་འཕྲང་བའི་བ་ལ་ལྔ་བཅུད་བརྒྱད་
 དེ་བསྐྱེད་པས་བཅུ་གསུམ་ཉིལ་ལེར་ཡོད་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་
 གསུམ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་གྱིན་བ་དང་དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 གཉིས་ཀྱིས་བུས་མོ་ལོན་བ་ཅམ་བུས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲེལ་ལ་རུས་
 པའི་ཤར་བུ་དང་གཡེར་ཁ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྐྱ་རགས་སམ་
 འོག་བག །སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོའི་མདུན་ཕྱོགས་ཅིབས་ལྔ་པའི་ཐད་
 སོར་རྩོམ་འཕྲེང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་བ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་
 རོད་སྐྱམ་སོར་ལྔ་བ་མཆེ་བ་རིང་ལོ་གཅིགས་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་
 ཡ་མགལ་མ་མགལ་དང་བཅས་བ་ལྔའི་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་མི་བསྐྱེད་
 པ། གཡས་གཡོན་དུ་རྣམ་སྟངས་དང་འོད་དཔག་མེད། དེའི་གཡས་
 གཡོན་དུ་རིན་འབྲུང་དང་དོན་གྲུབ་རྣམས་འབྲུང་དོད། མཐར་བ་ཏུས་
 བསྐྱོར་བའི་རུས་པའི་ཅེ་ཐམ་དང་སྟོད་ཀྱི་རྩོམ་འཕྲེང་བ་ལས་འཕྲང་
 བའི་རུས་པའི་བ་ལ་ལྔ་བཅུད་དཔལ་བའི་ཐད་ཅེ་སོར་གསུམ་ཅམ་དང་།
 གཞན་རྣམས་ཐུང་ཅམ་ལ་སྤེལ་བ་འཕྲང་བའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྟེང་
 གའི་ཐད་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་ཏུ་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྩོམ་ཅེ་གསུམ་བས་
 མཆོད་པའི་རུས་བ་གྲུ་བཞི་པའི་བྱར་བཞི་ནས་རུས་པའི་འཕྲེང་བ་རེ་
 རེའམ་གསུམ་གཤམ་བཤམ་གྲག་གོང་དང་མཆོད་འོག་གཉིས་སུ་རྒྱ་གམ་
 དུ་བཏང་བའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱི་ལུས་

ཐམས་ཅད་ལ་ཐལ་ཆེན་གྱིས་བྱུགས་པ། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་
 མི་མགོ་རྒྱུན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་འབྱར་བ། སྤྱི་ལས་
 སྤྱིས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་
 པ། དེ་ཡང་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་
 གྱི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དངོས་སོ་སྣམ་པའི་ང་
 རྒྱལ་བཟན་པོ་བྱ། དེ་ནས་རྩི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རོག་མར་
 རང་གི་མདུན་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་བྱིན་བྱའི་ཞལ་རང་ལ་བསྟན་པ་དང་།
 དེའི་གཡས་སུ་རྩི་རྩེ། གཡོན་དུ་རྩེ་མ་བྱ། རྩི་རྩེའི་གཡས་སུ་ནང་
 མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཐོད་པ་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པས་
 བཀའ་བ་དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་ཁེབ་ལྡན་བཅས་བཞགས། རྩི་
 རྩེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ། རྩི་རྩེས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་
 དུས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་བ་ཉིད་མཆོན་ཞིང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་མཐུག་
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཅིས་ཟེན་པར་བྱ་
 དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྩི་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ རྩེ་བྱ་གསུང་
 གི་དམ་ཆོག །རང་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་སྤྱི་བྱུག་རྒྱའི་དམ་ཆོག་ནམས་ཀྱང་
 དན་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཆོག་ནམས་ཞིབ་པར་བཅུ་གསུམ་མའི་བསྐྱེད་
 རིམ་སོགས་གཞུང་གཞན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདིར་ཡི་གེ་མངས་
 སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ།།

ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་བཞི། བསངས་པ། སྤྱིངས་

པ། བསྐྱེད་པ། འིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་(བསངས་པ་)ནི།
ནང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ། རང་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་
དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་
ཡི་གེ་བརྩ་བའི་ཐུགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་ཁྱོ་བོ་གཞིན་རྗེའི་
གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། རྩི་ཕྱི་ཐུགས་བརྟེན་
པ་དང་མཉམ་དུ་ནང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་གནས་པའི་བགལས་
ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རི་རྒྱ་མཆོའི་པར་འགུལ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ཁྱོ་བོ་
རྣམས་སྤར་བྱོན་པ་སྟེང་གའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྐྱངས་པ་ནི། འོ་སྤྱ་བྱ་མ་འབྱུང་ཞེས་སོགས་ཐུགས་
བརྟེན་པའི་ཆེ། འོ་ཀྱི་ཨ་ཁུ་མ་གསུམ་གྱིས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་
གསུམ་མཆོན་ཞེས། སྤྱ་བྱ་མ་ནི་རང་བཞིན་དང་། འབྱུང་དག་པ། སྤྱ་
རྩི་ཆོས་ཐམས་ཅད། སྤྱ་བྱ་མ་ནི་རང་བཞིན། འབྱུང་ཉེ་དག་པའི་
བདག་ཉིད་དེ་ངའོ། ཞེས་ནང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིས་མཆོན་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྤྱ་
པའི་རྒྱལ་བསྐྱོམས་ཏེ། ནང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པ་སྐྱངས་པའོ།

གསུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ནང་མཆོད་ཀྱི་གོ་སར་ཡི་སྤྱ་སྤྱ་གཞིན་
འགྲེང་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་། འོད་དུ་ཁྱེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
སྤྱང་དཀྱིལ་སྤྱོན་པོ་གཞུང་དཀྱིབས་སམ་ཆེ་གས་ལྟ་བུའི་བཅད་ཁ་

རང་ལ་བསྟན་བ། མཆོག་མ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བུམ་བ་ནས་
 རོན་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་
 སོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས། མེའི་དྲུལ་འཁོར་དམར་སོ་བྱུང་
 གསུམ་བ་བྱུང་གཅིག་རང་ལ་བསྟན་བ་མེ་འབར་བཞིན་པས་མཆོན་
 བ། དེའི་བྱུང་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་དཀར་སོ་ལས་མི་མགོ་རྒྱོན་བ་
 བཅད་མ་ཐག་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་བཅས་བ། ལྟག་བ་གསུམ་ནང་དུ་
 བསྟན་པའི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་དཀར་སོ་ལས་ཐོད་བ་དུམ་
 བུ་གཅིག་བ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱེད་
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐོད་པའི་སྐྱེད་དོད་ཀ་སྤྲེལ་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་རྩེས་
 སུ་ང་རོ་བྱིན་པས་ཀྱི་ཞེས་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་ཡིན་པས་བདེ་
 སྐྱེད་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ཐོད་བ་བྱི་དཀར་བས་བདེ་བ་ཆེན་སོ་
 དང་། ནང་དམར་བས་སྟོང་བ་ཉིད་མཆོན། ཐོད་བ་མཆོན་ལྡན་གྱིས་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཆོན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཤར་
 དུ་ནམ་སྤང་གི་ངོ་སོ་སྐྱེད་དཀར་སོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་
 གྲུར་བ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་སོ་གྲོ་ཡིག་གིས་མཆོན་བ།
 ལྟར་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་སོ་ཨི་སེར་སོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་
 སུ་གྲུར་བ་ལས་བྱིའི་ཤ་མིང་ཡིག་གི་དང་སོ་ཀྱུ་ཡིག་གིས་མཆོན་བ།
 ལུ་བ་དུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་སོ་རྩི་དམར་སོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་
 ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་གྲང་སོ་ཆེའི་ཤ་མིང་ཡིག་དང་སོ་ད་ཡིག་གིས་

མཆན་པ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྱིམ་ལྔ་ལྔ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མིའི་ཤིང་ཡིག་དང་པོ་ཏུ་ཡིག་གིས་མཆན་
པ། དབྱས་སུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཁྱིམ་ལྔ་ལྔ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མིའི་ཤིང་ཡིག་དང་པོ་ནི་ཡིག་གིས་མཆན་
པ། ཤར་སྒྲོར་སྒྱུན་མའི་ངོ་བོ་ལི་དཀར་པོ་ལས་ཤི་ཆེན་བེ་ཡིག་གིས་
མཆན་པ། ལྷོ་རུབ་དུ་མ་མ་གྱི་འི་ངོ་བོ་ལྷོ་སྒྲོན་པོ་ལས་རྟ་ར་ཡིག་
གིས་མཆན་པ། རུབ་བྱང་དུ་གོས་དཀར་མའི་ངོ་བོ་བོ་དམར་པོ་ལས་
བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤུ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། བྱང་ཤར་དུ་སྒྲོལ་མའི་
ངོ་བོ་ཁྱིམ་ལྔ་ལྔ་ལས་རྟ་མར་མ་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དབྱས་སུ་དོ་
རྩེ་ངོ་ལངས་མའི་ངོ་བོ་བོ་སྒྲོན་པོ་ལས་ཤི་ཆུ་མུ་ཡིག་གིས་མཆན་པ།
ཞེས་ཤིག་ལྟ་དང་། བདུན་ཅི་ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད། འདིར་ཤིག་ལྟ་ལ་དངོས་
གྲུབ་སྒྱུར་དུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། བདུན་ཅི་ལྟ་
ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མ་ལྟ་ཞེས་བྱེད་དོ།

བཞི་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྣམ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོ་དཀར་
པོ། ལྷོ་དམར་པོ། ཁྱིམ་ལྔ་ལྔ་གསུམ་ཨོ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་སོགས་སྟེང་
ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་སོས་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀའི་ཁྱིམ་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་སོག་པས་རྒྱང་
གཡོས་པས་མེ་སྤྲ། ཐོད་པའི་ནང་གི་རྣམ་རྣམས་ཟངས་ཆེན་པོ་ལ་
མར་ཁུ་བཞུས་པ་ལྟར་ལུམ་ལུམ་ཁུ་ཞིང་ཁོལ་བར་བསམ། ཨོ་ཡིག་

ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་སྐྱ་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རྣམ་སྤང་
 གི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྲངས། ཨོ་ཡིག་ལ་ཐིམ། ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
 འཕྲོས་གསུང་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྐྱུན་བྲངས་ལྷུང་ཡིག་ལ་ཐིམ། ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་སྤྲོད་པོ་འཕྲོས་སྐྱ་གསུང་
 དོ་རྩེའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྲངས། ལྷུང་
 ཡིག་ལ་ཐིམ། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དོ་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
 སྐྱ་གསུང་གི་དོ་པོ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ལ།
 དེ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ཐོད་པར་སྤྱང་། དེ་ཡང་ལྷུང་སྐྱ་གསུང་
 དོ་རྩེའི་ས་བོན་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ནི་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་གི་
 མཆོག་ཡིན་པས་ན་ལྷུང་ཡིག་རྣམས་དེ་དག་དང་འབྲེས་པས་རྣམས་
 ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་རོ་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། ལྷུང་ཡིག་གསུང་དོ་
 རྩེའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། གསུང་དོ་རྩེའི་འོད་དཔག་མེད་ནི་འཆི་མེད་ཆེའི་
 དངོས་བྱུང་སྟེར་བའི་ལྷ་ཡིན་པས། ལྷུང་ཡིག་རྣམས་དང་འབྲེས་
 པས་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དོ་པོར་རྟོགས་པར་བྱས། ཨོ་ཡིག་སྐྱ་
 དོ་རྩེའི་ས་བོན་ཡིན་ལ། སྐྱ་དོ་རྩེ་རྣམ་སྤང་ནི་གཟུགས་སྤང་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་གཟུགས་སྤང་གི་རིགས་འབྲས་ལས་རིགས་
 འབྲས་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པས་ན། ཨོ་ཡིག་རྣམས་དང་འབྲེས་པས་མང་
 པོར་སྤང་བ་སྟེ་སྟེལ་ཞིང་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཅུ་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་

ཐད་པ་མེད་པར་བསམ་ལ། མི་ལྷ་ལྷོ་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། འདི་སྐབས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་རང་རྒྱད་
ལས་ཆད་དེ་བདུད་ཅིའི་ནང་དུ་ཐེམ་པ་དེ་དང་འབྲེས་ནས་སྤང་བར་
བསམ་ན་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། ། བསྐྱེད་ཆོག་འདི་དག་གི་
མཆོན་དོན་རྣམས་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་
བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པའི་པར་རྒྱབ་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་ཚུ་གཉིས་
ཉེར་སྦྱོད་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་གཡས་དང་རང་གི་གཡོན་
ནས་འགོ་བརྒྱུམས་ཏེ་སྤྱོད་ཆར་དུ་བཞགས་ལ། བསང་སྤངས་སྤར་
དང་འབྲ། བསྐྱེད་པ་ནི་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་མཆོད་
རྗེས་རང་རང་གི་གོ་སར་ལྷུ་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་
ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
སྒོན་པོར་ཤར་བ་རེ་རེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ངོ་པོ་བདེ་སྟོང་
གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་གདུག་ཅན་བསྐྱུལ་བའི་སྟོང་ཁག་གི་
མཆོད་ཡོན། ཐིག་སོགས་དབང་པོ་སྣ་ལྔའི་མེ་ཉོག་ །ཤ་ཆེན་ཆེལ་
ཆེན་གྱི་བདུག་སྒོས། ལྷན་ཆེན་གྱི་མར་མེ། སྟོང་ཁག་ངེས་བསྐྱོས་
པའི་ངེ་ཆབ། དོན་སྟོང་ལྷ་སོགས་གྱི་ཞལ་ཟས། རུས་པ་སོགས་གྱི་
ཆ་ལས་གྲུབ་པའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་དང་བཅས་པ། འདི་
རྣམས་ཞི་བའི་ལས་གྱི་སྐབས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་གྱི་མཆོད་ཡོན་

སོགས་བྱེད་པ་འདྲ་བ་འདྲུག། གང་ལྟར་སྤར་བ་འདྲ་བ་ལྟར་རང་བཞིན་
བདེ་སྟོང་རྣམས་པ་མཆོད་རྗེས་རང་རང་གི་རྣམས་པ་ཅན། བྱེད་ལས་
མགོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་སོགས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་
མོས་ལ། མཆོད་རྗེས་རང་རང་གི་མིང་དང་འབྲུ་གསུམ་སྟེལ་བས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྤར་གྱི་ནང་མཆོད་ལྟར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

གཉིས་པ་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ། བདག་བསྐྱེད་
གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་(སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་
གཏོར་འབུལ་བ་)ནི། རང་གི་བླགས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པོ་ལས་འོད་ཟེར་མགོན་
གངས་འཕྲོས། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་རང་
གི་བླགས་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གར་རེག་པ་ཅན་གྱིས་རང་དབང་མེད་
པར་བཀུག་ནས་བླགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུང་
པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་འཁོད་པ། སྐད་ཅིག་གིས་འོད་
དུ་ཁྱེ་བའི་སྟོན་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྟོན་གསུམ་པོ་འོད་གསལ་དུ་སྦྱངས་པའི་
རང་ལས་གསེར་འབྲུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་བཞིན་དུ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་
ཞལ་གཅིག་བླག་གཉིས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་རེ་རེ་དང་དེ་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྩི་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་གྱི་སྦྱ་གྱུ་ཅན་དུ་

གྲུར་བས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་བར་བསམ་མོ།། སྐབས་འདིར་
 བྱེགས་སྐྱོང་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་འཛིགས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་
 བའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དེ་རྣམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་བསལ་ནས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་
 ཐོག་མར་ཅ་སྤྲགས་བཞེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྤྱང་ག་ནས་ལྟ་མོ་
 རོ་རྩོ་རྩེ་མ་མང་པོ་སྤྲོས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ལ། གཏོར་མའི་ཕྱད་ཕུལ་
 བས་དབྱེས་བཞེན་བཞེས། ལྟག་མ་མགོན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
 སྤྱད་ཆོག་པའི་གནད་བ་བྱིན་པར་བསམ་བ་དང་གཤེན་རྩེ་སོགས་
 ག་ཁྲག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་གནད་བ་ལྷུས་ཏེ། ལྷ་ཅ་ར་ནའི་སྤྲགས་
 སོགས་བཞེད། སྤྲགས་དོན་ནི། ཡོ་གྱིས་སྤྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྩོ་རྩེ་
 གསུམ་མཆོན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུད་རྩོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ཡོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་
 བར་བཞེད།། མཆོག་དང་ཁོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་།། སྐལ་བཟང་
 རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་།། དམ་བཅའ་བ་དང་བཟུལ་གིས་དོན།། ཁོར་བྱ་
 འཛིན་པའི་སྤྲགས་སུ་བཞེད།། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲགས་པལ་
 ཆེར་གྱི་མགོ་འཕྲེན་ཡོ་གྱིས་བྱེད་པ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་
 འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་པར་ཆེ་ཞིང་། ལྟག་པར་སྐབས་འདིར་མཆོད་ཡུལ་
 མཆོད་མཁན་མཆོད་མས་རྣམས་རང་བཞེན་མེད་པའི་དམིགས་མེད་
 གྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་གཤེ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སོ།།

ལྷག་མའི་སྒྲགས་དོན་ནི། ལྷ་ཙ་ར་ནི་ཞེས་པ་ས་ལ་སྐྱོད་པ་སྟེ་
 སྐྱེ་འགྲོའི་སྒྲགས་ལ་དབང་བའི་འཆི་བདག་ག་ཤིན་ཇེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་། ལྷ་ཏུ་ལ་ཙ་ར་ལ་ནི་ས་འོག་ན་སྐྱོད་པ་སྟེ་ཙ་སྐྱེ་འཁོར་
 བཅས་། ཁེ་ཙ་ར་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོད་པ་སྟེ་གནས་གསུམ་མཁའ་
 འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས། ལྷར་བ་ནི་གྲ་འོ། དཀྱི་
 ན་དྲི་གྲ་ཡ། བ་ལྷུ་མ་འོ། ལྷད་ཏ་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཞེས་པའི་སྒྲགས་ཚན་པ་
 བཞི་པོ་འདི་ནི། ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་གི་ཞི་རྒྱས་དབང་འགྲུ་གི་ག་ཤིན་ཇེ་
 བཞི་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནམས་ཉེ་སྤྱང་ཡི་གེ་བརྟན་པ་དང་སྟེལ་བའོ།
 ལྷག་མ་ཨོ་ཨི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨི་དབང་པོའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
 དང་། ཡ་ག་ཤིན་ཇེའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། བ་ཆུ་ལྷའི་མིང་ཡིག་དང་པོ།
 ཤི་གཞོད་སྤྱན་གྱི་མིང་ཡིག་ཐ་མ། ཀོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ།
 ཀོ་ཀོ་འུ་ཤི་ཀ་སྟེ་ཆངས་པ་ལའང་འཇུག། དེས་སྟེང་གི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཉི་
 མ་དང་རྒྱ་བའང་མཆོན། ཨེ་མེ་ལྷའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། ཨ་སྤྱན་པོའི་
 མིང་ཡིག་དང་པོ། དེ་རྒྱང་ལྷའི་མིང་ཡིག་དང་པོ། རྩོམ་ཞི་ས་སྟེ་སའི་ལྷ་
 མོ་དང་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱང་མཆོན། སྐྱ་ལྷ་ཉེ་སྤྱང་ཉི་སྤྱན་པ་གསུམ་
 ཀྱི་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནམས་རིམ་པ་
 བཞིན་ལས་སྒྲགས་ཡི་གེ་བརྟན་པ་དང་སྟེལ་བ་ནི་དེ་དག་གི་རྒྱད་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆེད་ཡིན། དེ་ལྷར་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་
 གཏོར་མ་ཕུལ་སྐབས་སྤར་བཤད་པའི་རང་གི་སྤྱང་ག་ནས་སྐྱོས་པའི་

ལྷ་མོ་རོ་རྩོ་རྩོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པས་བདུད་ཅི་བཅུས་ནས་མགོན་
 གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་ཕྱལ་ཆོ། དེ་དག་རང་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་
 ཞིང་། མགོན་རྣམས་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་མོས།
 མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོྭ་དཔལ་དེ་ག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་དགོས་
 པས། སྤགས་དོན་ནི་ཨོྭ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་དང་། མཆོད་ལུལ་
 དང་། མཆོད་མཁན་གྱི་སྒོ་གསུམ་དང་མཆོག་གི་སྒོ་དབྱེར་མེད་པ་
 མཆོན་ཞིང་། དཔལ་དེ་ག་ཕྱོགས་བཅུ། ལོ་ག་འཛིག་རྟེན། སྤལ་སྦྱོང་
 བ། ས་པ་རི་སྤྱོ་ར་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཨུཾ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་
 མཆོད་ཡོན་ཞལ་དང་། ཞབས་བསིལ་ཞབས། མེ་ཏོག་དབྱུ། བདུག་
 སྒོས་ཤངས། མར་མེ་སྤྱན། དྲི་ཆབ་ཐུགས་ཀ །ཞལ་ཟས་ལྷགས།
 རོལ་མོ་སྤྲོན་དུ་ཕྱལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཆོས་པར་བསམ།
 སྤགས་ཀྱི་མཐར་ཨོྭ་ཨུཾ་ཨུཾ་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་ཕྱལ། བཅོམ་ལྷན་
 ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ། ཞེས་པ་ནས། བདག་ནི་རེ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། ཞེས་པའི་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩེའི་གཤམ་དེ་གྱི་སྤྱན་སྤར་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཞིང་
 འགལ་རྒྱུན་བདུད་རིགས་འཛོམས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་སྤྱབ་ཐབས་སྒོམ་པའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་

ཞིང་། མཐུན་ཐུན་སྐྱབ་པར་དེ་ཞིང་འདུད་པ་དང་བཅས་ཏེ་མཆིས་
སོ།། ཞེས་པའི་དོན་བཞུག་བཞེན་དུ་བརྗོད་ཆེ་བྱུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ། མགོན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་གི་
བྱུགས་ཀར་ཆེད་གྱེལ་གྱི་སྤྲོང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་
སྤྲུགས་སྤྲོང་བཀོད་དེ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་མཆོད་
རྩིས་མ་ཆང་བ་དང་། སྤྲུགས་པས་མཆོན་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་དང་འཁོན་ལ་སོགས་པ་སྤྲངས་པར་བསམ་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་
སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།
ཨོྭ་བརྩ་ལྷུས་སྤྲུགས་སྤྲོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་
པའམ་ཕྱིར་བཀྲེད་དེ་ཉེ་རིང་འཆོམ་པར་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་
པར་མོས་ཀྱང་ཆོག་གོ།

བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་
དུ་སྤྲུགས་གྱི་ཁར་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རང་གི་གཡས་ངོས་ནས་འགོ་
བརྩམས་ཏེ་བཤམས། བསངས་སྤྲངས་བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
ནམས་སྤྲོན་འགྲོའི་མཆོད་པའི་སྐབས་དང་འབྲ།

སྐབས་འདིར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བརྒྱས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་
ཆད་པའི་སྤྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་སྤིག་སྤིབ་
སྤྲང་བའི་ཕྱིར་བཀྲེད་པ་གཤམ་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི་བརྩ་གསུམ་མའི་

སྐྱུ་བ་ཐབས་སོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདྲིར་ཡི་གེ་
མངས་སྤྱོད་གས་ནས་མ་བཞོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང་སྒྲོམ་བཞས་བྱེད་
བའི་ཆེ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱུང་གི་སྐྱབས་རང་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་
བའི་བྱགས་ཀར་ཆ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དབུས་སྤྱར་རང་ཉིད་ཐ་མལ་
བའི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་འཁོད་བར་མོས་
ལ། རྟིག་སྐྱིབ་སྐྱུངས་བའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ཉེན་གྱི་སྟོབས། སྤར་བྱས་གྱི་རྟིག་པ་ལ་དུག་
ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྟན་འབྲིན་
བའི་སྟོབས། སྤྱི་བོར་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲོམས་ཏེ་གཟུངས་
སྤགས་བཞུ་བ་གཉིན་སོ་ཀྱན་དུ་སྟོད་བའི་སྟོབས། ཕྱིན་ཆད་རྟིག་པ་
དེ་ལྟ་བུ་ནས་ཡང་མི་བྱེད་དོ་སྟུམ་བའི་སྟུམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉེས་པ་
ལས་སྤར་ལྟོག་བའི་སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་བྱེད་པ་གནད་གྱི་དོན་ཏོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་
སྐྱུར་འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་བ་ཐབས་གྱི་སྤྱོར་བའི་ཡན་ལག་དང་
བཅས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། གང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་ཉེན་གཞལ་
ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་ལོངས་སྐྱུར་འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་
རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ། སྤྱི་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་འབྲེར་བའི་རྣལ་
འབྱོར་འབྲས་བུ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་མཆོད་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་
ཕྱིན་ཆུབས་སོགས་བྱ་ཚུལ། མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་
དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་)ལ་གསུམ། སྐགས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྟེན་འཛམ་
བྱ་སྒྲིང་གི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་
སྐྱེས་ནས་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་
མཐུན་པར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་བྱས་
པའི་འོག་དུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་
པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྦྱོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ། འབྱུང་བཞིའི་
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་དོན་དུ་བསྐྱུང་བའི་
འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་(སྐགས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྟེན་འཛམ་བྱ་སྒྲིང་གི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དྲུག་ལྟན་
དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྐྱེས་ནས་སྦྱོང་འགྱུར་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་
མཐུན་པར་ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་སྐྱུན་འབྲེན་
པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་(ཆོགས་ཞིང་
སྐྱུན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་)ནི། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་
པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྦྱོང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་མཆོན་པའི་
བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྟེ་བར། མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་མཆོན་བྱེད་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐན་མ་བྱེད་གཤགས་ཅམ་གྱི་སྦྱོང་དུ་ཤིན་དུ་སྤ་
བའི་རྒྱང་སེམས་མཆོན་པའི་རྒྱ་ཡིག་སྦྱོན་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་བྱེན་དུ་
འགྲེང་བ། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྟན་

འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས། ཕྱོགས་
 བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་དང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་
 བར་བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་གཙོ་བོ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་ཞལ་གྱི་ཆངས་བྲུག་གི་
 སྤྱིང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་འཆང་རིགས་བདག་གི་རྣམ་པ་ལོངས་སྤྱིའི་
 ཆ་བྱད་ཅན་བཞུགས་པའི་རྟེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་
 གི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྱངས། སྤྲིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། སྤྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་
 སྤྱིང་གཏི་ཕྱི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དེས་མཆོན་ནས་འོག་ནས་
 འབྱུང་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱོ་བསྤྱོ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ག་ནས་སྤྱོ་ཞིང་སྤྱིང་གར་
 བསྤྱོ་བ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། སྤྱིང་གར་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱོ་བའི་
 རྒྱང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཅ་བ་བྱེད་ཅིང་
 ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རགས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་
 སྤྱིང་གར་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྤྲིན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་
 འགྱུར་རོ། ། འདིར་སྒྲ་མ་ཡང་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དང་།
 གཙོ་བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་
 ཀྱི་དབུས་ན་སེམས་ཁྱིལ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ཚུལ་
 དུ་སྦྱན་འབྲེན་པའི་ལུགས་གསུམ་ལས། འདིར་ནི་དང་པོ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཆོག་ས་གསོག་པའི་ཚུལ་ནི། གང་གི་བློ་གྲིས་
བདེ་ཆེན་གནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྣམ་པར་གྱི་བློ་
གྲིས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
སྐད་ཅིག་སྟེ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འཛོལ་བར་འགྱུར་བ་ལྷ་
མ་འཛོལ་བའི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་རྗེ་རྗེ་ཅན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་རོ་
བོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེའི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་བརྩོལ་གུས་པས་
འདུད་དོ། ཞེས་པའི་ཆོག་དོན་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ལ་ཐུག་འཆའ་
ལོ། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
སུ་ངས་དོན་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
སྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་ཞལ་ཐུག་ཅན་གྱི་
བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བས་གཟུགས་མཆོག་ །ལམ་དང་འབྲས་
བུའི་གནད་ཆ་ཆང་བར་བྲག་པོའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་མཆོག་ཏུ་
བྲག་པོ་ཆེ། ཕྱི་ནང་གི་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་
དཔའ་བོ། གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ལ་ལོངས་
སྟོང་པས་མཆོག་གི་སྟོང་ལུལ་ཅན། གདུལ་དཀའ་བ་ཕྱི་ནང་གི་
གཤེན་རྗེ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་
པས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་དོན་མཛད་པ། རྗེ་རྗེ་ཐམས་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ངས་དོན་
ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་སྟོང་བ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་མ་ལུས་པ་

འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཁྱོ་བོའི་ཁྱུ་ལ་བོའི་སྐྱུར་བསྟན་པ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་
 གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་བའི་ཆོག་དོན་བཞེན་བཞེན་དུ་སྟོང་ལ་
 ཕྱག་འཆལ། མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། རང་གི་སྟོང་གཉིས་སོ་སོ་བོན་གྱི་འོད་
 ཟེར་ལས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་
 པ་ཅ་ཅི་ཀ་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྟུ་དུག་གམ་
 གངས་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཡུམ་རྒྱུ་ཕྱག་ན་
 སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་རྣམས་སོ་སོས་མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་མེ་
 ཏོག་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ། ལག་པས་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་པ་ཕྱག་
 རྒྱའི་མཆོད་པ། མཆོད་སྒྲགས་བརྗོད་པ་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཡིད་
 ཀྱིས་མང་པོར་སྐྱུལ་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པ། མཆོད་ཡུལ་མཆོད་
 མཁན་མཆོད་རྣམས་ཏེ་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་
 པའི་སྟོས་ཟེན་པ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷན་དུ་འབྲུལ། འབྲུལ་
 སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨོྭ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་ཞེས་པ་ནི་འཕྲོག་བྱེད་རྣམ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་གང་ལ་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་
 བསྟན། ཨོྭ་ཏྲུཾ་ཏྲུཾ་པཌ། ཅེས་པ་ཏྲུཾ་བདེ་སྟོང་གི་སོ་སོ་ཡིན་པས་
 མཆོད་རྣམས་དེ་དག་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་
 མཆོད་རྣམས་སུ་ཤར་བའི་ངོ་བོའི་བྱེད་པར་བསྟན། ཨོྭ་ཕྱི་གྱི་ཏཱ་ན་ན་
 དུཾྩ་སཏྱ་ད་མ་ཀ་གཤམ་ཞེས་པས་གདུག་ཅན་བསྐྱུལ་བའི་སྟོང་ཁྲག་
 ཅེས་མཆོད་རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱའི་བྱེད་པར་བསྟན། ཨོྭ་ཀུ་མ་རྩ་རྩ་པི་

ཁེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པའ། ཅེས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཞེས་
མཆོད་རྗེས་དེ་དག་གི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ཨོྭ་མྱེ་ཏ་ཏེ་པའ།
ཅེས་པས་འཕྲོག་བྱེད་དགེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་མཆོད་པ་ཕྱལ་བའི་
དགོས་པའི་བྱང་པར་བསྟན། ཨོྭ་དྲི་ལྷ་ལོ་ཅ་ན་མི་གི་ཏུ་ན་ན་མཐུ་ཨུ་
ལྷ་ཏ་ས་ན་དེ་ནི་དྲི་ལྷ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་པས་འཕྲོག་བྱེད་སྤྲུན་གྱི་དབང་ལོ་
དགེས་པའི་ཆེད་དུ་ཞེས་མཆོད་པ་ཕྱལ་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་
བསྟན་པར་གསུངས། ཨོྭ་བཟླ་ནི་མི་དྲུ་མྱེ་རྩེ་གིས་ཞལ་ཟས་དང་། ཨོྭ་
བཟླ་ཤུ་མྱེ་རྩེ་གིས་རོལ་ལོ་འབྲུལ། འདི་གཉིས་ནི་མཆོད་རྗེས་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་མཆོད་
ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་སྤྲེས་
ཤིང་ཆེན་པར་བསམ་ལ། མཆོད་པ་རེ་རེ་ཆར་རིམ་གྱིས་མཆོད་པའི་
ལྷ་ལོ་རྣམས་རང་གི་སྤྱིང་གར་བསྟུ། དེ་ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་
སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ། མཐའ་སྐོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམིགས་
ལ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྤར་བྱས་ཀྱི་
སྤྲིག་པ་ལ་འཁྱོད་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པའི་
སྟོབས་དང་། སྤྲིག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་
ཉེས་པ་ལས་སྤར་སྤྲོག་པའི་སྟོབས། རྒྱགས་ལ་སྤྲིག་པའི་འཁོར་
གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བལྟ་བ་གཉིན་པོ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོབས་

བཞི་ཆང་བར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྙམ། ཆོག་དོན་ནི། སྤྱིག་པ་
 རྣམས་ནི་བཤགས་པར་བྱའོ། ཚུལ་རི་ལྟར་ན་སྤར་འདས་པའི་དུས་
 ལུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ཤིང་། ད་ལྟའི་དུས་ལུ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱིག་པའི་རྣམ་
 སྤྱོན་ཡིད་མི་འོང་འབྱེན་པ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་འཁྱེད་པ་བྲག་
 རོས་བསལ་བ་སྟེ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྤྱན་སྤར་མི་གསང་བར་
 བསྐྱགས་ནས་བཤགས་པར་བྱ་ཞིང་བྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྤྱིག་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་པར་ཡང་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་བརྗོད་ཅིང་
 བསྐྱམས་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྗེས་ཡི་རང་། ཞེས་
 པའི་སྐབས་ལུ་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་ལྷོ་ཡི་རང་གི་དགའ་བ་
 བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། རྗེ་ལྷ་མས། འབད་པ་རྒྱུད་དུའི་རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་
 ལྷུང་ལ། དགེ་ལ་རྗེས་ལྷོ་ཡི་རང་མཆོག་ཏུ་གསུངས། ཞེས་སོ།
 བདག་གིས་བདེ་འགྲོ་ཡོངས་ལྷོ་བསྟོ། ཞེས་པ་ནི་བདག་གིས་བདེ་
 བ་སྟེ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དུ་འགྲོ་བའམ་དེ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཅེ་གསོག་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་བསྟོའོ། ཞེས་པའོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་ལུ་
 འགྲོ། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། ཅེས་པའི་
 བར་གྱིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་
 སེམས་བཟུང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། ཞེས་པའང་
 ལྷ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་

རྒྱ་མཚོ་སྟེ་གངས་མེད་པ་མངའ་བའི་སྐྱབས་ལུལ་བྱིད་རྣམས་ལ།
 བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟོས་པ་མེད་པར་བྱ་དུ་འབྱུང་བར་བགྱིའོ་ཞེས་
 བའི་དོན་དང་། ཡང་དག་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཞེས་པ་
 རས། རབ་དུ་དང་བས་བསྟན་པར་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡང་
 དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྤྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སྟོབ་བཞིན་པའི་ལམ་སྟོན་
 སོགས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་གིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟེ་བ་
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་ལུལ་ལེ་ཞེས་ལུ་ལུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལམ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་མཚོག་དུ་དང་བའི་དད་
 པ་བརྟན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 སྦྱར་བ་བྱུག་པོ་རྒྱན་མི་འཆད་ལ་བསྟན་པར་བགྱིའོ། ཞེས་འབྱུག་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱི་གས་སྟོན་བཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། མཚོད་པའི་ལས་ནི་ཅི་
 རུས་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོད་སྟོན་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཤིང་། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་
 ཚུལ་བྱིས་ཤིང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ཤིང་། ཐེག་
 ཆེན་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་
 གསུམ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་བྱུག །མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དམ་
 ཆོག་ལ། རོ་རྩེ་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག །དེའི་བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག རང་

ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆོག། རྩོམ་སྒྲོལ་དཔོན་ལ་དངོས་
བྱུང་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བལྟ་བ་རྩོམ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆོག་
སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་བཞི། རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ལ། ཟང་ཟེང་
མི་འཛིགས་ཆོས་དང་བྱམས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟང་ཟེང་གི་
སྦྱོན་པ་དང་། མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་།
བྱམས་པའི་སྦྱོན་པ་བཞི་ལ་ཅི་རྒྱས་སུ་སྒྲོལ་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་
པ་བཞི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། ཕྱི་བྱ་སྦྱོང་གི་
རྒྱུད། གསང་བ་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། ཐེག་པ་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲོལ་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་
སྒྲོམ་པ་གསུམ། རོན་བྱུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ། རྣམ་སྒྲུང་ནས་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོལ་པ་
དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཅི་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་
ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས་དང་བཅས་རིགས་
ལྔའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་རྩོགས་བྱང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་
སྒྲོག་དང་བསྒྲོམ་ཏེ་བསྐྱུང་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས་མ་བསྐྱལ་བ་
རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ། ཞེས་པ་ནི་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་དང་
དག་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔལ་ཉོན་སྤྱིབ་ལས་གྲོལ་གྱང་གེས་
སྤྱིབ་ལས་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་གེས་སྤྱིབ་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་

བར་བྱ། ཞེས་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགོལ། ཞེས་པ་
ནི་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་
མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་དགོལ་བར་བྱ།
ཞེས་པའི་དོན་དང་། དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་།
སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་དགོད། ཅེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་
བ་ལ་སོགས་པ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་ནས་བདེ་བར་
དབུགས་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས་བདེ་བར་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱ། མདོར་
ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་
ལ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་དག་ནི་དོན་གྱི་སྣང་སོ་
ཙམ་བསྐྱས་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་དོན་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་བཟླ་བར་བྱའོ།
དེ་ལྟར་དོན་རྣམས་བྲན་བཞིན་པའི་སློ་ནས་བྱ་སྟེ། སྤྲལས་སྤྲོམ་གསར་
དུ་མི་སྦྱེ་ཡང་སྤར་ཡོད་བརྟན་ཅིང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་སྦྱབ་
པའི་མཆོད་པ་སླ་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་
བསྐྱོམ་པ་ལ། ཐུན་མོང་བ་བསྐྱོམས་པས་ཆངས་ཆེན་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་
འགྱུར་བའི་བྱམས་སོགས་ལ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་པ་
ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཆངས་པ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་སམ་རྒྱར་
འགྱུར་བའི་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་སྟེ། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པའི་
གནས་བཞི་ཞེས་བཤད་ལ། བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

བདེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། ལྡན་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་བ་དང་། སྟོང་རྩེ་ཆད་མེད་དང་དགའ་བ་ཆད་མེད་གཉིས་དེས་རིགས་འགྲེས་ཤིང་། བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་བ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་ནམ་བུ་ཅན་ཏེ། འཛིག་ཉེན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་བ་སྟན་པར་གྲགས་མ་གྲགས་གཉིས་དང་། བསྟོད་སྦྱད་གཉིས་དང་། རྟོད་མ་རྟོད་གཉིས་དང་། བདེ་སྤྱག་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཏུ་བཞད་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་དང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་བརྒྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་སེམས་མ་སྟོམས་པར་འདུག་པས་སྟོན་དེ་དག་གིས་མི་བསྟོད་པའམ་མི་གཡོ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟམ་ཏུ་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས། དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པས་བསགས་པ་འདི་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དངོས་གཞི་ལས་སྟོན་འགོ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བ་ཡིན་ལོ།།

གཉིས་པ་(དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། སྤང་གཞི་སྟོང་བྱེད་བཞད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་(སྤང་གཞི་སྟོང་བྱེད་བཞད་པ་)ནི། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྤྱིས་ཁམས་ཏུ་གྲག་ལྡན་འཆི་བའི་ཆེ། ས་རྒྱ་ལ་བེམ་བ་དང་།

ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་བ་དང་། མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་བ་དང་། རླུང་ནམ་ཤེས་ལ་
ཐིམ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱེད་གི་རྟགས་གཉིས་གཉིས་འཆར་
ཞིང་། དེ་ནས་ཀྱུན་རྒྱུ་གི་བཞོན་པའི་རླུང་ནམས་འགགས་ཤིང་
ཐིམ་བས་སྒྲང་བ་རང་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་
བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྒྲང་བ་དང་། མཆེད་བ་རང་དུས་སུ་
ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་
པའི་སྒྲང་བ་འཆར་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་
དག་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲག་འབྲུག་པོས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲང་བ་དང་། འོད་
གསལ་རང་དུས་སུ་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་དང་བལ་བའི་ཐོ་རངས་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལ་ལྟ་བུའི་སྒྲང་བ་འཆར། དེའི་ཆེ་འཆི་བ་
འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ནི་སྐྱབས་འདིའི་
སྒྲུང་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་སྒྲོང་བྱེད་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དཔེ་དང་དོན་ཀྱི་འོད་
གསལ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིའི་འཆི་རིམ་རིམ་བུ་བཞེན་དུ་
ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་བ་ནས་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་ཀྱི་རྟགས་
ནམས་རྫོགས་རིམ་སུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་འོད་གསལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་ནི་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཀྱུན་
རྒྱུ་གཡོ་བའི་རླུང་གིས་འོད་གསལ་ལས་གཡོས་ཏེ་ལྷགས་ལྷོག་གི་
ཉེར་ཐོབ་མཆེད་སྒྲང་སོགས་རིམ་པར་འབྱུང་ངོ་། ། འབྲས་བུ་མི་སྒྲོབ་

བའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་མཛད་བའི་ཆེ་ཡང་གཞི་ལམ་
 གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དེ་དང་འབྲ་བར། ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐེམ་བའི་བར་སྔོན་དུ་སོང་ནས་ཡེ་
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་གསལ་མའོན་དུ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནས་ཀྱུན་རྒྱུ་ག་
 གཡོ་བའི་ལས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཟད་བས་འོད་གསལ་ལས་ནམ་དུ་
 ཡང་ལྷང་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དང་དེའི་
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་
 ཤར་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ངོ་འཕྲོད་ནས་བྲན་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། ལམ་
 བྱེད་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་ཆེ་ནི་གཞི་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་དེ་འབྲ་སྒོ་ངོར་
 འཆར་མི་འདུག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པར་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། ལམ་བྱེད་འོག་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འང་
 འདི་དང་འབྲ་ཞིང་རྒྱུང་གཞི་ལ་གང་ཡོད་དང་། དེ་སྦྱོང་བྱེད་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་ལམ་དང་། རྒྱུངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུང་གཞི་འདི་སྦྱོང་བ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་
 ལམ་འདི་དང་། དེ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་འདི་ཡིན་འདུག་པས་དེ་
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་བའི་འཕེན་པ་སྔོན་
 དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞིའི་ཆེ་གཞི་ལམ་གྱི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་དམ་པའོ།།

གཉིས་པ་(དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་)ནི། རང་རྩོམ་
འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་དང་ནས་བདག་གིས་འོད་གསལ་ཆོས་
ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྲས་ནས། གཞན་དོན་དུ་ལོངས་སྐྱོད་དང་སྐྱེལ་སྐྱེའི་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ལྡང་བར་བྱའོ་སྟམ་པའི་འཕེན་བ་བཏང་ནས། རང་
གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་ཟེར་
སྟོན་པོའམ་དམར་པོ་འཕྲོས་ཏེ། སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་
མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཏེ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་དུ་བསྐྱུར། དག་
པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་ཁྱེས་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་
ཐེམ། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱང་
འོད་དུ་ཁྱེས་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྐྱེའི་སྟོན་སྟངས་རིམ་གྱིས་
འོད་དུ་ཁྱེས་སྟེ་སྟོང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྩྭ་ཡིག་གི་ཞབས་གྱུ་ཏ་ལ།
ཏ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ། ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་
ད་ལ། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསྟོམས་པ་
དང་སྐྱགས་ཏེ་སྐྱགས་གཉིས་བརྩོད། འདིའི་སྐྱབས་སྐྱ་བླ་མའི་སྐྱགས་
དོན་སྤར་དང་འབྲེལ་ཞིང་། རྩ་ཐུ་ཏུའི་སྐྱགས་དོན་ནི། ཡོ་ནེ་སྤར་དང་
འབྲེལ་ཞིང་། རྩ་ཐུ་ཏུ་སྟོང་ཉིད། རྩྭ་ཡི་ཤེས། བརྩོམ་སྟེ། ལྷག་མ་སྤར་
དང་འབྲེལ་ཞིང་། ཡུལ་སྟོང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་
གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩོམ་རྩོམ་འོད་ཀྱི་དེ་དངོ། ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ལ། འདིའི་སྐྱབས་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་དེ་དག་ལས་

གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉག་མཐའ་
 དང་། གཏན་ནས་མེད་པའི་ཆད་མཐའ་དང་། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་
 བའམ། རང་གི་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་སྒྲོ་རང་ག་བ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
 སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོན་
 དུ་བྱས་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་ལ་
 རྒྱ་བཞག་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པར་མོས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་
 ཀྱི་སྤྱོད་པ་འོ་སྤྱོད་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་ཤུགས་བྲག་བསྐྱེད། དམིགས་པ་
 གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། གོ་བ་ཆགས་པས་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་
 པ་བསྒྲོམ་པར་འདོད་ན་སྟོང་བཅུད་འོད་དུ་ཁྱེད་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་
 མོས་པའི་ཆོ། ས་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་སྤྱི་གྲུ་ལྟ་བུའི་ཉགས་ཤར་བའི་
 མོས་པ་བྱེད། དེ་བཞིན་རང་རྒྱུ་དང་། ཞབས་ཀྱ་ཏ། ཏ་མགོ་བོ་ལ་
 ཐིམ་པར་མོས་ཆོ། རིམ་བཞིན་རྒྱ་མེ་དང་། རྒྱང་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་པར་
 རྩོམ་པ་ནས། དུ་བ་དང་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་
 མོས་པ་དང་། མགོ་བོ་སྒྲ་ཆོས་དང་། རྒྲ་ཆོས་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ལེ་
 རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆེ་རིམ་བཞིན་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་

དང་། ལྷ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སོང་བའི་ཆེ་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱར་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་བྱས་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་
འོད་གསལ་འཆར་ཚུལ་དང་མཐུན་ཆབས་ལྷག་པར་ཆེ་བར་འགྱུར་
ཞེས་རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་གསུངས་སོ།། དེ་ཙམ་མ་རྒྱས་ཀྱང་
རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་
ཏུ་ཞུགས་པ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་དངོས་སོ་
སྟུང་དུ་རྒྱལ་བྱགས་དྲག་བསྐྱོམས། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་ནས་
ཆོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་
པར་དམིགས་པ་དང་། རང་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
པར་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བ་སྟེ་བཞི་ལས། འདིར་ནི་བཞི་
པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་དང་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
གཅིག་ཆར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཅུག་ནས་བདག་མེད་པར་བསམ་པ་ནི་
ལྷ་ལི་ཏའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

སྐབས་འདིར་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཞིའི་འཆི་བ་འོང་རྒྱའི་
ཆབ་ལ་བསྐྱོམས་སྟོབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་
བསྐྱོམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་མངོན་འགྱུར་འོང་བ་དེ་ཉིད་དུ་ལྷ་ནས་
མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པས་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་
ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བས། དེས་རང་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཆི་བ་ཐ་མལ་
བ་སྤྱོད་ཞིང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་

དགེ་ཅ་སྒྲིན་པ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བའི་ནུས་
བཤམ་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་གསེ་
བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་འབྲུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་རྒྱུན་
འགོག་པ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲམ་པ་ནི། འདི་ནས་བཟུང་ཟླ་བ་
ལས་བྱང་ཚུབ་པའི་བར་རང་གི་སྒྲོ་གཙུག་པོར་ཆོས་སྤྱུ་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པའི་ངེས་ངོའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་མ་ཞོར་བ་བྱས་པའི་
ཤུགས་མ་ཡལ་བར་སྒྲོའི་བྱུང་གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྲམ་
དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་གོ་སར་ཡི་
སྤྱོ་སྤྱོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་
འཁོར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བཅད་ཁ་མདུན་
སྤྱོགས་སུ་བསྟན་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཆོན་པ། འདིར་རྒྱུད་དགྱིལ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལྗང་སྤྱོ་སྤྱོ་གསུང་
སྤེ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བར་དུ་བའི་མདོག་ཅན་བྱེད་པ་དང་། འོག་ཏུ་
གདན་གྱི་སྐབས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་
མདོག་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ནི་དག་པོའི་ལས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་
བསྐྱེད་པའི་རྟོག་བདུན་འགྲེལ་པར་རྒྱུད་དགྱིལ་མདོག་དུ་བའི་རྣམ་
པར་བསམ་མོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཙུག་པོར་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་གཤིན་ཏེ་གཞན་ལ་མེད་པའི་

འདིགས་བྱེད་གྱི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དུ་བ་ནི་མེ་རྒྱུད་
འདྲེས་པས་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བར་གྱུར་བའོ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་
དམར་པོ་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་
འབྲེང་བ་འཁྲིགས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་
དཀར་པོ་ལས་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་མཐུལ་ཁ་སྐྱབ་པ་
ལྟ་བུ། དབུས་སུ་བུམ་པ་རྒྱས་བཀའ་བ་རྒྱ་ནང་དུ་བུབ་པས་མཆན་པ།
དེའི་སྟེང་དུ་ལི་སེར་པོ་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་གྲུ་
བཞིར་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་སྟོན་པོ་ལས་
སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱ་ཡིག་སྟོན་པོས་མཆན་པ། འདི་དག་གི་
སྟེད་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱེན་འབྲེང་ངམ་ཉལ་སྟབས་གང་རུང་དང་
འབྲུང་བཞིའི་ཆད་བསྐྱར་འཁོར་ལ་དབག་ནས་གསལ་འདེབས། རྩྱ་
དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་བྱབ་པར་སྟོས་པས་འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། ལོགས་སུ་སྟོར་སྟོར་མོར་འཕྲོས་
པས་ལོགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རྩ་བ་རྒྱུ་པོ། སྟེང་དུ་གདུགས་བྱབ་
པ་ལྟར་འཕྲོས་པས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་གྱུར་སོག་གྱུར་གྱི་སྟོད་ལྟ་
བུ་ཡང་སྒར་ལྟར་འཕྲོས་པས་དེའི་འོག་དུ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་རེ།
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོ་རྗེ་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ།
དོ་རྗེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་རྒྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཏམས་པ།
དོ་རྗེའི་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལྟར་འཇམ་པ། བསྐླལ་པའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་

གཞིག་པར་མི་རྒྱུས་པའི་སྤྱི་ཞིང་མཁའ་གསལ་པར་བསམ། བསྐྱེད་འཁོར་
 གྱི་དཔངས་སྟེང་ཆོངས་པའི་འཛིག་ཏེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་
 ལ་ཐུག་གི་བར་རམ། སྟེང་འོག་མིན་ནས་འོག་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་བར་དང་། རྒྱ་ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ལ་ཐུག་པ་ཅམ་མམ་ཡང་ན་རང་གིས་
 རི་ཅམ་འདོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་བསྐྱོམ་པས་ཆོག་ཅིང་། ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱེད་
 པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱའི་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་པའི་མེ་དབུང་ཕྱོགས་
 བཅུར་འཕྲོ་བ། དེའི་ནང་དུ་རྩོུ་རྩོུ་ཅེ་གསུམ་པའི་མདེུ་ཅན་གྱི་མདའ་
 སྟེང་ནས་འོག་ཁོག་ནས་སྟེང་། ཕྱི་ནས་ནང་། ནང་ནས་ཕྱིར་བྱ་ཡུག་
 འཛུབ་པ་ལྟར་འཕྲོ་བ། ནག་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་དུ་འཇུག་
 པ་ལྟ་ཅི། མིག་གིས་བལྟ་བ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱུས་ཤིང་། དཀར་ཕྱོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་འདོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བསྐྱོམ། འདི་
 བྱི་བསྐྱེད་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་
 འཁོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ལྷ་ལི་ཏས། དེ་དབུས་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་
 བྱི།། བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ།། ཅིབས་བཅུ་རབ་འབར་ཅུང་
 ཟད་མེད།། ཁྱོ་བོ་བཅུ་དང་བཅས་པ་བསམ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 རུ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་མེར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 པ་ལས་འཁོར་ལོ་མེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་པ་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། འདིར་
 རྒྱུ་དང་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་མེར་པོ་བྱེད་པ་མེར་པོས་ས་ཁམས་མཆོན་
 པས་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འདི་ལ་བཀའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་

ནི། གཙོ་བོས་ཁྲོ་བོ་བརྩ་ལ་བགེགས་ནམས་བྱངས་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག
ཅས་བཀའ་བསྐྱོ་བའི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ལ། འཁོར་ལོ་
བསྐོས་ཚུལ་ནི། ལྷེང་ལོག་གི་ཅིབས་གཉིས་མདུང་ལྷགས་ཀྱི་སྐབས་
ཉིང་གཉིས་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་ནང་སྐབས་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ། ཡར་མར་
ཁྱི་ཅེ་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་བ། སྐབས་གཉིས་འབྲུང་མཆམས་ནས་ཕྱོགས་
མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་བརྒྱད་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཐོན་པའི་ཅེ་
ནམས་རྩོམ་མེད་ལྟ་བུ་མ་རེག་ཅམ་པ། གཡས་སྒྲོར་དུ་མཁྱོགས་པར་
འཁོར་བ། དེའི་ལྷེ་བའི་དབྱས་དང་སྟོང་ལོག་གི་ཅིབས་ཀྱི་སྐབས་སྟོང་
གི་ནང་དང་། ཕྱོགས་མཆམས་ཀྱི་ཅིབས་བརྒྱད་ཀྱི་ཅེ་མེད་སྟོང་དུ་
དེ་ལ་མ་རེག་ཅམ་ཀྱི་སྐྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཆེ་ཉིད་གདན་རེ་རེ་བསམ།
དབྱས་ཀྱི་གདན་ཀྱི་སྟོང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག །
དབྱ་ཐོད་དང་མགིན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྟན་པན་ཆད་འབྱར་པོ་གསུམ་
དུ་དོད་པའི་ཞལ་གསུམ་ཀྱི་ཅ་ཞལ་མཐིང་ག །གཡས་དཀར་གཡོན་
དམར་བ། ཕྱག་བྱག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་
པ། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་
བརྒྱ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་
བརྒྱངས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་
བཞུགས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ལ་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་

རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱར་མཆོམས་དང་ཐུགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཕྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཁྱོ་བོ་
 བཅུའི་རྣམ་པར་སྦྱན་བྲངས། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀར་
 ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་ནས། ཁྱོ་བོ་རང་
 རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཐེག་ལེ་བཅུར་གྱུར། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་
 བསྐྱར་བརྒྱུད་དེ་ཐུགས་ཀར་སོང་བ། རང་མདོག་ཅན་གྱི་རྩྭ་རིང་པོ་
 བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱར་
 མཆོམས་སུ་བབས། སྦྱར་མཆོམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་བྲངས།
 རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཕྱིར་སྦྱོས་ཏེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་
 བསམ་དགོས་ཤིང་། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་སྐྱར་ནི། སྤྱིང་གི་ཅིབས་གྱི་
 རང་དུ་གཙོ་བོའི་ཐད་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་ཞལ་གཙོ་བོ་ངོས་ལ་བལྟ་བ་
 དང་། རྡོ་རྗེ་ས་འོག་ནི། འོག་གི་ཅིབས་གྱི་རང་དུ་གཙོ་བོའི་ཐད་གྱི་
 ཆུབ་ངོས་སུ་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་བལྟ་བར་བསྐྱོམ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་གཅིག་པོ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྦྱན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱམ་པ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་
 གཅིགས་པ། སྤྱིན་མ་དང་སྤྲ་ར་དབྱ་སྤྲ་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ།
 ཁྱོ་བོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། བཟོད་པར་དཀའ་
 བའི་རྡོ་རྗེའི་མེ་འོད་ཕྱགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་ཆར་བཅད་ཅིང་བསྐྱབས་པར་བསམ། རྒྱན་དུ་ཁྱོ་
 བོ་གཞན་རྣམས་ཞལ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པར་མོས་ཤིང་། བགེགས་གྱི་

འཆེ་བ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐབས་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་བགལ་སྟེན་སྟེང་སྐྱབས་ཆེན་པོ་བཅད་པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཁོ་ལོ་ཞལ་བསྐྱར་བའི་གནད། གཙོ་བོ་འཕྲོ་བའི་གནད། འཕྲོ་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནད། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བའི་གནད། འཕྲོ་ལོ་ལས་མཛད་པའི་གནད་སོགས་ཞལ་ཤེས་གྱི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་གཙུག་ཏྲར་འཕྲོ་སྐྱར་གྱི་སྟེན་ལྟེང་འབྲེལ་བ་བསྐྱབ་ན་ལེགས། དེ་ལྟར་བསྐྱར་འཕྲོ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ནྟལ་འབྱོར་བཞིའི་སྐྱོན་སྟེན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ལས་དང་ལོ་བའི་སྐབས་སྲུ་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱར་གཞི་དང་སྐྱར་རྒྱ་མཐོང་དོ།

གཉིས་པ་(གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ནྟལ་འབྱོར་རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྲེར་བའི་ནྟལ་འབྱོར་རྒྱ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་ལོ་(གང་དུ་འཆང་བྱ་བའི་གནས་ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་)ནི། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འོད་དུ་ཉལ་གྱིས་ཁུ་བ་ལས། རྩེ་མེས་སྟེང་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མངོན་ཏྲོགས་ལྟར་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ཕྱག་མཆོན་རྩེ་མེས་ཆེན་པོ་སྐྱབ་རལ་གྱི་ཆམས་རིམ་པ་བཞིན་རིགས་བཞིའི་ཕྱག་མཆོན་ཡིན་ལ། རྩེ་མེས་འོད་དུ་ཁུ་བ་ཡོངས་སྲུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་

པོ་ཟུར་གསུམ་པ་ནང་མཆོད་ཐོད་པའི་སྟེགས་ཀྱི་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
 བུའམ། དམར་གཏོར་གྱུ་གསུམ་གྱི་ནང་བུས་པ་ལྟ་བུ་ཅེ་མོ་སྤྲ་བ་བུར་
 དུ་ཟུག་ཅིང་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཀྱི་དུ་བསྐྱེད་པ། དེ་བུས་ཕྱི་མ་ལྟར་
 བ་སྟེང་གི་ཟུར་གསུམ་དོ་རྩ་ལ་བུག་པར་བསྐྱོམ་དགོས། ལུགས་
 གཉིས་གང་ལྟར་ན་ཡང་། འོག་ཟུར་ནས་མི་ཡིག་ལྡང་གྱུ་ལས་སྤྱ་
 ཆོགས་པར་འདབ་མ་ཁ་དོག་དཀར་སེར་དམར་ལྡང་འདབ་མ་རེ་
 བཞེའམ། སོ་གཉིས་སམ། བུ་བུག་པ་ལྟེ་བ་ལྡང་། གེ་སར་སེར་བ།
 ལུགས་ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྤྱ་ཆོགས་པར་ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་གཅོད་ལྟ་བུའི་
 སྟེང་དུ་ཉེན་བཟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། འོན་ཀྱང་
 ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསྐྱོམ་པ་མཆོད་དོན་དང་མཐུན་པས་
 ལེགས་པར་སྤང་ཞིང་། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་
 སྤྲ་བུ་བཞི། ལྟེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་སྤྲ་བུ་བུ་
 ཚུ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་སྟོན་པོ་ལས་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩའི་རྩ་བུ་གཉིས་
 པའམ། ཉི་ཤུ་པ་གང་རུང་གི་རྩ་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག་། ལྟེ་བ་སྟོན་པོ།
 རྩ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་རྩའི་ཅ་བ་ལ་ཆ་སྤྲ་གསུམ། དབུས་ཀྱི་སྟོམ་ལ་
 ཆ་སྤྲ་བཞི། ཅེ་མོ་ཆ་སྤྲ་གཅིག་། ཕྱོགས་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ལ་ཆ་
 སྤྲ་གཉིས། དབུས་ལ་གསུམ། རྩ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཆ་སྤྲ་བུ་
 བུག་པ་ཀུན་འད། ཕྱོགས་རྩ་རྣམས་དབུས་རྩའི་ཆངས་ཐིག་གི་སྟེང་
 ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་སྤྲ་བུ་བུ་སོང་བ་ན་རྩའི་ཕྱི་འཛོན་ཞིང་

དྲུག་དྲུག་སོང་བ་ནས་ནང་ཐོན་པ། ཅ་བ་ནས་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་བཤེད་དེ་
གྲུག་པའི་ཅེ་དབུས་རྒྱའི་ཅེ་མོ་ནས་ཆ་ཕན་གཉིས་ཕྱིར་བཞག་པའི་
མཆམས་སུ་བྱག་པ། ལྟེ་བའི་དབྱིབས་བྲུ་བཞི་བྲེ་ལེབ་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན།
རྒྱར་སྒོ་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ་ལྟེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་
ལ་སྒོ་ཆད་བཅུ་གཉིས། རུ་ལྷ་པོ་ལ་དབངས་སུ་སྒོ་ཆད་ལ། དེའི་ལྟེ་
བའི་ལྟེང་དུ་ཕྱྱི་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱི་འོད་ཟེར་འསྐྱོ་བ་ལས་
ནམ་སྐྱང་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱེད་བ་སྒྲོམས་བར་ཞུགས་པས་
ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གཞལ་ཡས་
ཁང་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དྲུག་མཆན་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་བཞི་
དང་། ནམ་སྐྱང་གི་དྲུག་མཆན་འཁོར་ལོ་ལྟེ་རིགས་ལྟེ་དྲུག་མཆན་
འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།། སྐབས་འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་ནམ་སྐྱང་ལས་
བསྐྱེད་པ་ནི། སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བསྒྲོམ་པ་སྐྱང་གཞི་མ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་སྐྱང་བའི་ཆེད་ཡིན་
ལ། སྐྱང་གཞིའི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དེ་ཡང་ཕུང་པོ་ལྟེ་ནང་ནས་
གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོས་བསྐྱུས་ཤིང་། ནམ་སྐྱང་དེ་གཟུགས་ཕུང་ནམ་
བར་དག་པའི་ལྟ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སོ།། སྐྱ་ཆོགས་རྩོུ་རྩོུ་
བའི་དབུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་ཆ་ཕན་བཅུ་དྲུག་དེ་སོང་བའི་
མཆམས་སུ་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་རིམ་བཤེན་བཞིན། དཀར། སེར། དམར།
ལྗང་། ལྗང་བའི་ཅིག་པ་རིམ་བཤེན་སྐྱ་གས། ཞེང་དུ་ཆ་ཕན་གཅིག་གི་ལྗང་།

ཆ་རེ་དང་བསྐྱེམས་པས་ཆ་སྤན་གཅིག ། ཅིག་པའི་དཔལས་ལ་སྒོ་
 ལོགས་ཀྱི་གདུང་སྟེང་དུ་ཆ་སྤན་གཅིག་གཞན་རྣམས་ཆ་སྤན་བཅུ་
 གསུམ། ཅིག་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་པ་གྲུ་སེར་པོ་དཔལས་ཆ་སྤན་
 གཅིག། ཞེང་ཆ་སྤན་སྟེང་གཉིས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་གསུམ། གྲུ་
 བཞི། ལྷ་གམ། ལྷམ་པོ་སོགས་སྤྱ་བཏབ་ནས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་ཞེང་ཆ་སྤན་གཅིག་ཡོད་པ་
 བཞིས། ཅིག་པ་གར་ཡོད་སར་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐྱོར་བ། གསེར་གྱི་སྐྱ་
 རགས་རེ་རེ་ལ་ཡང་འོག་ཏུ་རྫོང་སྟེང་པོའི་ཀ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུ་ཏིག་
 དམར་པོའི་བྲ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྲུག་གི་གཞུ། དེའི་མཆོག་མ་གཉིས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་ཤེལ་གྱི་ཀ་ཆུང་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱི་རྒྱུའི་བྲ། དེའི་སྟེང་དུ་
 དུལ་གྱི་གཞུ་རྣམས་བཅེགས་པའི་བྲ་སྤངས་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 གཤེབས་བར་བར་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་
 ལྷམ་བུ་ལྷ་བུ་བརྒྱུད་པས་བར་སྟོང་གི་ཁ་སེང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེམས་པའི་དཔལས་ལ་ཆ་སྤན་གཉིས། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་སྟེང་གི་ཆ་དུ་རྫོ་རྩེའི་འབྲང་བ་དཔལས་ཞེང་གཉིས་ཀར་ཆ་
 སྤན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་གདུང་འཁོར་ལྷམ་པོ་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་གི་སྤྲུལ་བུ་
 རང་པོ་བཞི་གདུང་འཁོར་ལ་བཀལ་བ་རེ་ཅུ་མིག་ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་འོག་
 ཏུ་ཀ་བ་བརྒྱུད་བཅུགས་པ་དེ་རྣམས་ཞེང་ཆ་སྤན་གཅིག་དཔལས་ཆ་
 སྤན་བཅུ་གསུམ་གྲེ་གཞུ་ཐུང་གཞུ་རིང་དང་བཅས་པར་ཆ་སྤན་བཅོ་

ལྷ་ཡོད་པ། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་ཀ་བ་གཉིས་དཀར་པོ་རྩལ་སྤར་བ་ཚུན་
ཆད་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་
ཀ་བ་སེར་པོ་གཉིས། ལུབ་དུ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་དམར་པོ་
གཉིས། བྱང་དུ་རལ་གྱི་ལས་གྲུབ་པའི་ཀ་བ་ལྗང་གྲུ་གཉིས། དེ་དག་
གི་སྟེང་དུ་བྲེ། གཞུ་རིང་གཞུ་བྱང་བསྐྱེམས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྤན་
གཉིས། ཡང་ན་ཅ་ཐེག་དང་ཆངས་ཐེག་སྤད་མཆམས་ནས་ནང་དུ་ཆ་
ཚུང་གསུམ་དང་ཆངས་ཐེག་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷ་རེ་དོར་བའི་
མཆམས་སུ་སྤར་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེའི་གདུང་
རིང་བཏང་བའི་དབངས་ལ་ཆ་སྤན་གཅིག་པའི་སྟེ་གསེར་སྒྲིམ་འོག་
མ་གཉིས་ལ་བཀལ་བ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་གྱི་སྟེང་ནས་ཕྱིར་ཆ་སྤན་
བྱེད་གཉིས་ཐོན་པའི་སྟེ་མོར་ཚུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ཡོད་པའི་ལུམ་རྩམས་ཞིང་
ཆ་སྤན་བྱེད་རེ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་རེར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་རེ་བཏང་བའི་ནང་
སྟེ་རེ་ལྷ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་སྟེར་གསལ་བྱེད་གྱི་
ནོར་བྱ་དགའ་འབྲེལ་ཡོད་པ། ཟུར་ལུམ་བཞིའི་སྟེར་ཀ་བ་བསེག་ཁ་
བཅུགས་ཏེ་ཐོག་ཕུབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེ་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་
སྒྲིམ་པ་རྣམས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། ཕྱིའི་ལུམ་སྟེའི་ཚུ་སྟོན་
གྱི་ཁ་རྣམས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། དར་འཕན་
ལ་སོགས་པ་འཕྲང་བ་མར་སྒྲ་པ་གྲུའི་སྟེང་དུ་སྟེབས་པ། ལུམ་དེའི་
སྟེང་དུ་གལ་མ་དང་ཐོག་འདམ་རྩམས་སུ་ཆ་སྤན་བྱེད་ཡོད་པ་བྱིངས་

གྱི་ལྷ་མ་སྟེ་དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་པའི་ལྷ་མ་སྟེང་ཆ་སྐྱོན་ཕྱེད་སྟེ་
 འོག་མ་ལས་ཕྱིར་འཕགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བྱ་འདབ་བཀལ།
 བྱ་འདབ་གྱི་ཞེང་ལ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་པ་དེའི་སྟེང་ཆ་སྐྱོན་གཅིག་པའི་
 ལྟ་བུ་དཀར་པོ་དབྱིབས་རུས་རྒྱན་གྱི་ཟ་ར་ཆགས་ལྟ་བུ་སྟེང་དུ་
 འཕྱར་བ། བྱ་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་བརྒྱ་
 འདབ་མ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་དཔངས་ཞེང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་སྐྱོན་
 རེ་རེ་ཡོད་པ་བསྒྲིགས་པ་གོང་མཆུ་འཕ་ཕུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པས་
 མཛེས་པ། རྒྱལ་ས་བཞིའི་ཅིག་པའི་དབུས་སུ་ཆ་སྐྱོན་བཞི་འཕ་སྟོ་ཆད་
 གཅིག་ཡོད་པའི་སྟོ། ཅིག་འགྲམ་དེ་ཉིད་ནས་སྟོ་ཆད་རེ་མདུན་དུ་སོང་
 བའི་སྟོ་ཁྱུང་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྟོ་
 འགྲམ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཆ་སྐྱོན་གཉིས་རེ་སོང་བའི་སྟོ་ལོགས། སྟོ་ཁྱུང་
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཁོ་ཁང་གི་ནང་ངོས་སུ་ཕྱི་ཁྱུངས་སུ་བཞི་པའི་ལྷ་མ་
 སྟེ་ཕྱི་མ་འགོལ་བའི་གདུང་དང་། ཕྱི་ངོས་སུ་སྟོ་ཁང་གི་ལྷ་མ་སྟེ་ནང་
 མ་འགོལ་བའི་གདུང་། དེ་གཉིས་གྱི་བར་གྱི་སྟོ་ཁྱུང་གཡས་གཡོན་ལ་
 ལྷ་མ་བཞི་འཕྱེད་ལ་བཏང་། སྟོ་ལོགས་གྱི་གདོང་གི་ཅིག་རྒྱན་པ་ལྟ་
 དང་བཅས་པའི་སྟེང་གི་གསེར་གྱི་སྐར་ལགས་ལ་སྟོ་ཁང་གི་ལྷ་མ་སྟེ་ཕྱི་
 མ་བཀལ་ཞེང་། དེའི་ལྷ་མ་སྟེ་ནང་མ་སྟོ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་དང་།
 དེའི་བར་གྱི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་སྟེང་དུ་ཐོག་འདམ་བྱས་ནས་སྟོ་
 ཁང་གི་ཐོག་ཕུབ། སྟོ་ཁྱུང་གྱི་ཅིག་གདོང་ཕྱི་མའི་གདུང་འོག་དུ་སྟོ་འི་

ཏུ་བཞི་སྟེ་སྟོའི་ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་འབྲམ་པ་པན་ཚུན་ནམས་ཀྱི་རམས་
 ཞེང་ལ་ཆ་སྤན་བྱེད་བྱེད། གཡས་གཡོན་དང་སྟེང་གི་དོས་ལ་བད་
 མཚོད་ཡོད་པ་བཙུགས། དེ་ལ་སྟོ་སྟེགས་ཞེང་ཆ་སྤན་བྱེད་གཉིས་པ་
 གཉིས་བཙུགས་པའི་དཔངས་ཆ་སྤན་བཙུ་གསུམ་མ་ལོང་ཅམ་ཡོད་
 པ་བྱེ་ཆེ་བྱེར་བྱེས་འགོ་བ་སྟོགས་མདོག །སྟོའི་ཡ་ཐེམ་དང་གཏུང་གི་
 བར་ཏུ་དཔངས་ཞེང་ཆ་སྤན་གཉིས་རེ་ཡོད་པའི་ཤར་ཏུ་འཁོར་ལོ་
 དཀར་པོ། ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ། ཏུབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་པོ། བྱང་ཏུ་
 རལ་གྱི་ལྗང་གྲུ་ནམས་སྟེང་འོག་ཏུ་གཉིས་བཙེགས་གཉིས་གཤེབས་
 སུ་ཡོད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བྱེད་ཅིག་འབྲམ་ཏུ་འདོད་ཡོན་གྱི་
 ལྷམ་བུ་དམར་པོ་དཔངས་ཞེང་གཉིས་ཀར་ཆ་སྤན་གཉིས་པས་
 བསྟོར་བའི་སྟེང་ཏུ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་
 གཉིས་གཉིས་བྱག་ན་མཚོད་རུས་ཏུ་མ་ཐོགས་པ་ཞལ་གཞལ་ཡས་
 ཁང་ལ་སྟོགས་ཏེ་མཚོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་ལྷུང་གི་བྱེད་
 མཚམས་ནམས་སུ་ཆེ་བྱེད་དཀར་པོ་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་བརྒྱད་
 པ་དམར་པོ་དང་། དེའི་སྟེང་ཏུ་རྩོ་རྩེ་སེར་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་མཚན་པ་རེ་
 དེ། འོག་གི་བྲུ་བཞི་དང་ནང་གི་བྲུ་བཞིར་ཆེ་བྱེད་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་
 མཚན་པ་རེ་དེ། སྟོ་བཞི་པོ་པོའི་མདུན་ཏུ་སྟོ་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་རྩ་བ་
 ནས་དཔངས་སྟོ་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་བའི་དཔངས་དང་མཉམ་པའི་སྟོ་
 ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་རྩའི་བར་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་བར་རིམ་བཞི་

ཡོད་པའི་རེ་རེའི་ཞིང་ལ་ཆ་སྒྲན་གསུམ་གསུམ་དང་། སྲིད་ལ་ཆ་སྒྲན་
 བཅུ་དྲུག་ཚྭ་གསུམ་མདོག་། རེམ་སྐྱུ་རེ་རེ་ལ་སེང་སྐྱུ་དང་བཅས་པ།
 རྩོམ་རྩེའི་རྩ་དང་ཐེམ་སྐྱུ་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྒྲིབ་
 པ། རེམ་སྐྱུ་གོང་མའི་སྟེང་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་དཔངས་ཆ་སྒྲན་
 གཅིག་པའི་སྟེགས་བུ་བཞི་པ་རེ་རེ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ལས་ཐོན་
 པའི་ཀ་བ་དབྱས་ལྷིང་ཞིང་སྟེ་གཉིས་ཅུང་ཟད་སྤ་བ་ཅེ་གཉིས་དང་
 དབྱས་ཞོར་བྱས་སྐྱུ་པ། སྟེགས་བུ་བྱམ་པ་ཀ་བ་དང་བཅས་པའི་
 དཔངས་ལ་ཆ་སྒྲན་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པ་ཚྭ་གསུམ་རེར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་
 བཅུ་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་གསེར་སྐྱུ་གསེར་ལས་བྱུབ་པ་སྲིད་ཆ་སྒྲན་
 བྱེད་གསུམ་ཡོད་པ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཤར་བུ་གཞི་སྟོན་པོ་ལ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྒྱི་བྱུགས་དཀར་པོ་མཆུ་མེད་པ་མགོ་མཇུག་ལོག་ནས་
 བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུས་མཆོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གཞི་དམར་
 པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་གསུམ་སོགས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་
 པ་འབྱར་དོད་པས་པ་གྲུ་ལྷར་སྟེལ་མར་བརྒྱན་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་
 ལ་ཆ་སྒྲན་གསུམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉ་མིག་ནི་གཞི་ལྷང་གྲུ་ལ་ཉ་མི་མིག་
 རྩེས་ལྟ་བུའི་རི་མོས་མཆོད་པའི་སྲིད་ལ་ཆ་སྒྲན་ལྷ། དེ་གསུམ་ཀྱི་སྟེ་
 ཆ་སྒྲན་གཅིག་གིས་གསེར་སྐྱུ་ལས་བྱུར་ཐལ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱམ་
 སྐྱུ་ལོག་མའི་ཀ་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་གཉིས། བྱམ་སྐྱུ་རང་
 གི་སྟེང་ངོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་ལྷ་དང་ལོག་ལ་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་

ཕ་རྒྱུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་སྲིད་ལ་ཆ་སྒྲན་ལ། དེའི་སྟེང་ལ་སྒྲན་
 སྒྲམ་གོང་མའི་ཀ་བ་དབངས་གོང་མཚུངས། སྒྲན་སྒྲམ་གོང་མའི་ཀ་
 བའི་ཕྱི་མཐའ་དང་འོག་མའི་ཀ་བའི་ནང་མཐའ་གཉིས་ཐད་བྱ་ཡོད་
 པ། སྒྲན་སྒྲམ་རང་གི་སྟེང་ངོས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བས་ཆ་སྒྲན་བཅུ་བཞི་
 དང་འོག་ལ་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྟ་མིག་གསུམ་ཁ་
 དོག་གོང་མཚུངས་ལ་དབྱས་ནས་གཡས་སྒྲ་ཆ་སྒྲན་བདུན། གཡོན་
 དུའང་བདུན་ཉེ་སྲིད་ལ་ཆ་སྒྲན་བཅུ་བཞི། དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་གྱི་
 སྒྲམ་བྱ་དབྱས་ནས་གཡས་སྒྲ་ཆ་སྒྲན་ལྔ་གཡོན་དུ་ལྷ་སྟེ་ཆ་སྒྲན་བཅུ།
 གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེ་མོ་གཉིས་སྒྲ་དབངས་ཞེང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་སྒྲན་
 རེ་ཡོད་པའི་མདའ་ཡབ་གཉིས་རེ། སྒྲམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་པོ་འདི་རྣམས་
 ཞེང་འབྲ་བར་ཆ་སྒྲན་གསུམ་རེའམ་བཞི་རེ། མདའ་ཡབ་གྱི་བར་སྟོང་
 ཆ་སྒྲན་བྱག་ལ་མདའ་ཡབ་གྱི་སྒྲམ་བྱ་དཀར་པོ་བཏིང་བའི་དབྱས་སྒྲ་
 རྩ་གདན་ལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་དབངས་ཞེང་ཆ་
 སྒྲན་གཉིས། དེའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྒྲ་རི་དྲགས་པོ་མོ་ཉལ་
 ལྷབས་སྒྲ་གནས་པ་མིག་འཁོར་ལོའི་ཅེ་ལ་བལྟ་བ། མགྱེན་པ་དང་
 བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་གཉིས་ཅམ། དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱབ་གྱི་
 མདའ་ཡབ་ནང་མའི་སྟེང་དུ་སྟེའུ་གདུགས་འཛིན་པ་རེ་རེ། ཕྱི་མའི་
 སྟེང་དང་རྟ་མིག་གོང་འོག་གཉིས་དང་ཕ་རྒྱུའི་སྒྲམ་བྱའི་སྟེ་གཉིས་
 རྣམས་སྒྲ་བྱམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་

བཅུགས་པ་རེ་རེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་གི་ཟུར་བཞིར་གདུགས་
 རེ་དང་། མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སྤེལ་མར་
 འཇུགས། ཏྲ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་སྤིང་ཞེང་སྒོ་ཆད་
 གཅིག་པ་ནས་ཐོན་པའི་དབག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ཡལ་ག་རྒྱག་པའི་
 དབུས་ཀྱི་ཅེར་ཁྱིམ་བདག་ཁ་ནང་བཟུ། མཐའི་ཡལ་ག་རྒྱག་གི་ཅེར་
 འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱག་གི་རྒྱལ་སྤིང་སྒྲ་བདུན་དང་ལྷན་པ། དེའི་སྟེང་
 དུ་དེ་ལ་མ་རེག་ཙམ་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་ལུས་བྱེད་ཙམ་ཐོན་པའི་
 ལྷའི་བྱ་རྒྱལ་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབས་པ། དེའི་བར་བར་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་རང་
 གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་པ་ཙན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རེ། རྩོ་
 རུ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། འཤར་དུ་གཏུམ་བཤ། རྩོར་ཀེང་
 རུས་ཙན། ལུབ་ཏུ་རྩོ་རྩེ་འབར་བ་ཙན། བྱང་དུ་ཆང་ཆིང་འཁྲིགས་པ།
 དབང་ལྷན་ནམ་བྱང་འཤར་དུ་ཏྲ་ཏྲ་ཆོད་པ། མེར་བག་ཤིས་ཆལ། ལྷོ་
 ལུབ་ཏུ་ཐུན་པ་བཤ། ལུབ་བྱང་དུ་ཀི་ལི་ཀི་ལི་སྤྲ་ཙན་ཏེ་དུར་ཁྲོད་
 བརྒྱད། དུར་ཁྲོད་དེ་རེ་རེ་ལ་འཤར་དུ་ན་ག་གེ་སར་ཀྱི་ཤིང་། ལྷོར་རྩུ་
 ཏའམ་ཨ་ཐ། ལུབ་ཏུ་ཀཱེ་ལའམ་རྩུ་ཤིང་། བྱང་དུ་ཨ་ཤུ་ཐའི་ཤིང་།
 བྱང་འཤར་དུ་བ་ཏྲ་འམ་རྩུ་ཐོ་རྩ། མེར་ཀ་རུ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་བ་ཏྲ་བཞེའི་

༡ མ་དབེ་གཉིས་སུ་ག་ཏྲ་དང་ཀ་ཏྲ་ཞེས་གསལ་ཡང་རྒྱུད་སྟོན་འབྱུང་དང་རྩེའི་སྤྱུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་
 བ་དང་བསྟན་ནས་གཞུང་རྟོག་བཅོས།

ཤིང་། ལུབ་བྱང་དུ་ཨུ་ནའི་ཤིང་སྟེ་ཤིང་བརྒྱད། ཤིང་དེའི་ཙ་བར་
རིམ་བཞིན་ཤར་དུ་དབང་པོ་དཀར་པོ་སྒང་ཆེན་ལ་ཞོན་པ། ལྷོར་
གཤིན་རྗེ་སྟོན་པོ་མ་ཉེ་ལ་ཞོན་པ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་ལྟ་དཀར་པོ་གདངས་
ཀ་བདུན་པ་ཚུ་སྟོན་ལ་ཞོན་པ། བྱང་དུ་གཞོན་སྟེན་སེར་པོ་མི་ལ་ཞོན་
པ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་སྒང་ལ་ཞོན་པ། མེར་མེ་
ལྟ་དམར་པོ་ར་སྟེས་ལ་ཞོན་པ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་མི་མགོའི་
འབྲེང་བའི་ཙན་པན་ཙན་རོ་ལངས་ལ་ཞོན་པ། ལྷུང་དུ་ལྷུང་ལྟ་དུང་ཁ་
ཤ་བ་ལ་ཞོན་པ་སྟེ་སྟོགས་སྟོང་བརྒྱད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་
ལྷག་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྷག་མ་རྣམས་རིམ་
བཞིན་རྗེ་རྗེ་དང་། དབྱུག་པ་དང་། སྐྱལ་ཞགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
སྐྱགས་པའི་ནེའུ་ལེ་དང་། ཅེ་གསུམ་དང་། སྟེང་བ་སྟེ་སྐྱགས་དང་
བཅས་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་། བ་དན་སེར་པོ། གཡོན་རྣམས་ན་ཐོད་
པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཤིང་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོར་རྩ་འབྲུལ་
ཆེན་པོ་ཙན། སྒང་པོའི་གདོང་བ་ཙན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད་
དེ། ཤར་དུ་སྒང་པོའི་གདོང་ཙན་དཀར་པོ། ལྷོར་མ་ཉེའི་གདོང་ཙན་
ནག་པོ། ལུབ་ཏུ་ཚུ་སྟོན་གདོང་ཙན་དཀར་པོ། བྱང་དུ་མིའི་གདོང་ཙན་
སེར་པོ། བྱང་ཤར་དུ་སྒང་གི་གདོང་ཙན་དཀར་པོ། ཤར་ལྷོར་རའི་
གདོང་ཙན་དམར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རོ་ལངས་གདོང་ཙན་ནག་པོ། ལུབ་
བྱང་དུ་ཤ་བའི་གདོང་ཙན་ལྷང་གྲ། ཐམས་ཅད་དྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་རྩ་

འབྲུལ་ཆེན་པོ་ལ། ལུས་སྟོང་གི་ཕྱི་ཅམ་ཤིང་གསེབ་ནས་ཐོན་པ་
 ཐམས་ཅད་གིས་གཡས་གཏོར་མ་དང་། གཡོན་ཐོང་པ་འཛིན་པ།
 དུར་ཁོང་རེ་རེ་ན་ཅུ་རེ་རེ་སྟེ་ཐུགས་རྗེའི་ཅུ་བརྒྱད། དེ་ལ་གནས་པའི་
 རོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་རོར་རྒྱས་དཀར་པོ།
 ལྟོར་པ་རྒྱ་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀའོ་ཏ་སྟོན་པོ། བྱང་དུ་འཛོག་པོ་དམར་
 པོ། རྒྱང་དུ་དུར་སྟོང་སེར་པོ། དབང་ལྡན་དུ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ།
 ཤར་སྟོར་མཐའ་ཡས་སྤྱུ་ཆོགས་མདོག། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རིགས་ལྡན་
 དཀར་པོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་མི་དང་འབྲུ་བ་ཕྱག་གཉིས་ཐམ་མོ་
 སྦྱར་ནས་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པ། སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མཐུག་ཏུ་འབྲེལ་
 པ། སྤྱུ་དེ་དག་གི་ནམ་མཁར་སྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་དེ།
 ཤར་དུ་སྟོགས་པ། ལྟོར་གཡོ་པ། ལུབ་ཏུ་བྲག་པོ། བྱང་དུ་ཆེར་སྟོགས་
 པ། བྱང་ཤར་དུ་བརྟན་པ། ཤར་སྟོར་གང་པ། ལྟོ་ལུབ་ཏུ་འབེབས་པ།
 ལུབ་བྱང་དུ་གཏུམ་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོགས་སྟེང་འབྲུག་ཅིང་འབྲུག་
 གི་སྤྱུ་སྟོགས་པ། ཤར་ལ་སོགས་པར་རི་བརྒྱད་དེ། ཤར་དུ་རིན་པོ་
 ཆའི་རང་བཞིན་གི་སྟུན་པོ། ལྟོར་མ་ལ་ཡ་སེར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཀེ་ལ་ཤ་
 དཀར་པོ། བྱང་དུ་མཚན་རྒྱུ་ལྡང་གུ། དབང་ལྡན་དུ་དབང་ཆེན་ནག་པོ།
 མེར་སྟོས་ངད་ལྡང་སེར་པོ། སྟོན་པོར་གངས་ཅན་དཀར་པོ། རྒྱང་དུ་
 དཔལ་གི་རི་སྟོན་པོ། རི་རེ་ལ་བྱང་ཅུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་གི་
 དབྱིབས་ཅན་གི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་རེ་དང་མེ་རེ་སྟེ་མཆོད་རྟེན་དང་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། བྱ་བ་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤེག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་
བརྒྱན་པ། ཅང་ཉེུ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་ལྷོ་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་
སྤྱི་བོར་བརྒྱན་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་ཁོད་ཅིང་དུར་ཁོད་དུ་འབྱུག་པ་བརྒྱད།
གཞན་ཡང་ཕྱག་པ་དང་བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁོད་ལ་སོགས་པ་མི་རྩ་ཟ་
བའི་བྱག་པོའི་བྱ་དང་། སེལ་དང་། སྐྱག་དང་། ཅེ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་
གཅན་གཟན་འཛིགས་སྤྱ་རུང་བ་དུ་མ་དང་། སྤྱལ་བ་ལང་གི་མགོ་
ཅན་ལ་སོགས་པའི་སློག་ཆགས་གདུག་པ་ཅན་དང་། རོ་ལངས་དང་
གཞོད་སྤྱིན་དང་སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ཏ་
ཏའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་དུ་མ་དང་། རོ་མགོ་མེད་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་
དང་། གསལ་ཤིང་གིས་ཕྱག་པ་དང་། མེར་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཀེང་
རུས་འཛོར་བ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བར་བསྐྱོམ། དེ་དག་གི་མཆོན་
དོན་ནི། གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ཡིས། བྱ་གསུམ་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
ཆོས་འབྱུང་གི་བྱར་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་སམ། རྣམ་ཐར་སློ་
གསུམ་མཆོན་ཞིང་། ཕྱི་དཀར་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རང་དམར་
བས་སྟོང་པ་ཉིད་མཆོན་ཞིང་། ཅེ་མོ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པས་ལས་དང་
པོ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆུང་བ་དང་། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཁྱེན་དུ་
ཕྱོགས་པས་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ནས་བབྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་

ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་མཆོན། ཤེས་རབ་མའི་
 སྐྱེ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན།
 ཉེན་བཉེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ནི་ཆོས་
 འབྱུང་གིས་མཆོན་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་
 ལས་མ་འདས་པ་དང་། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་
 དབྱེར་མེད་བསྐྱེམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་མཆོན། གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་འོག་གཞི་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱ་ནི་བརྒྱ་འདམ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་འདམ་
 གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་
 སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་མི་གོས་པ་མཆོན། དེ་ལ་འདབ་མ་
 རེ་བཞི་བྱས་ཆེ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་དང་། སོ་གཉིས་པའི་ཆེ་རྩ་འཁོར་
 གཙོ་སོ་མཆོན་ཞིང་དེ་ཡང་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ལུས་
 གནད་མཆོན། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ལྷོག་ཆས་བྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡོད་པ་ལྟར། དཀར་
 སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་ཆོགས་རྩོམ་རྩོམ་དང་། སྒྲ་
 ཆོགས་རྩོམ་དེ་ཡང་རྩ་བཅུ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མ་རིག་པ་
 སོགས་ཉེན་འབྱེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མཆོན་ཞིང་། རྩ་ཉི་ལྔ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་
 བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མིན། གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལའང་

༡ དོན་ལ་གཞིགས་ན་ཉེན་འབྱེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དག་པ་མཆོན་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་པར་སྣང་།

གཟུགས་ཡོད་མིན།། དེ་ལྟར་ནས་བཞིན་ཕྱང་ཀུན་ཤེས་བྱ་སྟེ།། དེ་
 དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུར་འདོད།། ཅེས་པ་ལྟར། གཟུགས་བདག་
 ཡིན་པར་ལྟ་བུ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་པར་ལྟ་
 བུ་དང་། བདག་ལ་གཟུགས་དང་གཟུགས་ལ་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པར་ལྟ་བུ་སོགས་ཕྱང་པོ་གཞན་བཞི་ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་
 འཇིག་ལྟ་ཀུན་བཏགས་རགས་པ་ཉི་ཤུ་དག་པས་རྩ་ཉི་ཤུ། ལྷ་ཆོགས་
 རོ་རྩེ་དེའི་སྟེང་དུ་གཞུང་ཡས་ཁང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་
 པས་ངོས་བཞི། སྤྱི་རྩེ་རའི་གཤེད་དམར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་བཞུགས་
 ལྟར། སངས་རྒྱུ་དང་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་
 མི་མཉམ་པ་མེད་པས་ངོས་བཞིར་མཉམ་པ། ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་
 གྱི་བླ་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་དག་པ་ནི་ཤར་གྱི་སྒོ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་
 སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནམས་སྟོང་བ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་
 མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནམས་སྟེལ་བའི་ཡང་དག་པའི་སྟོང་
 བ་བཞི་དག་པ་ནི་སྟོང་སྒོ། འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་།
 སེམས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བཙུན་འབྲུས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་
 རྒྱུ་པ་དང་། དཔྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་
 པ་བཞི་དག་པ་ནི་བྱུང་གྱི་སྒོ། དད་པ། བཙུན་འབྲུས། བླ་པ། ཉིང་ངེ་
 འཛིན། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་དག་པ་ནི་བྱང་གི་སྒོ།
 རོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉལ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་རོ་

རྗེའི་འབྲེང་བ། བསམས་གཏན་བཞི་དག་པས་རྟ་བབས་བཞི། དཔལ་
 བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྤེལ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།
 སེལ་རྒྱུ་ལ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། རྒྱལ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བཞི་ནི་འདོད་སྤྱུལ་བཞི། སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 བཞི་རྒྱལ་པར་དག་པ་ནི་འདོད་སྤྱུལ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ།
 སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་རིན་པོ་ཆེ་
 སྤྲེལ་གས་ཀྱི་རྒྱ། སྤྲོས་སྤངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་བྱ་བ་
 དང་། སྤྲོས་སྤང་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་གཞོན་པས་ཉོན་
 མོངས་པའི་བྱེད་འཕྲོག་པ་ལྟ་བུས་བྱེད། གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་
 བདག་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆོན། མི་
 རྟག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མི་སྤྱུག་པ་ཡང་མཆོན།
 རྒྱལ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཆོན། ལྷུས་པར་བྱིན་བྱུག་དང་།
 དེའི་ལག་གི་རོར་བུས་བསྐྱེད་བ་བཞི་མཆོན། ཤིང་གིས་རྩ་དབུ་མ་དང་།
 དེའི་རྩ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་གིས་ཐུར་སེལ་མཆོན། ཅེ་མོའི་ཞིང་སྐྱོང་
 གིས་སློག་འཛིན། མེས་གཏུམ་མོ། སྤྲིན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ།
 རིས་གཟུང་འཛིན་རྒྱལ་རྟོག་གིས་མི་གཡོ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་བྱང་འཇུག །མཆོད་རྟེན་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་།
 གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་གྱིས་ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དང་།
 དེས་ལམ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་

དགའ་བ་བཞི་ཚན་གཉིས་དགོས་པ་མཆོན་ཕྱིར་དེ་ཐམས་ཅད་བརྒྱད་
ཚན་བརྒྱད་ཚན་དུ་བྲས་པའོ།། དེ་ལྟ་བུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་ཁྲིད་
དང་བཅས་པའི་དག་པ་རྣམས་བྲན་པར་བྲས་ལ་དེ་དག་ལ་ཡང་ང་
རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྐྱེད། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྟེང་འོག་ཐམས་
ཅད་ཤར་དཀར། ལྷོ་མེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། དབུས་སྟོ་བ་དང་།
དཀར་པོ་རྣམས་འཁོར་ལོ། སེར་པོ་རྣམས་རིན་ཆེན། དམར་པོ་བསྐྱེད་
ལྗང་གུ་རལ་གྱི། སྟོན་པོ་རྣམས་དོ་རྩེའི་རྩལ་སྤར་པ་ལས་བྱུབ་པ།
གསལ་ཞིང་འཆེར་བའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཕྱི་བལྟས་ནང་
གསལ་དུ་ནང་བལྟས་ཕྱི་གསལ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པ། གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་རྒྱན་གྱི་ཁོར་བུ་རེ་རེའི་འོད་གྱིས་གྲང་སྟོང་གསུམ་
གསལ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སྟེ་ཡོ་
ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་ནག་མེ་རྒྱང་འབྲེས་པའི་རང་བཞིན་
སྐད་ཅིག་གྲང་མི་སྟོད་པར་གཡོ་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར། དེ་ལྟར་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་
གཞལ་ཡས་ཁང་གཏན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་ལ་གང་དུ་སྐྱེ་
བ་ལེན་པའི་གནས་རི་སྤྱིར་སོགས་གྱི་སྟོད་མཆོན་ཞིང་དེ་སྦྱང་བ་
དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆེ་སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འབྱུག་པ་
གང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་མཆོན་ཞིང་དེ་འབྱུབ་པའི་
སྟོན་བྱེད་བྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྱེད་བའི་ལས་ཁྱེད་དངོས་སྐྱོད་
 རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བར་དོ་
 སྐྱུངས་ནས། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡོངས་སྐྱོ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་
 བ་བཏང་ནས་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་བྱར་དོལ་
 བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་མེད་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་གྲེན་དུ་
 འབྱེད་ཞིང་ཅེ་མོར་མེ་འབར་བ། གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན།
 ཡུ་བའི་སྟེང་གི་རལ་གྱི་ཅེ་བར་རྒྱུ་མེད་པོས་མཆོན་པ་དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་མེད་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་སྟོགས་
 བཅུད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་པ། དེ་
 ཡང་ཤར་དང་ཤར་སྟོ་བ་ནམས་སྐྱོ་མདོག་སྟོན་པོ། རྒྱག་གཡས་དོ་
 རྗེ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུ་བ་ནམས་སྐྱོ་མདོག་མེད་པོ། རྒྱག་གཡས་རིན་
 པོ་ཆེ། རུབ་དང་རུབ་བྱུང་བ་ནམས་སྐྱོ་མདོག་དམར་པོ་རྒྱག་གཡས་
 པར། བྱང་དང་བྱང་ཤར་བ་ནམས་སྐྱོ་མདོག་ལྗང་བྱ། རྒྱག་གཡས་
 སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ། གཡོན་ཐམས་ཅད་པོ་ཉི་འཛིན་པ། རྒྱན་ཆ་ལྷགས་
 སོགས་འཇམ་དབྱངས་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པའམ། དེ་ཙམ་མ་རྩས་
 བ་སྐྱོད་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་པར་བྲས་ཉི་
 རལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ་པ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས་རང་ཉིད་སྐྱོད་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱོ་
 མདོག་གྱུར་ཀུམ་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་ཉི་མ་འབྲམ་གྱི་མདངས་སོགས་པ་ལྟ་བུ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་ཅེ་མོ་
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། རྡོ་རྗེ་སྤེད་པས་མཚན་པའི་ཡུ་བ་ཅན་
ནམ་མཁར་འཕྱར་བ། ཕྱག་གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་པོ་
ཏི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན་མཛེས་
ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། སྤྱན་དཀྲུས་རིང་ཞིང་ཅུང་ཟད་གདངས་པ་དང་།
སྤྱན་དབྱུས་སུ་ཁོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པའི་ཡུད་ཅམ་ཁོས་པའི་
ནམ་པ་ཅན། རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་སྤྲེང་འོག་གཉིས་སུ་གསེར་གྱི་འབྲུད་
མོས་བསྐྱམས་པའི་བར་དང་། སྤྲེང་དུ་ཁྱག་པ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་
ཟུར་ཕུད་ལྔ་ལྔན་གྱི་ཅེ་མོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུས་སྤྲས་པ། རིན་པོ་
ཆའི་དབྱ་རྒྱ། སྤྱན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ།
དོ་ཤལ། སེ་མོ་དོ། འོག་པག་སྤྲེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་
པ། ལྷ་རྩམ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་
མཛེས་བར་སྐྱབས་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་
འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་དུ་
ཤར་བའི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་དེ་རའོ་སྤྲམ་དུ་
བསྐྱོམ་མོ། དེ་ལྟར་ཡང་རྟོག་པ་བཞི་པ་ལས། དེའི་སྤྲེང་དུ་དང་པོའི་
དབྱངས་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམིགས་ཏེ། དེའི་
སྤྲེང་དུ་རྒྱེ་ཡིག་གི་ནམ་པ་ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཀུར་གྱུར་པའི་
གཞུགས་སུ་བསམ་བར་བྱའོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཞུ་ཡིག་གི་ནམ་

བ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱོམས་ཏེ་ཞེས་དང་། སྐབ་
 ཐབས་ཆེ་བ་ལས། དེ་དབུས་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་ལྷ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་
 རྒྱུ་ འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་ཡི་ནི་གཟུགས། དེ་ཡི་སྟེང་གར་ནམ་
 བསམ་བ། ཡི་གེ་ཨྲུལ་ས་ཉི་དགྲིལ་འཁོར། ཞེས་དང་། སྐབ་ཐབས་
 རྒྱང་བ་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་བསམ་བ་ནི། གཞོན་ཏུ་འི་རྒྱན་
 གྱིས་ནམ་བར་བརྒྱན། ཞལ་གཅིག་བ་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་མདོ་ག་
 མེར་པོ་ཕྱག་གཡས་ན། རལ་གྱི་གཡོན་ན་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས།
 ཞེས་གསུངས་སོ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བསྐྱོམས་བ་ནས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་
 བསྐྱོམ་པའི་བར། གཞི་དུས་ཀྱི་བར་དོ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་
 གཉིས་དང་། འབས་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱུ་དང་ནམ་བ་མཐུན་བར་བསྐྱོམ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་དང་རལ་གྱི་རྒྱུ་ས་མཆོན་བ་དང་། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་བདེ་བར་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བྱངས་ཏེ་ཐེམ་
 བ་དང་། རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་འཇམ་དབྱངས་ནམས་ནི་རིམ་བ་བཞིན་
 དུ་བར་དོའི་དག་དང་། ཡིད་དང་། བྱ་བ་དང་། ལུས་ནམས་དང་ཆོས་
 མཐུན་ནོ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་
 གཞི་དུས་ལ་མཆོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ལམ་དུས་དང་འབས་དུས་གཉིས་
 ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ལམ་དུས་ལ་སྐྱར་ན། འཇམ་དཔལ་
 ཀྱི་སྐྱུ་དང་དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་

ཡོངས་སུ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་སོང་བ་དང་། སེམས་ཡོངས་སུ་དག་
པ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་དེ་མཆོན། ཉི་དྲུལ་འཇམ་དཔལ་
གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེམས་པས་ནི་མཆོན་དཔེ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་དང་།
ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་གཉིས་སྐྱུ་ཐུགས་སུ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུ་
དེ་མཆོན། འབྲས་དུས་ལ་སྐྱར་ན། ལུས་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་
ལྟན་པའི་ཡོངས་སྐྱར་སོང་བ་དང་། སེམས་སྐྱེལ་བྲལ་འོད་གསལ་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་སྐྱུ་ཐུགས་སུ་རོ་བོ་གཅིག་པའི་
མི་སྐྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ནམས་མཆོན། ཉི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཁྱུང་ཡིག་
གིས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཉི་མས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་
ཐུན་པ་སེལ་བས་ནི་ལམ་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེལ་
གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེལ་
གཉིས་ཀྱི་ཐུན་པ་བསལ་ཐེན་པ་དེ་མཆོན། དེ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་དང་།
དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ལ་སྐྱར་བ་ནི་སྟོང་བྱེད་ལམ་གྱི་གཙོ་བོའི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིར་ནི་སྐྱུ་ལུས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་
དུས་ཀྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡང་མཆོན་ནོ། དེ་ཡང་སྐྱར་བཤད་པ་
ལྟར་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྟན་ཞིག་ཕྱང་སོགས་རིམ་གྱིས་ཐེམ་

ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར། ལུགས་སྒྲིག་གི་
 ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་བར་དོར་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཞིག་སྤང་མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་འབྲུབ་འོང་བ་ནི་གཞིའི་སྲིད་པ་
 བར་དོ་ཡིན་ལ། དེ་སྤྱིང་བྱེད་ལམ་དུས་སུ་འཆི་བ་དང་འབྲུབ་པའི་དཔེ་
 རོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐར། ཐ་མལ་པར་བར་དོ་
 འོང་རྒྱའི་ཆབ་ལ་སྡོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ལས་
 ལུགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་
 གྱི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་འབྲུབ་འོང་ཞིང་། དག་པའི་སྤྱི་མའི་སྤྱིའི་རྒྱན་ལ་ལམ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་མངོན་དུ་བྱས་
 པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་གྱི་འོངས་སྤྱི་འབྲུབ་པ་ཡིན་
 པས། འདིར་ཡང་རྒྱ་དོ་རྗེ་འདོན་པ་འོངས་སྤྱི་དེ་ཉམ་དུ་བསྐྱོམ་པས་
 གཞི་དུས་གྱི་བར་དོ་དེ་སྤྱིང་བ་དང་། ལམ་དུས་གྱི་བར་དོ་སྤྱི་ལུས་
 འབྲུབ་པའི་དགེ་ཅ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར། འབྲས་བུས་སུ་ཁ་སྐྱོར་བདུན་
 ལྔ་གྱི་འོངས་སྤྱི་དེ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་འབྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་བར་དོ་
 འོངས་སྤྱིར་འབྲེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་གྲང་བཤོ། དེ་ཡང་སྤྱིང་གཞི་
 ལ་འཆི་སྲིད་དང་བར་སྲིད་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམའ་བཞིན་བར་
 མ་ཆད་པར་འབྱུང་ཡང་། འདིར་འཆི་སྲིད་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིང་
 ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། བར་སྲིད་དང་མཐུན་པའི་འཇམ་དཔལ་བསྐྱེད་
 པའི་བར་དུ་བསྐྱེད་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། འཆི་སྲིད་

དང་བར་སྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་གང་གིས་ཆོད་པའི་དོན་ཞིག་བསྐྱོམ་
པ་མ་ཡིན་གྱི། འཆི་སྲིད་དང་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་བར་སྲིད་དེ་
གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་དང་འབྲ་བ་སྒྲོ་རྩོར་^༡གསལ་བཟུང་ནས།
དེའི་རྗེས་སུ་གནས་དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོའི་བར་སྲིད་དང་མཐུན་པའི་
སྐྱ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། སྐྱར་གཞི་ལའང་བར་དོ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་
གནས་སྒོད་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་བར་དོའི་སྤྱོད་ལ་ཉུ་བྱུབ་ནས་ཡོད་པས།
སྐྱར་གཞི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་གསུངས་སོ།། སྐབས་
འདིར་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་ཆོག་གདན་གཅིག་བྱ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་
འཛིན་པའི་སྐབས་པད་ཆེན་ཉི་དཀྱིལ་གསུམ་དང་། བཅུ་གསུམ་མའི་
སྐབས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུའང་གདན་སུམ་བཅིག་སྟེད་
པ་འབྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་
སུ་གཙོ་འཁོར་ཆང་མའི་གདན་གོང་དུ་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་
གཅིག་ཉུ་གསུངས་ཤིང་། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་འབྲས་བུ་དོར་འཛིན་
ཀྱི་སྐབས་སུ་གདན་སུམ་བཅིག་སྟེད་ཆོག་ཐེན་ལ་དངོས་སུ་གསལ་
ཞིང་། རྒྱ་དོར་འཛིན་སྐབས་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་མ་
གཉིས་ཀ་ལ་གཙོ་བོར་ཆོག་གདན་བྱེད་པ། གཞི་དུས་སུའང་སྐྱར་གཞི་
བར་དོའི་ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱུབ་ཅིང་། སྐྱོང་བྱེད་

༡ མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་འབྲ་བ་པོ་སྒྲོ་རྩོར་ཞེས་གསལ་ཡང་། དཀྱིས་སུ་མཁས་བྱུབ་རྗེའི་གསུང་དཔལ་དོ་རྗེ་
འཛིག་སྟེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ནམ་གཞག་དང་བསྐྱན་ནས་དག་བཙོས་ཞུས།

ལམ་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་མའི་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱུ་བའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་བྱུབ་པ་
དང་། སྤྱངས་འབྲས་འབྲས་དུས་ཀྱི་མོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུ་དང་པོའི་
མགོན་པོ་བསྐྱུབ་གཞི་སྟོག་འཛིན་ལིན་ཏུ་སྤྱུ་བ་ལས་བྱུབ་པས་སྟོག་
འཛིན་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་རང་དབང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོན་
གྱིས་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཆེ་གདན་གྱིས་ལིན་ཏུ་སྤྱུ་བའི་རྒྱུ་
སེམས་མཆོན་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྟེ།

གསུམ་པ་སྤྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱུར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་
འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་སྤྱེ་མཆེད་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་སོགས་བུ་
རྒྱལ་ལ་གསུམ། འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། སྤྱེ་
མཆེད་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་
དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་པའི་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་(འབྲས་བུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་
བསྐྱེད་པ་དངོས་)ནི། བདག་གིས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་
འདི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་མི་
རྒྱས་པས་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་བཟུང་ལ་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྟེ་
པའི་འཕེན་པ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀར་ཞུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་
ལས་འོད་ཟེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིས་ཉེ་
སྟོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཞི། རྩོ་རྩེ་རྩོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔལ་པོ་གཉིས། རྩོ་རྩེ་

ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་བརྒྱད། སེམས་མ་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་
 པའི་སེམས་མ་བཞི་དང་། གཙོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཞེ་
 དགུའམ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྟའི་ནལ་པར་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་
 ཐེམ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇམ་དཔལ་ཡང་སྒྱུའི་སྟོང་སྟོང་ནས་ཁྱེ་སྒྲེ་
 ཉི་མ་ལ་ཞུགས་བ་ལས་སྤར་གྱི་ཆེ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་གདུག་བ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་དུས་མཐའི་མེ་ལྷ་བྱ་དཔག་
 ཚད་སྟོང་སྟེག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤར་གྱི་ཆེ་གདན་
 དང་ཆུ་ཁྲོན་མཉམ་བ་ཞིག་དུ་བྱུར་པར་བསྐྱོམ། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག །
 དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་
 ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་རྩྭ་གི་སྒྲུབ་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྐྱོགས་པ། དེ་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འབྲས་བུའི་ལྷ་ཞེ་དགུའམ། མདོར་ན་སྟོགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤས་བཅས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་མེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ནལ་
 པར་སྒྱུན་བྲངས་རྩྭ་ལ་ཞུགས་བ་ལས། ཁྲོ་བོའི་རྩོམ་མེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་
 སྟེང་འོག་གི་དབུས་རྩ་གཅིག་དུ་བཙུང་བའི་ཅེ་དགུ་བ་ཅེ་མོ་ཚངས་པའི་
 འཇིག་རྟེན་དུ་སྟེབས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་བ་སྟོགས་གྱི་རྩ་ནམས་
 གདེངས་པ། དེའི་སྟེ་བར་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་རྩྭ་གིས་རང་སྒྲུ་སྟོག་
 བཞིན་བ་དེ་ལས་སྟོགས་ཀུན་དུ་རྩོམ་མེ་ཤིན་དུ་སྤ་མོའི་གཟུགས་སྟོས་
 བ་ལས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲོ་བོ་དང་
 རིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྱུའི་

རྣམ་པ་དང་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སོགས་
 དང་ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲོས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བྱས། དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་
 བྱས་ཏེ་སྐྱད་ཅིག་ལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་
 སྒྲོས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་དོ་རྩེ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་བ་
 དང་དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ་དོ་རྩེ་འཛིགས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 རང་ཉིད་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན། ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ། གཡས་
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་
 པར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་འབྲས་དུས་གྱི་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་
 བསྒྲོམས་པས་གཞི་དུས་སུ་བར་དོ་བ་དེ་བར་དོའི་ཉེན་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་
 གནས་མི་རུས་པར་རགས་པའི་ལུས་འཛིན་ཅིང་དེ་ཡང་རྒྱ་མངལ་
 སྒྲིས་ཁམས་དྲུག་ལྷན་པར་སྒྲིབ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཞིང་ཁྱད་པར་
 ཅན་ལ་མཆོད་པ་སོགས་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུས། གནས་འབྱུང་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་འཛམ་བུ་སྤིང་དུ་པ་མའི་ཁྱུ་ཁྱག་གི་
 དབུས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ནས་སྒྲིབ་ལེན་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་

ལམ་དུས་སྦྱུལ་མ་དག་པའི་སྦྱུལ་ལུས་པ་དེ་སྦྱར་གྱི་ཕུང་པོ་ཉིང་བ་ལ་ངེས་
 བར་ཞུགས་དགོས་ཤིང་། རགས་པའི་ལུས་སྦྱུལ་མ་ལ་ཞུགས་པའི་སྦྱུལ་
 སྦྱུལ་བཟུང་བར་གནས་མི་རུས་ལ། དག་པའི་སྦྱུལ་ལུས་པ་དེ་¹ཕུང་པོ་
 ཉིང་བ་ལ་ཞུགས་དགོས་པའི་ངེས་བ་མེད་ཀྱང་རགས་པའི་སྦྱུལ་སྦྱུ་
 གང་ཡང་བུང་བ་གཅིག་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དགོས་
 ཤིང་། འབྲས་དུས་སྦྱུ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྦྱུ་དེས་ས་མ་ཐོབ་པ་
 མན་ཆད་གྱི་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ངེས་བར་རགས་པའི་སྦྱུལ་སྦྱུ་
 ཞིག་བསྟན་དགོས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་ལོངས་སྟོང་རྫོང་རྫོང་འདྲིན་པ་
 འབྲས་བུ་རྫོང་རྫོང་འདྲིན་བྱེད་གྱི་སྦྱུལ་སྦྱུར་བཞེངས་བར་མོས་ལ།
 གཞིའི་སྦྱེ་བ་དེ་སྟོང་ལམ་གྱི་སྦྱུལ་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར།
 འབྲས་བུ་སྦྱུལ་སྦྱུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འདྲིན་པས་ན་སྦྱེ་
 བ་སྦྱུལ་སྦྱུར་འབྲེར་བའི་ལམ་བྱེད་ཞེས་བྱའོ། ། མཆོན་དོན་ནི་སྦྱར་
 བསྟོམས་པའི་རྒྱ་བའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་ནི། བ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་
 དཀར་པོ་དང་ཆོས་མཐུན། འཇམ་དབལ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་ནི། མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་དམར་པོ་དང་ཆོས་
 མཐུན། འཇམ་དབལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་པ་མའི་ཁྱ་
 ཁྱག་གི་དབྱུས་སྦྱུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འོད་
 ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་སྟག་བརྒྱབ་ཁྱབ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་

¹ སྦྱུ་ལུས་དེ་ དཔེ་རིང་།

དུ་གྱུར་པ་ནི་པ་མའི་ཁུ་ཁྱག་ནུམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པ་དང་
 ཆོས་མཐུན། རྩྱུ་ཡིག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དག་སྒྲུབ་དངོས་
 སུ་མེད་ཀྱང་དག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པ་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟེན་སོགས་འབྱུང་པ་དང་
 ཆོས་མཐུན། རྩྱུ་ཡིག་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་དང་ཆོས་
 མཐུན། དེ་ལས་རྩྱུ་ཡིག་པོའི་གཟུགས་སྒྲོས་པ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་པོའི་
 བར་ནི། མངལ་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་བྱང་པོ་དང་། བྱང་
 རྒྱུ་པ་སེམས་དཔལ་དང་སེམས་མའི་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་དང་། ཁོ་པོའི་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་སོགས་འཕེལ་བ་དང་
 ཆོས་མཐུན། རྩྱུ་ཡིག་ནི་མངལ་གྱི་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་པོ། ། ཁ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱུད་
 ལས། རྩྱུ་ཡིག་པོའི་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ལྟན། དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད། རང་སྒྲིལ་ས་བོན་བྱུག་མཆོན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྗོད་པར་
 བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནས་ཉན། གཟུགས་བསྟན་རྟོགས་
 པར་དག་པའོ། མཁས་པས་ཆོ་ག་གསུངས་པ་ནི། རྩྱུ་ཡིག་པོ་ལྟ་བུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་མཛོན་བྱང་ལྟ་
 བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་ཀྱི་རྩྱུ་ཡིག་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་རྩྱུ་ཡིག་
 བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་བསྐྱེད་པ་ཉི་མ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་

ལས་བྱང་ཚུབ་པ། རྩོམ་མཁན་གྱིས་མཆོད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱུག་མཆོད་
ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་
པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཚུར་འདུས་ནས་ཆེ་བ་ཉི་མ་རྩོམ་མཁན་གྱིས་སོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། ཆེ་
ཉི་རྩོམ་མཁན་གྱིས་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྩོམ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྒྲུབ་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་
ཚུབ་པ་འོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པའི་མན་ངག་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ།། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྩོམ་མཁན་གྱིས་འཛིན་པར་བསྐྱོད་དེ་རིམ་
གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སྒྲུབ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་བྱུག་སོ་
བཞི། ཞབས་བཅུ་བྱུག་པ། ཅ་ཞལ་རིམ་པོ་མ་ཉེ་བྱུག་ཏུ་ཁྲིས་པའི་
གདོང་པ་ཅན། རྩ་གཉིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གདེངས་པ་ཅེ་རྩོ་
ངར་དང་ལྟན་པ་ལས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། དམར་ལ་ཆུས་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུབ་ཅ་ཁག་
ཆོན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ། འདས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྟན་ཞིང་
འདས་བྱུག་གཉིས་ཟངས་དུང་མེར་བསྐྱེགས་པ་ལྟར་དམར་ཏུར་རེ་
བ། བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་དབྱུགས་ཀྱི་ཆུང་ནག་བྱུག་ཏུ་

འཕྲོ་བ་ལ། ཞལ་གནས་ས་ལྟར་གདངས་ཤིང་། གངས་རི་ལྟ་བུའི་མཆེ་
 བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་ལ། ལྷགས་སློག་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་། སློན་མ་
 དང་སྤྲ་ར་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། རྩེ་རྩ་བའི་གཡས་ཞལ་
 དབུས་མ་སློན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ།
 རྩེ་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དབུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་
 ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། རྩ་ཞལ་གྱི་སྤྲ་དུ་སློན་ཞལ་དམར་པོ།
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་རྣམས་དང་སློན་ཞལ་བདུན་ཁྲོ་ཞལ་འཛིགས་
 སུ་རུང་བའི་རྣམ་པ་ཅན། སློན་ཞལ་གྱི་སྤྲ་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་
 ཞལ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རལ་པ་ཟུར་ལུད་ལྷ་ལྷན་གྱི་
 ཅེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོར་བུ་དང་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱན་
 གསུམ་དང་ལྷན་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་མ་གཏོགས་པའི་ཞལ་
 གཞན་མ་ཐམས་ཅད་དབུ་སྤྲ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། གྲུབ་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ་པས། ཉ་ཉ་སྤྲིགས་པའི་གད་མོ་དང་། ཉེ་ཉེ་རབ་ཏུ་དབྱེས་
 པ་སྟེ། ཉེ་ཉེ་བདེ་བར་སྤྲིག་པ་ཉིད། ཉོ་ཉོ་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྩ་ཞལ་ནས། སྤྲིགས་པའི་གད་མོ་ཉ་ཉ།
 དབྱེས་པའི་གད་མོ་ཉེ་ཉེ། སྤྲིག་པའི་གད་མོ་ཉེ་ཉེ། ཐེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་གད་མོ་ཉོ་ཉོ་སྟེ་དཔལ་པོའི་གད་མོ་བརྒྱད་སྟོགས་པ། སློན་ཞལ་
 རས་ཐོ་ཀ་ར་སྟེ། ཐོ་མཁའ་འགྲོ་འབོད་པ། ཀ་ར་བྱེད་པ་སྟེ། མཁའ་
 འགྲོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐོ་ཀ་རའི་སྤྲ་འབྱུག་ལྟར་སློག་ཅིང་། ཞལ་ནས་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོན་པའི་ཁྲག་གཤམ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་
 མཆོན་པའི་ཕྱིར་འཇག་པ། དག་པོའི་ཞལ་རྣམས་ཁྲག་ཞག་དང་རྒྱ་
 དང་ཆོས་བྱ་བ་བསྒྲུབ། ཞལ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྟོག་བདུན་
 གྱི་དགོངས་པ་བྱུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས་བཀལ་བ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོས་བཞེད། ཕྱག་གི་གྲེས་ཚུལ་གཡས་གཡོན་གྱི་སོག་པའི་
 ཀར་ཡོལ་ཆེན་པོ་ནས་གྲེས་ཤིང་། མདུན་ཕྱག་དང་རྒྱབ་ཕྱག་གྲེས་
 པའི་སྟེང་གི་དབུས་ནས་ཕྱག་སོ་བཞིའི་དང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་ཆེན་
 གྱི་བགས་པ་མགོ་གཡས་དང་སྒྲིབ་བསྟན་ཏེ་སྒྲིབ་རྒྱ་ལག་པ་
 དང་རྒྱ་པའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་འཇོག་པ། ཕྱག་
 ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་སོས་རྗེ་རྗེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་གྲི་གྲུག་ཅེ་
 ཅུང་ཟད་གྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རྗེ་རྗེ་སྤྱ་ལ་ནི་སྟེང་དུ་མདུང་ལྷགས་
 གྱི་སྒྲུབས་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་མ་བྱའི་སྒྲིབ་ཚུན་སོ་ཅན་ཅེ་ཚོ་བའི་དབལ་
 དང་ལྷན་པ། གཏུན་ཤིང་ནི་མགོ་མཐུག་གཉིས་སྟོམ་ཞིང་རྟེན་པ་ཅུང་
 ཟད་སྤྱ་བ་འཆང་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱ་གྲི་ནི་ཅེ་མོ་རྗེ་ཞིང་ཅེ་མོ་
 ནས་ཅུང་ཟད་འོང་བའི་དབུང་མགོ་རྒྱས་པ་སྟེང་པ་ནས་མར་སྤྱ་བ་ཡུ་
 བའི་ཅ་བ་རྒྱས་པ། ཀ་ཏ་ཡ་ནི་མདུང་ལ་ཞགས་པ་བཏགས་པའི་
 ཞགས་མདུང་དུ་གྲགས་པ་དང་། དག་སྟེན་ནི་སྟེན་གྱི་ལོ་རྣམ་པ་རྗེ་ཞིང་
 སྟེང་དུ་ལྷིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དང་ཡུ་བའི་ཅེར་རྗེ་རྗེ་བྱེད་པས་མཆོན་པ། མདུང་
 དང་མདའ་གཉིས་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། རྒྱབ་ཕྱག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་

མའི་ལྷགས་ཀྱི་ཅེ་ཅུང་ཟད་གྲག་ཅིང་ནོ་བ། དབྱུག་ཐོ་ནི་ཡོངས་
 གྲགས་ལྟར། ཁ་ལྷོ་གཞི་སྐལ་ཆོན་ཆེད་པའི་ཐོད་པ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་
 རྟེན་དུ་དོ་རྩེ་ཐོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཆང་མ་གྲུན་འགྲེང་གིས་མཆོན་བ། མི་
 མགོ་གསུམ་ཀྱི་འོག་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ། དེའི་འོག་ཏུ་བུམ་
 བ། ཡུ་བ་དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་ནི་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཆའི་
 འཁོར་ལོ་སྟེ་སྒྲ་ཁྱུང་མེད་པ། དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། ཐོ་
 བ་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རྟེན་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་ཡུ་བའི་ཅེར་དོ་རྩེ་
 བྱེད་པས་མཆོན་བ། རལ་གྱི་དང་ཅང་ཉེན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རོ།
 ལྷག་གཡོན་ཀྱི་དང་པོ་ན་ཁྲག་གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ། ཆངས་པའི་
 མགོ་བོ་ནི་གདོང་བཞི་པའི་སྐྱ་ནས་ལྷག་གིས་འཛིན་བ། ལུབ་ཡོངས་
 གྲགས་ལྟར། ཀླང་པ་ནི་མའི་ཀླང་པ། ཞགས་པ་ནི་སྟེ་གཉིས་སུ་འཛིན་
 བྱེད་དང་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཨ་ལོང་ཅན་སྟོན་དར་ནག་པོ་
 མང་པོ་ཆིངས་སུ་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ། གཞུ་དང་རྒྱ་མ་བྲིལ་བུ་ནམས་ཡོངས་
 གྲགས་ལྟར་དང་། རྒྱབ་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་མས་མའི་ལག་པ་འཛིན་
 བ། དུར་ཁོད་ཀྱི་རས་གོ་སྐྱ་ཞིང་། རྒྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཙུགས་པ་
 ནི་གསལ་ཤིང་གི་ཅེ་རྒྱེས་བུའི་འཕོངས་ནས་བཙུགས་ཉེ་སྤྱི་བོར་
 བརྟེན་ཞིང་བསྐྱོན་བ། མེ་ཐབ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་ཐབ་བུར་གསུམ་པ་མེ་སྟོ་
 ཡོད་པ། ཐོད་ཆལ་ནི་ཐོད་པའི་ཆལ་བུ་སྐྱ་དང་བཅས་པ། འདི་ནི་ཀ་ལྷ་
 ལ་རྩོགས་པར་ཡིན་པར་ཡང་བཤད། རྟིགས་མཛུབ་ནི། མའི་ལག་པ་

སྒྲིགས་མཛུབ་བྱས་པ་མཁྲིག་མ་ནས་བཅད་པའོ།། སྒྲིགས་མཛུབ་ནི་
སྒྲིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་སྟེ། རྟོ་རྟེ་ཁུ་ཚུར་ལས་མཛུབ་མོ་
ཀེར་བ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་གི་བྱ་བ་རྒྱལ་མ། སྒྲིགས་མཛུབ་ནི་གདུག་པ་
ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་སྟེ། གྲུང་མོ་དང་སྤྲོ་
མཛུབ་མཐེ་བོས་མནན་ཏེ་མཛུབ་མོ་དང་མཐེའུ་ཚུང་ཀེར་བའོ།། དར་
འཕན་ནི་ཡུ་བ་གསུམ་འཕྲོག་ཅེ་མོར་ཆེ་བྱེད་རྟོ་རྟེ་ཏོག་དང་བཅས་
པ་ལ་བཏགས་པའི་སྟོང་དར་ཡུག་གཅིག་གི་སྦྲད་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱས་
པ། རྒྱང་རས་ནི་ཤིང་ལ་བཏགས་པའི་རས་ཁྲ་བོའི་དར་ཅོག་ལྟ་བུ།
ཞབས་ཀྱི་བསྐྱིགས་ཚུལ་ནི། གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱིའི་འཁོར་མིག་
ཆེན་པོ་གཉིས་ནས་གཡས་ཞབས་བརྒྱད་མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་
བསྐྱིགས་ཤིང་། གཡོན་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱང་མདུན་ནས་རྒྱབ་དུ་
བསྐྱིགས་པ། གཡས་པ་བརྒྱད་མཉམ་པོར་གཤེགས་ནས་ཅུང་ཟད་
བསྐྱུམས་པའི་ཉིང་པ་ནས་གཡོན་པ་བརྒྱད་མཉམ་པོར་གཤེགས་ནས་
མཐོ་ལུའི་བར་དུ་བརྒྱངས་པ། བྱ་བ་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་རྣམས་ཁྲག་ཆོན་
གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་དམར་པ། སེན་མོ་རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་རྟོ་ཞིང་།
བྱ་བ་ཞབས་ཐམས་ཅད་རགས་ཤིང་སྒྲོམ་ལ་ངར་དང་ལྷན་པ། ཞབས་
འོག་གི་སྒྲོག་ཆགས་གཞན་རྣམས་གོ་སྦྲ་ཞིང་། བྱ་ཆེན་པོ་ནི་འོལ་
བའམ་ནི་ལེར་གྲགས་པ། ཁྲིམ་བྱ་ནི་ལུས་ནག་ཅིང་ཤེའི་སྟེ་འཁོར་
ཅན་མི་སྐད་སྦྲ་ཤེས་པ། བཞད་ནི་སྦྲ་མདོག་དཀར་ཞིང་མཆུ་ལེབ་ལ་

ལུག་གི་བོད་ས་ཆ་ད་ཅེས་མགུལ་ཁྲ་བོ། གཡས་ཀྱི་སློབ་ཆགས་
 རྣམས་མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་མགོ་སྟོན་སློབ་ཀྱིས་དང་མཐུན་པར་
 མནན་ཅིང་། གཡོན་ཀྱི་སློབ་ཆགས་རྣམས་མདུན་ནས་རྒྱབ་ཏུ་ཞབས་
 ཀྱི་མགོ་སྟོན་སློབ་ཀྱིས་དང་མཐུན་པར་མནན་པ། གཡས་ཀྱི་སློབ་
 ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཆོངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་པ། དབང་པོ་
 དཀར་པོ། རྒྱབ་འཇུག་ནག་པོ། དབང་ཕྱག་ནག་པོ་མགོན་པ་སྟོན་པོ།
 གཡོན་ཀྱི་སློབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གདོང་དྲུག་དམར་པོ་གདོང་
 པ་དྲུག་པ། ལོག་འཛེན་སྒྲུང་པོའི་གདོང་པ་ཅན་དཀར་པོ། རྩ་བ་དཀར་
 པོ། ཉི་མ་དམར་པོ་རྣམས་སྟེང་གི་སློབ་ཆགས་རྣམས་དང་མགོ་སྟོན་
 སློབ་ཀྱིས་མཐུན་པར་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་མནན་པ། རུས་རྒྱན་དང་ཐོད་པ་སྐྱམ་
 རྩོན་ཀྱི་རྒྱན་སོགས་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། སྐྱལ་ནག་གི་
 མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི། སྐྱལ་ནག་གཉིས་སྟག་པ་གཡས་གཡོན་ཀྱི་
 སྟེང་ནས་མཆོད་ཁུང་གཡས་གཡོན་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཞེན་པའི་སྟགས་ཀ་
 དང་སྐྱ་རྒྱབ་སྟེལ་བའོ། སྐྱ་ལས་སྟེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆ་ཞིང་རྩབ་
 པ་དྲུག་ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་རུས་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྟོམ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་གི་མཛད་
 པ་རྣམས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ།
 རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྟགས་གང་གི་སྐྱབས་
 སུའང་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་

བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅད་བའི་གསེར་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེགས་
བཤད་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རིགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་གངས་རིའི་
སྒྲོངས་འདིར་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྩ་ལོ་དོ་རྗེ་གྲགས་སོགས་
ཀྱིས་ཉོག་བདུན་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཞལ་བཅེགས་ཞལ་ཏེ་རྩ་
གཡས་གཡོན་ལ་བཏྱེན་པའི་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བཅེགས་པ་དང་།
ཕྱག་འཁོར་ཕྱག་ཏུ་མཛད་ཅིང་། རི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་
བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་པ་ཡིན་གཤིས་རང་ཅག་གི་ཕྱགས་འདི་དང་
རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་དབང་
ཕྱག་གཞན་ཀྱི་ཕྱགས་དེ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་བ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་མི་རུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཡང་སྒྲུང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅན་ཀྱི་དཔལ་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་དེ་རའོ་སྒྲིབ་པའི་ར་རྒྱལ་
ལྷགས་ཅན་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་
བའི་ཕྱགས་ཀར་ཤེལ་དཀར་ཀྱི་མཐུལ་ཁ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཆེ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ཅུར་གྱུར་པ་སྒྲིབ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ཕྱགས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འདིན་པའི་
སྐབས་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱགས་ཀར་མཇུག་ཤེལ་ཀྱི་མཐུལ་ཁ་སྒྲུབ་
པ་ལྟ་བུའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་དུ་ཉིང་ངེ་འདིན་སེམས་

དཔལ་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲིན་པོ་གྲེན་དུ་འབྱེད་བ་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ཞེས་པའི་དམ་ཆོག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་ལ་
 ཡི་གེ་འཕྲི་བསྐྱེན་བྱས་ན་འཕྲོ་བ་དང་འདྲུ་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་འཕྲོ་ཞིང་འདྲུ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དམ་ཆོག །སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་ཆེན་
 པོའི་གནས་ཡིན་པས་ན་སེམས་དཔལ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔལ་དོན་
 སྤྲ་ལྟར། གང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་མཆོག་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པས་ན་ཉིང་དེ་
 འཛིན། སེམས་དཔལ་དོན་སྤྲ་ལྟར། འདི་དག་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱར་ན།
 དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔལ་ཞི་སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་ལུས་ལ་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་
 ཡོད་པས་རྒྱུང་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ཞི་སྤྲ་བ་གཉུག་མའི་
 སེམས་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་བྱང་
 འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔལ་བྱང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དང་། དམ་
 ཆོག་སེམས་དཔལ་སྐྱེ་ལུས་གྱི་རགས་པའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་བྱུང་བའི་ཟ་མ་
 ཏོག་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་རགས་པ་དེ་མཆོན་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་
 སྤྱར་ན་སྒྲིན་དུ་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་བ་ཆོས་སྐྱེ། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་ལོངས་སྐྱེ།

འབྲས་བུ་རྩོམ་པ་བཞེངས་པ་སྐུལ་སྤྱོད། འོག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་
བདུད་ཅི་མུང་བ་བཞུས་པ་ཕྱ་མོ་བསྐྱེལ་བ་སོགས་ནི་འབྲས་བུའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ།

གཉིས་པ་སྒྲེ་མཆེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དེའི་
མིག་ཏུ་ས་སྒྲིང་གི་རང་བཞིན་གྲོལ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས་ཉེ་བར་ཀུན་
བཟང་གི་རང་བཞིན་སྤྲི་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན།
ངོ་བོ་ས་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མིག་སོགས་
སུ་སྒྲིང་ཡང་མ་མཐའ་ས་སྒྲིང་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲོལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་ཅན་དུ་བསྐྱེལ་དགོས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྐུ་བོར་སྐུ་རྩོམ་པ་ལྟ་
དཀར་པོ། མཁུན་པར་གསུང་རྩོམ་པ་ལྟ་དཀར་པོ། ཐུགས་ཀར་
ཐུགས་རྩོམ་པ་ལྟ་དཀར་པོ་རྩོམ་པ་ལྟ་དཀར་པོ། སྐུ་མཆེད་
བྱིན་བརྒྱབ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལའང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དུག་ཏུ་ལྟ་དུག་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་བཞེད་ནས་ལྟའི་ངོ་བོར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡབ་
རྒྱུ་དང་ཡུམ་རྒྱུ་གི་ལྟའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་
སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། འདིར་
ནི་དང་པོ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་བུ་གསུམ་མ་ལ་གཉིས་པ་ལྟར་བྱས་
སོ། སྐུ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་སྐུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་
གནད་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བསྐྱེལ་བ་ལ་མ་མཐའ་ལྟ་ལྟ་ཅི་ཆང་བ་
དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་།

སྐབས་འདིར་འཁོར་གྱི་ལྷ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་བཞོད་པ་མེད་
 ། གྲང་ཕྱག་མཆོན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཞེ་དགྲ་མའི་
 སྐབས་ལྟར་ལྟའི་ངོ་བོར་བསྐྱོམས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྲོབ་དཔོན་
 ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་སྤྱལ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཞེས་
 སོ། ། རིག་མ་དང་དངོས་སུ་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་བསྐྱོམས་
 ། གྲང་མཆོན་མ་གཉེན་དུ་འབྲེང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དགའ་
 བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་རྒྱར་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་
 ། གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་རུས་ཤིང་། ལི་རྒྱ་མི་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་སྤྲས་དོན་
 དུ་བཤད་པའི་ཆེ་རྒྱ་གར་ཐིམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྤྱིར་གསང་དབང་
 དང་གསང་མཆོད་གྱི་ཆེ་ཡུམ་དང་སྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་
 ། གྲང་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་པ་མཁས་བྱུ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཁ་ཅིག་སྤྱིར་བཙུ་གསུམ་མ་
 སོགས་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་གཞུང་མེད་པས་
 མི་འཐད་དོ་ཟེར་ཞིང་། འདིའི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་ཡུམ་ཡོད་
 པར་མ་བཤད་པ་དང་། མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་
 ཅིང་། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་སྐབས་གང་དུ་ཡབ་ཡུམ་མེད་པར་བཞེད་
 པ་མེན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བར་
 བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། དེ་ལ་གསང་དབང་ལ་སྤྲོ་མས་ཡུམ་ལ་བརྟེན་
 ནས་གསང་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཤེར་དབང་ལ་སྲོབ་མས་ཡུམ་ལ་

སྒྲིམ་ས་འབྲུག་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་མང་བས་སོ་ཞེས་དང་། གཞན་
 ཡང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ཁ་ཅིག་གིས་འཛིགས་བྱེད་
 ལ་ཡུམ་མེད་དེ་ལི་རྒྱ་དམར་པོ་གྲུན་དུ་འགྲང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་བ་ཐུན་
 སྒྲུལ་ཏེ། ལི་རྒྱ་གྲུན་དུ་ལངས་པའི་ཆེན་། ཡུམ་དང་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་
 མེད་ཀྱང་། སྦྱར་ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་མཆོན་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དག་པ་འཆད་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་
 ཡང་བྱེ་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་ཚུལ་
 དུ་བཤད་ལ། དེའི་ཕྱིར་རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་
 རས་སྒྲིམ་ས་པར་འབྲུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་གྲུབ་ན་རོ་རྗེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་
 གྲུབ་པོ། ཞེས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་རྒྱུད་རྣམས་
 གྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་། རོན་གྱི་བཤད་པ་དང་།
 སྤྲས་རོན་གྱི་བཤད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། མཆོན་མ་གྲུན་དུ་འགྲང་བ་
 ཞེས་པའི་མཆོན་མ་ནི་ལི་རྒྱ་ལ་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་སྤྲས་རོན་དུ་བཤད་
 བ། ལི་རྒྱ་ལ་ལྷེ་ཡ་ཏི་ཞེས་བྱ་བས་ཐེམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 གང་དུ་ཐེམ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་ནྟ་གར་ཐེམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་དངོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀ་འདིས་འདོད་ཆགས་ཆོས་
 སྤྲས་སྒྲོན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྲས་རོན་ཡོད་
 རོ། ། དེ་ལྟར་བཤད་པས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་

སྐྱབ་པ་པོས་ཡིད་བྱེད་དུ་འགྲེང་བར་བསྐྱོམ་པའི་ཡིད་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་གར་ཐེམ་དགོས་པའི་སྐབས་གཅིག་དང་། འཛིགས་
 བྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་དངོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་གར་ཐེམ་
 དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། ཡིད་ནི་དེས་ཆོག་གི་སྒར་ལྟར་ཐེམ་པ་སྟེ།
 གར་ཐེམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ལུས་སོ།། དེ་ཉིད་གར་དུ་ཐེམ་པ་
 ནི་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའོ།། ཡང་རྟོག་བདུན་ལས།
 ཁུ་བ་འགྲུགས་པའི་སྦྱོར་བ་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་ཅིང་། དེས་མཆོན་ནས་དབང་
 བོང་མ་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་པར་སྟོབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་པས་བཤད་ལ།
 ལྷན་པས་འཛིགས་བྱེད་ཆོགས་འཁོར་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
 པ་བཤད་པས་འདིས་ཀྱང་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་གྲུབ་སོ།།
 དེས་ན་ཡུམ་མེད་ན་འདིའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་བསྐྱོམ་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འབྲེན་བྱེད་ཏྲགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ་སྦྱོར་བ་དང་། དེས་
 བྲངས་པའི་ལམ་ཀྱི་ཨེ་ཨྱ་སྦྱོར་བ་སོགས་རྒྱད་འདིར་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ།། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་ལྷ་མེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་གསུམ་ལས་འཕགས་
 ཆོས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྟན་ཀྱི་འཛིགས་
 བྱེད་མི་སྤིང་དོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། སྤྱིང་པོའི་དོན་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་བྱེད་ལ་

བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་¹ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་
བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བླངས་ཏེ་གཞུག་པའི་ཚུལ་དང་།
དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་(ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་
བླངས་ཏེ་གཞུག་པའི་ཚུལ་)ནི། ལྷ་ལི་ཏས། དེ་ནས་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ཡིས།། རྩོ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ནི།། སྐྱུན་བླངས་ཡོན་ཆབ་ལ་སོགས་པས།།
རིམ་བཞིན་མཆོད་པས་མཉམ་པར་བྱ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོ་
རྩི་ཏ་རྩོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱགས་བརྗོད་ཅིང་དོན་འོག་ཏུ་འཆད་ལ།
ལག་པ་ལྷགས་ཀྱུ་འུ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་
སྐྱགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཚུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
ཏེ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱུན་བླངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་
མོས་ལ། རྩི་རྩི་སྐྱགས་བརྗོད་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱུན་བླངས་ཏེ་ཕྱོན་པའི་ཆོ།
རང་གི་སྐྱ་བྱག་ནས་ཁོ་བོའི་ཆོགས་བྲག་ཅིང་རམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
སྒོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱད་པར་བསམ། དེ་
ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འཛིན་གྱི་ཆོ་གར་བཞུགས་ནས་སྐྱུན་བླངས་པ་

༡ མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་གཉིས་པ་ཞེས་གསལ་ཡང་། གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་འོག་གི་འཕྲོས་དང་བསྐྱུན་ན་
ས་བཅད་གསུམ་པ་ཡིན་པས་པས་དཀྱུས་སུ་དེ་ལྟར་དག་བཅོས་ཞུས།

ཡིན་པས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་འཇུག་པའི་དོགས་པ་ཡོད་ལ། དབང་
 ལྷ་སྤྱན་འཛེན་གྱི་ཆེ་འོག་མེན་ནས་སྤྱན་དངས་པ་ཡིན་པས་ཕྱི་འབྲང་
 གི་བགེགས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་སྐྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པ་ནས་གསུངས་སོ།། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཨོ་
 རྩེ་ཕྱི་ཉ་ཞེས་པ་ནས་ཤུ་ལྷུ་ཕྱི་བར་གྱིས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་
 ལྟར་མཆོད། ཨོ་སྤྲུལ་ར་ཇེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་
 དམ་ཆེག་པའི་སྤྱི་བོར་བྱོན། ཨོ་དཀྱུ་ཕྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་
 ཆེག་པ་ལ་གཞུག་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་མེ་ལོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་ཤར་
 བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། ཨོ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དམ་ཆེག་པ་ལ་དབྱེར་
 མེད་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་བསྐྱོམ། ཨོ་ཁྲུ་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆེག་པ་ལ་མི་དབྱེས་པ་མེད་པར་བཞུགས་
 ཤིང་དམ་ཆེག་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་དུ་བྱས་པར་བསམས་ལ། དེ་
 ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆེག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ཤངས་དང་ཕྱག་
 ཞབས་ཀྱི་སེན་མོ་སོགས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་རབ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་
 རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་དང་། ཕྱི་ཉེ་རྩེ་མེ་རི་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་
 ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ནས་འདྲེས་པའི་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཞུག་པའི་དགོས་པ་ནི་རྩོ་མོ་ཆེན་པོས། བདག་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ཐ་
 དད་དུ་ཉོག་པ་འགོག་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་།
 སྤྱན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྲུ་ཚུལ་ནི། ཡོ་རྩི་ཉ་རྩོ་ཞེས་
 བ་ནས་ཀྱ་རུ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྒྲགས་དོན་ནི། ཡོ་འཕྲོག་བྱེད་
 མད་བྱང་ཁོ་ཆེན་གྱི། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་བདག་ལས་ནི།
 སོ་སོར་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་སུ། བདག་ལ་གསལ་བའི་སྒོ་ལྷན་
 མཛོད། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་། ཡོ་བཀྲ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་
 དོན། རྩི་འཕྲོག་བྱེད། ཉ་རྩོ་གྱི་ཁྱོད། མཐུ་ཆེན་པོ། གོ་རྩོ་ཁོ་པོ། ཨ་
 གཙུ་ཨ་གཙུ་ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས། ཞུས་ད་བདག །ལུ་རྩ་
 མཆོད་པ། བྲ་རྩི་སོ་སོར། གྱི་རྩ་བཟུང་ངམ་བཞེས། བྲ་ས་ད་བཀའ་
 རིན་ནས་གསལ་བ། མེ་བདག །རྩི་རྩན་སྒོ་ལྷན། ཀྱ་རུ་མཛོད། སྒྲུ་
 གཞི་ཚུགས་ཞེས་པའོ། རང་གི་སྒྲགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་བྲངས། ཡོ་རྩི་ལྷི་ལྷི་ཉ་
 སོགས་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་
 མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་བྱ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཀྲ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཛོད་དེ། ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་
 བའི་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་སོགས་
 ཉེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས་ཚུས་
 དབང་བསྐྱར་ཞེས་པའི་བར་བཛོད་པར་བསམ་ལ། དོན་ནི་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་འཁུངས་མ་ཐག་ནས་

མཁར་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བ་སྦྱེས་ཅམ་ཉིད་
 རས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་བྱ། བདག་གིས་ཀྱང་དག་པ་དོན་དམ་པའི་ལྷ་
 བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདུད་ཅིའི་ཚུས་དབང་
 བསྐྱར་བར་བསྐྱོད། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་
 བས་དབང་གི་ཚུས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཀང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་
 རིམ་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་སྦྲེལ་འདྲེ་
 བོ་རིགས་བདག་མི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོ་
 རྗེ་དང་རིལ་བུ་འདྲིན་པས་ཡུམ་ལྷ་མ་གྱི་ལ་འབྱུང་པས་དབུ་བརྒྱན་
 པར་གྱུར་པར་བསམ། རིགས་བདག་ནི་དོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པར།
 མི་བསྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་མགོན་པོ་ཡི། ཅ་བའི་དབུ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ།
 ཞེས་ཅ་ཞལ་ལ་མི་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བཤད་དོ། དེའི་
 དགོས་པ་ནི། རྒྱས་གདབ་བྱ་དང་འདེབ་བྱེད་གཉིས་རིགས་དང་
 རིགས་ཅན་དུ་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཅིང་། དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་
 རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ།

བཞི་པ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཆོད་
 བསྟོད་བྱ་བ། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ།
 དག་པ་བྲན་ཅིང་བཞུས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་(མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་)
 ལ་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(མཆོད་པ་)ནི། རང་གི་
 སྦྱིང་ག་ནས་ཅ་ཅི་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་མཆོད་ཡོན་འདྲིན་

པའི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་སྟོས་ཏེ། རང་ཉིད་ནི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་
བསྐྱེད་པ་མཚོད་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་བཞི་ཀ་མེ་ཏོག་འཛིན་
པ་སོགས་སྟོས་ཏེ། ཨོྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་སོགས་གྲིས་སྐྱའི་གནས་སོ་
སོར་མཚོད། དེའི་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལག་པ་གཉིས་གྲིས་སེ་གོལ་གཏོག་
ཅིང་། མཚོད་པ་དེ་དང་དེ་ཕྱལ་ཟེན་པ་དང་། སེ་གོལ་ནང་དུ་གཏོག་
ཅིང་མཚོད་ལྷ་སྟོང་གར་བསྟུ། ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆེས་
པར་བསམ་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་ཆེན་ནག་པོ་བས། འོགས་
པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། དངོས་སོར་བལྟ་བ་མེད་
པ་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
རིམ་པ་བཞིན་འདི་འབྱུང་དུ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་མཉེས་
པར་འགྱུར་ངམ་མི་འགྱུར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་མེད་པ་དང་། དེས་པའི་
ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་མེད་པ་དང་། དངོས་སོར་
བལྟ་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་པར་མི་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་པས་མཚོད་པའི་
འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྲིས་བྱུང་པར་བལྟ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་།
རེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནི་འཕྲལ་གྱི་ནད་གཏོན་ནི་བ་སོགས་རང་དོན་ཁོ་
ནར་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ།

ནང་མཚོད་འབྱུང་བ་ནི། བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། སྟོམ་པོ་མཐའ་
ལྷག་ཅེ་སྒྲུར་བས།། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་ཉག་ཏུ་དབྱེད།། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཚོད་ལག་པ་གཡོན་

སེམས་མཐེབ་སྤྱོད་ལ་བྱེད་ཅི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་། ཡུལ་གྱི་བསྐྱར་བསམ་སྤྱོད་མཐེབ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ནང་མཆོད་གཞིན་སྤྱོད་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱབས་པ་
 ལས་དབྱས་ནས་བདུད་རྩི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཏེ་ཕུལ་བར་བསམ་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཁམས་དཀར་
 དམར་གྱི་བདུད་རྩི་ཕུལ་བས་མགོན་རྣམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 པོས་ཆོས་པར་མོས་ལ། འབྲུལ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོའི་རིགས་བདག་
 གི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་པའི་གདན་ལ་དབྱས་སུ་མེད་ཁྱིམ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་
 ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་དེའི་མདུན་ནས་གཡས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་
 བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་
 ཞེས་པ་ནས་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཞུ་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་
 དེ་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་ལ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཐད་ནས་མཐེབ་སྤྱོད་གིས་བདུད་རྩི་
 འཛོར་ཏེ་འབྲུལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མཆོས་ས་
 གྱི་ཐད་ནས་འབྲུལ། སྤྱོད་ཀ་ནས་ཨོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ན་ན་སྤྱོད་པར། ཨོ་
 ཞུ་ཞུ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལེ་དམ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གཙོ་
 པོར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྲུལ། ལྷ་བའི་
 ཐད་ནས་འཇམ་དབྱངས་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་ཁྱལ་པོ་དང་
 སྤྱོད་སངས་ཁྱུ་མཐོང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པའི་སྤྱོད་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། དུས་མེད་ཐད་ནས་བདུད་རྩི་འཛོར་ཞིང་

གཉུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་
བྱུང་བ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། སྤྱང་ཡང་ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་
རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་མོས་ལ། གཞོན་ཏུ་ཆེ་བས་གསུངས་པ་
ལྟར་ལུས་ལ་བརྟུག་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་
དཀར་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་དྲངས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པས་ཆིམ་པར་
བསམ་ལ། ལས་སྤྲུགས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ་
མྱང་། ཨོ་ཨ་མྲི་ཏ་སྤྱ་དན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མགོན་རྣམས་
ལ་བདུད་ཅི་ལུལ་བའམ་སྤྱན་པས་ངེས་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངོ་སྤྲོམ་དུ་བསམ།

གཉིས་པ་བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་
ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་བྲག་ཆའི་
དབྱངས་བཞིན་དུ་བསྟོད་པར་བསམ་ལ། རྒྱ་འཇམ་དཔལ་མཁའ་ལས་
བྱུང་བའི་ཞེས་སོགས་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
བསྟོད་པ་འདོན། ཆོག་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་འདུད། ཅས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བ། རྗེ་བརྟན་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ལ་སྤྱི་བ་པོ་བདག་ནི་མཆོག་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་
བྱུང་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བའི་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་སྟོ་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་

བོས་འདུད་པ་སྟེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།། ཕྱག་འཆལ་ཡུལ་གྱི་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྡན་ཞེ་ན་སྤྱི་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རྒྱ་འཇམ་དཔལ་
 མཁའ་ལས་བྱང་བའི་གསེར་མདོག་ཅན།། ཞེས་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བའི་
 ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་ཡོན་པས་ཐུགས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་བའི་དོན་དང་། སྤྱི་བ་བྲལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ངས་དོན་གྱི་འཇམ་
 དཔལ་དེ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བར་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་
 མཐའ་དག་བྲལ་བ་ནས་མཁའ་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་
 དབྱིངས་ལས་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་
 གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་མཆོག་བལྟ་བས་ཆོག་མེ་ཤེས་པ་གསེར་སྤྱངས་
 བཙོ་མའི་མདོག་དང་ལྡན་ཞིང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇམ་ཆོན་
 ལྟ་བུའི་སྤྱར་ཤར་བ་སྟེ་སྤྱི་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ལ་
 ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གསལ།། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དེ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱི་རོལ་ནས་སྤྱི་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ཟིན་པས་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་སྤངས་ཏེ། འབྲུལ་བའི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཅམ་
 ཡང་མི་མངའ་ཞིང་རི་ལྟ་བུ་སྟེད་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གི་གནས་ཚུལ་
 སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་གཟིགས་པ་སྟེ་ཐུགས་གྱི་ཡོན་

ཏན་དང་། འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་དབྱངས།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྩེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་
 པའི་བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་རྩབ་
 རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་མཐར་
 ཐུག་པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ། ཆོངས་དབྱངས་འབྱམ་སྡེ་བེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པའི་གསུང་གིས་
 སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་
 སྟོང་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་
 གསུང་ལ་བསྟོད་པའོ། ། ཐུགས་མཆོག་འཇམ་པའི་ངང་ལས་མ་
 གཡོས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་རྟག་ཏུ་
 འདུད། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་སྐུ་བསྟན་
 པའི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཐུགས་
 འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་མཁའ་བྲལ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་པ་སྟེ། མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་བ་ལྟ་
 བུའི་བརྟེན་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་དུས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་ཀྱང་།
 ཞི་བས་འདུལ་དུ་མ་རུས་པའི་སྟོ་སྟོགས་གཤེན་རྩེའི་བྱོང་བྱེད་སྐྱགས་
 མཁར་སྟོ་མེད་བཙུ་བྱ་གི་ནང་ལ་གནས་པའི་གཤེན་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སོགས་གདུག་པ་ཅན་མ་རུངས་པའི་ཚུལ་ཅན་རྣམས་འདུལ་

བའི་དོན་དུ་སྤྱིད་འདིར་འཛིགས་པ་ཅན་གཞན་མཐའ་དག་འཛིགས་
 བར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཆེན་པོའི་
 ལྷ་སྤྱི་ཁོ་བོའི་དབང་པོའི་ལྷ་སྤྱི་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་འཛིག་
 དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་མི་བཟད་པའི་དག་ཤུལ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཞལ་གནམ་
 ས་ལྷ་བྱར་གདངས་ཤིང་། འངས་སྤྱི་དུ་ཁོ་གཉེར་དང་ལྷན་པ། སྤྱི་
 མ་དང་སྤྱི་ར་མེ་ལྷ་འབར་ཞིང་། དམར་ལ་ལྷུ་པའི་སྤྱི་གསུམ་
 གྲོག་ལྷ་འཕྲུག་ཅིང་གཡོ་བ། གངས་རི་ལྷ་བུའི་མཆེ་བ་གཅིགས་
 ཤིང་ཉི་མ་སྤྱི་ལས་སྤྱི་པའི་གཟི་བུ་རབ་དུ་འབར་བ། དོ་རྗེ་ཏྲ་
 སྐད་དེ་སྤྱི་སྐད་དག་པོ་སྤྱི་བ་འད་པ་ལྷ་ཀྱི་ཏྲ་ཏྲ་ལ་སོགས་པའི་
 བཞད་པ་བརྒྱད་སྟོགས་པ། སྤྱི་ཞལ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད་
 པའི་པོ་ཀྱི་སྤྱི་སྟོགས་པ། འག་སྟོགས་བདུད་རིགས་མ་རུངས་པ་
 རྣམས་ལ་ཁོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་བསྐྱམས་ཀྱི་
 ལྷ་བས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བདུབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རི་དབང་དང་བཅས་པ་འདར་ཞིང་གཡོ་བར་རུས་པ། ཁམས་
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་
 རྣམས་སྤྱིགས་མཛུབ་གདེངས་པས་འཛིག་ཏེན་ན་ཆེ་བར་སྒྲོམ་པའི་
 དེགས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཆེན་མཐའ་དག་འདུལ་བར་མཛད་པ། ལྷགས་གྲོག་
 ལྷ་འཕྲུག་ཞིང་། ཁོ་ཞལ་རྣམས་མིའི་ཁྲག་ཞག་རྒྱུ་ཆེལ་རྣམས་མ་
 ཞིང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་ཟ་བར་རུས་པ་ལྷ་

བུའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པའི་རུས་
 པའི་རྒྱུ་དང་སྤང་ཆེན་གི་ཀོ་ཚོན་ཐོད་པ་སྐམ་ཚོན་གི་དབུ་རྒྱུ་དང་
 འོ་ཤལ་འབྱུང་བ། མ་རིག་པའི་སྐྱིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བ་མཚོན་པའི་
 སྐྱུ་གཅེར་བུར་བཞུགས་པ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་པ་སོགས་
 ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེ་ཁྱོས་ཤིང་འགྱུར་
 པའི་གཏོང་། ཞལ་དགུ་འབར་བས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འོག་ནས་
 འབྱུང་ཞིང་། སྤེད་པ་ཟ་ཞིང་རྩལ་ཞེས་པའང་ཆེག་མི་འདྲ་བ་མ་
 གཏོགས་གོང་ལྟར་དང་། འགྲོ་བ་སྤྲ་ཆོགས་འདུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 འབར་། ཞེས་གཡམས་གི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྲིགས་མཛུབ་བྱེད་དུ་
 བསྟན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྤིགས་ཤིང་སྐྱབ་པ་པོ་
 ལ་དངོས་བྱུང་སྤྱུར་དུ་སྟོལ་ཅིག་ཅེས་པའི་བཅད་དང་། གཡོན་གི་ཕྱག་
 བཅུ་དྲུག་གི་སྤྲིགས་མཛུབ་གི་ཅེ་འོག་དུ་བསྟན་པས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པའི་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཆར་གཅོད་པའི་བཅད་
 དང་། བདུད་རིགས་ཀྱན་འཛོམས་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་
 གནས་། ཞེས་པའི་དོན་གོང་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གི་
 ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩི་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཏྱག་དུ་འདུད།
 ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། དབུ་དགུ་འབར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་། ཞེས་པ་
 རས་། འདུལ་སྐྱུ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གི་དོན་ནི།
 གཡམས་གི་མཐིང་ནག་དམར་དང་སེར་པའི་ཞལ་གསུམ་ནི་རབ་དུ་

བགྲང་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཅིང་། གཡོན་གྱི་དཀར་དང་དྲུག་ཁ་ནག་
 སེའི་ཞལ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གདངས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 དབུས་གྱི་ཞལ་གསུམ་ནི་ཅ་ཞལ་བྲག་ཏུ་ཁྲོས་པ་དང་། སློན་ཞལ་
 མདོག་དམར་སོས་ཁྲོ་ཆགས་གྱི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་དང་། འཇམ་
 དཔལ་གྱི་ཞལ་ནི་ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཏེ་གོ་སྤྲོ་ཞིང་། གཡས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། བདེག་ཅིང་འཛོམས་པའི་མཆོན་ཆ་གདེངས།
 ཞེས་པ་ནི་རྩོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་དེས་བགལས་ལ་བདེག་ཅིང་དེ་དག་
 འཛོམས་པ་དང་དེས་མཆོན་པའི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་གདེངས་པ་དང་།
 གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་དྲུག་ནི། རོལ་ཞིང་སྟོབ་པའི་མཆོན་མས་
 མཛེས། ཞེས་པའི་དོན། གྲག་རོལ་ཞིང་ཐོད་པའི་ནང་གི་གྲག་སྟོབ་པ་
 སྟེ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེས་མཆོན་པའི་ཕྱག་མཆོན་རྣམས་གྱིས་
 གཡོན་གྱི་ཕྱག་རྣམས་མཆོན་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྲག་ཅིང་བརྩེད་པའི་
 ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་གིས་སྟངས་སྟབས་མཛད་པའི་
 བྲག་ཤུལ་གྱི་ཆམ་ཇམ་མི་བཟད་པའི་ཚུལ། གཡས་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་
 བསྐྱམས་པས་བྲེགས་པའི་ལྟ་བརྒྱད་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་པས་
 འབྲུལ་བ་དང་། གཡོན་གྱི་ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱངས་པས་བྲེགས་པའི་ལྟ་
 མོ་བརྒྱད་ལ་རོལ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་གྱི་
 རྟོག་པའི་འྲིཤྤར། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བའི་བྲེགས་པ་སོ་བརྒྱད་ཞོན་པ་
 དང་བཅས་པ་སྟངས་གི་གདོན་བརྒྱད་གྱི་རོ་སོ་མཆོན་བྱེད་མི་ནས་སྟེ་

སྤྱང་གི་བར་བརྒྱད་གཡས་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་དུ་ཕྱུལ། ཞེས་དང་།
 འདོད་ཆགས་ཤིང་ཆེ་བའི་བྱ་དེགས་པ་མོ་བརྒྱད་ཞོན་པ་དང་བཅས་
 བ་སྤྱང་གི་གདོན་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོ་མཚོན་བྱེད་བྱ་ཚོད་ནས་བཞད་ཀྱི་
 བར་བརྒྱད་ཞབས་གཡོན་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་དུ་ཕྱུལ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཉག་ཏུ་ལི་རྒྱ་རྒྱས་
 བའི་ཚུལ། ཞེས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཅན་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར་ལི་རྒྱ་སྟེ་མཚན་མ་དུས་ཉག་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ་འགྲེང་བའི་ཚུལ་
 མཛད་པ་སྟེ། མཚན་མ་གྱེན་འགྲེང་གི་དག་པ་འཆད་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་
 པོ་རྒྱས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྐབས་འདིར་ཡང་
 སྟོབ་དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་ཡུམ་
 དང་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མེད་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། སྦྱིར་
 ཡུམ་དང་སྦྱར་བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མཚོན་ཏེ།
 ལི་རྒྱ་གྱེན་དུ་ལངས་པའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་
 བར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འདེན་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་
 པོའི་ལམ་བྱེད་མཚོན་པའི་ཕྱིར། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་ལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་
 གྲུབ་ན་ཡུམ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། མདོར་ན་སྦྱ་ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་
 རྣམ་པར་བསྟན་པས་ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ཅད་

ནས་གཙོ་བོ་ཅིང་འདུལ་བའི་སྐྱེ་ཅན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་པའི་
 རོན་ཏོ། ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་པ་ནས།
 མཉམ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་རོན་ནི། དུར་
 ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་ངས་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་བདུད་དང་གཤེན་རྩི་སྒོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་
 ཅན་མ་རུངས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བྱ་གི་ཐབས་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
 མཛད་པས་འདུལ་ཞིང་། གནས་གསུམ་གྱི་དབང་པོ་མཁའ་འགོ་སྐྱབ་
 པ་པོའི་ལམ་སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ལོ་ཞེས་པའི་རོན་དང་། དབང་སྐྱབ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་རོན་ནི། བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་ཐད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་
 དཀའ་བའི་དབང་སྐྱབ་གས། ཡོན་ཏན་ལ་དབང་འབྱོར་བས་ཆངས་
 དབང་ཁྱབ་འཇུག་ཉི་མེ་སོགས་རྒྱུ་མཐའ་དག་དབང་དུ་སྐྱད་
 ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟལ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་
 དགྲིལ་འཁོར་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རོན་ནི། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཞི་
 ཁྱོའི་དགྲིལ་འཁོར་རི་ལྟ་བུར་སྐྱལ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པ་སྟེ། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
 པ་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་གསལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་

ཤེས་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་རོ་
གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་དབྱིངས་ལས་རི་སྒྲིང་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་
སྒྲིང་དུ་མ་གཏོས་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་
མའི་སྒྲོས་གར་ལྟ་བུར་སྒྲུང་ཡང་། དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་གཟེགས་པ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ།། བསྟོང་པ་
འདིའི་ཆོག་དོན་མདོར་བསྡུས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅིང་། གཞན་ཁྱད་
པར་བཅོ་ལྷ་གསུངས་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་འདིགས་བྱེད་ཆོས་
འབྱུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པ་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་མཁན་པ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་
ནི། སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་སྟོང་ཞིང་རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱེ་བའི་
དགེ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་བསྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་
གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བའི་བསྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་(སྐྱེ་ཞི་བར་
དོ་གསུམ་སྟོང་ཞིང་རྩོགས་རིམ་ཡོངས་རྩོགས་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་བསྒྲོམ་
ཚུལ་ནི།) ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་ཞི་བར་དོ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱན་བཅད་ནས།
དེའི་དོད་དུ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་བྱེད་
དངོས་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དང་། སྒྲོབ་པའི་
ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྣམས་དང་། སྟོང་བྱེད་དེ་གསུམ་མཐར་ཐུག་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་ཡིན་ལ། བསྒྲོམ་རྒྱ་དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་
གི་འབྲས་བུའི་ཞིང་དང་སྐྱེ་གསུམ་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ནས་

ཁྱོལ་གྱི་མཆོད་མེད་ལྟུང་ལྟུང་དུ་གཞི་ལྷོ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་མི་
འབྱུང་བར། དེའི་དོན་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་འབྲུབ་བར་
འབྱུང་བའི་དགེ་ཅུ་སྟེན་པར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱེད་གཞི་
སྐྱེད་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེད་ཞེན་གྱི་གཉིན་པོར་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཐ་
མལ་གྱི་སྐྱེད་ཞེན་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེད་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐ་
མལ་གྱི་སྐྱེད་བ་འགོག་པ་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་
སྐྱེད་འདོན་པ་དང་། ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་ཡིན་ནོ་
སྟེན་པའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱོམ་བའོ། དེ་ལ་གྱོམས་པས་ད་ལྟའི་ངའི་ཞེན་
པ་དོར་ནས་ཡི་དམ་ལ་ང་རྒྱལ་བཅོས་མིན་དུ་འཕོ་བྱས་པ་འབྱུང་བར་
གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱུབ་ཐབས་གྱི་ཐོག་མ་ནས་འདིའི་བར་ལ་སྐྱེབ་
པར་སྐྱབས་གང་ཡིན་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་བྱིང་གོད་གྱི་དབང་དུ་
མ་སོང་བར་དལ་བྱས་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་རྒྱུའི་གངས་དང་གོ་
རིམ་ངེས་ཅན་དུ་བྱས་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་སྟེན་པའི་འཕེན་
པ་བྲག་པོ་བཏང་ནས་སྐྱ་མ་མ་ཤར་བར་བྱི་མ་མི་བསྐྱོམ་ཞིང་། བྱི་མ་
སྐྱོམ་པའི་ཆེ་སྐྱ་མ་མ་བརྗེད་པར་སྐྱོན་གྱིན་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། སྐྱ་
མ་དོར་ནས་བྱི་མ་བསྐྱོམ་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་དུས་གཅིག་དུ་གསལ་སྐྱེད་ཐོན་པ་མི་འོང་ལ། འདིར་

ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་གསལ་སྒྲུབ་ཐོན་དགོས་¹པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྟར་ཉེན་བཟོན་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་ཆར་ནས་སྐབས་འདི་དག་
 ཏུ་ད་དུང་ལྟའི་གསལ་སྒྲུབ་དགོས་པས། གཙོ་བོ་ནས་འོད་སྟངས་
 གི་བར་དང་འོད་སྟངས་གཙོ་བོའི་བར་དང་། དེ་མི་གསལ་ཆེ་གཙོ་
 བོའམ་དེའི་རྩ་ཞལ་ལྟ་བུ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲུབ་ཚུལ་སོགས་
 གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། དང་པོ་ང་རྒྱལ་ཙམ་ལས་
 གསལ་བར་མི་འཆར་ཡང་། དེ་ནས་ཐོ་ཡོལ་ལྟ་བུ་ནག་ཡོལ་ལེ་བ།
 རིམ་གྱིས་ཐང་སྐྱུ་སོགས་དམིགས་ཉེན་བཞག་ནས་དེའི་རྣམ་པ་བྲན་
 པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་ན་རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་ཞིང་། ཡུད་ཙམ་
 གྱིས་གསལ་བར་འཆར་མི་རུས་ན་ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་ལ། རགས་
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་གསལ་བར་འཆར་རུས་ཀྱང་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་ལྟ་དེ་ལྟར་འཆར་མི་རུས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་
 པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྟ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཡུད་ཀྱིས་གསལ་བར་འཆར་
 ཞིང་། རམ་འདོད་དུ་འོང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ།། གང་ལྟར་ཡང་སོ་སོར་དབྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བསྐྱོམ་པའི་དབྱེད་འཛོག་སྟེལ་མར་བྱས་ཏེ་བྱིང་
 རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམ་དགོས་ཤིང་། བསྐྱོམ་བྱའི་ཉེན་དེ་དག་

༡ མ་དཔེ་གཉིས་ཀར་ཐོན་མི་དགོས་ཞེས་གསལ་ཡང་། དཀྱིལ་སུ་འབའ་སེར་བཀའ་བཅུ་པས་ཟིན་གྱིས་
 མཛད་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་གསུང་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་གྱིས་དང་བསྐྱེད་ནས་དག་བཙོས་ཞུས།

ཀྱང་འབྲས་དུས་ཀྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་རང་གི་ལུས་སྐྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་འབྲས་
 དུས་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱ་དང་། རང་གི་རག་དེའི་གསུང་དང་། རང་གི་ཡིད་ལྷ་
 དེའི་ཐུགས་དངོས་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་པའི་ར་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་དང་
 སྐྱགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་གཙོ་བོ་དང་། དག་པའི་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་དེའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཐུན་རྩི་ཅམ་འཁྱོངས་ཀྱི་
 བར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དེའི་རིང་ལ་ཡིད་ཤེས་
 ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་གང་ཡང་མི་འཆར་བར་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་འཆར་བ་དང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་མེད་པར་
 རང་ལ་དག་པའི་ལྷ་དངོས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་བརྟེན་པོ་གཉིས་ལན་རེ་ཅམ་མ་
 ཡིན་པར་རྟག་ཏུ་བྱུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་བརྟེན་པའི་ཆད་ཡིན་ལ། རོན་གྱི་
 སྤྱིང་པོ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོར་སོང་
 བའི་བདེ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཆ་རྟེན་བརྟེན་
 པའི་བཀོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་པར་འཆར་ཡང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་སྤང་སྤྱོད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ་གོམས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འགྲུབ་
 པའི་སྤྱིན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། འབྲས་བྱའི་དུས་སུ་
 སྐྱོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འགྲུབ་པའི་

ལག་རྒྱུ་ཁྱད་པར་ཅན་འཛོལ་པས་ཚུལ་འདི་ནི་སྐབས་འདིར་མེད་
 ཏུ་མི་རུང་བའི་གནད་དམ་བཤོ། འདི་ནི་རགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་གཞི་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྒྲོ་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིང་བ་ཤིས་ཆེན་
 རྟེན་གྱི་སྒྲ་ཅེ་དང་། ཆོད་པ་ཤིས་ཆེན་འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་བསྐྱེད་དགོས་
 ཡིད་། དེའི་ཚུལ་ནི་ཅ་ཞལ་གྱི་སྟེང་གི་སྒྲ་ཅེར་ཟླ་གདན་སྐྱ་མ་བྱེད་
 གཤམ་ཅམ་གྱི་སྟེང་ཏུ་སྟེང་གའི་ཉིང་རེ་འཛོལ་སེམས་དཔལ་ལས་
 རྩོམ་སྒྲ་ལོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཞིག་སྒྲོས་ཏེ་
 གནས་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་ཅ་བའི་དཔེ་གསལ་རྟེན་
 དེ་ལས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་སོགས་གདོང་མདུན་མཐར་
 རམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲར་སྒྱུད་པ་ན་པར་སྒྲོས་པའི་རིམ་པ་
 དང་བསྐྱེད་ཏེ་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་པར་ཅ་བའི་དཔེ་གསལ་རྟེན་ལ་བསྐྱེད་
 བ་ལ་བསྐྱེད། དེ་ལ་ལོ་བས་པ་ན་ཕྱག་མཆན་དེ་ཉིད་རྟེན་བརྟེན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་རེག་མཐོང་གི་མཆན་མ་མ་རྟེན་བར་ཏུ་
 བསྐྱེད། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་རུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེས་
 ཚུལ་ལོ། འོག་གི་སྒྲ་ཅེར་ཐེག་ལེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་བསྐྱེད་
 ལ་སྒྲོ་བསྐྱེད་སོགས་སྒྲར་ལྟར་བྱ། དེ་ལྟར་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ལས་
 དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྒྲོན་སེལ་བ་དང་། རིམ་པ་དང་པོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛོལ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་།
 རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྱི་མཐོང་ནལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགོ་

ཅ་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་དག་པ་བློ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དག་
པ་བློ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་(དག་པ་བློ་པ་)ནི།
རྒྱལ་པར་ན་སྒྲིབ་སྒྲེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་
འགྲེལ་ལྟར་ལ། ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་ཅམ་བྱེད་ན། ཞལ་དགུས་ནི་གསུང་
རབ་ཡན་ལག་དགུ་མཆོན་ཏེ། མདོ་སྒྲེ་དབྱངས་བསྐྱེད་ལུང་བསྐྱེད་
དང་།། ཆོག་ས་བཅད་ཆེད་བརྗོད་སྒྲེང་གཞི་དང་།། རྟོག་ས་བརྗོད་དེ་
ལྟ་བུ་བྱུང་དང་།། རྒྱེས་རབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་དང་།། མད་བྱུང་གཏན་
ལ་དབབ་པའི་སྒྲེ།། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཡིན།། ཞེས་པ་
ལྟར། རྟོག་ས་བརྗོད་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ། རྒྱེས་རབས་གསུམ་སྒྲེང་གཞིར་
བསྐྱེད་ཏེ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་ཞལ་དགུས་མཆོན་ཞིང་། ར་
གཉིས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་ལུས་དང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་མཆོན།
བྱག་སོ་བཞི་དང་སྐྱེ་གསུང་བྱག་ས་ཏེ་སོ་བདུན་གྱིས་བློ་པ་ཉེར་
བཞག་བཞི་དང་། ཡང་དག་སྒྲོང་བ་བཞི་དང་། རྩ་འབྲེལ་རྒྱུ་པ་བཞི་
དང་། དད་སོགས་དབང་སོ་ལྔ་དང་། སྒྲོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཡན་ལག་བདུན་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བློ་
པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ནི། བཙུན་ལྟར་འདས་གྱི་
སྐྱེ་གསུང་བྱག་ས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཅུད་
གྱི་ལྟག་མ་ལྔ་མཆོན། ཞབས་བཅུ་བྱག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བྱག་ནམ་པར་

དག་པ་འོ། ། མཚན་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱེད་ས་པས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་
 བ་མཚན་ཞིང་། མི་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་མོ་བཞིས་ཞུས་ལས།
 རིལ་བྱ་མིག་སྤྲོད་དོས་གྲུབ་དང་། ས་འོག་རལ་གྱི་འཛིན་དོས་གྲུབ་
 དང་། རྩ་མ་མཁར་འཕྱར་དང་མི་སྤྲོད་དང་། འཆི་བ་མེད་དང་ནད་
 འཛིན་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དོས་གྲུབ་བརྒྱད་དེ། རིལ་བྱ་འཛིན་དོས་
 གྲུབ་ནི། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུབ་པའི་རིལ་བྱ་ཉིན་རེར་རྒྱུན་
 དུ་ཐོས་ན་ལུས་འོད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་དང་། གསེར་གྱི་འོད་
 མདངས་འབར་བ་དང་། སྲིད་མེད་ཀྱི་བྱའི་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་དང་།
 དགེ་བ་ལ་སློབ་ཀྱིས་བྱུགས་བྲག་པོའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པའི་
 སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པ་དང་། རྩ་འཕྱུལ་སོགས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་
 ཐོབ་པ་སྟེ་པན་ཡོན་དུག་ཐོབ་པར་གསུངས། མིག་སྤྲོད་ནི། དུད་པའི་
 མིག་སྤྲོད་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་མི་སྤྲོད་པ་དང་། འབྲིང་ས་
 འོག་ན་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་བ། ཐ་མས་བལྟས་ཅམ་གྱིས་གཞན་
 དབང་དུ་བྱེད་པའོ། ། ས་འོག་གི་དོས་གྲུབ་ནི། སྤྲུབ་པ་པོའི་ལུས་ས་
 ཆེན་པོ་འདིའི་དཔག་ཆད་དུ་མའི་བར་དུ་ཚུ་ལ་ཉ་བཞིན་འགོ་འོང་བྱེད་
 བ་སོགས་འབྱུང་ངོ་། ། རལ་གྱི་ནི། རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་
 བསྐྱབས་ནས་ལག་དུ་བཟུང་ཅམ་གྱིས་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་རི་རབ་
 ཀྱི་ཅེ་མོ་སོགས་གང་འདོད་ཀྱི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་དུ་ཕྱིན་གྲུབ་པར་
 གསུངས་སོ། ། ལྷག་མའི་དོས་གྲུབ་བཞི་གོ་སྤྱོད། དོས་གྲུབ་དེ་

དག་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མཉམ་དང་། རྩིས་དང་།
 འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་དགོས། བྱང་ལ་གཞིས་
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
 བྱས་ཏེ་རིམ་བྱ་ཕྱག་མཆན་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བྱ་ཕྱག་མཆན་
 གྱིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། ། བྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི། སྤྱི་
 ཡི་དབང་ཕྱག་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཐུགས་གྱི་
 དབང་ཕྱག་དང་། རྩ་འབྲུལ་ཀྱན་འཁོར་གནས་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་།
 ཅི་འདོད་སྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་ཕྱག་
 བརྒྱད་དག་པ་དང་། གཙུག་བྱ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་
 བྲལ་བར་རྩེན་ཆར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱི་མཉམ་དུ་བརྩེས་པས་ཐོབ་བྱ་
 མཐར་ཐུག་པའི་ཐུ་དན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཆོན་ཞིང་། ཕྱག་
 སོ་བཞིའི་ཕྱག་མཆན་གྱི་གྲུག་གིས་ནི་མ་རིག་པ་གཙོད་པ་དང་། རྩི་
 རྩི་སྤྱ་ལས་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འཕེགས་པ་དང་། གཏུན་མིང་
 གིས་དྲན་པ་ཉམས་པ་འཛོམས་པ་དང་། རྩི་གྱིས་སྤྱི་དཔ་རྣམས་གཙོད་
 པ་དང་། ཀ་ན་ཡས་སྤོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་འཛོམས་པ་དང་། དག་སྤྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་གཙོད་པ་དང་། མདུང་གིས་ལྟ་
 དན་འཕེགས་པ། མདས་རྣམ་རྟོག་གི་ཐུག་རྩུ་ལ་བསྐྱེད་པ། ཐུགས་
 ཀྱས་ཡེ་མེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་འགྲུགས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། དབྱུག་རྟོས་ལས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་འཛོམས་པ། ཁ་རྩྱ་གསུ་

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པ། འཁོར་
ལོས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ། རྩོམ་ཅི་ལྟ་བུ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པ་དང་། རྩོམ་ཅི་བས་སེར་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པ། རལ་གྱིས་
རལ་གྱི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ། ཅང་ཉེའུས་མཆོག་ཏུ་དགའ་
བའི་སྒྲིས་སངས་རྒྱས་ཀླུ་མས་བསྐྱེད་པ་མཆོན་ནོ། ། ལུག་གཡོན་
པའི་ཐོད་ཁྲག་གིས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བ། ཆངས་པའི་མགོ་
བོས་སྟོང་རྩོམ་ཅི་ཆོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། ལུག་གིས་བདུད་ལས་
རྒྱལ་བ། ཀླང་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུགས་པ། ཞགས་
པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཆིང་བ། གཞུས་འཇིག་རྟེན་
གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ། རྒྱ་མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་
རྟོགས་པ། དེལ་བུས་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིས་སྒྲོག་པ། ལག་པས་ཞི་སོགས་
ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། དུར་ཁོད་ཀྱི་རས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་
སེལ་བ། རྒྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་ལུག་པ་སྟེ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ། མེ་ཐབ་ཀྱིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། ཐོད་ཆལ་གྱིས་
སྟོང་རྩོམ་ཅི་བདུད་ཅིས་རྒྱུད་གང་བ། སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བདུད་ཀླུ་མས་
ལ་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ། འཕན་ཅི་གསུམ་པས་སྒྲོག་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ། རྒྱང་རས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུར་སྟོན་པ་མཆོན་ནོ། ། རྒྱང་ལྷགས་ཀྱིས་གཉི་ལྷག་འཛོམས་

བ་མཆོན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་རྩོམ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་། སྐ་ཏ་ཕྱེའི་
 འགྲེལ་བ་དང་། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྟེ་ཏའི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ནས་བཤད་
 བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 གྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་རིམ་ལྔ་བསྟན་ན། རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་ཟེན་པའི་གོ་
 འཕང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་དང་། དེར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་དང་དེ་
 དག་གི་གཞི་སྟེ། ཐོག་མར་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་གཏན་ལ་པག་ བར་
 ཏུ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཉམས་སྲུ་སྒྲུངས། མཐར་འབྲས་བྱ་ཆོས་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་གཞག་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་ནོ། ། དག་པ་སྟོན་པའི་གཞུང་འདི་དག་
 བྱི་ནང་གཉིས་ལ་གཙོ་བོ་སྒྱུར་ཏེ་འཆད་ཚུལ་རྩི་ཡབ་སྐུ་སྐུ་རྩིས་འབྲང་
 རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེར་བྱི་ནང་གཞན་
 གསུམ་སྐྱོར་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཏུས་འཁོར་ནས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་
 རྒྱུད་སྟེ་གཞན་གྱི་སྐྱབས་སྲུ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་ཏེ། ད་ལྟ་བདེ་
 དགེས་ཀྱི་¹ཡོངས་གྲགས་བརྟག་གཉིས་དང་། བདེ་མཆོག་ཉུང་
 ཏུའི་རྒྱུད་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སོགས་ནས་བཤད་
 རོ། ། འདིར་ནི་རྟོག་བདུན་ཏུ་མི་གསལ་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་དང་།
 རྟོག་གསུམ་ན་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྐྱོར་ཚུལ་དང་དག་པ་བཅ་
 པའི་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །

¹ བདེ་གྱི་གྱི་ དཔེ་ཅིང་།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ལ། བྱིས་སྐྱའི་རྟོག་པར། མདུན་དུ་དུང་
 ཆེན་ཐོང་བས་བསྐྱེད་པ་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། བཟང་ཐོང་ནི་ཐོང་ཐོང་
 ཡོད་ན་མཆོག་ཡིན་ཞིང་གཞན་པོ་དེ་ཙམ་ལ། རྟལ་གང་ཡང་རུང་བ་
 སྤང་བྱ་དམར་པོ་དགུ་སྒྲིལ་གྱི་འཕྲུང་ཐག་ཅན་འདུ་བྱས་པ། སྐབས་
 འདིར་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་དེ་
 དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་གཞུང་ལྟར་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འོད་
 དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ཁྲག་འཇག་པའི་མི་མགོའི་འཕྲུང་བའི་རྣམ་པར་བལྟས་
 ལ། གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཐོང་རྟོག་རེ་རེ་བབ་
 པ་དང་ལྟ་རེ་རེ་ཆད་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་རྣ་དུ་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་པའི་ལྟ་འགྲུགས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཞིང་།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ན་འཇུག་ཆ་མི་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པས། ཡི་དམ་འདི་ལ་ཞི་ཁྱོ་སྤྲུགས་སྐྱབ་གྱི་མན་
 དག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས།
 མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་རྒྱད་ཕྱེ་
 གཞན་ལས་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་པ་ན།
 མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པོ་དེ་
 གསུངས་དགོས་ཞེས་གསེར་གྱི་མཐུལ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་ངོར། ད་ལྟ་སྤྲུགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་བ། དམ་ཆོག་མི་བསྐྱེད་བ། སྤྲོམ་

བ་དང་མི་ལྡན་པ། ལོག་ལྷ་ཆེ་བ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་
 མོངས་པ། ཟླ་མ་དང་ཐོགས་ལ་མི་གྲས་པ། སྤྱང་རྩེ་ཆུང་བ། རོ་ཆ་
 དང་ཁེལ་མེད་པ། ཆོས་སྤྱོད་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ་བ། འཛིག་ལྷ་ས་ང་རྒྱལ་
 ཞིང་ལྷ་ངན་གྱི་གཙོང་རོང་དུ་ལྷུང་བ། འདོད་ཡོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་སོགས་
 ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཞིང་རགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་གསུམ་
 སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་བུས་སྤོད་བཅུད་
 ཀྱི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། མི་ཤིས་པའི་མཆོན་མ་
 ལྷག་པར་བདོ། ནག་པོའི་ཐོགས་ཀྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱོད་
 བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་པའི་སྐབས་འདིར་སྐབ་པ་
 པོའི་མགོན་དང་སྐབས་མཛད་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་རྣམས་འཛོམས་
 བ་ལ་མཐུ་སྟོབས་འགན་ཟུང་དང་བུལ་བའི་ཡི་དམ་འདི་ལྟ་བུ་མེད་ན་
 ཆོས་འགོ་མི་ཐོན་པས་ངས་པར་བསྟེན་དགོས་པ་ནི་གནད་དང་པོ་
 དང་། ཡང་ཕྱག་མཆོན་རྒྱུ་མ་དང་མེ་ཐབ་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་
 ནས་བཞད་པའི་སྐུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་ཟབ་ལམ་ཡོད་པར་སྟོན་
 པ་ནི་གནད་གཉིས་པ་དང་། ཁ་འྲི་གས་པ་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་གཏུམ་མོ་
 འབར་འཛིག་གི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་དང་། བདེ་དབྱེས་སོགས་ནས་
 བཞད་པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ནི་
 གནད་གསུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་པས་མི་
 དགོ་བ་བཅུ་དང་། མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲིག་

བོ་ཆེ་བཅན་ཐབས་སུ་འཛིང་བྱ་བར་སྟོན་པ་ནི་བྱད་ཆོས་བཞི་པ་དང་།
 སྦྱིར་དམར་ནག་འདིགས་གསུམ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ཁོས་པའི་ཁོ་བོར་མཚུངས་ཀྱང་སྤྲ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འདིན་པའི་
 སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་སྦྱུང་རྣམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་
 འདིན་པའི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་ཞལ་གྱི་རྣམས་པ་དངོས་སུ་
 མེད་ཅིང་། དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་ཞི་
 ཁོ་སྒྲགས་སྦྱབ་གྱི་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱར་
 ཡོད་པ་ནི་བྱད་ཆོས་ལྔ་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཞི་ཁོ་
 སྒྲགས་སྦྱབ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་
 དཀྱིལ་ཆ་གདན་དང་། སྦྱི་ཡིག་རྒྱུ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་དགོས་པས། ཆ་
 གདན་གྱི་ཉིང་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བྱག་པ། དེའི་ལྷོ་བར་རྒྱུ་དམར་
 སེར། ཅིབས་བྱག་ལ་ཨོ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བྱག །འཁོར་
 ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོས་ཏེ་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་
 ཅད་གང་། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་།
 མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་ཁུང་དུ་སྟོན་མེ་བཏེག་པ་ལྟར་
 སངས་གྱིས་དག །ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་
 གནས་མཐའ་དག་ལ་སྟོ་གོས་གྱི་སྦྱང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་བྱས་པར་
 བསམ་ལ། ཞི་བསྟོན་ཅི་འབྲུབ་བསྟེན། མཇུག་ཏུ་རང་གི་སྦྱེའི་སྦྱེང་དུ་རྗེ་
 བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་མཁུན་རབ་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱུ་དམར་སེར་

མགོ་གི་ཕྱག་ཏུ་ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 རྒྱགས་བརྩེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་མཁུན་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་
 རྣམ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དབྱགས་ཐེངས་
 གཅིག་ལ་བགྲངསྟེ། མཆིལ་མ་སྤྱ་མེད་གཅིག་མེད་པ་དང་རྒྱུ་ཡིག་
 ཁོང་བར་སོང་སྟེ་སྟོང་གཏོང་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པས་མི་བརྗེད་པའི་
 གཟུངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། བཅེ་ལྷན་
 བྱེད་ཀྱི་མཁུན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། གང་ཆེ་བལྟ་
 བར་འདོད་པའམ། ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ཡང་། མི་ཤེས་གཙོ་བོ་
 ཅིང་མ་དག་འཁྱུད། རྒྱ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གི་གསལ། ས་བོན་
 ལྷུང་བ་ཕྱག་མཆོད་ཟབ། ཅེས་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། ཉིང་
 རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཁྱེ་བ་ལས་རལ་གྱི་གྲུན་དུ་འགྲང་བའི་ཡུ་བའི་
 ལྟེ་བར་གཡེར་ཁ་ནས་རལ་གྱི་ཅ་བ་ཐོན་པའི་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བྱག་པ། དབྱས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཡུ་བའི་སྟེང་གི་དབྱས་སུ་རྒྱུ་
 ཅིབས་སྟེང་དུ་མ་རེག་པར་མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ། རྩ་མ་ར་པ་ཅ་
 བ། མཆོམས་སུ་རྒྱུ་བྱག། རྒྱུ་དབྱས་མའི་གི་གྲུ་འོ་ནང་དུ་ཆ་གདན་ལ་
 དབྱས་སུ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པ། མཐའ་སྒྲོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལྟ་མའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤགས་བཞུ་བའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་གཡས་དང་
 སྤགས་ཐེང་གཡོན་དུ་འཁོར་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་སྒྲོ་

ཐམས་ཅད་ནས་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱད་པར་
མི་ཤེས་པ་སྒོངས་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྐྱེའད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་སྒོན་
ཏེ་བབས་པ། རལ་གྱི་ཁྱེའི་བས་ཀྱི་སོས་ཉལ་ཉལ་གཏུབ་པའི་སྤེལ་མ་ཉི་
གདན་གྱིས་གཞོབ་ཐུལ་ཐུལ་བསྟེན། །ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་འོག་སྒོ་
སོགས་ནས་འདོན་པར་བསམ་པ་མི་ཤེས་པ་གཅོད་པ། ས་བོན་དང་
སྤྲུགས་སྤེང་ལས་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བའི་བྱམ་
པ་སྒོགས་པ་དབག་མེད་སྒྲོས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་
ཅད་དག་པར་བསམ་པ་མ་དག་པ་འཁྱུད་པ་ཡིན་ལ། འཁོར་ལོ་མང་
དུ་བསྐྱོར་ན་སོག་རྒྱུད་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་རེ་གཉིས་ཅམ་ལས་མང་བ་
མི་བྱ་བར་ཡང་གསུངས། ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་འི་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་རབ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་དབག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ་རང་
ལ་ཐེམ་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་གང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་
རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་བར་འགྱུར་
བར་བསམ་ལ། མི་ཤེས་པ་གཅོད་པ་དང་མ་དག་པ་འཁྱུད་པའི་
དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྲུགས་བཟུངས་ནི་སྐྱེའི་སྒོ་ནས་
ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གསལ་བ་ལ་
ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་དབྱངས་གསལ། ལྷུང་བ་ལ་ས་བོན་རྩི། ཐབ་པ་ལ་

ཕྱག་མཆོན་རལ་གྱི། འཆད་པ་ལ་སླེགས་བམ། ཅོད་པ་ལ་རལ་གྱི་
 འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ། ཅོམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཆར་བྱེད་པ་སོགས་ཡིག་ཆ་
 གཞན་ནམས་དང་ཞིབ་པར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཁྱོ་
 བོའི་བསྒྲས་པ་བྱེད་ཆེ་འཁོར་ལོ་ཡི་གོ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་བ་
 ལས་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་བྱེད་འགྲེང་གི་ཉེ་བར་ཉི་མ་ལ་སྤྱོ། དེའི་
 མཐར་སྒྲགས་སྤང་བཀོད་དེ་བསྒྲས་པ་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་སྒྲར་ཡང་སྒྲ་
 གདན་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ཉི་གདན་དང་། རྗེ་ཡིག་སྤྱོ་ཡིག་དུ་
 བསྐྱར་བའི་མཐར་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཉི་སྤྱང་ཆར་གཅིག་། དེའི་བྱ་རོལ་དུ་
 སྤྱིང་པོ་ཆར་གཉིས། དེའི་བྱ་རོལ་དུ་ཅ་སྒྲགས་ཆར་གཅིག་གིས་
 བསྒྲོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་འག་སྒྲགས་ནམས་བསྒྲ་དགོས་པས། དེའི་
 རྩལ་ནི་རྒྱད་རྟོག་པ་བདུན་པ་ལས། སྒོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ།
 ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་གཅད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་བསྒྲས་པ་བྱེད་ན། ཐོག་མར་ཅ་ཞལ་ནས་འགོ་འཛེན་
 པ་སྒོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱིན་ཞལ་སོགས་
 ཞལ་གཞན་བརྒྱད་ནས་འགོ་མི་འཛེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་
 པའི་དོན་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསྒྲས་པ་བྱེད་ཆེ། སྤྱིན་ཞལ་ནས་
 འགོ་འཛེན་པ་ནི་སྒོ་གཅིག་པ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་།
 ཞལ་ལྷག་མ་བརྒྱད་ནས་འགོ་མི་འཛེན་པ་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་བཅད་
 པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྒྲགས་བསྒྲ་བའི་ཆེ་ཐོག་མར་

ཅ་ཞལ་ནས་དབུ་མཛད་བྱས་པ་ལྟར་འགོ་བབས་ཏེ་ཞལ་དགུ་ག་
 ནས་འབྲུག་སྟོང་ཕྱིར་བ་ལྟར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་མོས་ཏེ་བཟོ་
 བ་ནི་རྩ་ལོ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་ཞལ་གཞན་ནས་མི་འདོན་
 བ་མ་ཡིན་ནོ།། དམིགས་པ་ནི་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀའི་
 རྩི་གི་རྒྱ་དུ་ལས་ཁོ་བོའི་ཆོགས་སམ་འོད་ཟེར་སྟོས། ཅ་ཞལ་གྱི་
 འདས་བྲུག་གཡས་ནས་ཐོན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་
 སྤངས་། རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་འདས་
 བྲུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྲུགས་སྤེང་ལ་ཐེམ། ཡང་འོད་ཟེར་མེ་
 འོད་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་བཀའ། ནད་གཏོན་སྤྲིག་
 སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱིབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་
 བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་ཆར་བཅད་པའི་མོས་པ་
 དང་། སྤྲུགས་འགར་སྤྱིང་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་
 མ་གཡོང་བར་ཏེ་ཅང་སྤྱར་བུལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དང་བུལ་བར་བཟོ་
 དགོས་ཤིང་། བཟོས་མཆམས་བྱེད་ཁར་སྤྲུགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་
 ཀྱི་སྤྱི་ལ་མཆོད་པའི་སྤྱི་མོ་མཆོད་ཇུས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ཐོགས་པ་དཔག་
 མེད་འཕྲོས། རྩི་བ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་བུལ་ཏེ། དེ་དག་གི་སྤྱིའི་
 ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ དེ་བཞིན་
 གསུང་གི་ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱལས་ཅ་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ།
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་ཀྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་སོགས་སྤྲུག་

མཆོད་ཀྱི་ནུས་པར་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་
 གསུང་ཐུགས་རྩོམ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་རོ་ཐོར་གྱུར་པར་
 བསམ་མོ། ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་བཟུང་པ་ཐེན་པ་དང་། ཅ་བའི་སྒྲགས་ཐེང་
 འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་སྟོང་པོ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འབྲུབ་
 བཟླ། དེའི་བཟུང་པ་ཐེན་པ་དང་འོད་དུ་ལྷ་སྟེ་ཉེ་སྟོང་ལ་ཐིམ་པར་
 བསམ་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱན་པ་ཅི་འབྲུབ་བཟླ། དེའི་བཟུང་པ་ཆར་བ་དང་།
 སྤྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བཟུང་པའི་གངས་ནི། བསྐྱེད་ཡིག་
 དངོས་བྱུང་བྱ་མཆོ་ལས། རྟོག་པ་གསུམ་པར། འདི་ནི་མ་ཉེ་གདོང་
 ཅན་གྱི། སྟོང་པོའི་སྒྲགས་སུ་རབ་དུ་གྲགས། ཡི་གེ་རེ་རེ་འབྲུམ་
 བཟུང་པས། འདི་ག་ཉེན་གསུམ་གྱི་ལས་ནི་གང་། ཅི་ཡང་རུང་བ་
 ཐམས་ཅད་བྱེད། ཅེས་ཉེ་སྟོང་ཡི་གེ་བརྒྱན་པ་ལ་ཡིག་འབྲུམ་སྟེ་
 འབྲུམ་སྒྲག་བརྒྱན། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་སྒྲགས་
 སུ་རབ་དུ་གྲགས། སུམ་འབྲུམ་བཟུང་པས་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅེས་
 ལས་སྒྲགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྟོང་པོ་འང་ཡིན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་
 འབྲུམ་སྒྲག་གསུམ། མ་ཉེ་གདོང་ཅན་ཅ་སྒྲགས་ཏེ། འབྲུམ་བཟུང་
 པ་ཡིས་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅེས་ཅ་སྒྲགས་འབྲུམ་སྒྲག་གཅིག་བཟུང་
 པས་ལས་ཀྱན་བྱེད་ལྷས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྟོག་པ་བཞི་པར།
 སུམ་འབྲུམ་ཅ་བའི་སྒྲགས་བཟུང་བྱ། འདི་བཟུང་པ་ཡི་སྒྲགས་པ་
 ཡིས། ཐམས་ཅད་ལས་ནི་བྱེད་པར་འབྱུང་། འདི་སྦྱོར་ལ་གནས་

སྒྲགས་པ་ཡིས། ཏྲག་ཏུ་འཛིགས་མེད་ལས་ཀྱན་བྱེད། ཅེས་ཅ་
སྒྲགས་འབྲུམ་ཐྲག་གསུམ་བཟོས་པས་རྒྱུད་ལས་བཤད་པའི་ལས་
ཀྱན་བྱ་བྱས་པར་གསུངས། འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་ལས་སྐྱབ་པའི་
སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་རྫོགས་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་མང་པོ་བསྐྱབ་
པའི་བཟོས་པ་ནི་ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆན་མ་
བཏན་པོ་ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་པ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་བྱེད་པར་གསུངས་
པ་ལེགས་པར་མཐོང་ངོ་། ཞེས་ད་ལྟ་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱབ་པའི་
བསྟེན་པ་བྱེད་ན་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བཅོས་མིན་
བཏན་པོ་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་བཏེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསལ་སྒྲུང་རེག་
མཐོང་གི་མཆན་མ་བཏན་པོ་དང་ལྟས་གནང་བའི་མཆན་མ་བཏན་པོ་
ཐོབ་ན་མ་གཏོགས་གངས་བསྟེན་བྱེད་པ་རེ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས།
དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱབ་པའི་བསྟེན་པའི་གོ་མི་ཆོད་
ཀྱང་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ནས་བཤད་པའི་གངས་ལྟར་བཟོ་བ་དོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་གར་པའི་པཎ་བྱུང་གིས་མཛད་པའི་
རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས་ཁོང་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་
མཆོག་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱུར། རབ་གནས། སྦྱོར་སྟེག་། གཏོར་རྒྱག་
སོགས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་པོ་དང་ལས་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
སྦྱི་སྦྱི་ཡི་གེ་བཙུ་བ་འབྲུམ་ཐྲག་གཅིག་བཟོ་བར་གསུངས་པས་

སྐབས་དང་སྐར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་
ལས་རྩལ་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཙོ་བོའི་ཙུ་མཁས་དང་སྤྱོད་པོ་གང་རིགས་
འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་ཁྱི། ལྷག་ཆད་ཁ་སློང་གི་ཞི་བའི་
སྤྱོད་སྒྲུབ་རིམ་རིགས་པར་བྱ། སྐབས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཆད་སྐར་
བཞད་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་བཞི་འགྱུར་དུ་བཟུང་དགོས་ཤིང་ཁ་སློང་བཅུ་
ཆའི་སྤྱོད་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་བྱ་དགོས། སྤྱིར་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནི་འགྲོ་
བ་ཀྱན་ཀྱི་ཡིད་སྒྲུག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བཅས་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་
ཡིན་ལ། དེས་ན་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་
པ་ནི་སྤྱོད་པོ་དང་། ཤེས་རབ་དང་སྤྱོད་རྗེ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་
ནི་གསང་སྒྲགས་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚུངས་ལྷན་དང་
བཅས་པ་ནི་རིག་སྒྲགས་དང་། ཤེས་རབ་དང་བླན་པ་མཚུངས་ལྷན་
དང་བཅས་པ་ནི་གཟུངས་སྒྲགས་དངོས་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པོའི་སྒྲགས་
བཟུངས་པས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་སྤྱོད་གིས་
ལྷ་དེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་
སོགས་གསུམ་གྱིས་ནི་ལྷ་དེ་ལ་འབོད་པ་དང་། རིག་པ་བྱེད་པར་ཅན་
བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་བའི་གནས་སུ་ལྷ་དེ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། ཙུ་མཁས་ཀྱི་སྒྲགས་དོན་ནི། གང་དུ་གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་པོས་
ཉག་པར་བདག་། འཛེན་པ་གང་ཞིག་བདག་ལ་རིང་དུ་བཅེ། ལྷག་
པར་གཤོད་སྤྱོད་མིན་གང་བཅེ་བ་གང་། དེ་དག་ནད་མེད་སྤྱོད་མཛད་

གཞོན་སྤྱན་ལ་འོ། ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། དོན་འགྲུར་ནི། གཤམ་ཆེ་
 རྒྱལ་པོས་¹ ཉལ་ཏུ་བདག་དང་། གཤམ་ཆེའི་གཞོན་པས་གདུང་བའི་
 འགོ་བ། ། གང་ཡིན་སྤྱེ་གནས་ཟད་མེད་འཛིག་མེད། ། མཆོག་སྤྱན་
 དེས་པར་སྦྱོལ་ཅིག་བཅེ་བས། ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། སྤྱིང་པོའི་དོན་
 བེ། འཕྲོག་བྱེད་མཆེ་བ་རྣམས་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། ཞེས་དང་།
 དོན་འགྲུར་ནི། རྩོམ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཤེས་རབ་
 སྤྱིང་བ་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བའི་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེས་དོན་གྱི་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད། སྤྱིང་བ་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་
 ཅན་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་བྱིར་དུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱར་བ་སྤྱན་པ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀྱན་འབྱུང་མ་ལུས་པ་ཆོམས་ཤིག ། ཁོས་
 ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཉེ་སྤྱིང་གི་དོན། གཤམ་ཆེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་
 དང་། དོན་འགྲུར་བྱས་ན། བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤམ་ཆེའི་གཉེན་པོར་
 དག་ཏུ་ཁོས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤམ་ཆེ་མ་ལུས་པ་
 ཆོམས་ཤིག་ཁོས་ཤིག ། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་
 ལྟར་བསྤྱན་པ་ཅི་འབྲུབ་བཞུགས་པའི་རྩོམ་སྤྱིང་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རིགས་
 བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྤྱི་
 བོ་ནས་ཞུགས། ལྷག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་དག་པར་བསམ་ལ་

¹ རྒྱལ་པོ་ དེ་བ་གཞུགས།

ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་གཅིག་བརྒྱས་ལ་མཆོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱས་བྱེད།
གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་ལྟ། གཏོར་མ་
འབྲུལ་བ། གཏོར་རག་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ། སྟོན་ལམ་གདབ་བ།
ཉིར་བསྐྱེད་བྱ་བ། ཤིས་པ་བརྗོད་པའོ།། དང་པོ་(གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་)ནི།
གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ཡང་སྐར་རྒྱན་ལྟར་
གཏོར་མ་གསུམ་ག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཅིག་གིས་ཆོག་པ་འཐུག་པ་
བདེ་བར་མཛོད། དེ་ནས་མདུན་དུ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་
པའི་ཉིན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཅའ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་
པར་བསྐྱེམ། མགོན་ཆུང་གི་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་
ལྟར་བྱས་རྗེས། ཨོྩེ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་གི་ཏུ་ན་ན་སྤྱི་པའ། བཟླ་རྩེ་ར་སྐྱ་ལ་
སོགས་ལན་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། མཆོད་བསྐྱེད་གོང་ལྟར་བྱ།
ཕྱོགས་སྐྱོང་གི་གཏོར་མ་འབྲུལ་སྐབས་ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་གོང་གི་
མགོན་ཆུང་གི་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གི་བྱས་པས་སྟོན་དུ་སོང་བེན་
ཅིང་། འབྲུལ་རྒྱལ་དངོས་ནི། ཅ་སྐགས་བརྗོད་པ་དང་། ཨོྩེ་བྱ་ཅ་ར་
ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐགས་དོན་དང་། འབྲུལ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་
བ་པལ་ཆར་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྟར་ལ། མཐུག་ཏུ་བདག་གིས་དམ་
པའི་ཆོས་སྐབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
ཅིག་། ཅས་བྱ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ལས་གཤིན་ལ་

གཏོར་མ་འབྲུལ་ཚུལ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྟོ་
 ཐྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྤྱན་དངས། ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ས་པ་རི་ལྟར་ཞེས་སོགས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་ཡེ་གྱི་རྩེ་དྲི་ཞེས་སོགས་
 གྱིས་མཆོད། ཉང་མཆོད་སྤུལ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་
 བློ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། རྩི་འཆི་བདག་ནག་པོ་ལྟོ་ཐྱོགས་གྱི།
 ཞེས་པ་ནས། རུལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། ཡོ་ཀྲ་ལ་རྩུ་བ་
 རྩི་པར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ།

གཉིས་པ་(གཏང་རག་གཤེགས་གསོལ་བྱ་བ་)ནི། དེ་རྗེས་གཏང་རག་
 གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡི་དམ་བཀའ་སྡོད་དང་བཅས་པ་
 ལ་གོང་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱ། ཡོ་ཡ་ལྷན་ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེས་སོགས་
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱལ་ན་གསུམ་དང་། གང་ཡང་བདག་
 རྩི་མོངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་དང་། མ་རྩེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
 དང་། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། སོགས་གྱིས་
 རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡོ་ཇ་ཡ་ཇ་ཡ་སུ་ཇ་ཡ་བེ་ཤུ་རྩུ་བ་རྩ་
 རི་གཙུག་གཙུག་སྤྱོད་འོ། གི་ཉི་ཉེ་ན་ཏ་ཐུག་ཏ་ཕྱ་སར་བུན་ཕྱ། བེ་སར་
 ཡ་མ་མ་ཀྲའི་ཀྲ་རྩ་སྤྱོད། ཞེས་བཟོད་ལ་སྤགས་དོན་ནི། ཡོ་གྱི་དོན་
 ནི་གོང་ལྟར། ཇ་ཡ་ཇ་ཡ། ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ། སུ་ཇ་ཡ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱལ་བ། བེ་ཤུ་སྤྱོད་གས། རྩུ་བ་རྩ་རི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ། གཙུག་

གཙུག་ཅི་གཤེགས་གཤེགས། སྤྱ་སྤྱ་ནི་རང་གནས་སུ། གྱི་ཉི་ཉེ་ན་
 ཅལ་གྱིས། ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་ལྟ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སུམ་བུ་ཉ་ལྟ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བི་སར་ཡ་ནི་རྣམ་པར་
 བཅད་པ་སྟེ། མདུན་གྱི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་
 གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆེག་པ་ལས་རྣམ་པར་ཆད་དེ་
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའི་དོན་དང་། མ་མ་ཞེས་པ་བདག ། ཀྲུ་ཚི་
 ཞེས་པ་བྱ་བ། ཀྱ་རུ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་དང་། སྤྱ་སྤྱ་ནི་གཞི་ཚུགས་ཞེས་
 པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ནས་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 པ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ། མགོན་གཞན་
 རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད།

གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོའི་དབང་པོ་གཤེན་
 རྩེ་གཤེད། ཅེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་ལྷག་འགོད་པར་ཤོག །
 ཅེས་པའི་བར། ཞང་ཞུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་
 གདོན་ཅིང་། ཆེག་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། བདུད་ཅིའི་གཏེར་
 གྱིས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན། རྒྱལ་བ་ཀུན་
 གྱི་ཡབ་གཅིག་རྩེ་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 གཤེན་རྩེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱོ་བོའི་སྐྱར་
 བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་ཚུལ་
 སྤྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་

དྲངས་པའི་མེ་མོང་གི་ནང་དུ་དབང་པོའི་གཞུ་སྟེ་འཇམ་ཆོན་ཤར་བ་
 བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྒོ་ལྷན་སྤྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་
 བོར་སོང་བ་དེ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱར་བའི་བདེ་
 སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་
 དང་བྲལ་བར་གསལ་ཞིང་། གསལ་སྤྱང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་
 པོའི་ངང་ནས་ཞི་བླ་གི་བརྒྱས་པ་སོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་པའི་
 དགེ་ཆོགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་གདམས་ཆུང་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་
 དེ། དེ་དག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་
 ཡེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ་ཉལ་འགྲོ་སྟེ་ཆུང་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འཁོར་བ་
 མཐའ་དག་མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་ལྟར་མཐོང་བའི་ཐར་ལམ་ངེས་འབྱུང་
 གི་བསམ་པ་དང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ངེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྒྱལ་སྤྲེས་ཀྱི་སྦྱོང་
 པ་རྣམས། རང་རྒྱུད་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་སྦྱོང་སྟོམ་པའི་
 ཆུལ་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཆུལ་ཁྲིམས་གཉིས་དང་།
 གཞན་རྒྱུད་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་
 ཆུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཆུལ་
 ནས་ཞི་བླ་གི་བར་གྱི་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རིམ་པ་འཆི་བ་མེད་པའི་
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུས་བདག་གི་རྒྱུད་གང་བ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་བཅོས་མིན་སྟེ་

བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ནས་བྱམ་དབང་ལྷ་ཡི་ཚུ་བོས་
 བ་མལ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་
 བར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གང་ལས་
 བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ། དབང་བསྐྱར་རྣམ་པར་དག་
 པ་ཐོབ་པ། དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱང་དུ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་
 དགོས་པས། དེ་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མས། བྱམ་དབང་གསྐྱེད་ཆུ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་
 ཡིས་། བ་མལ་སྤང་ཞེན་ལུས་གྱི་ངི་མ་བཟུས། གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་
 བདུད་ཅི་ཟུང་བ་ཡིས། ངག་གནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་སྤྲུགས་སུ་ཤར།
 གསུམ་པ་ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིས། ཡིད་གྱི་སྦྲེས་བྱ་
 དོན་དམ་དབྱིངས་སུ་བྲངས། བཞི་བ་ཟུང་འཇུག་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་
 པས་། མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པའི་གནད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཅད། དབང་
 བཞིའི་གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་ངེས་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་
 གདམས་པ་ཡོད་མེད་ཞེས། རང་གི་རྟོགས་པ་སྤྱི་བྱ་སྤངས་པ་འདི།
 སྒྲ་མ་རྣམས་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་འབྱུངས། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། མི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དབང་སོགས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་དང་།
 རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་མཐའ་ཉིད་དང་བཅས་པའི་བྱམ་དབང་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལྷ་ཡི་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱིས། སོག་གཙོད་པ་སོགས་དང་།
 ལུས་བ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་ངི་མ་སྤངས་ཏེ། ལམ་བསྐྱེད་

རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་བ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འབྲུ་བ་
 བའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་འཛིག་ཅིང་། དེ་ནས་དབང་གོང་མ་གསུམ་
 གྱི་གསང་དབང་གི་སྐབས་སུ་སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་མས་བར་ཞུགས་
 བའི་རྗེས་ཆགས་གྱི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་
 བདུད་ཅི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་ཐུང་བ་ལས་སྐྱུ་ལུས་གྱི་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཅི་ཐེག་རྒྱུང་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། རྩལ་སོགས་དང་། རྒྱུང་སྒྲགས་ཐ་དད་
 ཏུ་འཛིན་བའི་བྱི་མ་སྐྱུངས་ཏེ་ལམ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་
 བསྐྱོམ་བ་ལ་དབང་བ་དང་འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་བའི་སྐྱུ་
 འབྲུ་བ་བའི་རྒྱས་པ་འཛིག་ཅིང་། དེ་རྗེས་སྤྲོ་མས་རང་ལ་མཆོན་ལྟན་
 གྱི་རིག་མ་གཏད་དེ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་
 གསལ་བའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རང་ལྟར་སྐྱོམ་བ་
 ལུས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་། རྫོ་རྗེ་བསྐྱའི་སྐབས་སུ་པཌ་ཡིག་སྐྱོམ་བ་
 དག་སྒྲགས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐག་མེད་གྱི་
 བདེ་བ་མཛོན་ཏུ་བྱའོ་སྟུམ་བ་ཡིད་ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་
 གསུམ་ལྟན་གྱི་སྐྱོ་ནས་དགའ་བཞི་རིམ་པར་བྲངས་ཏེ། བཞི་བ་ལྟན་
 གྱིས་གྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཤེས་དབང་གི་ངོ་བོ་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུན་སེམས་སོགས་དང་།
 གང་སྤང་ཀུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འཆར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་བྱི་
 མ་སྐྱུངས། ལམ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་བ་ལ་དབང་། འབྲས་

བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱལ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་པ་བཞག། དབང་བཞི་པའི་སྤྱལ་པ་སྤྱལ་
 དབང་གསུམ་པ་དཔེར་བྲངས་ཏེ། མཐར་ཐུང་མེམས་ཅམ་ལས་བྱུབ་
 པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱལ་རང་སྤྱང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྤྱོར་བའི་
 ལུས་ཅན་དང་། རྒྱལ་ས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བས་སྤྱང་བ་ཉིད་
 དེས་པར་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཁ་སྤྱོར་བདུན་ལྷན་གྱི་སྤྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་གིས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པའི་བག་ཆགས་འཁྱུང་པའི་རྒྱལ་པ་བཞག། བདེན་
 གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་ཚོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།
 འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གནས་ལུགས་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་
 མངོན་དུ་འཇུག་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་ལྷར་
 བཅས་སྤྱན་ལྷ་བྱ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་དང་བསྐྱོམ་ཏེ་རྟག་དུ་བསྐྱང་
 བར་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱལ་མའི་སྤྱན་སྤྱར་དབང་བཞི་ནམ་པར་
 དག་པ་ཐོབ་ནས་རིམ་ལྷར་ཁས་བྲལ་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྤྱལ་པ་
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་དགོས་ཤིང་། མ་བསྐྱངས་ན་ས་གཞི་བཟུན་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱང་དུ་མཁར་བཅིགས་པ་ལྷར་དངོས་བྱུབ་མི་འབྲུག་ཅིང་།
 ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ན་མཆོག་སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་ཆོགས་
 མེད་པར་འབྲུག་པས་ན། ཚུལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས། མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་
 གྲང་ལྷང་མེད་ན། སྤྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དག་ན་འབྲུག། ཅེས་སྤྱེ་བ་བཅུ་
 དྲུག་ཚུན་ཆད་ལ་མཆོག་འབྲུག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། སོ་ཐར་དང་

བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཞིར་བཞག་སྟེ། རིགས་ལྷ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆེག་དང་སྒྲིམ་པ་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆེག་རི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོག་དང་བསྒྲིམ་ཏེ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བྱས་པར་ཞོག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་སྟེ་བའི་སྤྲིན་བྱེད་ལམ།། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་པས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཆར་གཙོད་ཞོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རྫོགས་རིམ་རྣམ་བཞིའི་ཁྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རགས་པ་དང་སྤྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་པ་ན་བར་དུ་ངལ་མ་གསོས་པར་གཙུབས་པས་མེ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཙོན་པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲིམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ཆར་བཅད་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྤྱ་རགས་མ་ལུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། དཔེར་ན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ལུང་གིས།། ཞེས་པ་ནས། བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། དཔེར་ན་མཆོག་སྟེ་ཡི་དམ་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཀྱི་ལུང་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་

ལྟའི་ནམ་པར་སྤྱན་དངས་ཏེ། དབང་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་བཀོད་དེ་སྤྲོ་མ་དང་ལྟ་ལ་བྲག་འཆལ་བ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་
 རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་ལྟ་སྟོས་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རོ་
 བོ་མཆོད་རྩས་སོ་སོའི་ནམ་པར་ཤར་བ་དང་། སྤྱབ་པའི་མཆོད་པ་
 སྤུལ་བས་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་སྒྲུབས་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག་ཅིག་
 ཅེས་པའི་དོན་དང་། བྱི་མེད་རིགས་པས་དབྱུད་ནས་སྤྲགས་གྱི་དོན།
 ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མེད་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་
 བར་གྱི་དོན་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོའི་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་ཁྲུང་
 གྱི་ནང་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་འཁྲུང་བའི་ལམ་ཁྲུང་བསྐྱོས་ཚུལ་དང་
 འབྲེལ་བའི་སྟོན་ཆེག་ཡིན་པས་རྒྱས་པར་སྤྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་
 སྐུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐེག་ཅིང་། འདིར་ཆེག་དོན་ཙམ་ནི་སྤྲགས་གཉིས་གྱི་
 དོན་ལྟར་རང་དང་ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་འཛོག་བྱེད་གྱི་སྟོང་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཞག་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། དེ་དག་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་རང་
 རོས་ནས་བྱུང་བ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅིང་། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་བཞི་
 དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་དོན་བྱི་མ་མེད་
 པའི་རིགས་པས་དབྱུད་དེ་སྟོང་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་སྟོང་པ་
 ཉིད་དེ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་
 རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་འོད་

གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་
 རོན་དང་། རབ་འབར་བྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི།། ཞེས་པ་
 ནས། ཅད་ནས་འབྱེན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་
 རོན་ནི། བྲག་པོའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། སྐྱེ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་བཀའི་འཁོར་
 ལོ་ཅིབས་བརྩུ་བ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་
 རྒྱལ་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དང་
 སྟོང་འོག་གཉིས་དང་བརྩའི་གནས་རྣམས་སུ། ཆོས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་
 པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་དང་།
 ཀུན་འབྱུང་ཤེས་པ་དང་། འགོག་པ་ཤེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པ་ཤེས་པ་
 དང་། མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བརྩའི་ངོ་བོ། གཏུམ་ཞིང་བྲག་ལ་བཟོད་པར་
 དཀའ་བའི་བྲག་ཤུལ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཆེན་ཁོ་བོ་བརྩའི་རྣམ་པར་
 ཤར་བའི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོས། སྐྱབ་པ་པོས་ལམ་བཟང་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནག་ཕྱོགས་བདུད་དབྱང་ཙུལ་གྱི་
 དང་བཅས་ཅད་ནས་འབྱེན་པ་སྟེ་མིང་གི་ལྷག་མར་བརྒྱག་ཏུས་པའི་
 མཐུ་སྟོབས་འགྲན་ཆུ་དང་བལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་རོན་དང་།
 ཤུགས་བྲག་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོམས་
 པས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མཆོག་འབྲུག་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་རོན་

ནི། རྟོ་རྗེའི་རྩ་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྟོབས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་
 བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་ཤུགས་དྲག་གི་སྟེ་བར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་
 སའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྲིད་ཞིའི་ངོ་མཆོར་གྱི་མཛེས་སྤྱད་གི་
 སྟོང་པོ་མཐའ་དྲག་གཅིག་དུ་སྤྱངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱན་
 གྱི་ཁོར་བུ་རེ་རེའི་འོད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་
 ལུས་པའི་འོད་ཆགས་པ་སྟེ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་ཞིང་མིག་གི་བདུད་
 ཅིར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྤང་ལས་བྱུང་བའི་ཞིང་མཆོག་རྒྱལ་བའི་པོ་བྱང་སྤྱར་དུ་
 འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། པོ་བྱང་དབུས་སུ་གཡོ་བའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཞེས་པ་ནས། བར་དོའི་རྩི་བྲལ་ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པར་
 ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། གཞལ་ལས་ཁང་གི་དབུས་སུ་གཡོ་
 བ་སྟེ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རྒྱུད་འབྲས་པའི་སྟོང་དུ་ཆོ་བའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ཞབས་སེན་ཟངས་མདོག་ལྟར་དམར་བའི་འོད་
 ཆགས་པའི་རྟོ་རྗེ་སྤྱལ་གྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་
 གཞོན་ལུང་གྱུར་པར་མཆོན་དཔའི་སྐྱེ་མཆོག་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་
 པའི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་པས། གཞིའི་བར་དོའི་སྐྱོན་གྱི་
 རྩི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱལ་བའི་
 ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱར་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་
 དོན་དང་། རྣམ་རྟོག་ཕུང་པོ་སྟེག་པའི་ཉིན་མོར་བྱེད། ཅེས་པ་ནས།

སྤྱལ་སྤྱུ་མཆོག་གི་གར་གྱིས་རོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
 བེ། རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱང་པོ་སྟེ་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 ཐམས་ཅད་སྟེག་པ་སྟེ་སྦྱང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྦྱང་ཕྱག་
 བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་དཀྱིལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཁྱོ་བོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པའི་ལྟོ་བར་ཡེ་ཤེས་
 ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཆོན་པའི་ཆེ་ཉི་དོ་རྩེ་རྩྭ་དང་བཅས་
 བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་འབྲས་བྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བཙམ་ལྷན་
 འདས་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་བྱེད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་ཕྱ་རགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བའི་བྱི་མ་མཐའ་དག་
 སྤངས་ཏེ་འགྲོ་བའི་སློ་ངོ་དང་འཆོམ་པའི་སྤྱལ་བ་སྤྱུར་གྱི་བཀོད་པ་
 མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྟོན་ཀུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་
 དོན་དང་། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཞེས་པ་ནས།
 རྫོགས་རིམ་རྟོགས་པ་མཆོག་རྣམས་སྤྱེ་བར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་
 དོན་ནི། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྒོ་
 དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་གསུང་རབ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ཐམས་
 ཅད་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ་དགུར་འདུས་ཤིང་། དེ་
 རྣམས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་

སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྲོལ་བྱེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་
 རྫོགས་པ་མཆོག་ནམས་སྤྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་
 རོན་དང་། རྡོ་རྗེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་
 བར་སྐྱེར་བའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་རོན་ནི།
 སྐྱེར་སྤྲལས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་རོ་རྒྱུད་གི་
 རྒྱུད་རྒྱ་ཉིང་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འབྲེན་བུས་པ་ཞིག་
 དགོས་པས། རང་རེ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མངལ་སྐྱེས་འབྱུང་བཞི་དང་
 ཅ་དང་ཐེག་ལེ་སྟེ་ཁམས་དུག་ལྷན་ཟབ་མོའི་ལམ་དེ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་
 མཆོག་དུ་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་ན། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམས་པའི་རྡོ་
 རྡོ་ལུས་ཀྱི་ཅ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གསལ་བཟབ་པའི་གནས་
 རྣམས་སུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་པས། ཐོག་མར་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་
 དབུས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་
 ཆོན་གང་བ་བསྐྱོམས་པའི་བྱགས་ཀར་རྩྱི་ཡིག་དཀར་པོ་¹ཡུངས་ཀར་
 གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཏད་པས་རྒྱུད་
 དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་རིམ་གྱིས་ཡས་བབས་
 དང་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་དུ་བྲངས་ཏེ་
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་
 སྤྱར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་

༡ རྩྱི་ཡིག་ཨོ་དཀར་པོ་ དེབ་གཞུགས།

ནས་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེ་བ་ནམ་པ་གསུམ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་དུས་དང་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྒྲོར་གསུམ་
 ལ་བསྐྱེ་བ་^༡དགོས་ཤིང་། ཡང་སྤྱིར་གཤི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་ངོ་
 བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་སྟེང་
 འོག་གི་རྒྱུང་དབུ་མའི་ནང་ནས་བྲངས་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་བྱམ་པ་ཅན་
 བསྐྱེམས་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤྱིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་ཤར་ཏེ།
 འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྐྱོར་བ་དང་། ཡང་སྟེང་
 གཤི་རྒྱ་ཡིག་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་རྒྱུང་གི་འབྱུང་
 འཐུག་ལྡང་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་སུ་མོས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། ཐིམ་པའི་
 རྟགས་སྤྱིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་ཤར་ཏེ་འོད་
 གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྐྱོར་ནས་སྐྱོམ་པའི་ཉིང་རེ་
 འཛིན་བརྟན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་།
 དེ་ཡི་ཐབས་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྒྲ། ཞེས་པ་ནས། འབྲུལ་
 མེད་སྤྱིག་རྒྱའི་རྟགས་སོགས་འཆར་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་
 བེ། གང་ཐོབ་ན་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་འཐུག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་ངེས་ཤིང་།
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་མའི་སྒྲ། སྐྱེ་མ། རྒྱ་མ།

^༡ སྐྱེ་བ་ དཔེ་རིང་།

མིག་ཡོད། སྒྲིག་ཀླ། མི་ལམ། བྲག་ཆ། དེ་བའི་ཁྱོད་ཁྱེད། འཇམ་ཆོན།
 སྒྲིག། མིག་འབྲུལ། ལྷ་བྱར། གཟུགས་བརྟན་ཏེ་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྐྱེ་ལུས་གང་ལ་བརྟན་ནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་
 གྱི་མཆོག་སྟོང་པ་དང་། ལེན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་
 འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐེམ་པའི་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་ཉགས་སྤར་བཤད་
 ཟེན་པ་ལྟར་¹འཆར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ལྷ་གཏེར་
 དབུས་ནས་ལྷ་བྱར་རྟོལ་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ནས་མཆོན་དཔེས་
 བརྟན་པའི་མཛེས་པར་ལྷང་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི།
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ་སེམས་དབེན་
 མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
 པར་ལྷ་གཏེར་གྱི་དབུས་ནས་ལྷ་བྱར་རྟོལ་བ་བཞིན་དུ་དབྱིབས་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྟན་པ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱབ་
 པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ལྷང་བྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། སྐྱེ་
 མའི་ལུས་མཛེས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་དག་
 སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་འཇུག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། སྐྱེ་
 ལུས་པ་དེ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་

¹ བཤད་ཟེན་ལྟར་ དེའི་གཟུགས།

མངས་ཏེ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལུགས་ལྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་
 འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་བས་ཉེར་ལེན་དང་།
 སེམས་གིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་སྐྱུ་
 མའི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་ནི་དཔལ་གསང་
 བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལས། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཙམ་དུ། རྩོམ་
 འབར་བའི་འོད་དག་གིས། རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི།
 དག་པའི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱུ་
 མའི་སྐྱུ་བྱུ་བ་སྟེ་སྐྱུ་ལུས་པ་དེ་སྤྲར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་སྟེ། སྐྱུ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་གཉིས་སྐྱུ་དང་ཐུགས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྟོབ་པའི་
 ཟུང་འཇུག་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་།
 ལྟན་སྐྱེས་མཆོག་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྩོམ་
 འཆང་དབང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། ལལ་
 འཁྱུར་པ་རང་གིས་ཕྱིའི་རྒྱུན་ཐུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།
 བར་གྱི་རྒྱུན་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ལྟན་སྐྱེས་
 གྱི་བདེ་ཆེན་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འོད་གསལ་སྤྲད་ཅིག་དང་
 ཐོས་ཤེས་སྟོབ་གྱི་དངོས་གཉེན་དང་། སྤྲད་ཅིག་གཉིས་པ་རྩོམ་ལྟ་
 བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གཉིས་སྤང་འཁྱུལ་བའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཟད་
 བར་སྤངས་ཏེ་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མི་སྟོབ་པའི་

ཟུང་འབྲུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟེ། སྐོབ་དཔོན་ངག་གི་དབང་
 ལྷག་གྲགས་པས། ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་
 བཞིན་མེད།། སྙིང་རྗེས་ཡོངས་གང་རྒྱན་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་
 མེད།། ཡན་ལག་བདུན་བཤད་དོན་དང་ལྟན་པ་བསྐྱབ་བྱ་འདྲིར།།
 བདག་འདོད་ཆད་མས་ཡོངས་སྐོམ་སྐོམ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབས།།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡོངས་སྤྱད་རྫོགས་
 པའི་སྤྱིའི་ཡན་ལག་དང་། རང་སྤང་གི་ལྟ་མོ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་
 ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གྲུ་ལོམ་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་།
 འཁོར་བ་རྩི་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་།
 རྣམ་མཁའ་བསྐྱོར་ལེ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་མ་ཡིན། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་
 ལྟར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་
 ཡན་ལག་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་མི་
 ཉོག་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྙིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་
 བའི་ཡན་ལག་དང་། སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱ་གཅིག་སུ་དེའི་རྣམ་པ་རྣམ་མཁའ་རྩི་སྤྱད་
 གནས་ཀྱི་བར་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་མི་སྟོན་པར་བཞུགས་པའི་
 འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རྩི་སྟེ་
 སྟེད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་གཅིག་ཆར་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་

སྤྱལ་སྤྱུ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱེད་པ་སྟེ་སྤྱུ་གསུམ་
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩོ་རྩེ་འཆང་སྟེགས་དུས་གྱི་ཆེ་མུང་འདི་ཉིད་ལ་
ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། མཛད་བྱུང་ལམ་འདི་རང་ཉིད་
གཅིག་ཤུས་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བདེ་སྒྲག་འགོད་
པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། མཉམ་མེད་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོས། འདི་ན་རྩོགས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་པ་ལ། ཟབ་མོ་རྩོ་རྩེ་
ཐེག་དང་པར་ཕྱིན་ཐེག །རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་གསང་སྤྲགས་པར་ཕྱིན་
ལས། །ཤིན་ཏུ་བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱར་
ཀུན་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་
བྱད་ཆོས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། རོ་མཆར་མཛད་དུ་
བྱུང་བའི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྤྲུགས་
དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་དང་འགྲོགས་
པའི་ཚུ་གཏེར་བཞིན་དུ་ནམ་ཡང་མི་རུབ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་།
རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་ལ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འགོད་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ།

བཞི་པ་ཉིར་བསྐྱེ་ནི། དུར་ཁྲོད་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་
ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། ཞེས་པ་ནས། རང་
ཉིད་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་

གྲུང་པའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ། མགྲིན་པར་ལྷུ་ སྤྲུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆོན་
པར་གྲུང། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཉེར་བསྟུ་བྱེད། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་
རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་སྟོབས་གྱིས་སྦྱང་
གར་ཐེམ་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལས་སྤྱི་མའི་སྒྱུར་ལྡང་བ་
སོགས་གྱི་དགོ་ཅ་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་བསྟེན་པའི་སྐྱབས་
དང་བགལས་གྱི་བར་གཅོད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱུང་འཁོར་མི་
བསྟུ་བ་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་དུར་ཁྲོད་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་ཐེམ་ཞེས་སོགས་སྒྱུར་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། རབ་ཡངས་ལྷ་ཡི་ལམ་དང་འཛིན་མའི་
ཁྲོན། ཞེས་པ་ནས། ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་དབྱངས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་
བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ལྷ་ཡི་ལམ་ཞེས་པ་ནས་མཁའ་མིང་སྟེ་
ནམ་མཁའ་མིང་ལ་ཀུན་གསལ་དང་། འཆི་མེད་ལམ་དང་། ལྷ་ལམ་
དང་། སྤྱིན་གྱི་ལམ་ཞེས་མངོན་བརྗོད་འཆི་མེད་མཛོད་ལས་བཤད་པ་
ལྟར་མང་ཞིང་། འདིར་ལྷ་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་
ཡི་ལམ་མམ་ནམ་མཁའ་དང་། འཛིན་མ་སྟེ་ས་གཞི་བར་སྤང་གི་ཁྲོན་
རབ་དུ་ཡངས་པ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་བར་མཆོམས་མེད་པར་ཡོངས་
སུ་གང་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
པའི་ལྷ་ཆོགས་ཞེས། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
ཆེན་པོ་དཔན་ལྷ་ཅ་རྩས་མཛོད་པའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་འཆོ་བའི་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལས། བྱི་དང་ནང་དང་གཞན་ནམས་གིས།
 དུས་དབང་ཚུལ་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོ་
 རྩོགས་གཤེན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་སྟོ་མེད་ཐུན་ཁང་བཅུ་དྲུག་ན་གནས་
 བའི་གཤེན་རྗེའི་འཁོར་བཅས་བྱིའི་གཤེན་རྗེ་དང་། བརྒྱད་གཉིས་
 བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་གྱི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དམར་ནག་
 འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྐྱར་བསྟན་པ་དེའི་གཤེད་ཡིན་ནོ། བས་མཆོན་
 བ་ཀྲ་ལིའི་རྒྱང་གཡས་རོ་མ་ནས་རྒྱ་བ་དང་། མས་མཆོན་པ་ལྷ་ལིའི་
 རྒྱང་གཡོན་རྒྱང་མ་ནས་རྒྱ་བ་ནི་གཤེན་རྗེ་ཡིན་ལ། རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་དེ་
 གཉིས་རོ་རྒྱང་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་ཀུན་འདར་མ་སྟེ་དབུ་མའི་
 རང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ནི་དེའི་གཤེད་ཡིན་ནོ།
 ཉི་མ་རོ་མ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱང་མའི་ལམ་གཉིས་སོར་ཀུན་རྟོག་གི་རྣམ་
 ཤེས་འཕོ་ཞིང་འགོ་བ་གང་ཡིན་པ་གཤེན་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དབུ་
 མའི་རང་དུ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཤེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་
 བྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྗེ་རོས་འཛིན་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་
 གོ་མང་བས་འཛིགས་ཉེ་མ་བྲིས་ལ། གང་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་གཤེན་
 རྗེའི་གཤེད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་མཆོན་ཅམ་ཡིད་ལ་བླན་པས་ཀྱང་ནག་
 རྩོགས་བདུད་བགོགས་རྩ་ལག་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པར་མཛད་
 ཅིང་། སྐབས་པ་སོའི་འཕྲལ་ཡུན་གྱི་འདོད་དགའི་རེ་བ་མ་ལུས་པ་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འབད་མེད་དུ་སྐྱོང་བར་མཛད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་

བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ར་རོ་ཆངས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ག་
 བས། རྒྱ་འབྲུང་སྟེ་སྤྱིན་གྱི་གོ་སྒྲ་བས་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་མེ་ཉྱག་གི་
 ཆར་འབེབས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་གནས་སྒྲུབས་དང་མཐར་
 ཟུག་གི་དཔལ་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སྒྲུབ་
 བར་མཛད་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་བསྐྱེད་ཅིག་
 དང་། བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་བདག་གིས་
 བསྒྲག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་
 རབ་གཅིག་བསྐྱུས་བ། ཞེས་པ་ནས། ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་བྲངས་ཏེ།
 གང་ལ་ན་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལོ་ཞེས་ཕྱག་འཆོལ་
 བའི་ཡུལ་བསྐྱུན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་རི་ལྟ་
 བྱ་ཞིག་དང་ལྟན་ཞེ་ན། རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་
 རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏེ། ཉོན་
 མོངས་པའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པ་དང་། ཆོག་ས་གཉིས་
 ཀྱི་དཔལ་དང་ལྟན་ཞིང་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་
 པ་གང་དེས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མ་རུངས་སྤྱིག་ཅན་མཐའ་དག་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བཅེ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྩེ་
 ཆེན་པོས་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་གནད་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་པའི་གཏུམ་
 ཆེན་ཁོ་བོའི་གང་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་དུ་

འཕགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དང་། མགོན་དེ་དགེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་
 མཁའ་འགྲོ་མ།། ཞེས་པ་ནས། མ་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བཟ་
 ཞེས་ཞོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་མཐའ་
 དག་ལས་སྐྱོལ་བའི་མགོན་པོ་བཙུག་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེས་པ་
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་ཡུམ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་དང་། ཡི་དམ་
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་
 ཡི་ཏ་བརྩ་རམ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་
 མཆོག་རྣམས་ལ་དག་ལེགས་གྱི་མཆོན་མ་རི་སྟེན་ཅིག་མངའ་བའི་
 བཟ་ཞེས་དེ་ནི། སྐབས་པ་པོའི་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་གཉིས་
 སུ་མ་མཆིས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་
 གྱི་བྱེན་རྒྱལ་ས་ཁྲུགས་ཏེ་སྤྲོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ཟབ་ལམ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སློ་ནས་
 བཟ་ཞེས་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། འཇིགས་པ་མཐའ་དག་
 འཇིགས་པར་མཛད་པའི་སྐྱུ།། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 དབང་བྱེད་བཟ་ཞེས་ཞོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་སྟོན་པ་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་
 པོ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བསྟན་ཏེ་སྲིད་པ་

གསུམ་གྱི་ཆེས་ཞིང་ཆེ་བར་རྫོམ་པའི་འཛིགས་པ་ཅན་མཐའ་དག་
 འཛིགས་པར་མཛད་པ་སྟེ་འཛོམས་པར་མཛད་པའི་གང་ལ་གསང་
 གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་
 མཆིས་པའི་བཟ་ཤིས་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནག་ཕྱོགས་
 བདུད་རིགས་གདོན་བགོགས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། སྐགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆོས་
 ཟག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 དེ། ཉིང་དེ་འཛོན་གང་གི་མཐུས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་
 འཛོན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛོན་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་གང་གི་མཐུས་དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱིལ་མེད་
 བར་བྱེད་པའི་ཁྱིལ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་གང་
 གི་མཐུས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་སེལྟེ་ལྟར་ཅེ་བར་བྱེད་
 པའི་སེལྟེ་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་། ཉིང་དེ་འཛོན་
 གང་གི་མཐུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་དང་འབྱོར་བ་
 མཐའ་ཡས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་
 ཉིང་དེ་འཛོན་བཞི་ལས། རྒྱལ་སྤྱས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྣམ་མཁའ་ནས་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཆར་པབས་
 གྲང་སྡོན་ལན་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལ་མི་རེ་བར་སྤྲོན་པའི་དགོ་བའི་

ཅ་བ་མ་བསགས་པ་ནམས་ལ་བར་སྒྲུང་དུ་མི་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 བབས་ཀྱང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་འབབ་ཅིང་། དགོ་བའི་ཅ་བ་
 རྒྱ་ཆེར་བསགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་གང་འདོད་དངོས་
 པོ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་
 གྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒོ་
 རས་བཀའ་ཤིས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། རིག་སྒྲགས་འཆང་
 གི་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། ཞེས་པ་ནས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་བྱེད་
 བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ཆོས་སྤྱན་སྤུངས་ཆོགས་པ་
 རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་སྐལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ནམས་ལ་ལེགས་པར་
 བསྐྱལ་བའི་རྒྱུད་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྤང་བྱ་གཞིའི་རྒྱུད་དང་།
 སྦྱང་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྦྱངས་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་
 རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་གནད་མཐའ་
 དག་འདུ་བར་གསུངས་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་སྒྲགས་འཆང་གི་རྒྱུད་
 སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཕུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད།
 བཤད་རྒྱུད། འོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ནམས་ལ་ལེགས་པའི་ཆོགས་རི་
 སྟེད་ཅིག་མཆིས་པའི་བཀའ་ཤིས་དེ་ནི་སྤྱབ་པ་པོའི་སྟོང་གའི་ཐེག་ལེ་
 ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཁོར་བུའི་བུམ་བཟང་སྟོན་

༡ མི་ཤེས་པ་དབང་ དཔེ་རིང་།

བྱེད་དང་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབ་ལམ་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུད་ཅིས་བཀང་
 སྟེ་ས་གསུམ་ན་མཉམ་བ་མེད་པ་སྟེ་འགྲན་པའི་ཆེ་དང་བལ་པའི་ཐབ་
 གནད་མཐར་ཐུག་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིང་། ལམ་བཟང་དེ་
 ཉིད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་
 བཀའ་ཤིས་པར་བྱུང་ཅིག་ཅིས་པའི་དོན་དང་། རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་ན་
 རྒྱད་འདྲིའི་རྒྱགས་ཙམ་ཞིག །ཅིས་པ་ནས། བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་
 འབར་བའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི། འཁོར་ཕུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱགས་བཅུའི་ཞིང་ན་རྒྱད་ཕྱེ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དག་གི་
 རྒྱགས་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། རྒྱད་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་
 བཏེན་ནས་བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོ་
 དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ལེགས་ཆོགས་རིམ་སྟེད་ཅིག་
 མཆིས་པའི་བཀའ་ཤིས་དེ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་བྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་གསང་
 བ་མཆོག་གི་ལམ་བཟང་སྐྱབ་པའི་བྱོགས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དབེན་
 གསུམ་དང་སྐྱུ་ལུས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྤྱོད་དང་། བསྐྱེད་
 རིམ་སྤྱ་རགས་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་སྤྱགས་སྤྱོད་དང་། རུང་འཇུག་
 ལ་གནས་པའི་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་པོ་ཉའི་བྱོགས་དང་འདུས་པ་ལས། འཕྲུན་
 བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཨྱི་དང་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྩོ་
 རྩོ་དང་པར་ཅེ་དགར་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབར་བ་སྟེ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་

བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དོ།

གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་སྤྱོད་
དང་སྦྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིགས་
བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་
ཅད་དོ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་ཏུ་བལྟས་ལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་
བ་མཐའ་དག་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བསམས་ནས་དེའི་
དབྱ་བ་མ་གཡེང་བའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་
ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་ཀྱི་སྦྱལ་བསྤྱོད་དང་། དག་གི་སྦྱ་བརྗོད་
བཏང་སྟོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་དང་། སྤྲུགས་
བསྐྱས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས།
ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། བཟའ་བཏུང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ།
ཁ་ཐབ་ཁུང་། ལག་པ་གཉིས་དག་གཟར་ལྷགས། བཟའ་བཏུང་སྤྲེག་
རྩས་སུ་མོས་ཏེ་སྦྱིང་གའི་རྩྱ་ཡིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་བསམ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་
ཅིང་མཆོད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དད་ཟས་
སོགས་ཀྱི་ཡོན་གྱི་ཕུང་པོའང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་རུས་པས་བྱ་ལོན་
དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་བཟའ་
བཏུང་རྣམས།། བསྡོམ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ།། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི། ལུ་ལོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།།

ཉལ་བའི་ནལ་འཁྱོར་ནི། མེད་ཀྱི་ཉལ་སྐབས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ་དག་པའི་
 སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁྱེ་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྒྲུའི་སྒྲོད་
 སྒྲོད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེ་སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ། དེ་
 ཡང་འོད་དུ་ཁྱེ་མི་དམིགས་པ་སྒྲོད་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་གཉིད་
 གྱི་འོད་གསལ་འདྲིན། ལྡང་བའི་ནལ་འཁྱོར་ནི། ཅ་ཅེ་ཀ་ལ་སོགས་
 པའི་ལྷ་མོའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་ལྡང་བར་མོས། ལྷས་ཀྱི་ནལ་
 འཁྱོར་ནི་ཚུ་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་ལྷས་བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱབ་དང་
 སྐྱབ་མཆོམས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་མཐའ་དག་རྒྱད་སྟེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྲུ་མྱང་བར་བྱའོ།། སྤྱིར་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་
 པ་སྐྱབ་བཞིར་བསྐྱོམ་པས་སྤྱི་ཡི་བར་དོ་གསུམ་སྤྱངས་ཏེ་རྫོགས་
 རིམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ་ལྷག་པའི་ལྷས་རྗེས་སྲུ་འདྲིན་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་དབང་
 དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་
 དག་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་རགས་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་རང་དང་ཡུལ་འཁོར་དང་གང་ཟག་གཞན་
 གྱི་ནད་གདོན་ཉེར་འཆེ་ནི་བ་དང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འཁྱོར་རྒྱས་པ་
 དང་། མཁོ་དགའི་སྐྱབ་ཆོགས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་
 གཞོད་པའི་གཞོད་བྱེད་ཆར་གཙོད་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་
 མོ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་ཅིམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་

ལྟ་མིན་ནའང་བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་ཅམ་མཐར་ཕྱིན་བའམ་དེ་མཐར་
མ་ཕྱིན་ཀྱང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་ཞིང་བསྐྱེན་པ་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བས་
སྐྱིན་སྲེག་དང་འཁྱུལ་འཁོར་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
དངོས་གྲུབ་ཆུང་དུ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་
པ་ནི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དང་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་
སྤྱ་རགས་གང་རུང་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་
རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲབ་བདག་འཇམ་དཔལ་
རྟོ་རྩེའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

སྤྱི་ལ། ལྟན་སྤྱད་གྱུར་གྱུ་སྤྱངས་པའི་རི་དབང་ཅེར། ལྷ་
རྒྱས་དཔལ་ལས་རབ་བཞད་ལྷན་ལྱིས། གར་གྱི་རི་མོ་བཞུད་པ་
ལ་འཁྱུ་བའི། ཟུར་ཕུད་ལྷ་ལྟན་ཞབས་བད་གྲུས་པས་མཆོད། ལྟག་
བསམ་དག་པའི་ཡིད་གྱི་མེ་ལོང་དུ། ཟབ་ལམ་ཆོན་རིས་བཟ་བར་
བཀོད་ལགས་ཀྱང་། འགལ་འཁྱུལ་ནོངས་པའི་བྱི་མས་སྤགས་པ་
རྣམས། སྐྱིན་བྲལ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་དྲངས་པར་མཛོད། རྣམ་དཀར་
དག་ཆོགས་རྟ་བུར་འོད་སྟོང་གིས། སྤྱིགས་མའི་རྒྱད་ཆོགས་
ཐུན་པ་མཐར་བསྐྱེད་དེ། སྤེ་བཞིའི་ཐུན་ཆོགས་བསྐྱེད་ཆལ་བཞད་
པར། ཡིད་ཅན་རྒྱུག་གིས་པས་རོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡི་དམ་
རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལོགས་
བཞད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྤགས་གཞུང་

ལུགས་ཀྱན་ལ་མཁུན་དཔྱོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་དགའ་ལྗན་ཆོས་
 སྒྲིང་གི་མཁན་ཟུར་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟ་དར་ཟུང་།
 ལིའི་མཁུལ། ཟངས་ཀྱི་ཆོན་གསུམ། ཟམ་སོ་དཀར་པོ་ཡུག་གཉིས་
 བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། འཁྱའི་བཙུན་བསྐྱོ་བཟང་
 རྒྱལ་མཆོན་སེལ་མེད་མེད་གཞན་དཔལ་མི་བསྐྱེད་བཞད་པའི་དོ་རྗེར་
 འཁོད་པས་ཚུ་འབྲུག་གནས་ལོའི་ཉོར་ཆེ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆོས་བཟང་
 པོར་འགོ་བཙུགས། ལོ་དེ་གའི་ཉོར་ཆེ་དགུ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉི་འོས་ཀྱི་
 དུས་ཆོད་དགེ་བར་གྲུབ་པར་བཀྱིས་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཡིག་རིགས་
 སོགས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་མཛོད་བཙུགས་མེད་ཆ་བོ་བསྟན་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་ལ་སྤྱར་རང་ལོ་གོ་གཉིས་སུ་སོན་པ་ས་
 སྤེལ་ལོར་པར་གསར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་
 ད་དུང་དམིགས་གནད་རྣམས་རྗེ་གསལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ལྟར་ཕྱི་
 བསྟན་འགའ་དང་བཅས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མེད་དོ་
 རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་
 རྒྱས་མི་ཁུབ་ཡུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཡུལ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༨༩ ལོ་
 ཀྱན་བྱི་མེད་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་སྤྱི་བ་བྲལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད། ཕུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་རོལ་བ་སྤྱིད་གསུམ་ཐེལ་ཀྱིས་

གཞོན་པའི་གར།། གཏི་ཐུག་ཐུན་པའི་གཤེད་དུ་དཔའ་བ་འཛིགས་
 མཛད་དོ་ཇི་གང་ཉིད་ཀྱིས།། བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཆོགས་མེག་མེད་
 བཅོམ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཅི་དགར་སྟོལ།། ཐ་མལ་སྐྱེ་ལི་བར་
 དོ་ཐུགས་ཀྱི་ཁམས།། སྐྱུ་གསུམ་ས་ཡི་རྩ་བར་སྦྱར་བྱེད་ཅིང་།། དེམ་
 བ་དང་པོའི་ཐབས་མཁས་གསེར་འགྲུར་ཅི།། སྟོན་བྱེད་གཞུང་བཟང་
 གློ་ལྡན་བསྟན་བྱར་འོས།། འདི་ན་དད་བཅོན་སྒོ་གོས་ནོར་གྱིས་ཐུག །
 རྣམ་གྲུ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་།། གསོ་རིག་འཛིན་པ་
 ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་ནས།། ཀྱན་ལ་སྦྱར་བྱིར་ཆོས་སྦྱིན་སྒོ་འཕར་
 བྱེ།། འདིར་འབད་ལས་བྱུང་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས།། མིད་ཞིའི་
 མགོན་གཅིག་ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན།། སྐྱེ་ཆེ་བཟླ་ཅིང་
 མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་།། ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་རྒྱ་མཐའ་དག་འགྲུབ་
 བྱུར་ཅིག །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་སྟེ་དང་བཅས།། མི་
 ཉམས་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་།། འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་
 མི་མཐུན་ཀྱན་ཞི་ནས།། བདེ་སྦྱིད་རྫོགས་ལྡན་དཔལ་ལ་སྦྱོད་བྱུར་
 ཅིག། ཚུལ་འདིར་འབྲེལ་ཐོག་དེ་སྟེད་མཆིས་པ་རྣམས།། འགལ་རྒྱན་
 ཞི་ཞིང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པ་དང་།། དིང་མིན་བདུད་བཞིའི་གཡལ་
 ལས་རྒྱལ་བྱུར་ཏེ།། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོའི་གོ་འཕང་སྦྱར་ཐོབ་
 རོགས།། ཅས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་དེམ་པ་དང་
 པོའི་ལེགས་བཤད་གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱས་བསྟུས་འཆོས་ཞིང་ཉམས་

ལེན་གྱི་གནད་ཆང་བ་བཅས་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་རུང་དཔེ་རྒྱན་དགོན་གཤིས་ལག་ཏུ་སོན་
པར་དཀའ་བས་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུབ་ཞེས་པའི་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་སྦྱར་ཆེད་
དད་བཙུན་མོ་གོས་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤྱག་པ་ནམ་གྲུ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་།
གསོ་རིག་འཛིན་པ་བྱུང་བསྟན་ཆེ་དབང་བྱུང་ནས་པར་དུ་སྦྱར་སྐྱབས་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་
ཅིག་གིས་ཞེས་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་འོང་། ལ་ཤུག་འདི་དག་སྤྱོད་སྤྱལ་མིང་དག་དབང་མིང་ཅན་
གིས་སྤེལ་བ་འགྲོ་བ་ནམས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་འོས་དཔྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་
གྱུར་ཅིག །དག་ལེགས་འཕེལ།

ཕྱི དཔལ་རྩོམ་ཞེ་འདིགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་
རྩོགས་དེམ་གྱི་རྩམ་གཞག་འདམ་དཔལ་
དགྱེས་པའི་མཚོད་སྒྲིན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



༡༣། བ་མོ་གུ་རུ་མཐུ་རྟོ་ལྟ་ཡ། རེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དང་འཇམ་
དཔལ་དུས་དབའི་དབང་པོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དུས་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

འདིར་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྫོགས་རིམ་
ནལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དགོད་པར། དེ་ཡང་
འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ལྟ་
བཙུ་གསུམ་མའི་རྫོགས་རིམ་ལ་མཛད་པ་རྩེ་སྒྲ་མས་འཇིགས་བྱེད་
བཙུ་གསུམ་མར་ཁ་སྟོ་མཛད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ལ། གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཚུལ་ལོ།། དང་པོ་(གང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན)ནི། ལམ་སྟན་མོང་བས་
རྒྱད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་ནམ་པར་
དག་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆེག་དང་སྟོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་
བཞིན་དུ་སྦྱང་བའི་གང་ཟག་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། སྟོན་འགོ་དང་
དངོས་གཞིའོ།། དང་པོ་(སྟོན་འགོ)ལ་སྟན་མོང་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་(སྟན་མོང)ནི། སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཅ་བ་
བཤེས་གཉན་བསྟེན་ཚུལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་

བ་བསམ་བ། ལས་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ངན་སོང་
གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསམ་བའི་སྒོ་ནས་དེ་དག་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་
བསྐྱེད་དེ། དེ་ལས་སྒྲིབ་བའི་སྒྲིབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་
ཚུལ་སོགས་སྤྱིང་ཐག་བ་ནས་བྱེད་བ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
སྒོམ་བ་དང་བྱེན་རྒྱལ་བསྐྱེད་བཞི་དང་བཅས་ལེགས་བར་བསྐྱབ་ཅིང་།
ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བ་སོགས་ལ་ལེགས་བར་
སྐྱངས་བ་སྒོད་རུང་དང་པོ་དང་། ཡི་དམ་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱ་
བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས་རེས་ཀྱི་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་བ་ཐོབ་ཅིང་།
དབང་དུས་སུ་ཁས་སྐྱངས་བའི་དམ་སྒོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་
སྒོད་རུང་གཉིས་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་མཐར་བྱེན་བའི་བར་
ལ་སྒོབ་བ་ནི་སྒོད་རུང་གསུམ་བ་སྟེ། འདི་དག་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྟོས་
ནས་བྱུན་མོང་བའི་སྒོན་འགྲོར་བཞག་པར་གསུངས་སོ།།

གཉིས་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོན་འགྲོ་ནི། སྤྱིག་སྤྱིབ་དག་པར་
བྱ་བའི་བྱིར་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བསྐྱས་དང་། བྱེན་སྐྱབས་
འབྱུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་བའི་ཚུལ་གཉིས་
གཞན་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ།།

གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལས་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ། འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་
པོ་(གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་)ལ། ལུས་སེམས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ།

ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ། ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་
 ཏུ་བཞག་བའོ།། དང་པོ་(ལུས་སེམས་སོ་སོའི་གནས་ཚུལ་)ནི། འབྱུང་བ་དང་
 འབྱུང་འབྱུར་འདུས་པའི་ལུས་ནི་ལུས་རགས་པ་དང་། གནས་པ་ཅ།
 གཡོ་བ་རྒྱུད་། བཞོད་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་
 རྣམས་ནི་ལུས་སྤྲ་བ། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་།
 མི་མིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ནི་ལུས་མིན་ཏུ་སྤྲ་བ། སྒོ་
 ལཱའི་རྣམ་ཤེས་ནི་སེམས་རགས་པ། ཀྱུན་ཏྲོག་རྣམ་ཤེས་ནི་སེམས་སྤྲ་
 བ། འོད་གསལ་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དང་མི་མིགས་པའི་ཐེག་
 ལེ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ནི་སེམས་མིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་ཅོ།།

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་ཐུན་མོང་བའི་གནས་ཚུལ་ནི། མི་མིགས་
 པའི་ཐེག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་
 པ་དེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བྱེད་ཅིང་སྤྲུགས་སྤྲ་མེད་
 ཀྱི་ལུགས་འདིར་རྒྱུ་དང་སེམས་གཉིས་ལྡོག་པས་འབྱེད་པ་མ་
 གཏོགས། རོ་བོ་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པར་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ལ། སྤྱི་བོ་བདེ་
 ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ། མགིན་པ་ལོངས་
 སྤྱིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ། ལྷེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རེ་
 བཞི་པ། གསང་གནས་བདེ་སྤྱིང་གི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་

པ། རྟོག་འཁྱེད་དབྱུང་སྤྱི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་པ་དང་། དེས་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་
འཁོར་ལོ་སོགས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བའི་
ཉེན་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་སྤྱི་བོར་གནས་པ་དང་། རོ་བྱག་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་པའི་གནས་མགིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཅ་བ་ཤིན་དུ་སྤྱི་བའི་
རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་སྤྱིང་གར་གནས་པ་དང་།
བདེ་ཆེན་སྤྱི་བའི་བྱེད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལྟེ་བར་གནས་པ་དང་། ལྷན་སྤྱོད་
ཀྱི་བདེ་བ་གཙོ་བོར་གསང་གནས་ནས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་དེ་
ལྟར་དུ་བརྗོད་དོ། དེ་ཡང་གཞི་ལ་འཆི་དུས་མ་གཏོགས་རྒྱང་དབྱུང་
མའི་ནང་ནས་ཡས་མས་ཐལ་བྱུང་དུ་རྒྱ་བ་མེད་དེ། རོ་རྒྱང་གི་མདུད་
པ་དམ་སོས་བཅིངས་ཡོད་པས། འོན་ཀྱང་དབྱུང་མའི་སྤྱབས་སྤྱོད་ན་
རྒྱང་གནས་པ་ཅམ་ནི་ཡོད་དེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་
སོག་ཐུར་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་དམིགས་པ་
གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་དང་། ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་
རྒྱའི་དབྱུང་སྤྱི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་གནས་སྤྱབས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་
པས། སྤྱི་དུས་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དེ་གཉིས་སྤྱི་དམིགས་པ་གནད་
དུ་བསྐྱུན་དགོས། མགིན་པ་དང་གསང་གནས་ཀྱི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱའི་
དབྱུང་སྤྱི་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྤྱབས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་པས། མི་
ལམ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དེ་གཉིས་སྤྱི་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་

༡ ལྷ་དེ་ དེ་བ་གཞུགས།

ཡིན། སྤྱིང་ག་དང་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་གཉིད་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་
བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་པས་གཉིད་འཐུག་གི་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་དེ་
གཉིས་སུ་དམིགས་པ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའོ།། རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་གྲེན་རྒྱ།
སྒོག་འཛིན། མཉམ་གནས། རྒྱུར་སེལ། རྒྱབ་བྱེད་དེ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་
དང་། རྒྱ་བ། རྒྱ་པར་རྒྱ་བ། ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ། དེས་པར་རྒྱ་བ།
རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྔ་དང་བཅུའོ།། རྒྱབ་བྱེད་ནི་ལུས་
ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱབ་པར་གནས་པས་འཆི་ཁར་མ་གཏོགས་སྒྲ་
སྒོ་ནས་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ནི་སྒྲ་སྒོ་ནས་རྒྱུའོ།།

གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་ལ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱིས།
རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། དབྱིབས་དང་སྒྲགས་དང་དམ་
ཆོག་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བས། སྤྱིད་པའི་འཆིང་ལས་
གྲོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པས་
འདིར་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོག་མར་བཤད་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་
རག་ལས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གཉིས།

རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་རིམ་ལ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པའོ།། དང་པོ་(རྒྱུད་དབུ་མར་སྤྱད་པའི་རིམ་ལ་)ལ་གཉིས།
སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེའི་ཐོགས་འདོན་སེམས་དབེན་གྱི་ངོ་
ཐོ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ངོ།། དང་པོ་(སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་)ལ་གཉིས།
ལུས་དབེན་གྱི་ངོ་ཐོ་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། དག་

དཔེན་གྱི་ངོ་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་པའོ།།

དང་པོ་(ལུས་དཔེན་གྱི་ངོ་བོ་ལྟེ་བའི་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་)ནི། གྲུབ་ཆེན་
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་རྫོགས་རིམ་ཁོ་
 རར་གཅིག་བྲིལ་བཤད་པར་གསུངས་ནའང་ད་ལྟའི་གང་ཟག་པལ་ལོ་
 ཆེ་ཐུན་སྟོད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་དེའི་མཇུག་ཏུ་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུན་བཞིའི་རེ་
 རེར་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སྐྱོམ་པའམ། ཐུན་དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་
 པར་བསྐྱོམས་ནས། ཐུན་གྱི་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་
 བྱས་ནས་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་གང་བདེར་
 གསུངས་པས། དེ་ཡང་གནད་བཞི་དང་ལྗན་པའི་སྐོ་ནས་བསྐྱོམ་
 དགོས་པས། དུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤྱིར་རྒྱུན་དང་ཁྱད་པར་ཚོ་རངས་རིག་
 པ་དྲངས་པའི་དུས་དང་། ཕྱི་ངོ་མེ་ཁམས་ཤུགས་ཆེ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱོམ།
 ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲེགས་བྱ་ལ། ཀླང་བ་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་
 གྱུང་། ལག་པ་གཉིས་སྟེ་འོག་མཉམ་བཞག །སྤྲལ་ཆོགས་དྲང་པོར་
 བསྐྱང་། དཔྱད་པ་ཐད་སོར་བརྒྱུངས། མགྱིན་པ་ཅུང་ཟད་གྲུག །སོ་
 དང་མཆུ་རང་བབས་སུ་བཞག །མིག་སྒྱ་ཅེར་གཏད་དེ་རྣམ་སྤང་གི་
 ཆོས་བདུན་ལྗན་བྱ། རྒྱུང་གི་གནད་ནི་སྤྱ་བྱག་གཡས་ནས་རྩབ་ལ་
 གཡོན་དུ་འབྱུང་བ་གསུམ། གཡོན་ནས་རྩབ་ལ་གཡས་སུ་འབྱུང་བ་
 གསུམ། གཉིས་ཀ་ནས་རྩབ་སྟེ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བ་གསུམ་སྟེ་

སྤྱི་ལོ་དགུ་ཕྱུགས་སུ་བསལ། ཡུལ་གྱི་གནད་ལ་ཐོག་མར་ཅ་གསལ་
འདེབས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམས་པའི་མཁུག་ཡིན་ན། རང་རྩོམ་
འདིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབྱུང་བྱང་ཐད་དུ་སློག་ཅི་
རྒྱབ་ཅམ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ངོས་སུ་ཅ་དབྱུང་མ་སྤྱི་ཅུང་ཟད་སྡོ་ལ་ནང་
དམར་བ་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྡན་མར་སྒྲ་ཉེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་
རག་དུང་གི་ཁ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མོ་ཚུད་པ་ཡར་སྒྲ་
སྤྱི་བོར་བརྒྱུད་དེ་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་སོག་ཁར་བྱག་པ་^༡ ཉ་རེ་ཡོད་ལ།
དེའི་གཡས་སུ་རྩོམ་དམར་ཞར། གཡོན་དུ་རྩོམ་དཀར་ཞར།
གསུམ་གའང་སྤྱ་སྤྱོམ་གྱི་སོག་ཅམ་རྩོམ་གཉིས་དབྱུང་ལ་འབྱར་
བའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་
བཞུད་པ་ལྟར་ཀྱི་ཅ་འཁོར་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་སྟེ། བྱང་
པར་ཉེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཁྲིའི་ནང་དུ་ཉི་གདན་སྤོ་མ་བྱེད་
གཤགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩོམ་འདིགས་བྱེད་དཀར་སོ་ཞལ་གཅིག་
བྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་ཆོན་གང་བ་དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་
སྟེང་དུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་སོ་ཡུངས་ཀར་གྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་ཐོག་ལེ་རྒྱ་ད་
དང་བཅས་པ་ཞིག་བསམས་ལ་དེ་ལ་སེམས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་དུ་
མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་
མཆོམས་ནས་འོད་ཟེར་དམར་སོ་འཕྲོས་པས་དམ་ཆོག་པའི་སྤྱི་ཆ་

^༡ ལྷག་པ་ དེབ་གཟུགས།

ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་། འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་སྡོད་
 གྱི་འཛིག་ཏེན་ལ་ཕོག་པས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དག་
 པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱུར། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་
 བཀོད་པར་བསམ་ལ། དེ་ནས་བསྐྱུང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་
 སྤང་བར་བྱས་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་
 ཐེམ། རང་དམ་ཆེག་སེམས་དཔལ་རིམ་གྱིས་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔལ་ལ་ཐེམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་རིམ་གྱིས་
 ཐུགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལ་ཐེམ། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་
 དཔལ་ཞབས་ཀྱ་ནས་རྒྱ་དཔེ་བར་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་སྤྱིའི་
 ཅེ་མོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆད་ཅམ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་
 འཛིན་ཅི་བྱུང་བྱ། མཐར་དེ་ཡང་མི་སྤང་བར་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་བའི་ངོ་བོར་སོང་སྟམ་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་བསྐྱུ་རིམ་
 ལས་བདེ་ཆེན་བྱངས་ཏེ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བའི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་འདིར་བསྟན་ནལ་འཁྲོར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་
 བཞག། སྤང་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དཔེ་ལས་ཐིག་ལེ་སོགས་དམ་ཆེག་
 སེམས་དཔའི་རྩ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བར་གསལ་བཏབ་ནས་དེ་
 ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱུངས་པས། ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་དེ་ལ་
 སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་

གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 འབྱུང་། ཞུགས་པའི་རྟགས་སྣ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུ་མཉམ་རྒྱ་ཤེད་
 མཚུངས་སུ་འབྱུང་། གནས་པའི་རྟགས་སྣ་བྱག་གི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་
 འཆད་ཅིང་ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བ་འབྱུང་། འདི་ལ་སྣ་བྱག་གི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་
 ཆད་པ་ནི་བྱེད་བ་བསགས་པ་ལའང་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལ་བརྟགས་ན་ལྟོ་
 བ་འགྲུལ་བ་ཡོད་པས་དེ་ནི་སྟོག་ཅིང་རྒྱུ་གི་བྱེད་ལས་ཡིན་པས།
 སྐབས་འདིར་ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ་བའི་བྱེད་པར་དང་བཅས་པ་དགོས་ལ།
 ཐིམ་པའི་རྟགས་སྣ་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་སྟོག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་
 སྣང་བ་འབྱུང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་
 འབྱུང་། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་སྟོག་བྱ་མེ་འབྱེར་ལྟ་བུའི་
 སྣང་བ་འབྱུང་། རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་མར་མེ་
 འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་། ཀྱུན་རྟོག་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་སྣང་བ་
 ལ་ཐིམ་པའི་སྣང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལ་མཚན་མོ་
 ཟླ་འོད་ཀྱིས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་དཀར་ལམ་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་། སྣང་བ་
 མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་
 ལ་ཉི་འོད་ཀྱིས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་དམར་ལམ་པའི་སྣང་བ་དང་། མཆེད་
 པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉེར་ཐོབ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་
 ལ་སྟོན་ཀྱི་སྟོག་འཐུག་པོས་བྲབ་བ་ལྟ་བུའི་ནག་ལམ་པའི་སྣང་བ་
 དང་། ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་སྟོན་

བྱེད་ཀྱི་སྟོན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་
གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་གི་སྤང་བ་འབྱུང་། སྐབས་འདིར་སྤང་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་ཀྱན་རྟོག་
བརྒྱུད་ཅུ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་མཆེད་
པ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་
བོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་
དཀར་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། རང་འབྲས་ཆགས་བྲལ་ནས་སྤྲལ་དོག་
གི་བར་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་
ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་སྤང་བ་དང་བོའི་མཆོན་
ཉིད། རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤང་བ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་
དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གང་
རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་
ཀྱིས་བྲབ་པ་ལྟ་བུའི་སྟོང་སང་དམར་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རང་
འབྲས་ཆགས་པ་ནས་བྱ་བུའི་བར་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟོག་པ་བཞི་
བཅུའི་ལག་རྗེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་
པ་དེ་སྤང་བ་མཆེད་པའི་མཆོན་ཉིད། རང་རྒྱ་ལུགས་འབྱུང་གི་མཆེད་
པ་བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་འོད་གསལ་
བཞོན་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གང་རུང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་ངོ་བོ་
སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྲལ་ནག་པོས་བྲབ་པ་ལྟ་

བྱའི་སྟོང་སང་ནག་ལམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རང་འབྲས་^༡ཆགས་པ་བར་
མ་ནས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་གྱི་ལག་རྩེས་
འཛོག་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་
མཆོན་ཉིད། དེ་འདྲ་བའི་སྣང་བ་གསུམ་པོ་དེ་གཞི་ལ་འཆི་བའི་དུས་
སུ་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། གཉིད་དུས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་
མཆོན་ཉིད་པ་འཆར་ལ། ལམ་དུས་སུ་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱར་བསྐྱས་ཏེ་
ཐིམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་འཆར་ལ། རྒྱ་རྒྱའི་གནས་གཞན་དུ་རྒྱང་
བསྐྱས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་རྫོགས་པར་མི་འཆར་ཡང་མཆོན་ཉིད་པ་
འཆར་བར་གསུངས་སོ།། ད་ལྟ་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཞུགས་
གནས་གྱི་རྟགས་སོགས་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་མོས་ནས་བྱེད་བ་སྟེ། རིམ་
གྱིས་འབད་པས་ངེས་པར་འབྱུང་ཞིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་གོགས་
སེལ་སོགས་འདོན་གྱི་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། བྱུང་བར་ཅ་གོགས།
རྒྱང་གོགས། འཛོག་གོགས། ཉན་གཞན་རྣམས་གྱི་གོགས་སེལ་ཚུལ་
ཡི་གོ་གཞན་དང་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།། སྐབས་གྱི་ལུགས་
འདིར། ལས་རྒྱང་གཡོ་བ་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། དེས་ཉོན་མོངས་
པ་མ་རིག་པ་དང་། དེས་ནི་ལས་བསགས་པའི་དབང་གིས་བདེ་འགྲོ་
དང་ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་འཁོར་བར་བྱེད་ལ། རྒྱང་མི་གཡོ་བས་ནི་ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། དེས་ན་རང་བཞིན་བརྒྱད་

^༡ རྣམ་པ་ཅན་སྣང་སྣང་རང་འབྲས་ དཔེ་རིང་།

ཅུའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་ན་ཐོག་མར་ཞེ་སྤང་གི་རྟོག་པ་སོ་
གསུམ་ནི་རིམ་ལྔ་ལས། ཆགས་བྲལ་དང་ནི་བར་མ་ཉིད། དེ་བཞིན་
དུ་ནི་ཆེན་པོ་དག །ཡིད་ལ་འགོ་ཞིང་འོང་བ་དང་། ལྷ་ངན་ལ་སོགས་
གསུམ་དེ་བཞིན། ཞི་དང་རྣམ་རྟོག་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་པ་
བར་མ་ཞིན་ཏུ་འཇིགས། སྤེད་དང་སྤེད་པ་བར་མ་དང་། ཞིན་ཏུ་
སྤེད་དང་ཉེར་ལེན་པ། མི་དག་བགྲེས་དང་སྒྲོམ་ཉིད་དང་། ཆོར་དང་
ཆོར་བ་བར་མ་དང་། ཞིན་ཏུ་ཆོར་བའི་སྐད་ཅིག་དང་། རིག་པ་སོ་
དང་རིག་འཇིན་བཞི། སོ་སོར་རྟོག་དང་ངོ་ཆ་ཞེས། སྤྲོང་རྗེ་དང་ནི་
བཅེ་བ་གསུམ། རོགས་དང་བསགས་པ་ཉིད་དང་ནི། སྤག་དོག་
ཅེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གང་། ལུས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཆགས་
བྲལ་ནི་ཡུལ་མི་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ཤས་ཆེ་ཆུང་བར་མ་
གསུམ། ཡིད་ལ་འགོ་ཞིང་འོང་བ་ཞེས་པས་ནི་ཡིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་
ལ་པར་འགོ་བ་དང་། ནང་གི་ཡུལ་ལ་ཆུར་འཇུག་པའི་ཆེ་རྟོག་པ་འདི་
རྣམས་སྟེ་བར་བསྟན་ནོ། ལྷ་ངན་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་བྲལ་
བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ། ཞི་
བ་ནི་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ནི་སེམས་ཕྱི་ལ་འཕྲོ་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། འཇིགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་སྤང་
ནས་སེམས་སྒྲག་པའི་སྒོ་སྟེ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ།

སྲིད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཞེན་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འབྲིང་
 ཆེན་པོ་གསུམ། ལེན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱལ་ཏུ་འཛིན་
 པའི་སྒོ་དང་། མི་དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་།
 བཀའ་སྒྲིག་པ་ནི་ཟས་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། སྒྲིམ་པ་ནི་བརྟུང་བ་འདོད་པ་
 དང་། ཆོར་བ་ནི་བདེ་སྤྱད་བཏང་སྟོངས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་
 གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་དོ། ། རིག་པ་པོ་དང་རིག་
 འཛིན་བཞི་ཞེས་པས་ནི། རིག་པ་པོ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་རིག་
 བྱའི་ལས་གསུམ་ལ་རྟོག་པའི་སྒོ་གསུམ་མོ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་རིག་
 མ་རིག་སྟོན་པའི་སྒོ་ལོ། རོ་ཆ་ཞེས་པ་ནི་རང་ངམ་ཆོས་རྒྱུ་མཆོན་དུ་
 བྱས་ནས། ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་ལ་འཛེམ་པ་དང་། སྟོང་རྩེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་དང་། བཅེ་བ་ནི་དམིགས་བྱ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་
 པའི་སྒོ་དང་། སྤྱད་པ་དང་སྤྱད་པར་འདོད་པའི་སྒོ་དེ་གསུམ་མོ། །
 དོགས་པ་ནི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་སེམས་དང་། བསགས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་
 སྤྱད་པའི་སེམས་དང་། སྤྱད་དོག་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱད་ཆོགས་ལ་སེམས་
 འཁྱུག་པའོ། ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་ནི་རིམ་
 ལྔ་ལས། ཆགས་དང་ཞེན་དང་དེ་བཞིན་དགའ། དགའ་བ་བར་མ་
 ཤིན་ཏུ་དགའ། རངས་དང་ཤིན་ཏུ་མགུ་བ་དང་། རོ་མཆར་དེ་བཞིན་
 རྟོན་པ་དང་། ཆོས་དང་དེ་བཞིན་འཁྱུད་པ་དང་། འོ་བྱེད་དེ་བཞིན་
 འཛིབ་པ་དང་། བརྟན་དང་བཅོན་དང་ང་རྒྱལ་དང་། བྱ་དང་དཔྱོག་

དང་སྟོབས་དང་ནི། སྟོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ལྟན་
 ཅིག་སྟེས་བར་མ། ཤིན་ཏུ་ལྟན་ཅིག་སྟེས་དང་བཤ། རྣམ་པར་སྟེག་
 དང་ཞེ་འགས་ཉིད། དག་དང་ཆོག་གསལ་བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་
 པ་དང་དེ་བཞིན་ངེས། ཉེ་བར་མི་ལེན་སྟེན་པ་པོ། བསྐྱལ་དང་དེ་
 བཞིན་དཔལ་པོ་དང་། རོ་ཆ་མེད་དང་སྟུ་དང་སྟུག་མི་སྟུན་པ་དང་གྲ་
 སྟུ་ཉིད། མཆོན་ཉིད་བཞི་བཅུ་གང་ཡིན་པ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྐད་
 ཅིག་སྟེ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཆགས་པ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་
 ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་ནི་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། དགའ་བ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་ནས་སེམས་དགའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་ཡང་རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། རངས་པ་ནི་འདོད་དོན་གྱུ་བ་
 པས་བདེ་བའི་སེམས་དང་། ཤིན་ཏུ་མགུ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་དང་
 ཡང་དུ་སྟོང་བའི་སེམས་དང་། རོ་མཆོར་བ་ནི་སྤར་མ་བྱུང་བའི་དོན་
 ལ་སེམས་པ་དང་། རྟོད་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་སེམས་ཆགས་པ་
 དང་། ཆོམ་པ་ནི་དེའི་རྣམ་པ་སྟོང་བ་ལ་དོན་གསལ་གྱིས་བཤད་ཀྱང་།
 ཡུལ་དེས་རོམས་པའི་རྟོག་པ་དང་། འཁྱུད་པ་དང་འོ་བྱེད་པ་དང་།
 འཇིབ་པ་གསུམ་ནི་དེ་རྣམས་བྱ་བར་འདོད་པའི་སེམས་དང་། བརྟན་
 པ་ནི་རྒྱད་མི་འགྱུར་བའི་སེམས་དང་། བརྟན་པ་ནི་དག་པ་ལ་གཞོལ་
 བ་དང་། ང་རྒྱལ་ནི་སེམས་གཟེངས་མཐོ་བའི་སྟོ་དང་། བྱ་བ་ནི་ལས་
 སམ་བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱོག་པ་ནི་ཞོར་འཕྲོག་པར་

འདོད་པ་དང་། སྟོབས་ནི་གཞན་གྱི་དབྱང་འཛམས་པར་འདོད་པ་དང་།
 སྟོ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་བྲེགས་པའི་དབང་གིས་མི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་པ་དང་།
 དག་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་དམ་པ་ནམས་དང་ཚོད་པར་འདོད་པ་
 དང་། སྒྲིག་པ་ནི་ཡིད་འོང་མཐོང་བས་ཅེ་བར་འདོད་པ་དང་། ཞེ་
 འགས་པ་ནི་ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་དང་། དགེ་བ་ནི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་
 བཙུན་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོག་གསལ་བ་ནི་གཞན་གྱིས་གོ་བར་སྦྱ་
 འདོད་ཀྱི་སྟོ་དང་། བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་བར་སྦྱ་འདོད་ཀྱི་
 སྟོ་དང་། མི་བདེན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྦྱ་འདོད་པ་དང་། དེས་པ་
 ནི་ཡི་དམ་ཤིན་ཏུ་བཏན་པ་དང་། ཉེ་བར་མི་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་
 འཛིན་པར་མི་འདོད་པའི་སྟོ་དང་། སྦྱིན་པ་པོ་ནི་བཏང་བར་འདོད་པའི་
 སྟོ་དང་། བསྐྱལ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་དང་།
 དབའ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་
 དང་། རྩ་ཆ་མེད་པ་ནི་བདག་གམ་ཆོས་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་ལ་མི་འཛེམ་པར་མི་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སྦྱ་ནི་བཙས་
 མས་གཞན་བསྐྱུ་བ་དང་། སྒྲིམ་པ་ནི་བག་ཚུགས་པའི་སེམས་དང་། སྤྱག་
 པ་ནི་ལྷ་བ་ངན་པ་ལ་བྱང་བའི་སྟོ་དང་། མི་སྦྱན་པ་ནི་གཞན་ལ་ཐོ་
 འཆམ་པ་དང་། གྲུ་གྲུ་ནི་མི་བྲང་བའི་སྟོ་འོ།། གཏི་སྤྱག་གི་རང་བཞིན་
 ཏོག་པ་བདུན་ནི། རིམ་ལྡེ་ལས། ཆགས་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་དང་།།

བརྗེད་ངས་པ་དང་འབྲུལ་པ་དང་། མི་སྲུང་དང་སྲོེ་བ་དང་། ལེ་
ལོ་དེ་བཞིན་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། བརྗེད་ངས་པ་ནི་བྲན་པ་
ཉམས་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ནི་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱུར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་
སྲུང་བ་ནི་སྲུ་སྟོང་མི་འདོད་པ་དང་། སྲོེ་བ་ནི་ཡིད་སྲུན་པའི་སྲོེ་དང་། ལེ་
ལོ་ནི་དགེ་བ་ལ་མི་སྲོེ་བའི་སྲོེ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་ཆགས་སྤང་ཆ་
མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སྲོེ་དོ། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བདུན་ཡུལ་ལ་རྒྱུང་
གི་གཡོ་བ་ཞན་པ་དེ་ཉེར་ཐོབ་ཡུལ་ལ་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་ཞན་པའི་ལག་
རྗེས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱུང་གི་གཡོ་
བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་བར་མར་གནས་པ་དེ་མཆེད་པ་ཡུལ་ལ་རྒྱུང་གི་གཡོ་
བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་བར་མར་གནས་པའི་ལག་རྗེས་དང་།^༡ རང་བཞིན་གྱི་
རྟོག་པ་སོ་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་རགས་པ་དེ་སྤང་བ་
ཡུལ་ལ་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་རགས་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པས། རྟོག་པ་
ཆོན་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡུལ་ལ་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་བར་མ་
གསུམ་པོ་དེས། སྤང་བ་གསུམ་ལའང་རྒྱུང་གི་གཡོ་བ་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་
བར་མ་གསུམ་ཡོད་པར་མཆོན་པ་དཔག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།
གང་ལ་དཔོག་པ་ཡང་། སྤང་བ་གསུམ་ཉམས་སྲོང་གིས་ངེས་མི་རྣམས་
པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རང་བཞིན་གྱི་
རྟོག་པ་དེ་རྣམས་རྟོན་གྱི་སྟོན་པ་འགྲོ་བ་རིགས་བྱུག་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སྟེ་

^༡ ལག་རྗེས་དེ་དང་། དེབ་གཞུགས།

བ་ཡོད་ལ། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་
 འབྲུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའི་རྩི་རྩུ་བྱུ་བྱེད་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་
 ལོགས་གྱི་སྤྱི་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཚུན་ཆད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 རོ།། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ནི་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་ལ།
 རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་བརྒྱུད་ཅུ་པོ་དེ་ལ་ཉིན་མཆོན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ན་
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་
 ཉིང་ཐོབ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམས་ཤིང་། འོད་
 གསལ་རང་དུས་སུ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་
 སྒྲོད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་དུས་གྱི་ཐོ་རངས་ནམ་
 མཁའི་རང་མདོག་རྩི་རྩུ་བ་བཞིན་འབྱུང་ཞིང་གཉིས་སྤྱི་གི་རྟོག་པ་
 མ་ལུས་པ་རྒྱུ་བའི་འོད་གསལ་དེའི་རང་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
 འཛོགས། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་རང་ནས་ལྟེ་གསང་གི་
 གཏུམ་མོ་རྒྱ་དང་དང་བཅས་པ་ལ་མེ་སྤྱར་ཏེ་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་
 བྱང་སེམས་ཞུ་བ། སྤྱི་བོ་ནས་མགིན་པར་སྤེལ་བ་ན་དགའ་བ། མགིན་
 པ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤེལ་བ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྤེལ་
 པ་ན་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་ཞོར་བྱུ་བྱེད་ཅེར་སྤེལ་བ་ན་ལྟན་
 སྤྱིས་གྱི་དགའ་བ། ཡང་ཞོར་བྱུ་བྱེད་ཅེ་ནས་ལྟེ་བ་དང་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱིང་ག།
 སྤྱིང་ག་ནས་མགིན་བ། མགིན་པ་ནས་སྤྱི་བོར་སྤེལ་བ་ན་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡས་

བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་
 དངས་པའི་བཞི་བ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་
 སྐྱར་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ། འདི་ལ་ནི་སད་དུས་གྱི་ཆོས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྡང་བར་བཅོན་བ་ན་ལྷགས་ལྷོག་
 གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྐྱེས་སྐྱུའི་བར་གྱི་ཉྐགས་རྣམས་འཆར་ཞིང་། སྤང་
 བོ་རྟིང་བ་ལས་ལོ་ས་ལོགས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་བོ་ཡུམ་
 བཅས་སུ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྡང་བ་དེ་འབྱུང་། དེ་ལ་སད་དུས་
 གྱི་ལོངས་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་འབྱུང་བའི་ལོངས་སྐྱུ་བ་དེ་སྤང་
 བོ་རྟིང་བ་ལ་ཞུགས་པར་འདོད་པ་ན། སྤང་བོ་རྟིང་བ་དམ་ཆོག་
 སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཞུགས། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་
 ལྷ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རྒྱ། གང་སྤང་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་
 སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བ་དེ་དང་རང་གི་སྟོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་སོང་
 བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཏུ་སྐྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་རྣམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱར་
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་ནི་སད་དུས་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ།
 དེ་ལྷ་བྱའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྟེ་བའི་རྩྱ་ཡིག་སྟོང་
 གར་དངས། དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་
 པས། སྐྱེས་སྐྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉྐགས་རྣམས་འཆར།
 འདིའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྟོང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་

བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྐྱོམ། འདི་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་
 ཞེས་བྱ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྔ་དཔར་བཅུ་པ་ན། ཡུང་པོ་རྩིང་པ་
 ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་སུ་
 འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྔ་དཔར་འདི་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱའི་བསྐྱེ་
 བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་འབྲེལ་པའི་ལོངས་སྐྱ་པ་དེ་གཉིད་སད་པར་འདོད་
 པ་ན། ཡུང་པོ་རྩིང་པ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་
 རྒྱགས་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནས་རྒྱུང་རྒྱ། ཡུལ་
 རྣམས་འཆར། གང་སྒྲང་སྟོང་ལ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་རྩོུ་རྩོུ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། འདི་ལ་གཉིད་སད་པ་སྐྱལ་
 སྐྱའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། འདི་དག་གི་སྐྱབས་གོགས་བྱང་ན་སེམས་
 ཞིང་། སྐྱེད་མ་བྱང་ན་ཐོགས་འདོན་བྱེད་ཚུལ་ཀྱི་མན་ངག་མང་དུ་ཡོད་
 པས་ཡི་གེ་གཞན་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལས་གོང་མའི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་
 པ་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་དུས་སུ་ཉེ་བའི་རྩྱུ་ཡིག་སྟེང་གར་
 བྲངས་ཏེ་དེ་ལ་སེམས་རྒྱགས་པ་བཞིན་དུ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་
 པས་། རྒྱུང་དབུ་མར་རྒྱགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་པའི་
 རྟགས་སྟེག་རྒྱ་ནས་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་
 འབྱུང་། འདིའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྟེང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་
 ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་སྐྱར་ནས་བསྐྱོམ། འདི་ལ་འཆི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་

ཆོས་སྐྱེའི་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ།། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་
ན། ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་སྤང་མཁའི་མཐོ་དམན་
བཞིན་དུ་བར་དོར་སྤང་པོ་རྩིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྩོམ་
འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་བཅས་སུ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷང་
བ་དེ་འབྱུང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་
སྤྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་ཉགས་ནམས་འཆར། འདི་ལ་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྐྱེའི་
བསྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ།། དེ་འདྲ་བའི་ལོངས་སྐྱེ་བ་དེ་སྤྲིགས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་
བྱུང་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་ངེས་ཤེས་པའི་པ་མ་གཉིས་དམ་ཆེག་སེམས་
དཔར་གསལ་བའི་མངལ་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་ཏེ་སྤྱི་བ་སྤངས་པས་
ལམ་ལྷག་མ་ནམས་ལ་བསྐྱབ་པོ།།

གཉིས་པ་ངག་དཔེན་གྱི་རོ་བོ་སྤྲིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་བཤད་
པ་ལ་གཉིས། ཐོག་མར་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་ནས་བརྟན་པ་ན་
སྤྱིང་གར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྲིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་
པ་གཉིས། དང་པོ་(ཐོག་མར་ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་ནས་བརྟན་པ་ན་སྤྱིང་གར་
བསྐྱོམ་པ་)ནི། རྩོད་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་
སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྲིགས་བྱུ་ལ་ལུས་དུས་རྒྱུད་གི་
གནད་གསུམ་སྤྱར་ལྷར་བྱས་ལ་རང་ལུས་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བ་
ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྡན་སྤྱར་འདྲ་དང་། རོ་
རྒྱུད་གི་མར་སྤྱི་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅུ་ནས་དབུ་མར་རྒྱུད་པ་ཆ་ཡིག་

གི་ཞབས་ལྟ་བུ་ལྟེ་བའི་ཅ་འདབ་དྲལ་ཅ་ཅ་བཞིའི་ལྟེ་བའི་དབུ་མའི་
 བང་དུ་ཉི་གདན་ལ་ཨ་མུང་ཤད་གི་རྣམ་པ་ཅན་མགོ་བོར་རྒྱ་ཆེས་ཡི་
 གོ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་ཡེ་ཤེས་གི་མེ་འབར་བཞིན་པ་སོགས་གསལ་
 བཏབ། རྒྱུ་རྩེ་བསལ་ཏེ་སྣ་བྲལ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་འཇམ་ལ་རིང་བ་
 དལ་གིས་རྒྱབ། མཆེལ་མ་སྒྲ་མེད་དུ་མེད་ནས་ལྟེ་འོག་དུ་རྩེ་རྒྱུང་
 བས་དབུ་མར་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ཡེ་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་
 གཏུམ་མའི་མེ་གསོ་བ་སྤར་བ་སོགས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་རང་སེམས་
 རྟགས་པ་བཞིན་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱུ་དབུ་མར་
 རྟགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་བདེ་སྟོང་
 སྤར་ནས་བསྐྱོམ་ཚུལ། སད་དུས་གཉིད་དུས་འཆི་དུས་གི་བསྐྱེ་བའི་
 སྟོང་གི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྤར་བཞིན་དང་། འདི་ནི་ལྟེ་བའི་བུམ་
 པ་ཅན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོར་བཞུས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཅ་འཁོར་
 སོགས་སྤར་ལྟར་ལ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་དེ་རྩྱུ་གི་གདངས་གིས་སྤྱིང་
 གའི་ཅ་འཁོར་གི་དབུས་སུ་སོང་། ཨོྱ་གི་གདངས་གིས་སྤར་ལོག །
 ཡུཾའི་གདངས་གིས་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་དང་བཅས་པར་གནས་པར་
 བསམ་པའི་རྩོར་བཞུས་ལན་གསུམ། དེ་བཞིན་མགིན་པ་སྤྱི་བོའི་ཅ་
 འཁོར་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་སྤར་མ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ལྟེ་བའི་ཨ་མུང་
 ལས་རྒྱུང་བྱིར་ལྷང་བ་རྩྱུ་གི་གདངས་གིས་སོང་ནས་རྩྱུ་རྩྱའི་ཡས་སྤྱི་
 བས་ཐོན། ཨོྱ་གི་གདངས་གིས་སྤར་ལོག །རྩྱུ་རྩྱའི་བང་དུ་རྟགས་ཏེ།

མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཨ་མུང་ལ་ཐིམ། ལྷུང་གདངས་ཀྱིས་གནས་
པར་བསམས་པས་རྒྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་།
ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་འོད་གསལ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྤྱོད་སྤར་
ཚུལ་དུ་བསྐྱོར་དགུ་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྤགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་བསྐྱོར་པ་ལ་གཉིས།
བྱམ་པ་ཅན་དང་། རྡོ་རྗེའི་བརྒྱས་པའོ། དང་པོ་(བྱམ་པ་ཅན་ནི། ལྷེ་བའི་
རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་
ཀྱི་དགའ་བ་འདྲེན་པར་བྱང་བ་དང་གཏུམ་མོ་རྡོར་བརྒྱས་ལ་བྱང་བ་
ན། ཅ་ཆོག་ལས། སྤྱིང་གར་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ། ཡུལ་སོགས་
དམིགས་པ་མི་བྱེད་པར། རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་བྱེད་ན། མདོན་
པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་རྡོ་རྗེ་
སྦྱིལ་བྱང་ངམ་སེམས་སྦྱིལ་བྱས། ལག་མཐིལ་གཉིས་བྱས་མོ་གཉིས་
ལ་བཀལ། རྒྱང་རོ་བསལ་ལ་རང་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་
བྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་རྩྱེའི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་
ཐིག་ལེ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་
ཞིག་བསམ་ལ། དེ་ལ་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་རྒྱང་
རྣམས་སྤྱོན་མཆོམས་ནས་རྩྱུ་རྩྱེའི་ནང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་
ལ་ཐིམ། འོག་རྒྱང་རྣམས་གསང་གནས་ནས་རྩྱུ་རྩྱེའི་ནང་དུ་བསྐྱས་
ཏེ། སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ནས་ཁ་སྦྱོར་བྱམ་པ་ཅན་ཆེ་

འབྲིང་ཚུང་གསུམ་སོགས་བཟུང་བས་རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་
 ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་པའི་རྟགས་སྟེག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་
 གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་སྟིང་གར་འདུས་
 པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 སད་དུས་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་བསྐྱབ་པོ། དེ་ལྟ་
 བུའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་སྟིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སེམས་
 ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྒྱུང་དབུ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་བྱང་སེམས་
 སྟིང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས། བདེ་སྟོང་སྦྱར་ནས་བསྒྲོམ་
 པ་སོགས་གཉིད་དུས་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
 པོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་
 མ་བྱས་པར་འཆི་དགོས་པ་བྱུང་ན། འཆི་ཁར་སྟིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་
 སེམས་ཞུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས།
 རྒྱུང་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་པའི་རྟགས་
 སུ་སྟེག་རྒྱ་ནས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་དུས་
 སུ་བྱང་སེམས་སྟིང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་
 སྦྱར་ནས་བསྒྲོམ་པ་སོགས་འཆི་དུས་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱོར་གསུམ་ལ་སྤར་
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ།

གཉིས་པ་རྩོམ་པ་རྒྱུས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཅན་བཟུང་བ་ལ་

བཏེན་ནས། སྟོང་འོག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོང་གར་སྟུང་བ་ལ་བྱང་བ་ན།
 བྱུ་ཆེན་གྱིས། དག་པའི་སྦྱར་བས་དག་བྱ་སྟེ། དགུག་པའི་སྦྱར་
 བས་དགུག་པར་བྱ། ཞི་བ་ཡིས་ནི་ཞི་བ་ཉིད། རེངས་པའི་སྦྱར་
 བས་མི་གཡོ་བའོ། སྦྱར་བ་བཞི་ཡི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། དངོས་བྱུ་
 ཆེན་པོ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྩོམ་འཛིགས་
 གྲེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་སྟོང་གཤིང་རྩ་འཁོར་གྱི་
 རྒྱ་ཏྲུའི་ནང་དུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་དཀར་འོག་དཔར་བ་གཙུ་
 ཁ་སྦྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱ་མ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་
 ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རོ་བོ་བདེ་
 མེར་བ་ལ་སེམས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ནི་སྟགས་གྱི་ཐིག་ལེ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ལ་རང་གི་སེམས་ཁྱུགས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དབུ་མའི་
 སྟོང་འོག་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་འཇུག་པ་ཨོྲི་གྱི་
 གདངས། གཞི་ལ་བྱར་དུ་མེད་ཀྱང་གནས་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་
 གནས་པ་ལྷུ་འེ་གདངས། དམིགས་ཏེན་ལས་རྒྱུ་ཕྱིར་ལྡང་བ་རྩྱུ་
 གི་གདངས་སུ་ཤར་བར་མོས་པའི་རྩོམ་པ་བྱས་པས། རྒྱུ་
 དབུ་མར་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་ཉགས་སུ་སྟོག་
 རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་ཉགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་དུས་སུ་
 བྱང་སེམས་སྟོང་གར་འདུས་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་
 རྒྱུ་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སང་དུས་གྱི་བསྐྱེད་བ་སྟོར་གསུམ་ལ་སྦྱར་

བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་
 དང་། འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེ་བ་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། དེ་
 ཡང་ཡིད་བཞུས་བྱེད་པ་ལྟ་བུའམ། ཡི་གེ་གསུམ་སྤར་བ་དང་། རྒྱུ་
 སྤར་ཐག་ལྟ་བུ་བྱེད་པའམ་རྒྱུ་ཡི་གེ་གིས་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་པ་
 ལྟ་བུ་སོགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་གི་རང་སྤྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རང་སྤྱར་
 ཤར་བ། དཔེར་ན་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ཞུགས་པ་ན་ཕྱར་ཕྱར་ཞེས་
 རྒྱུ་གི་རང་སྤྱི་འབྱེན་པ་ལྟ་བུའམ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཨཱི་ཨེས་བརྗོད་པ་ཅེ་གཅིག་
 དུ་ཉན་པ་བཞིན་བྱས་ནས། རང་སེམས་སྤྱི་ཡིག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
 བྱས་པ་དེ་རྒྱུ་གི་རང་གདངས་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཨཱི་གི་གདངས་སུ་རང་ཆས་
 སུ་སྟོགས་པར་ཤར་བར་སོས་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས་སོ།། གཞན་
 ཡང་སྟོག་ཐུར་བསྐྱེ་བའི་དོར་བཞུས། ཡན་ལག་གི་དོར་བཞུས། ཆེ་
 བསྐངས་པའི་དོར་བཞུས། ལས་སྦྱོར་གྱི་དོར་བཞུས། ཐུབ་བྱེད་ལ་
 དམིགས་པའི་དོར་བཞུས། སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཅན་གྱི་དོར་
 བཞུས་སོགས་ཡི་གེ་གཞན་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་
 མེན་དགོས་པ་མང་དུ་འདུག་གོ །དེ་ལྟར་དོར་བཞུས་ཀྱིས་མངོན་
 ཤེས་རྒྱ་འཕྱུལ་སོགས་ཐོབ་པ་དང་། ཐུད་པར་སྟོལ་དཀའ་བ་སྙིང་གའི་
 ཅ་མདུད་རྫོགས་པར་སྟོལ་ནས་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྣམས་
 གཞིའི་འཆི་རིམ་རི་བཞིན་སྙིང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་བསྐྱས་
 པ་ལས་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱུ་

སེམས་ལས་མ་དག་པའི་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
 གྱི་དོད་ཐུབ་པ་དེ་འབྲུབ་པ་དང་། དེ་འོད་གསལ་དུ་དག་པར་བྱས་པ་
 ལས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་རྒྱང་སེམས་ལས་བྱང་འཇུག་གི་
 སྤྱུ་འབྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱང་དག་དབྱེར་མེད་གྱི་རྫོ་
 རྫོའི་བཟླས་པ་ལ་འབད་པས་སྤྱིང་གའི་ཅ་མདུད་ལྟོད་པོར་སོང་བ་ན།
 ལས་རྒྱལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་བརྟེན་ཅན་དང་། རི་དྲགས་
 ཅན་དང་། དུང་ཅན་མ་དང་། སྒང་པོ་ཅན་མ་དང་བཞི་ལས། བརྟེན་
 རི་མཆོག་ཡིན་པ་སོགས་བྲུག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་རྒྱད་སྤྱངས་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་སྟོད་རུང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟོད་
 དུ་རུང་ནས་རིམ་གཉིས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། བྲུག་རྒྱ་རིགས་བཞི་ལ་ཅ་
 བཅའ་ཚུལ་དང་། རྟེན་ནས་བཟོད་ཚུལ་བཞི་དང་། བཟོད་དུས་གྱི་ཆོ་
 ག་ཆང་ན་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་
 ཡོད་ལ་ཟླ་མེད་གྱི་རྒྱད་སྟེ་དུ་མར་བསྐྱགས་ལ། དེ་ལས་ལྷོག་ནས་ཡ་
 མཆོན་པར་སྤྱད་ན་ནས་མཁའ་གནས་གྱི་བར་དཔྱལ་བར་གནས་པར་
 བཤད་པས་གནད་ལ་མཁས་དགོས་པར་གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བྱང་ན་ཕྱིའི་རྒྱུན་རོ་ལངས་མར་གསལ་བའི་ལས་རྒྱ་དང་
 སྟོམས་པར་འཇུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། བྱང་གི་རྒྱུན་སྤྱིང་གའི་རྫོས་
 གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྫོ་རྫོའི་བཟླས་པ་གསུམ་

གང་རུང་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་
གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་འབྱུང་། འོད་
གསལ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤྱར་ནས་བསྐྱེམ་པ་སོགས་
སད་དུས་གྱི་བསྐྱེམ་བསྐྱེར་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ། དེ་ལྟ་
བུའི་རྣམ་འབྱུང་པ་དེ་གཉིད་དུ་འགོ་ཁར་རྩེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་
དང་། ལུས་པ་ཅན་དང་དོ་རྩེའི་བཞུགས་པ་གསུམ་གང་རུང་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱུ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་
པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ནས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་རྣམས་
འཆར། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་ངོ་བོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྟན་
སྒྲིམ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤྱར་ནས་བསྐྱེམ་པ་སོགས་གཉིད་དུས་གྱི་
བསྐྱེམ་བསྐྱེར་གསུམ་ལ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པོ། དེ་ལྟར་བྲག་རྒྱ་
སྒོག་ཅོལ་གྱི་མན་དག་ལ་མཁས་པའི་སྒོ་ནས་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་
པའི་བྲག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའི་སྤྱད་བ་རྒྱ་གམ་བཅོ་
བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་ནི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་འབྱུང་དངོས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་རྒྱུ་བསྐྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པ་ལ་
གསུམ་། དབྱེབས་གྱི་རྣམ་འབྱུང་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་
འབྱུང་དང་། དེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་(དབྱེབས་
གྱི་རྣམ་འབྱུང་)ནི། མཉམ་རྩེས་གྱི་དགོ་སྤྱར་རྣམས་བསྐྱུངས་པའི་འག་

ཏུ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྱུང་
 ཏུ་ཉེ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། བྱིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་
 འབྱུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། རང་གི་རྒྱུན་རྗེས་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་
 དང་། བུམ་པ་ཅན་དང་། རྫོང་རྗེའི་བཟླས་པ་གསུམ་གང་རིགས་བྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་
 པའི་རྟགས་སུ་སྟེན་རྒྱུ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་
 འཆར། དགའ་བཞི་སྟོང་བཞིའི་རོ་བོར་འབྱུང་། འོད་གསལ་ལྷན་སྟེས་
 ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྤྱར་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་
 དེ་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་དབེན་
 མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཡིན་ནོ། ། དཔེའི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་བ་ན། འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་
 པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེའི་
 སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་པོ་རྟེན་པ་
 ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་རྫོང་རྗེའི་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་
 རོ། ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལུགས་སྟོན་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྟེན་རྒྱུའི་
 བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་མི་ལམ་གྱི་
 ལུས་བྱུང་པར་བ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་རྫོང་རྗེའི་སེམས་དཔའི་གཟུགས་
 བརྟན་དང་། ལྷ་མོ་དང་། སྐྱུ་མའི་མི་དང་། ལྷ་བྱུར་དང་བཅས་དཔེ་

ལྷ་ས་མཆོན་ཞིང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་དེ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་
 ཞིང་ཕུང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། སྤར་ཡང་ཕུང་
 པོ་རྟིང་བ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཕུང་པོ་རྟིང་
 བ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་རྩོུ་མེ་སེམས་དཔའི་
 གཟུགས་བརྟན་དེ་ཡང་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་
 བཞིན་དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
 པ་དང་། རྣམ་མཁའི་རྒྱ་བ་དེ་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཚུ་སྟོད་གང་དུ་
 ཡོད་པའི་སར་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་མ་གཅིག་ཅར་འཆར་བ་
 བཞིན་དུ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་
 གཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་རྒྱས་པའོ། ། སྐྱུ་མའི་མི་དེ་ཤ་རུས་རྩོས་བཅས་ཀྱི་
 རྣམ་པར་སྤང་ཡང་དཔེས་སྟོང་བ་བཞིན་དུ། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་ཤ་རུས་
 རྩོས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤང་ཡང་དཔེས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཚུ་ལས་ཚུ་
 བྱར་དེ་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐོལ་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞིན་
 དུ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་ཡང་རང་གི་སྐྱུ་བ་གཞི་སེམས་དཔེན་མཐར་ཐུག་གི་
 དཔའི་འོད་གསལ་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ཐོལ་ཏེ་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ་སྤར་ཡང་
 ཕུང་པོ་རྟིང་བ་ལ་ཞུགས་ནས་རགས་པའི་སྤྲལ་སྐྱུ་བཟུང་སྟེ་གདུལ་བྱ་
 ལ་ཆོས་སྟོན་པ། ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ། བསམ་གཏན་
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་བསྟོམ་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱ་བྱག་གས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་

སྤྱད་པས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་འབྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་
མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་
འབྱོར་པ་དེས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་
འབྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན། སྤྱིའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་
པར་འབྲུག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། བྱང་གི་རྒྱུན་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱད་རིམ་སྒྲགས་ཏེ་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཞུགས་
གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་ལ། ཐེམ་པའི་རྟགས་སུ་སྤྱིག་རྒྱུ་ནས་འོད་
གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་ནམས་འཆར། དེས་ལུགས་འབྱུང་གི་ཉེར་
ཐོབ་འགགས་པ་དང་། རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་
དབྱིབས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་
བཞིན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་
གང་ཟག་འཕགས་པར་སོང་བ་དང་། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་
ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ནལ་
འབྱོར་པ་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
དེ་ལས་ལྡང་བར་རྩོམ་པ་ན། འོད་གསལ་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་
རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་དེའི་སེམས་ཀྱིས་

ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་དངོས་གནས་ལ་བཞེངས་པ་དེ་འབྱུང་
 ཞིང་སྤངས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོབ། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཕྱགས་ལྡོག་
 གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སླིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་
 ཕྱགས་ལྡོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་། རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་འགག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པར་
 བྱུང་བ་དང་། ཉོན་སླིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། བྱུང་
 འཇུག་པལ་བ་ཐོབ་པ་ལྟ་དུས་མཉམ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་འཇུག་པ་དེས་
 རྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུད་དབུ་མར་
 རྟགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་སླིག་རྒྱུ་ནས་
 འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་དུས་སུ་བདེ་རྟོང་སྐྱུར་ནས་སྐྱོམ་པར་བྱེད། དེའི་ཆེ་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་དག་
 པ་ཉོན་སླིབ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྲ་བ་དེ་
 དང་། ཕྱགས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྟོག་ཅིག་ཏུ་བྱུང་པའི་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྲ་བ་གཉིས་སྐྱུ་
 དང་ཕྱགས་སུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་
 གི་གཙོ་བོ་རྟོགས་པ་བྱུང་འཇུག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱུང་འཇུག་པ་དེ་རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་
 བས་སྐྱོད་པ་ལྷ་བ་དྲུག་གམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་སྐྱུད་པས་མི་སློབ་པའི་བྱུང་

འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉི་པའི་མཆན་མ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་
 པ་དེ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འགྲུབ་དུ་ཉི་པའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་
 བྟེན་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། རང་གི་རྒྱུ་
 སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྒྱང་དབུ་མར་
 ཟུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་། ཐེམ་པའི་རྟགས་སྟེགས་རྒྱ་ནས་
 འོད་གསལ་གྱི་བར་གྱི་རྟགས་རྣམས་འཆར། འོད་གསལ་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་དེས་ཤེས་སྟེབ་གྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་། སྐད་ཅིག་
 གཉེས་པར་སྟོང་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་
 དང་ནས། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་
 མཐེན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་པའི་སྐྱའི་
 རིགས་འབྲུ་ཕྱི་མ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་
 ལྟན་གྱི་སྐྱར་འགྱུར་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱལ་སྐྱེ་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་
 གཅིག་ཅར་སྟོན་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པའི་སྟོན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ངོ་
 བོར་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རིམ་བུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཕྲོལ་བ་ལ་
 སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་བུ་རྣམས་གྱི་
 ངོ་མོ། གངས་ངེས། གོ་རིམ་རྣམས་རྒྱས་པར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་
 ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་
 རིམ་བུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་མཛད་པའི་རྫོགས་རིམ་

ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་གྱི་ཟུང་བཤད་དང་། གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱས་
བཤད་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ན་གོ་བ་སྟེར་བུལ་ཆེ་ནའང་མང་དུ་དོགས་
པ་དང་། གསང་བའི་གནས་འདི་དག་ཏུ་ཅང་གསལ་ཆེ་ན་འཚུབ་
ཆའང་འབྱུང་སྲིད་པས་མ་བཀོད་དོ། ། ཞེས་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་
བྱེད་དཔའ་ཐོ་གཅིག་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཇམ་དཔལ་
དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དགའ་ལྡན་ཆོས་གླིང་གི་
མཁན་ཟུར་མདོ་སྤྲལ་ས་ཡོངས་ལ་མཁུན་དཔྱད་ཡངས་པ་འཛིགས་
མེད་འཇམ་དབྱངས་ནས་ལྟ་དར་དང་བཅས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་
ལྟར། ༡ ། རྒྱུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཁོན་སེལ་སྤྲུང་བའི་
ཡི་གེ་བ་ནི་མཛོད་པ་ཆོས་རྩེའི་ཆ་ཐོ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཁོན་གྱིས་
བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲལ་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་
དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

སྤྲུལ་པ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དང་གཤེད་གྱུར་
ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་འཛིགས་པའི་སྒྱུ། སྒྱུ་མཆོག་མཚུངས་མེད་བྲག་
ལྷལ་ཉམས་དང་ཉམས་ཀྱིས་བརྩོད་པའི་ར་རོ་སྒྲོགས་པའི་གསུང་།
གསུང་གི་དབང་སྤྲུག་གསང་བའི་སྤྱི་ཡི་སྤྱར་གྱུར་བདེ་སྟོང་ཟུང་
འབྲེལ་ཡི་ཤེས་བྱ་གསུང་། སྤྲུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་བཞིན་ལག་རྣམ་རོལ་

རྒྱལ་དག་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེས་དུས་ཀྱན་སྐྱོངས།། ཕྱི་ནང་ཐབས་
 མཁས་འཕུལ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས།། ཀྱན་རྟོག་རྒྱུང་རྣམས་རྒྱ་ཁྲིར་
 ཡོངས་ཚུད་དེ།། ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་རྟེན་པའི་ཐབས།།
 ཐབ་ལམ་རྣལ་འབྱེད་རྣམ་བཞི་འདི་ཉིད་ལགས།། རྣམ་དག་དབང་
 གིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་ཐུལ་ཞིང་།། ཞིང་མཆོག་དྲོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་
 ཚུལ་བཞིན་བསྟེན།། བསྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་རིམ་བུ་ལ།།
 ལ་ཁྱུང་ཉམས་སུ་སྦྱངས་ན་དོན་ཆེན་འབྱུང།། དེ་ལྟའི་ཐབ་ལམ་ཡན་
 ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆབ།། རྣམ་དཔྱོད་ཆོག་ཁྱུང་དོན་འགྲེལ་ཡུར་བ་
 ལས།། ཉེར་བྱངས་མད་བྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།། སློ་ལྡན་
 ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་གི་སྟེན།། དེ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་དཀར་བའི་ལྷག་
 བསམ་ཅན།། རྣམ་གྲུ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་།། གསོ་
 རིག་འཛིན་པ་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་བཅས།། ཟུང་ནས་མི་ཐད་པར་
 གྱི་དངོས་པོར་བསྟེན།། འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོ་ཅི་མཆིས་
 མཐུས།། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་འཆོ།། བསྟན་
 འཛིན་སྐྱེ་དང་འཕགས་མཆོག་གངས་ཅན་མགོན།། སྐྱེ་ཆེ་མཛད་
 འཕྲིན་སྟིང་མཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འདིར་འབད་འབྲེལ་ཐོག་རྣམས་
 དང་འགྲོ་བ་ཀུན།། ཆེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཐུན་སུམ་ཆོགས།།
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྩེས་བཟུང་ལྟེ།། བཅུ་གསུམ་དྲོ་
 རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ་དཔལ་པོ་

གཅིག་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་ཆོག་ཉུང་དོན་འགྲིལ་མན་ངག་གི་གནད་ཆང་བ་བཅས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཅུང་དཔེ་རྒྱན་
དགོན་གཤེས་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་སྦྲན་
མིར་དང་ལྷན་མང་དུ་སྐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་དང་། གསོ་རིག་འཛིན་
པ་ཐུབ་བསྟན་ཆེ་དབང་ཟུང་ནས་པར་དུ་སྦྱན་སྐབས་པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་ཅིག་གིས་ཞེས་
ཉེན་བཅས་བསྐྱེད་པོར། ལམ་འདིར་མོས་པའི་ཤུགས་དགེ་སྦྱོང་སྦྱལ་མིང་ངག་དབང་མིང་
ཅན་གྱིས་སྤེལ་བ་འགོ་རྣམས་བདུད་བཞིའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སངས་
རྒྱལ་ཏམ།



༡༡། དབའ་བོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོང་པོའི་
དོན་གསལ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཉམས་ཀྱི་
ཡིན་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་བཅས་
བཞུགས་སོ།



༡༡། ལྷ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། དཔའ་
གཅིག་གི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། རགས་པ་བརྩ་གསུམ་མའི་དང་པོ་སྦྱར་
བ་ཡན་ཆད་དང་འདྲ་བས་ཐོ་ཅམ་ལ་སྒྲིམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་
ཟད་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་འགོད་པ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྦྱངས་ཤིང་
དབང་ཐོབ། དམ་ཆེག་གཙང་བའི་སྦྱབ་པ་པོས་གནས་དང་ཡོ་བྱད་
སྦྱོད་ལམ་སོགས་རྒྱད་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཀུན་སྦྱོང་བཅོས། རང་
ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་པའི་བྱིར་ལུས་འོད་དུ་སྦྱངས་ནས་བད་
ཉི་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པའི་སྦྱར་དགོང་གིས་
བསྐྱེད། ལས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་ཁོ་ལོ་སྦྱོས་ཏེ་བགེགས་བསྐྱེད། སྦྱོང་
པར་སྦྱངས་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་ངང་ལས་སྤང་ཅམ་པ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་
རྟེན་ཏུ་རྒྱང་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། མི་མགོ་རྒྱུན་པའི་སྦྱོད་བྱ། དེ་ལ་
གནས་པའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བདེ་སྦྱང་མཆོན་བྱེད། དེའི་ནང་
དུ་གཤེགས་པ་ལྟའི་ས་བོན་ལས་ཤིག་ལྟ་དང་། ལུས་ལྟའི་ས་བོན་ལས་
བདུད་ཅི་ལྟ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཆོན་པ། སྦྱོང་དུ་སྒྲགས་
གསུང་སྦྱོར་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་བཅེགས་མར་གནས་པ་ལྟར་སྦྱོ་
ཞུ་བས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་
སྦྱངས། ཆེ་དཔག་མེད་གསུང་རྗེའི་ས་བོན་ཀྱིས་འཆི་མེད་བདུད་
ཅིར་བྱས། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་བོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམ་སྤང་གིས་མང་

པོར་སྤེལ་བར་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་གྱི་
 ཉེས་པའང་སྦྱངས་པར་བསམས་ཏེ་འབྲུག་གསུམ་བཟོད། ཕྱགས་སྦྱོང་
 གི་མཆོད་པ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་སྟོང་མཆོན་པའི་སྟོན་དུ་བདེ་སྟོང་གི་ས་
 བོན་ཁོ་ན་ལས། རང་བཞིན། རྣམ་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་པར་གསུམ་
 གསུམ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅུག་པས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ཕྱགས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བརྒྱབས་
 ལ། དེ་དག་བཀུག་ནས་སོ་སོའི་ཕྱགས་སུ་འཁོད་པ་འོད་གསལ་དུ་
 བཅུག་སྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བསྒོམ། ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཤིང་ཙམ་སྤྲུགས་གྱིས་ལྷ་ལ་ཕྱད་དབུལ། སོ་སོའི་སྤྲུགས་ཉེ་སྤྱིང་དང་
 སྤེལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། ལྷ་མོ། ལས་བཞིའི་གཤེན་རྗེ་རྣམས་
 དང་། སྤྱིང་པོ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཕྱགས་སྦྱོང་གཞན་གྱི་མིང་སྤེལ་
 བས་དེ་དག་ལ་ཕྱལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱའི་སྐབས་སོ་
 སོའི་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བ་ལས་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དབབ་པས་དེ་དག་གི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་
 ཀུན་སྦྱངས་པར་བསམས། བརྗེ་སྤྱི་ཞེས་བྱིར་བཤེད་དེ་ཕྱགས་དེ་
 དང་དེར་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པར་བསམས། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་
 པའང་འབྲ་བས། འདི་དག་ནི་ཐུན་མགོར་བྱ་རྒྱའི་སྒྲོར་རོ།

༥ ཐུན་དངོས་གཞི་སྤྱི་གསུམ་ལམ་འཁྲུང་གྱིས་བསྐྱེད་པས། དང་
 པོ་ལ་ཆོས་སྦྱུང་ལམ་འཁྲུང་དངོས་དང་དེའི་ཐུན་དུ་སྤྱིས་ནས་སྦྱོང་

འགྱུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་དང་མཚུངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
གསོག་པ་གཉིས་ཏེ། དེའང་སྒྲ་མ་རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་པའི་
འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱན་དངས་པ་ལ་ཕྱག་མཆོད་སྐྱབ་པའི་
མཆོད་པའི་མཆོག་སྒྲིམ་གཟུང་སོགས་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་
པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་སྟེ་ཞིང་པལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
གསོག་པ་དང་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འབྱེད་དངོས་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་
བྱ་བ་ནི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆམས་ནས་
ཀྱང་འོད་ཟེར་སྟོ་བ་བྱེད་ལ། འདིར་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཁོ་ན་ལས་སྟོས་
པའི་འོད་གིས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་རང་དང་། དེའང་སྟོད་
སྟོད་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། མཐར་ཁྲ་དའང་མི་དམིགས་
པར་ཡལ་བའི་སྟོང་སང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་
དོན་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་འཛིན། ང་རྒྱལ་དེའི་
ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྟོའི་བྱར་གཅིག་གིས་འབྱུང་བཞི་རིམ་
བཅེགས། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་གསལ་
འདེབས་དགོས་ལ། འབྱུང་བཞི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་ཚུལ་
སྦྱི་དང་འབྲའང་། རྒྱང་དཀྱིལ་འོག་མ་བཞིན་ནག་ལ་དམར་མདངས་
ཆགས་པའི་དུད་ཁར་བྱེད་པ་ནི་འདི་མདོན་སྟོད་གཙུག་ཆེ་བའི་སྟོས་
ཆོས་ཡིན། འབྱུང་བཞིའི་སྟེང་གི་སྤྱ་ཆོགས་རྩོམ་ཆེའི་སྟེ་བའི་རྩྱུ་ལས་

འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩོམ་རྩལ་ཅུ་ཅ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་
གཞི། རྩ་བ། གྲུང་། སྒྲ་རེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབྲུགས་
པས་སྐྱབས་པའི་སྤང་འཁོར་སྤུན་མོང་བ་བསྒྲོམ། ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་སྤང་
འཁོར་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞལ་འཕང་ཅམ་མཛད་ལ། བདུད་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། ལྷ་
འདི་སྐྱབ་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ལོ་རྩེ་བུའི་སྤྱིང་དུ་འཇུག་པའི་དེད་
དཔོན་བཞིན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་བསྒྲོག་པ་དང་། ཡང་དེའི་རྒྱུ་
མེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་ལས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིས་འོད་གསལ་འགྱུར་ཅིང་།
དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྤྱིང་བཞེངས་པས་པ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཟབ་གནད་གཉིས་
ཀ་ཆང་ཚུལ། ཁ་ལྷོ། མེ་ཐབ། རྒྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོན་ཏེ་
གཉིས་ཡོད་པས། རྩོམ་འཇུག་སྤྱི་བྱུང་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་དགོས་པ་
དང་པོ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཙུག་པོར་
མཛད་ཅིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཁོ་བཅུའི་སྤང་འཁོར་ཡང་རྩལ་འདོན་
མཛད་ལ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་ཡང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་
བཏགས་སོ།། དགོས་པ་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཡུམ་བཅས་བཅུ་
གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་དོན་གྱི་ལོ་རྩེ་བུ་མ་ལུས་པ་
འདིའི་ནང་ནས་སྤང་དུ་ཡོད་པས་ཟ་མ་ཏོག་ཅེས་བཏགས་སོ།། ཚུལ་
འདི་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་པའི་རབ་

བྱེད་ཉེར་བརྒྱད་པར་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ཆོ་ག་གསལ་བར་གསུངས་
 ལ། དེར་གཞན་དང་སྤྱན་མོང་དུ་ཁོ་བཅུའི་སྤང་འཁོར་ཡང་གསུངས་
 པས། རྗེ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁོ་བཅུ་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་
 པ་མན་སྟེར་བཀའ་བ་བཞིན་མཛད་དོ། ། ཀུན་མཁྱེན་མ་ལ་སྤྱི་ལྟ་
 གྱིས་ཀྱང་ཆོགས་ཁང་དུ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ཁོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་
 བ་དམིགས་ཏེན་དུ་གྱི་བར་མཛད་པའང་དགག་བྱ་ཚུང་ལ་དགོས་
 པ་ཆེ་བའི་གནད་འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བསྐྱོམ་ཚུལ་
 བེ། དབྱིབས་མདུང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་བ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱབས་
 སྟོང་ནང་དུ་གཞོད་མཛེས་བསྐྱོམས་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་བས་
 ཁོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བངས་པ་ཁྱེ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་པ་བ་པ་སོ་སོའི་མདོག་
 ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དང་། དེ་རྒྱུ་བཅུ། དེ་ཁོ་བཅུར་གྱུར་ཏེ་མངལ་ནས་
 སྒྲོས། ཅིབས་སོ་སོར་གདན་སྤྱུམ་བཅེག་རེ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་འཁོད་
 པར་བསམས་ལ་གནད་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་བཅུའི་སྤྱགས་
 བརྒྱ། གཞོད་མཛེས་དྲོར་སེམས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་དང་།
 དེའི་ནང་དུ་སྤྱི་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཆོགས་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་
 སྒྲིལ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་ནམ་སྤང་བསྐྱེད། འདིའི་ཐུག་མཆན་གྱི་འཁོར་
 ལོ་རྗེ་བྱེད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་དུ་འགའ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་གྲག་
 ལའང་ཡོད་ལ། འདིས་རྗེ་རྗེའང་འཛིན་པར་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་
 གསུངས་པས་བྱེད་པ་ཡིན་མིན་བརྟག་དགོས། དེ་ལས་བསྐྱབས་

པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་དཔངས་སོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་ཐིག་
གིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཤིང་། བཙུ་གསུམ་མ་དང་འབྲེལ་
འོན་ཀྱང་འདིར་པ་གྱུའི་ཁ་དོག་སེར་པོར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་གི་ལྷུ་
སྐོར་ནི་བཙུ་གསུམ་མ་ལ་ཅུ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འབྲད་མཆམས་
ནས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ནང་དུ་འོངས་ཏེ་བསྐྱོར་ཡང་། འདི་ཕྱེད་ཕྱེད་
ཀྱི་ཆད་ནས་བསྐྱོར་དགོས་པས། གཞི་ལ་རེ་མིག་དགྲུང་བྱས་ནས་
གཙོ་བོའི་གནས་ཏེ་ཅང་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བས། བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་
རང་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དཔེ་དུ་མར་རེ་མིག་
དགྲུ་པའི་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། སྙེད་དུ་གདུང་བསྟོལ་མར་འཕང་ཆེ་
རེ་མིག་དགྲུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་ལྷ་གནས་བསྟུན་མི་
དགོས་པས་བྱི་བྱ་ལའང་མི་དགོས་སོ། ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོམ་
པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་དང་ནམ་པ་མཚུངས་ཤིང་མ་
དག་པའི་སྟོད་སྟོང་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ནས་ཁོངས་སྐྱུའི་ལམ་འཁྱེར་ནི། དག་ཏུ་འདོན་པའི་ཆེ་བར་
དུ་འགྱུར་ཆེའང་། ཡིད་ངོར་ཆོས་སྐྱུའི་ང་རྒྱལ་ལས་བར་མ་ཆད་པར་
ལྷང་བ་ཡིན་པས། གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྷོག་གི་
ཉིར་ཐོབ་ཏུ་ལྷང་བ་ན་བར་དོ་འགྲུབ་པ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་

ཡིན་པ་དང་ནམ་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། གཞི་ལ་སྤྱེ་བ་ལེན་
 པའི་གནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྒྲོའི་ཟུར་གྱིས་གསལ་
 མ་བཏབ་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱད་ཅམ་ཡིན་ནོ།། དེའང་ཆོས་སྤྱིའི་
 རང་ཅམ་དུ་གནས་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མཐོང་སྟེ།
 ལས་ཀྱི་བར་དོ་སྤངས་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་འོངས་སྐྱར་ལྡང་སྟམ་པའི་
 འཕེན་པས། ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པ་ཇེ་བཙུན་གྱི་
 མཁེན་པ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྗེེ་སེར་པོ་རང་སྤྱོད་གས་བཞིན་པ་
 དང་། དེ་ལས་རལ་གྱི་གྲོན་འབྲང་ཡུ་བ་དོ་ཇེ་བྱེད་པའི་སྟེ་བར་རྗེེ་ས་
 མཚན་བ། དེ་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་
 ཅད་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྡེའི་ནམ་པར་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ་ཐིམ་པ་ལས་
 རྒྱ་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞུང་བཞིན་བསྐྱེད། འདིའི་ཟླ་བ། ས་
 བོན། ལྷག་མཚན། སྤྱབ་གཞིས། གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་གསུམ་གའི་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་། དེས་བསྐྱབས་པའི་
 དག། ཡིད། ལུས་ཏེ་བཞི་བཞི་མཚོན་ནོ།།

སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་འབྲེར་ནི། སྤྱུ་མའི་ལུས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་
 དོན་མི་རྫོགས་པས། ཐ་མལ་གྱིས་མཐོང་རྒྱས་པའི་རགས་པའི་སྤྱལ་
 སྤྱ་གཞུང་སྟམ་པ་བྱས་ལ། འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱགས་ཀར་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་མཚོན་པའི་ཉི་དགྱིལ་བསམས་ཤིང་། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དོ་ཇེ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་

སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བ་དང་བཅས་ལྟན་
 ཅིག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས། ཉི་དཀྱིལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་
 བྱལ་བ་གདུག་པ་ཅན་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ཆ་སྟེག་འབར་བ་
 དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་བསམ། གོང་གི་ཆེད་ཀྱིལ་བསྟོམ་པ་ཆེ་བའམ་མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། དེའི་སྟེང་རྩི་བསྐྱེད་པ་ནས་འདིའི་
 བར་ཉི་མ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་
 དབུས་ཀྱི་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་རང་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས་པ་
 ལས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བཅས་འདིགས་བྱེད་
 གྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་རྩྱ་ལ་བསྟེན་པས་ཁོ་བོའི་རྩི་རྩྱ་གིས་
 མཚན་པར་གྱུར་པ་འདི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་ཚུབ་པའམ་
 སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན། ཡང་རྩྱ་ལས་རྩི་རྩྱ་མོའི་
 ཚོགས་སྟོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་
 གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་སུ་འགྲོ་དོན་མཛད། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འདིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ། བར་སྟོས་པའི་ལྷ་རྣམས་
 དང་ལྟན་དུ་ཚུར་འདུས་ནས་རྩི་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དང་པོ་
 བས་གདན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་ཆེ་བ་དང་། དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ། རྩི་
 རྩི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་བསམས་པ་ནི་བྱ་བྱལ་
 ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པའམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་
 ཚུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྩི་རྩི་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་

ནི་སྐྱོ་རྩོགས་པ་ལས་སམ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་
 ཡིན་ནོ།། གོང་གི་ཆེ་བ་ནས་འདིའི་བར་གྱིས་པ་མའི་ཁུ་ཁག་དང་།
 དེར་མཆོམས་སྦྱར་ཞིང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་ཆོས་
 མཐུན་སྦྱར་ཚུལ་སོགས་ཡོད་ལ། སྐྱེའི་ཉམས་དང་ཞལ་གྱི་འཁོར་
 ལུགས། ཕྱག་བསྐྱིག་ཚུལ། ཕྱག་མཆོན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྲོག་
 ཆགས་སོ་སོའི་བྱད་པར་སོགས་དཀྱུས་སུ་གསལ་ཞིང་ཞིབ་པར་
 གཞན་ལས་ཤེས་དགོས།

སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ། ལུགས་བསྐྱེགས་པ་མའི་ངོ་བོར་སོང་
 བ་བཞིན་རྣམ་པ་མིག་སོགས་སུ་སྤང་ཡང་། ངོ་བོ་ས་སྤྱིང་སོགས་
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་དགོས་ལ། མ་མཐའ་འང་སྐྱེ་མཆེད་སོ་སོར་
 ལྷ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་སྤང་
 བར་བསྐྱོམ། སེམས་དཔའ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་འཕྲོ་འདྲའི་གཞིར་
 གྱུར་པས་དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་
 ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཏིང་འཛིན་
 མཆོག་སྐྱེ་བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་སྟེ། རགས་པའི་ལུས། སྤ་
 བའི་ལུས། སྤ་བའི་སེམས་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། འབྲས་
 དུས་གྱི་རགས་པའི་སྤྲུལ་སྐྱེ། སྐྱེ་མ། འོད་གསལ་གསུམ་ཡང་མཆོན་
 ནོ།། དེ་དག་གིས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་ལི་བར་དོ་གསུམ་སྦྱང་ཞིང་ལམ་གྱི་སྐྱེ་
 གསུམ་སྤོན་པར་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་

གྱི་གནད་ཆང་ངོ་།།

འོ་ན་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེའང་འདྲི་ཆགས་གྱི་ཆས་གྱིས་ཐོབ་པར་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 གཅིད་བྱེད་དུ་འགོ་བ་དང་། རིམ་པ་འདིར་འདྲི་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ།
 དཔའ་གཅིག་ལ་དེ་མ་ཆང་བར་བསྐྱེད་རིམ་མཆན་ཉིད་པ་རི་ལྟར་
 འབྱུང་སྐྱམ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། མཆན་མ་གྱེན་འབྱེད་གིས་བདེ་ཆེན་
 མཆོན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དགའ་བཞིས་བྱངས་པའི་བདེ་སྟོང་
 སྐྱོར་བར་བྱས་ལ། ཡི་རྒྱ་ཡི་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་སྤྲས་དོན་དུ་བཤད་པའི་
 ཆེ་ལྷ་གར་ཐེམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱུ་དུ་ཡུམ་མེད་ནའང་དམིགས་
 བསལ་གྱི་ཆེ་ཡོད་ཆོག་པ་དབང་དང་བསང་མཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 མ་ཆང་བ་མིན་ནོ།། དེར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མ་མཐའ་ལྟ་
 ལྟ་ཆང་དགོས་ཀྱང་། འདིར་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རུང་
 བ་ཕྱག་མཆན་གྱི་གནད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེ་དབྱུ་མའི་སྐྱབས་
 ཕྱག་མཆན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྟོག་ཆགས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཕྱང་པོ་ལྟ་
 རིགས་ལྟ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་སྤང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 གང་ལ་ཡིན་ཀྱང་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཆང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེ་ན། ཕྱང་པོ་ལྟ་
 དེའི་རང་བཞིན་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ལྟར་གནས་སུ་བཞོད་པ་

མེད་པས་འདི་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། ལྷའི་གནས་བཟུང་ནས་བཀོད་ཆོ་
དག་ནག་གི་ཐོད་པ་བཞིའང་གངས་པན་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བཙུ་བདུན་ཞེས་
བྲགས་པ་བཞིན་ནོ།། སྤྲུགས་རིམ་ལས་སྒྲ་མེད་གཞན་གྱི་བསྐྱེན་པ་ལ་
ལྷའི་འཁོར་ལོ་ཆོང་བ་དགོས་ཀྱང་འདི་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་
པའི་དོན། འགའ་ཞིག་དཔའ་གཅིག་ལ་དཔའ་གཅིག་གི་བསྐྱེན་པས་གོ་
ཆོད་མི་ཆོད་དོགས་པ་མེད་པས། བཙུ་གསུམ་མ་ལའང་དེས་གོ་ཆོད་
ཟེར་བ་དོན་མིན་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་གསང་འདུས་གཙོ་བོ་གཅིག་
ལྟར་བསྐྱེན་པ་བཏང་ནས་དེའི་ཟུར་བཀའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་
པ་མེད་ལ། འདིའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ལྟར་བསྐྱེན་པ་བཏང་སྟེ་དེའི་སྒོ་
ནས་དབང་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པ་དང་། དབང་གིས་རི་ལྟར་སྐྱེན་པར་བྱས་
པ་བཞིན་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་བཞེན་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
བསྐྱར་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ནོ།།

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས།
དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རིགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་
བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
པ་བྱ་བ་སོགས་སྐྱེ་དང་འབྲེལ། བཙུ་གསུམ་མར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
བསྟོད་པའི་དོན། འདིར་བྲགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་བསྟོད་པར་མོས་པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱས་པར་
ན་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་

བཞིས་མཆོད་བསྟོད། ལྷ་མཉེས་ཆོགས་རྫོགས་འདོད་ཡོན་ལམ་
བྱེད་ཐུང། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡུམ་གསལ་འདེབས་པ་འགལ་
བ་མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

དེ་ནས་མ་ཉིད་ཞལ་རྩ་སྟོན་པོ་བྱེད་པའོ། འདས་ཕྱག་ཟངས་
དུང་དམར་པོ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དམར་རྩར་རེ་བ་ལྷ་བྱ་འཆར་གང་
བདེ་ཞིག་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲ་མ་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་དམིགས་པ་
བསྐྱེད་གྱིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ནས་
ཞལ་ཕྱག་རིམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོག་མར་སྤྱི་བམ་
དང་། རྗེས་སུ་རྒྱ་ཆ་ལུགས་སྤྱོད་དཀར་ནག་གི་ཆ་སྤྱོད་ཆུན་ཆད་
ལ་གསལ་སྤང་དང་། དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་
པོས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱོད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་
རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐོས་དུ་བལྟ་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ངང་དུ་སེམས་འདྲིན། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་སྤྱིང་འོག་
གི་སྤྱོད་ཅིང་ཐིག་ལེ་བསྐྱོད་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆུང་
གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། སྤྱོད་དག་པ་བྱས་པ་གཞུང་བཞིན་ཏེ་
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཞིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་
ཤེས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གསང་བའི་གནད་ལ་
ངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་འཕྲེང་བ་འདིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་

བསྐྱེད་བསྐྱེམ་འོད་ལྷ་སོགས་བྱ་ཞིང་། བཟུངས་པ་ནི། སྤྲུགས་སྤྲུབ་བྱེད་
 ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ཟླ་གདན་དང་རྩྱུ་ཡིག་
 རྩྱེ་ཡིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་དྲུག་ལ་ཨ་ར་པ་ཅ་
 བཀོད་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་མཁུན་རབ་བསྐྱེས་པར་བསམས་ལ་
 བཟླ། དེ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་རྩྱུ་གི་མཐར་ཉེ་སྤྱིང་ཆར་གསུམ། དེའི་
 ཕྱི་སྐྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ཆར་གཉིས། དེའི་ཕྱིར་ཅ་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱིས་
 གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་
 སྤྲེག་སྤྲེབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྤངས། དབྱུགས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་
 རྩྱུ་ཡིག་སྤྲུགས་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་ལས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུའམ་
 འོད་ཟེར་གངས་མེད་སྤྱོད་ཏེ་སྤྲུག་གཡས་ནས་ཐོན། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དབྱུགས་ཚུར་
 རུབ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲུག་གཡོན་ནས་ལྷགས་ཏེ་སྤྱོད་གཞི་ལ་ཐེམ་
 པའི་དམིགས་པ་བྱ། གེགས་འཚུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྤྲུའི་ཆེ་མེ་དང་
 ཁོ་པོའི་ཆོགས་སྤྱོད་པས་གཞོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེགས་ཏེ་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་བསམ། དེས་འགའ་སྤྱོད་བསྐྱེ་མི་
 བྱེད་པར་དམིགས་ཏེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་ཞིང་།
 ལྷུར་བྱལ་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་སྤྱོན་དང་བྲལ་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་
 ནས་ཕྱར་ཕྱར་སྤྲོགས་པའི་མོས་པ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་མན་ངག་བཞིན་
 བྱ། བཟུངས་པ་ཐེན་ནས་རིགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་

རྒྱ་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་བབས་པའི་
བདུད་ཅིས་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱང་བར་བསམས་ཏེ་ཡིག་
བརྒྱ་བཟླ། ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདས་མ་
འདས་མགོན་ཐུན་བྲངས། ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབུལ་ཞིང་
འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། གཏང་རག་གི་
མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྟུ། བསྟོ་བས་མཐའ་བརྒྱན་པ་སོགས་དཔྱུས་
ལྟར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཅོན་ལྷན་པ་དགེ་སྦྱོང་རག་དབང་
དོན་གྲུབ་དང་། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཆེན་ལོག་གི་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་ལོར་ལྷན་
སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་བྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་དོར། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་
མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྒྲགས་རམས་པ་
དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

༥ ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལ། འདིར་དཔལ་རྩོམ་འདིགས་བྱེད་
ཆེན་པོའི་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་
ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྐྱངས་ཤིང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་ཏེ་
དམ་སྟོམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཉེ་
བའི་སྟོན་འགོ་རྩོར་སེམས་བསྟོམ་བཞུས། ཟླ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ། དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་
ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་ནམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན། དུས་ཀྱི་གནད་
ཐོ་རངས་དང་བྱི་རྩོ། ལུལ་ཀྱི་གནད་རང་འདིགས་བྱེད་ཕྱག་གཉིས་

བ་ཡུམ་བཅས་སུ་གསལ་བའི་ལྟེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས། རྒྱུ་གི་
གནད་རྒྱུ་རྩེ་བསལ་ནས་སྟོམས་པར་གྱུར་པའོ། རྒྱུ་རྩེ་སེལ་ཚུལ་
ལུས་གྱི་དབུས་སུ་དབུ་མ་གྲོ་སོག་ཅམ། གཡས་སུ་རྩེ་མ་དམར་པོ།
གཡོན་དུ་རྒྱུ་མ་དཀར་པོ། དང་པོའི་ཡར་སྟེ་སྟེན་མཆམས་དང་
གཞན་གཉིས་སྟེ་སྟེ་གཡེ་ཐད། མར་སྟེ་གསུམ་ཉགས་གྱི་བྱ་ག་དང་
མཉམ་པ། སྟེ་པོའི་ཙ་འཁོར་ཙ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་ཁ་ཐུར་ལྟ། མགྱིན་
པར་བཅུ་དྲུག་པ་གཉིས་ལྟ། སྟེ་གར་བརྒྱད་པ་ཐུར་ལྟ། ལྟེ་བར་རེ་
བཞི་པ་གཉིས་ལྟ། གསང་གནས་སུ་སོ་གཉིས་པ་ཐུར་ལྟ། མགྱིན་པ་
དང་སྟེ་གཡེ་ཙ་འཁོར་གྱི་མཆམས་གྱི་དབྱིབས་ལྷུ་པོ། གཞན་
ནམས་བྱ་གསུམ། ཙ་ནམས་མདུད་པས་མ་བཅིངས་པ་ཉར་རེ་བྱེད་
པར་མོས་ལ། རྩེ་མའི་མར་སྟེ་རྒྱུ་མར་བཅུག་སྟེ་གཡས་ནས་ལན་
གསུམ་རྩལ་པས་རྩེ་མ་བརྒྱད་ཅིང་རྒྱུ་མའི་ཞར་འཁུམ་སོགས་གྱི་
སྟོན་བསལ་ཉེ་དྲང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གཡོན་
ནས་འབུད། དམིགས་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་
བུས། གཉིས་ཀའི་སྟེ་དབུ་མར་བཅུག་ལ་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་
རྩལ་བའི་རྒྱུ་གིས་དབུ་མའི་སྟོན་སྤངས་པར་བསམས་ལ་མཉམ་དུ་
འབུད་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ་ཐུགས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།

དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་སྟོང་ཚུལ་ལ། སྟེ་གས་གྱི་ནལ་འབྱོར།
དམ་ཆོག་གི་ནལ་འབྱོར། དབྱིབས་གྱི་ནལ་འབྱོར། ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་

གྱི་རྣམ་འཁྱོར་བཞི། དང་པོ་ལ་ལྟེ་བར་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཚུལ་དང་། སྙིང་
 གར་རྟོར་བཞུས་བྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅ་དང་འཁོར་ལོ་གོང་
 བཞིན་བསྐྱོམས་པའི་རྒྱ་རྩེའི་མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་སར་
 རང་གི་རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་གསལ་བས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་
 བཟླ། དེ་ནས་རྒྱ་རྩེའི་ནང་གུན་ལ་ཉིལ་གྱིས་སོང་སྟེ་སྐྱེ་བོའི་ཅ་འཁོར་
 གྱི་དབུས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཅ་འཁོར་འོག་མ་རྣམས་བཟླ། སྙིང་ག་ལྟེ་བ་
 སོགས་སུ་འོངས་ནས་ཡར་མར་ལ་བཟླ་ཞིང་ཡར་འགོ་མར་འགོ་བྱས་
 ཏེ་ལམ་སྐྱངས། དེར་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་པ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལྟེ་བའི་ཅ་
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཉི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཛིགས་བྱེད་
 དཔའ་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་རྒྱ་སྐྱ་ཅམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཅན་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱིས་མཆན་པར་བསམ། དེར་སེམས་བརྟན་པ་
 ན་ལྟེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་
 འོད་གྱིས་མ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཏེ་དག་པའི་རྟེན་
 བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་
 དང་། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེ་རྩྭ་ཡིག །དེའང་ཞབས་རྒྱ་ནས་
 བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་དཔ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་། དཔང་པོ་རབ་གྱིས་རྒྱ་དཔང་མི་
 དམིགས་པར་བསམས་ནས་ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་ཀྱི་ཐད་དེར་
 སེམས་བབྱུང་བས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ལ། ཞུགས་པའི་

ཏྲགས་མཉམ་སྐྱེའོད་མཚོངས། གནས་ཏྲགས་སྣ་བྱག་ནས་སྐྱེ་བ་ཆད་
 ཅིང་ལྟོ་བ་མི་འགྲུལ། ཐེམ་ཏྲགས་འབྱུང་བཞི་ཐེམ་ཆེ་སྟེག་སྐྱེ་བ་མེ་
 ཁྲིར་མར་མེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དང་། སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོ་སོའི་
 རང་དུས་སྐྱེ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་འཆར་ཞིང་འོད་གསལ་
 གྱི་ཆེ་སྟོན་གནས་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་རོ།།

འོད་གསལ་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྒོའི་ཟུར་གཅིག་
གིས་སྒྲིའི་སྒྱ་དང་ཅ་འཁོར་སྒར་བཞིན་ལ་སྤྱི་པོར་ཉི་ཡིག་མགོ་ཐུར་
སྒྱ་དང་སྒྲིང་གར་རྒྱུ་ཡིག་བྲང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན།
མགིན་པར་གདུམ་མོའི་མེའི་རང་བཞིན་ལྷུང་དམར་པོ་དང་སྟེ་བར་
ཡང་ཨ་ཐུང་ཤད་ཀྱི་ནམ་པ་རྩེ་ཆོས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་བསམས་ལ་
སྒྲ་བྲག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱབ་པ་རོ་རྒྱང་བརྒྱད་དེ་ཡུམ་ཀྱི་དབུ་མའི་
རྒྱང་དང་སྟེན་ཅིག་རང་གི་དབུ་མར་ཞུགས། ལྟེ་བའི་ཨ་ཐུང་ལ་ཐོག་
བས་འབར་ལ་ཁད་དུ་བྱེད་པ་མེ་གསོ་བ་དང་། ཡང་བྲུས་བས་རྒྱ་
ཁབ་ཅམ་འབར་བ་མེ་སྒར་བ་དང་། ཡང་བྲུས་བས་ཆེར་འབར་ཏེ་སྤྱི་
པོའི་ཉི་ཡིག་ཞུ་ནས་མགིན་པ། སྒྲིང་ག། ལྟེ་བ། གསང་གནས་ཀྱི་ཅའི་
བར་སྟེན་བས་དགའ་བཞི་ཡུགས་འབྱུང་དང་། དེ་ལས་བསྒྲོག་ནས་སྤྱི་
པོའི་བར་དུ་སོན་བས་ཡུགས་ལྟོག་གི་དགའ་བཞི་བྲངས་ཏེ་སྟེན་སྟེས་
ཀྱི་བདེ་བ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་སྒྱར་ནས་བསྒྲོམས་པ་ནི་སད་དུས་
ཀྱི་ཆོས་སྤྱིའི་བསྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལས་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ལོངས་

སྐྱེ་འདིགས་བྱེད་དུ་ཕྱང་བ་ན་སྤྲ་མའི་རྟགས་ནམས་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་
འབྱུང་ཞིང་སང་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྐྱེའི་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་ཕྱང་པོ་རྟེན་པ་
འདིགས་བྱེད་དམ་ཆེག་པར་གསལ་བ་ལ་འབྲུག་པ་སང་དུས་ཀྱི་སྐྱེལ་
སྐྱེའི་བསྐྱེད་བའོ། དེ་གོམས་ན་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་གསུམ་བསྐྱོམ་
ཞིང་། དེ་གཉིས་གོམས་ལ་ཆེ་འདིར་ལམ་གོང་མ་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཆེ་
འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་སྐྱོར་གསུམ་བསྐྱོམ། འདི་དག་ནི་ལུས་དབེན་ཀྱི་
དོད་ཐུབ་ཡིན་ཞིང་སྤྲ་གསུམ་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་སྐྱེད་གར་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲ་གསུམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
དངོས་ལ་བུམ་པ་ཅན་དང་དོར་བཞུས་བསྐྱོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཐུགས་ཀའི་ཅ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོག་དང་དཀར་
པོ་སྐྱེད་བྱས་ཏེ་ཁ་སྐྱར་བ་སྤྲོ་ཆུང་ཅམ། དེའི་ཉེ་བར་རྩྭ་དཀར་པོ་
ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་བསམ་པར་སེམས་བབྱུང་ལ་སྤྲ་བུག་གཉིས་ནས་
རྒྱང་ཆུང་ཟད་རྒྱབ་མཆིལ་མ་སྐྱ་མེད་ཅིག་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱེད་
རྒྱང་སྐྱོག་འདིན་དཀར་པོ་མར་མནན། འོག་རྒྱང་ཐུར་སེལ་སེར་པོ་
ཡར་བྲངས་ཏེ་རྩྭ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཁྱུགས་གནས་ཐིམ་
གསུམ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲ་བཞིན་གཏུམ་མོ་སྤྲ་བས་དགའ་བཞི་
བྲངས་ལ་བདེ་སྐྱེད་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་བ་གསུམ་སོགས་བསྐྱོམ་མོ།

དོར་བཞུས་ནི་ལྟ་སྐྱེ་ཅ་འཁོར་ཐུགས་ཀའི་དམིགས་རྟེན་རྩྭ་ཡིག་
ནམས་སྤྲ་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་རྩྭ་གི་རྒྱ་ད་ལས་རྒྱང་སྐྱོས་རེངས་

[illegible]

པ་འོད་གསལ་ཏེ་ལུགས་འབྱུང་དང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ཅ་འདབ་གསུམ་དང་
སྒོ་ཀུན་ཏུ་སླེབ་པས་ལུགས་ལྗོག་གི་དགའ་བཞི་དང་སྟོང་བཞི་འབྱུང་
བས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དུས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་སོགས་སད་དུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་
གསུམ་དང་གཉིད་དུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ཡང་སྒོམ་དགོས་སོ།།

གསུམ་པ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྦྱ་ལུས་འབྲུབ་ཏུ་ཉེ་བར་
མཐོང་བ་ན་སྒར་ལྟར་ཕྱིའི་རྒྱུན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་
འབྲུག་ཅིང་། རང་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་གཞིག་གི་སྤྱད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྒྱང་མཐའ་དག་འཆི་རིམ་རིམ་ལྟར་བ་བཞིན་སྦྱིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་
རྫོགས་པར་བསྐྱུས་པས་སེམས་དབེན་དབེན་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་
བྱུང་བ་ན་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་རང་གིས་
ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱས་པ་ལས་ལུགས་ལྗོག་གི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་བ་དང་
མཉམ་དུ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་རྣམ་
སྒྲིལ་གྱི་ཕུང་པོ་རྟིང་བ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་འབྲུབ་པ་མི་ལམ་གྱི་
ལུས་བྱུང་པར་བ་འགའ་ཞིག་དང་འབྲུ་ལ། ལུས་རགས་པ་ལྟར་སྒྲང་
ཡང་དེས་སྟོང་པས་རྒྱང་སེམས་གྱི་མདངས་ཅམ་ཡིན་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་
བྱ་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྦྱལ་བྱས་པ་ཆུ་ཆེ་ལྟ་བུ། དཔེའི་འོད་
གསལ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་རྒྱང་ཅམ་ལས་ཐོལ་གྱིས་འབྱུང་བ་
ཆུ་བྱར་ལྟ་བུ། མཆོན་དཔེ་སོགས་ཀུན་ཆ་ཆོང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་
བུ་སྟེ་དཔེ་ལྟ་གསུངས་ལ་འདུས་པར་དཔེ་བརྟུ་གཉིས་གསུངས་སོ།།

སྐྱུ་ལུས་པ་དེས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་
ཡང་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཡིད་ངོར་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྟར་བ་
སོགས་བྱ་ལ། རེས་ཐོབ་དུ་ལྟར་བའི་ཆེ་ལུང་པོ་རྩིང་པ་འདིགས་བྱེད་
དུ་བལྟ་བའི་སྐྱུ་པོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ། སྟོམས་འཇུག །བཟའ་
བཏུང་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའོ།།

བཞི་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་
འབྱུབ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྟར་ཚུལ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་འབྱུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན་
སོགས་འབྱེན་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཅི་རིགས་བྱེད་ཅིང་། འབྱུབ་པའི་སྔོན་ལ་
ཟླ་མ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་དེས་
འོད་གསལ་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ཐུག་ཆུ་བསྟེན་པ་དང་
སྦྱད་རིམ་ཀྱི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་ལོ་མངོན་བྱང་ཐོ་རངས་
གཡའ་དག་གི་དུས་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དོན་ཀྱི་འོད་
གསལ་ལམ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་།
དེས་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ལྟན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་
བྱེད་ཅིང་སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་སྤྲལས་ཀྱི་
འཕགས་ལམ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྟར་ཚུལ་ནི། འོད་གསལ་
དེའི་ཆེ་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་

[illegible]

ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་ཏུ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན་ཆེས་བཙེ་ལྷའི་སྲོད་
ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས། གྲུང་ལ་སྒྲ་མས་དབང་གསུམ་པ་
དངོས་དབང་དུ་བསྐྱུར། ཐོ་རངས་ཟུང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཕོག་པ་
བཞིན་ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་སྒྱུར་ཏེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཐ་མའི་དངོས་གཉིན་
སྒྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་
བདུན་ལྡན་ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
ནོ།། གོགས་སེལ་ཐོགས་འབྱེན་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་། རྣལ་
འབྱོར་བཞི་ཡི་དོན་གྱི་གནད་ཆང་བ། གསང་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་པ་
འདི་གིས་པའི། དགོ་བས་འགོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་གནས་ཐོབ་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་ལུང་དང་རིགས་པ་སྐྱ་བའི་རྣམ་དཔྱད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་
རྗེ་རམས་པ་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ངོར། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་ཞིང་གནད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱིགས་པ་
ཡིན་པས་གང་བྱང་ལ་མི་སྟོན་པར་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་གི་ཐིག་ལེར་འཆང་
དགོས་སོ།། །

༥ དཔར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྤྱང་།
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།
བྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་སྤང་བའི་མཐུས།
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་པག་བརྒ།
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།
རེས་ལེགས་ལོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྒྲོན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་
མེད་གཤེད་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕེལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་
དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་འེད་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བཤག་
དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

༣༣༥༥ གསང་ཆེན་རྟེན་རྒྱུད་གྲགས་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་དཔལ་
 རྟོག་པའི་ཐུགས་བྱེད་དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་སོགས་སྟོགས་གཅིག་
 ཏུ་བསྐྱེགས་པའི་གཞུང་ཆེན་འདི། དཔར་སྐྱབ་གནང་བའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་བྱ་
 བ་ལ་མཐུན་ཆུན་ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་སྐྱབ་ན་སྐལ་བ་བཟང་སྟམ་དུ་གྲུས་བ་དག་
 བཤེས་ཅེ་བཅུན་རྟོ་རྟེས། འབྲེལ་ཡུལ་ཀུན་དང་ལྷན་དུ་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་
 སྦྱོན་བདག་བྱེད་ཁུལ་བྱེད་པའི་དག་ཅེ་མཐུ་ལས། ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྐྱབ་
 ཡོངས་རྩོགས་གྱི་མངའ་བདག་ལ་ཡོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྲེན་སྐྱབས་མགོན་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་བ་ཆེན་པོ་གཙོ་བྱས་པའི་
 བཀའ་བློན་མཆོངས་མེད་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་སྦྱོ་ཆེ་ཞབས་བད་
 བཏྱ་ཅིང་རྒྱལ་ཆེན་སྟེན་སྦྱོར་བཞེད་སྦྱོན་གྱིས་འབྲུབ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྟེན་
 རྒྱུད་གྲགས་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་
 ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་བཀའ་བློན་གྱི་ཆ་སྒྲ་མོ་བསམ་བ་དང་། བ་མ་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲེལ་ཡུལ་ཀུན་གྱི་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་སྐྱབ་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་
 བ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་བ་ལགས་ན་དེ་བཞིན་དུ་བཅེ་བས་གཟིགས་བ་
 མཁྱེན་མཁྱེན་མཁྱེན།

རྒྱུད་རྟེན་དག་བཤེས་ཅེ་བཅུན་རྟོ་རྟེས་

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་པོ་ཆེས་ ༡༥ ཉིན་བཟང་པོར་བྲིས།

རྒྱ་མཚོ་ལོ་ཤྲེལ་འཛིན་ལ།

མྱེ་ཁྱབ་མོ་བ་ཉོན་པ།

མྱེ་ཁྱབ་འགན་ཁར་པ།

ལག་བསྟར་ཞུ་མྱིག་པ།

ཞུ་མྱིག་ལས་རོགས།

དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་མཁས་གྲུབ་ལོར་བཟང་།

དཔེ་མཛོད་འགན་འཛིན་མོ་བཟང་ལྷ་སྐྱབ།

མངས་ཚང་བསྟན་འཛིན་རབ་བཏན།

དགེ་བཤེས་འཇམ་གཅེས།

དཔར་བསྐྱར་དང་དཔར་གཞི་མྱིག་མཁན།

མཐུན་འགྱུར་གནང་མཁན།

དཔར་ཁང་།

དཔར་ཐངས་དང་མོ།

དཔར་གངས།

དེབ་ཚད།

ཡིག་གཞུགས།

ཡིག་གངས།

མཉེན་ཆས།

ཁྱབ་པ།

མྱི་ཉེ་དེབ་ཐང་།

ཁྱལ་མྱི་ཉེ་དཔེ་རྒྱགས།

ཕིན་གོང་།

ཁྱད་ཉོད་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

དགེ་བཤེས་ཇེ་བཅུན་རྩོམ་

མོར་བྱ་རྩ་རྩིག་དེམྱི་གསར་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣

༡-༡༡༠༠

13.97 cm x 21.59 cm

ཁྱལ་མྱི་ཉེ་ཆད་གཞི་ཅན་གྱི་སྐྱོན་ལས་དབྱ་ཅན་གཉིས་པ།

༤༥༠༠༠

Adobe InDesign CS3

སྐྱུ་ལེགས།/དུས་མ།

ང་བཞི་པ།

༤༡༩ ༤༣ ༩༤༩༣༤ ༡༣ ༤

ཉིན་སྟོན། 350/300